



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS76482	ImageGroup:	I8LS76485
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ། ཉི་ཁྱིམ་ལུ་བརྒྱུད་པ། shes rab kyi pha rol tu phyin pa stong phrag nyi shu lnga pa/ nyi khri le'u brgyad pa/
Author:	སེང་བཟང་པོ་ seng+ge bzang po
Descriptor:	n/a
Original Publication:	mdo rgyan sbyar ba'i 'grel pa/;3, 4,5, 6, 7, 8
Place:	[s.l.]
Publisher:	zab rgyas gtsug lag dpe tshogs khang /
Date:	[n.d.]
Volume:	2
Total Volumes:	6
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.



༡༡། །ཤེས་རབ་བྱི་པ་རྒྱལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟར་ཐུག་ནི་ལུ་ཁྱེ་
པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

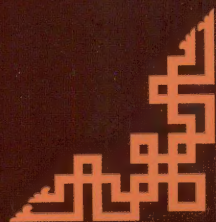
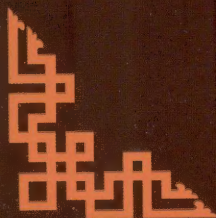
པོད་གཉིས་པ།

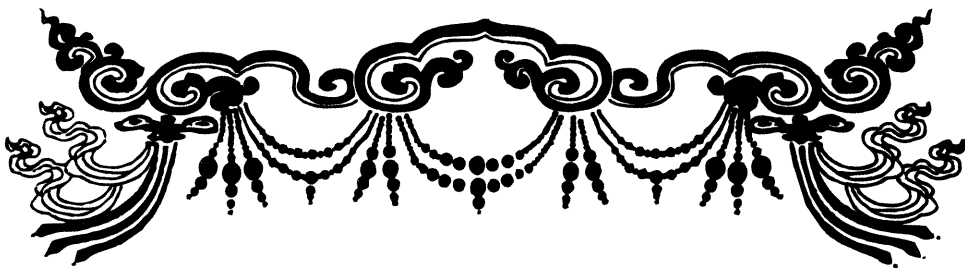


ནི་ཁྱི་ལེའུ་བརྒྱད་མ།

མཁན་པ་པོ་ལྷོ་ལ་དཔལ་ལྡན་མེད་ཀྱི་བཟང་པོ།

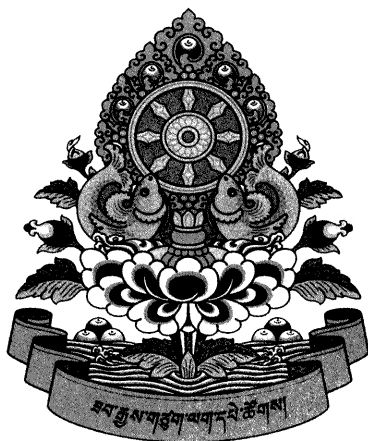
ཐབ་རྒྱས་གཞུག་ལག་དཔེ་ཚོགས་ཁང་གིས་དབར་ཏུ་བརྒྱན།





༡༡། །ཤེས་རབ་བྱི་ཕ་རྩལ་རྩ་ཕྱིན་པ་སྣང་ཕྲག་ནི་ཤུ་མ་
པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

པོད་གཉིས་པ།



4

མཛད་པ་པོ། སློབ་དཔོན་མེང་གེ་བཟང་པོ།

ནི་ཁྱི་ལེའུ་བརྒྱད་མ།

མཛད་པ་པོ། སློབ་དཔོན་མེང་གེ་བཟང་པོ།

ཟབ་རྒྱས་གཞུག་ལག་དཔེ་ཚོགས་ཁང་གིས་དཔར་རྩ་བསྐྱོན།

དཀར་ཆག

བམ་པོ་བཙུ་གཉིས་པ།	459
བམ་པོ་བཙུ་གསུམ་པ།	490
བམ་པོ་བཙུ་བཞི་པ།	527
བམ་པོ་བཙུ་ལྔ་པ།	567
བམ་པོ་བཙུ་དྲུག་པ།	602
བམ་པོ་བཙུ་བདུན་པ།	637
བམ་པོ་བཙུ་བརྒྱད་པ།	669
བམ་པོ་བཙུ་དགུ་པ།	710
བམ་པོ་ཉི་ཤུ་པ།	729
བམ་པོ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པ།	754
བམ་པོ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པ།	775
བམ་པོ་ཉི་ཤུ་གསུམ་པ།	807
བམ་པོ་ཉི་ཤུ་བཞི་པ།	836
བམ་པོ་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ།	851
དཔར་བྱང་སྒོན་ཆོག་པ།	885

བམ་པོ་བརྩ་གཉིས་པ།

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཆེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་
 ལྷན་བའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་རྣམ་པ་འདི་ལྟར་རབ་ཏུ་རྟོག་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་སྣང་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་སྣང་བ་མ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་ཉིད་སྣང་བ་ཉིད་དོ། །སྣང་བ་ཉིད་
 ཉིད་གཟུགས་སོ། །ཆོར་བའི་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོར་བ་སྣང་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོར་བ་
 ཉིད་སྣང་བ་ཉིད། སྣང་བ་ཉིད་ཉིད་ཆོར་བའོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འདུ་
 ཤེས་སྣང་བ་མ་ཡིན་གྱི། འདུ་ཤེས་ཉིད་སྣང་བ་ཉིད། སྣང་བ་ཉིད་ཉིད་འདུ་ཤེས་
 སོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྣང་བ་མ་ཡིན་གྱི། འདུ་
 བྱེད་རྣམས་ཉིད་སྣང་བ་ཉིད། སྣང་བ་ཉིད་ཉིད་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྣང་བ་མ་ཡིན་གྱི།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་སྣང་བ་ཉིད་དེ། སྣང་བ་ཉིད་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །མིག་
 གི་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱིས་མིག་སྣང་བ་མ་ཡིན་གྱི། མིག་ཉིད་སྣང་བ་ཉིད། སྣང་བ་ཉིད་
 ཉིད་མིག་གོ། །རྩ་བའི་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་བ་སྣང་བ་མ་ཡིན་གྱི། རྩ་བ་ཉིད་སྣང་བ་
 ཉིད། སྣང་བ་ཉིད་ཉིད་རྩ་བའོ། །སྤྱི་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་སྣང་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་ཉིད་
 སྣང་བ་ཉིད། སྣང་བ་ཉིད་ཉིད་སྤྱི་བོ། །

ལྗེ་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྗེ་སྣང་བ་མ་ཡིན་གྱི། ལྗེ་ཉིད་སྣང་བ་ཉིད། སྣང་བ་

ཉིད་ཉིད་ལྟེན། །ལུས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ལུས་ཉིད་སྤྲོད་
 པ་ཉིད། སྤྲོད་པ་ཉིད་ཉིད་ལུས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་
 གྱི། ཡིད་ཉིད་སྤྲོད་པ་ཉིད། སྤྲོད་པ་ཉིད་ཉིད་ཡིད་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་གཟུགས་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་ཉིད་སྤྲོད་པ་ཉིད། སྤྲོད་པ་ཉིད་ཉིད་
 གཟུགས་སོ། །སྤྲེ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲེ་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྤྲེ་ཉིད་སྤྲོད་པ་ཉིད།
 སྤྲོད་པ་ཉིད་ཉིད་སྤྲེ། ཁྲིའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲི་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཁྲི་ཉིད་སྤྲོད་པ་
 ཉིད། སྤྲོད་པ་ཉིད་ཉིད་ཁྲི། རྩེའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྩེ་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྩེ་ཉིད་སྤྲོད་པ་
 ཉིད། སྤྲོད་པ་ཉིད་ཉིད་རྩེ། རྩེའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྩེ་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྩེ་ཉིད་
 སྤྲོད་པ་ཉིད། སྤྲོད་པ་ཉིད་ཉིད་རྩེ། རྩེ་གི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྩེ་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་
 གྱི། རྩེ་ཉིད་སྤྲོད་པ་ཉིད། སྤྲོད་པ་ཉིད་ཉིད་རྩེ་གོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཆོས་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཉིད་སྤྲོད་པ་ཉིད། སྤྲོད་པ་ཉིད་ཉིད་ཆོས་སོ། །

མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲོད་
 པ་མ་ཡིན་གྱི། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་སྤྲོད་པ་ཉིད། སྤྲོད་པ་ཉིད་ཉིད་མིག་
 གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣ་བའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་སྤྲོད་པ་ཉིད། སྤྲོད་པ་
 ཉིད་ཉིད་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །སྤྲེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྤྲེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྤྲེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་སྤྲོད་པ་ཉིད།
 སྤྲོད་པ་ཉིད་ཉིད་སྤྲེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །ལྟེན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ལྟེན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ལྟེན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་སྤྲོད་པ་
 ཉིད། སྤྲོད་པ་ཉིད་ཉིད་ལྟེན་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །

ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 སྟོང་བ་མ་ཡིན་གྱི། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད། སྟོང་བ་ཉིད་ཉིད་
 ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་སྟོང་བ་
 ཉིད། སྟོང་བ་ཉིད་ཉིད་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་
 སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྟོང་བ་མ་ཡིན་གྱི། མིག་གི་འདུས་ཏེ་
 རེག་པ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད། སྟོང་བ་ཉིད་ཉིད་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའོ། །རྩ་བའི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྟོང་བ་མ་ཡིན་གྱི།
 རྩ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད། སྟོང་བ་ཉིད་ཉིད་རྩ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་
 པའོ། །སྤུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྟོང་བ་མ་
 ཡིན་གྱི། སྤུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད། སྟོང་བ་ཉིད་ཉིད་སྤུའི་འདུས་ཏེ་
 རེག་པའོ། །

ལྗེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྗེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྟོང་བ་མ་
 ཡིན་གྱི། ལྗེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད། སྟོང་བ་ཉིད་ཉིད་ལྗེའི་འདུས་ཏེ་
 རེག་པའོ། །ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་
 པ་སྟོང་བ་མ་ཡིན་གྱི། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད། སྟོང་བ་ཉིད་ཉིད་
 ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་
 ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྟོང་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད།
 སྟོང་བ་ཉིད་ཉིད་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའོ། །

ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའོ། །

དཔྱད་པ་ཉི་ལྔ་པ་གཞག་པའི་བར་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཔྱད་པ་ཉི་ལྔ་པ་གཞག་པ་
 སྟོང་པ་མ་ཡིན་གྱི། དཔྱད་པ་ཉི་ལྔ་པ་གཞག་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཉིད་དཔྱད་
 པ་ཉི་ལྔ་པ་གཞག་པའོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་།
 དབང་པོ་དང་། སྟོབས་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་
 པའི་བར་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་སྟོང་པ་མ་ཡིན་
 གྱི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཉིད་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་
 དབང་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་
 སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པ་ནི། སྒྲག་
 པར་མི་འགྱུར། ཀུན་ཏུ་སྒྲག་པར་མི་འགྱུར། ཀུན་ཏུ་སྒྲག་པ་དང་ལྡན་པར་མི་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་པོ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཡོངས་
 སུ་བེན་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་དག་གིས་ཡོངས་སུ་
 བཟུང་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་བསྟན་པ་ཐོས་ནས་མི་དངང་།
 ཀུན་ཏུ་མི་སྒྲག། ཀུན་ཏུ་སྒྲག་པ་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་
 སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་
 ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་གང་དེ་ལ་གཟུགས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་དེ་

མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་།

དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་འཇམ། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་མི་འཇུག་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་ཉག་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་འཇམ། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་མི་འཇུག་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། གང་དེ་ལ་གཟུགས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་།

གཟུགས་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཞེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དཔེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་འཇམ། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་མི་འཇུག་པ་དང་། གང་དེ་ལ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་།

ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དབེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་
མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
ཆོས་སྟོན་ཅིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་འཇམ། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་ཡོངས་སུ་
བསྐྱོར་མི་འཇུག་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་
ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་གང་དེ་ལ་
མིག་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། སྟུག་
བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དབེན་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་།

སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་དགོ་
བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་
པར་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་འཇམ། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་མི་འཇུག་པ་
དང་། གང་དེ་ལ་རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། ལྟེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་
དང་། སྟུག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཞི་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། དབེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་།
སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་དགོ་བའི་
རྩ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་
ཉན་ཐོས་གྱི་ས་འཇམ།

རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་མི་འདུག་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་
འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་
རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་གང་དེ་གཟུགས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་
དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་
མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དཔེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷོང་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། མཆོན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་འཇམ། རང་སངས་རྒྱལ་
གྱི་སར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་མི་འདུག་པ་དང་། སྤྱ་དང་། ཇི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་།
ཆོས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་།

སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཞི་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། དཔེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཆོན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་།
སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། དགེ་བའི་
རྩ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་
ཉན་ཐོས་གྱི་ས་འཇམ། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་མི་འདུག་པ་སྟེ།
རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་གང་དེ་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་དང་།

མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་
 བ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དཔེགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་སྟོན་པ་དང་། སྤྱག་
 བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དཔེན་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བཅའ་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་
 མེད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དཔེགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་སྟོན་ཅིང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ས་འཕམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡོངས་སུ་བསྟེར་མི་འདུག་པ་དང་། རྒྱ་
 བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་
 པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་
 དང་། སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་དང་།

སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། སྤྱི་འདུས་ཏེ་
 རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་
 ཏེ་རེག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་
 རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དཔེགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་སྟོན་
 པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཞི་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། དཔེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་བ་མེད་ཅེས་བྱ་
བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་འཇམ།
རང་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་མི་འདུག་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་དུ་རིག་
པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོའི་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་ནི་གང་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་རྣམས་གྱི་
བར་དུ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་བ་དང་།
སྟུག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
དབེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་
བ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་།

དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་
གཏོགས་པར་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་འཇམ། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་མི་
འདུག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་དང་། དབང་པོ་
དང་། ལྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་
བརྒྱད་པ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་བ་དང་།
སྟུག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
དབེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་
བ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ས་ལམ།

རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡོངས་སུ་བསྡོར་མི་འཇུག་པ་དང་། བསམ་གཏན་
དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོངས་པར་འཇུག་པ་དང་། མངོན་
པར་ཤེས་པ་རྣམས་མི་ཉག་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་
པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་
སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་
བར་དུ་མི་ཉག་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་།
སྤྱག་བསྐལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཞེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
དབེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་
པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། དག་བའི་རྩ་
བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ས་ལམ།

རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡོངས་སུ་བསྡོར་མི་འཇུག་པའོ། །རབ་འབྱོར་
འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དག་བའི་བཤེས་གཉན་དུ་
རིག་པར་བྱ་སྟེ། དག་བའི་བཤེས་གཉན་དེས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་བསྟན་
པ་ཐོས་ནས། མི་དང་། ཀྱན་ཏུ་མི་སྐྱག །ཀྱན་ཏུ་སྐྱག་པ་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་
 སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ། གང་གིས་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟན་པ་འདི་ཐོས་ནས་དངང་ཞིང་ཀུན་ཏུ་སྒྲག་ལ་
 ཀུན་ཏུ་སྒྲག་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་ཐབས་མི་མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲིག་
 པའི་གྲོགས་པའི་ལག་ཏུ་སོང་བར་འགྱུར་བ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལགས། བཙུག་
 འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་
 དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་སྒྲོམ་ཞིང་དམིགས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེས་ཀྱང་རྣོ་
 སེམས་སུ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བྲལ་
 བས་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་ཞིང་དམིགས་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེས་ཀྱང་རྣོ་སེམས་སུ་བྱེད་པ་དང་།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བས་བཙུག་འགྱུས་
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་ཞིང་དམིགས་ཏེ། བཙུག་འགྱུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 དེས་ཀྱང་རྣོ་སེམས་སུ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་དང་བྲལ་བས་བཙུག་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་ཞིང་དམིགས་ཏེ། བཙུག་
 པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེས་ཀྱང་རྣོ་སེམས་སུ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བས་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་
 ཞིང་དམིགས་ཏེ།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དེས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་པ་དང་།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བས་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱེན་པ་སྒྲོམ་ཞིང་དམིགས་ཏེ། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དེས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་
 སུ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཐབས་མི་མཁས་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་
 ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བས་གཟུགས་ནང་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་
 བྱེད། གཟུགས་བྱི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། གཟུགས་བྱི་ནང་སྟོང་པ་
 ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། གཟུགས་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
 བར་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བས་ཆོར་བ་
 དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནང་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་
 བར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་
 དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དེ་ཡང་དམིགས་ཏེ། དམིགས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་དོ། །

མིག་ནང་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། མིག་ཕྱི་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བར་
 ཡིད་ལ་བྱེད། མིག་ཕྱི་ནང་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། མིག་དངོས་པོ་མེད་
 པའི་རྩ་ལྗོངས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་
 ཡང་དམིགས་ཏེ། དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱུ་མ་
 སེམས་སུ་བྱེད་པ་དང་། རྣ་བ་དང་། སྒྲ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷས་དང་། ཡིད་ནང་སྟོང་བ་
 ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། ཡིད་ཕྱི་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། ཡིད་ཕྱི་ནང་
 སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། ཡིད་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྩ་ལྗོངས་སྟོང་བ་ཉིད་
 ཀྱི་བར་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་ཡང་དམིགས་ཏེ།
 དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱུ་མ་སེམས་སུ་བྱེད་པ་
 དང་། གཟུགས་ནང་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། གཟུགས་ཕྱི་སྟོང་བ་ཞེས་
 བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད།

གཟུགས་ཕྱི་ནང་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། གཟུགས་དངོས་པོ་
 མེད་པའི་རྩ་ལྗོངས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། སྒྲ་དང་། དེ་
 དང་། རྣ་བ་དང་། རེག་དང་། ཆོས་ནང་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། ཆོས་ཕྱི་
 སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། ཆོས་ཕྱི་ནང་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད།
 ཆོས་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྩ་ལྗོངས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་
 ཅིང་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་ཡང་དམིགས་ཏེ། དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་
 དེས་ཀྱང་རྒྱུ་མ་སེམས་སུ་བྱེད་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནང་སྟོང་བ་
 ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད།

མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྩོམ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་
 བྱེད། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྤྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནང་སྟོང་
 པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་
 ཡིད་ལ་བྱེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད།
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྩོམ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཞེས་
 བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་དམིགས་ཏེ། དམིགས་པའི་ཚུལ་
 ཚུལ་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དེས་ཀྱང་རྣོ་མ་སེམས་སུ་བྱེད་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་
 རེག་པ་ནང་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་བྱི་སྟོང་པ་
 ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད།

མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། མིག་གི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྩོམ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཞེས་བྱ་བར་
 ཡིད་ལ་བྱེད། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། སྤྲིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷའི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་
 རྣ་བ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་བྱི་སྟོང་པ་ཞེས་
 བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་
 ལ་བྱེད།

ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་བ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་
 ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་ཡང་དམིགས་ཏེ། དམིགས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་དེས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་བ་དང་། མིག་གི་རྣམ་
 བར་ཤེས་པའི་བར་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་བར་ཤེས་པའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མིག་
 གི་འདུས་ཏེ་རེག་བ་ནས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་བར་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་
 རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་ནང་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། མིག་གི་འདུས་
 ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་བྱེ་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། མིག་གི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་བྱེ་ནང་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད།
 མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་
 བ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་
 ཆོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་དང་།

ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་དང་། ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་
 པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་ནང་
 སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་
 བྱེ་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་
 བ་བྱེ་ནང་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་
 ཆོར་བ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་
 ཅིང་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་ཡང་དམིགས་ཏེ། དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་
 དེས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་བ་དང་། སའི་ཁམས་ནང་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་

ལ་བྱེད།

སའི་ཁམས་སྤྱི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། སའི་ཁམས་སྤྱི་ནང་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། སའི་ཁམས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། རྒྱའི་ཁམས་དང་། མའི་ཁམས་དང་།
 རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ནང་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཅེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་
 བར་ཡིད་ལ་བྱེད། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། མ་རིག་པ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་
 ཡིད་ལ་བྱེད། མ་རིག་པ་སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། མ་རིག་པ་སྤྱི་
 ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། མ་རིག་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད།

འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་། སྤྱི་མཆོད་
 རྒྱག་དང་། རིག་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། སྤེད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྤིད་པ་དང་།
 སྤྱི་བ་དང་། ཁ་ཤི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། ཁ་ཤི་སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཅེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། ཁ་ཤི་སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། ཁ་
 ཤི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ནང་
 སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་དམིགས་ཏེ། དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དེས་ཀྱང་
 རྣམ་མཁས་སྤྱི་བྱེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་
 ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བས་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་སྒྲིམ་ཞིང་།
 བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དེ་དག་གྱང་དམིགས་ཏེ། དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྲན་པ་
 ཉི་བར་གཞག་པ་དེ་དག་གིས་གྱང་རྒྱུ་སེམས་སུ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་
 པར་སྦྱོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་།
 གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འདིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
 པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་རྣམས་སྒྲིམ་
 པར་བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་གྱང་དམིགས་ཏེ། དམིགས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་གིས་གྱང་རྒྱུ་སེམས་སུ་བྱེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། དེ་ལྟར་ཐབས་མི་མཁས་པས་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟན་པ་འདི་ཐོས་ནས། དངང་ཞིང་ཀུན་ཏུ་སྒྲག་ལ། སྒྲག་པས་
 ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེ་མ་ལྡན་འདས་སྤྲིག་པའི་
 གྲོགས་པོས་ཟིན་པ་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟན་པ་ཐོས་ནས།
 དངང་ཞིང་ཀུན་ཏུ་སྒྲག་ལ་སྒྲག་པས་ཟིན་པར་འགྱུར་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་
 སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོས་ཟིན་པར་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ལགས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ།

རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྲིག་
 བའི་གྲོགས་པོ་ནི་གང་ཞིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་
 དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
 སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བས་གསུངས་པ་མ་ཡིན། འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན། འདི་ནི་འདུལ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་
 ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མི་ཆའོ། །མདོ་སྡེ་འདི་དག་ནི་རང་བཟོར་བྱས་པ་སྟེ། འདི་
 དག་ནི་མཉན་པར་མི་བྱོལ། །གཟུང་བར་མི་བྱོལ། །བཅང་བར་མི་བྱོལ། །ལྷག་པར་
 མི་བྱོལ། །ཀྱུན་ཆུབ་པར་མི་བྱོལ། །ཆུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱོལ། །འདི་དག་ནི་
 གཞན་ལ་བསྟན་པར་མི་བྱོལ་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ནི། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོར་རིག་པར་བྱོལ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
 སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་ནི་འདི་ལྟར་བདུད་སྤྲིག་ཏོ་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་བྱང་དུ་
 བྱས་པ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་འོངས་ནས།
 པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལས་བསྐྱོག་ཅིང་མོས་པ་མེད་པར་བྱེད་དེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྐྱོམས་པས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། བསམ་གཏན་
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྐྱོམས་པས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ།

བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྐྱོམས་པས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྲ། བཅོད་
 བའི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྐྱོམས་པས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྲ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རྩོལ་
 ཏུ་བྱིན་པ་བསྐྱོམས་པས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྲ། སྤྱིན་པའི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྐྱོམས་
 པས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྲ། ཞེས་ཟེར་བ་འོང་ངོ་ཞེས་བདུད་ཀྱི་ལས་མི་སྟོན། བདུད་ཀྱི་
 ཉེས་པ་མི་སྟོན་པ་འདི་ནི། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་
 པོའི་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བདུད་སྤྲིག་
 ཅན་དག་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆ་བྱད་དུ་བྲས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་
 དཔལ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་བྱིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་ལྟན་པའི་མདོ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་
 བསྟན་པ་དང་། ལྷང་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་། ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་
 དང་། སྤྱིང་གཞི་དང་། འདི་ལྟར་འདས་པ་དང་། སྤྱིས་པའི་རབས་དང་། ཤིན་ཏུ་
 རྒྱས་པ་དང་། ཆོས་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་དང་། རྟོག་པ་བརྗོད་པ་དང་། གཏན་ལ་པལ་
 པར་བསྟན་པ་དག་སྟོན་ཏེ། འགྲེལ་ཏོ། །རྣམ་པར་འབྱེད་དོ། །གསལ་བར་བྱེད་དོ། །

ཡོངས་སུ་སྟོན་ཏོ་ཞེས་བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་པ་འདི་ལྟ་བུ་དག་མི་སྟོན་མི་སྟོན་
 པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོར་
 རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བདུད་སྤྲིག་ཅན་དག་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆ་
 བྱད་དུ་བྲས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་བྱིན་ཏེ།
 འདི་སྐད་དུ་རིགས་ཀྱི་བྲ་ཁྱོད་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད། ཁྱོད་
 ནི་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མདོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་ཡང་མི་རུས་སོ་ཞེས་ཟེར་

བ་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་བདུད་ཀྱི་ལས་དག་མི་སྤྲུལ་མི་སྟོན་པ་འདི་ནི། རབ་འབྱོར་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོར་རིག་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བདུད་སྒྲིག་ཅན་དག་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆ་བྱང་དུ་བྱས་
ཤིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་བྱང་དུ་བྱིན་ཏེ། འདི་སྐྱད་
དུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མིག་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །རྩ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་
དང་། ལྷས་དང་། ཡིད་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །གཟུགས་ནི་བདག་
གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །སྤྲུལ་དང་། སྤེ་དང་། སྤོ་དང་། རེག་དང་། ཆོས་ནི་བདག་
གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་
སྟོང་ངོ་། །རྩ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷེའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་
བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི་བདག་གམ་བདག་
གིས་སྟོང་ངོ་། །རྩ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷེའི་
འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་
ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །

མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་
སྟོང་ངོ་། །རྩ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་
པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་།
ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་
རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་

ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། འདི་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མེད་
དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མེད་དོ། །

ཉན་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་བདུན་གྱི་ལས་དག་
མི་སྣ་མི་སྟོན་བ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྲིག་པའི་
གྲོགས་པོར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བདུན་སྤྲིག་ཅན་དག་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ཆ་བྱད་དུ་བྱས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་
དུ་ཕྱིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ལས་
བརྒྱུག་ཅིང་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་
གདམས་པ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བདུན་གྱི་ལས་དག་མི་སྣ་མི་སྟོན་བ་
འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོར་
རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བདུན་སྤྲིག་ཅན་དག་མཁྱེན་པོ་དང་སྟོབ་
དཔོན་གྱི་ཆ་བྱད་དུ་བྱས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
བྱང་དུ་ཕྱིན་ཏེ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་བ་ལས་བརྒྱུག་ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ལས་བརྒྱུག་སྟེ། རྣམ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་
ལ་སྟོར་བ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་
དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་
དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་སྟོར་བ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་།
མཚན་མ་མེད་པ་དང་།

སྟོན་པ་མེད་པའི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྟོར་ཞིང་། དེ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བསྟོམས་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་མངོན་དུ་བྱས་ཤིང་
 ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་
 ཟེར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་བདུད་ཀྱི་ལས་དག་མི་སྟོན་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྒྲིག་པའི་ཁྲོགས་པོར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་
 གཞན་ཡང་བདུད་སྒྲིག་ཅན་དག་པ་དང་མའི་ཆ་བྱད་དུ་བྱས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་བྱིན་ཏེ། འདི་ནི་ལྷན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པས་ཁྱོད་
 ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། དེའི་དོན་དུ་ནི་བསྐྱལ་བ་ཆད་མེད་གངས་མེད་པར་འཁོར་བ་ན་
 འཁོར་ཞིང་། ཀྱང་ལག་དང་མགོ་བཅད་པ་ཆད་མེད་པས་ཉན་མོངས་པར་འགྱུར་
 ཀྱིས། གང་ལ་རྒྱུད་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱར་ཡོད་པ་དང་། ལན་ཅིག་
 བྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱར་ཡོད་པ་དང་། བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་
 མངོན་དུ་བྱར་ཡོད་པ་དང་།

དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱར་ཡོད་པ་དེ་ལ་བརྩོན་པར་ཀྱིས་
 ཤིག་ཅས་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་བདུད་ཀྱི་ལས་དག་མི་སྟོན་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྒྲིག་པའི་ཁྲོགས་པོར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་
 འབྱོར་གཞན་ཡང་བདུད་སྒྲིག་ཅན་དག་དག་སྟོང་གི་ཆ་བྱད་དུ་བྱས་ཤིང་། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་བྱིན་ཏེ། གཞུགས་མི་རྟག་ཅས་
 བྱ་བར་དམིགས་པའི་ཆུལ་ཀྱིས་སྟོན་པ་དང་། གཞུགས་སྐྱབ་བསྐྱལ་བ་དང་།

བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། དབེན་པ་དང་།

སྟོང་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་དང་། ཚར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་དང་། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་སྟག་བསྐྱལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། དབེན་པ་དང་།
 སྟོང་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་དང་། མིག་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟག་བསྐྱལ་བ་དང་། བདག་
 མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། དབེན་པ་དང་། སྟོང་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།
 སྟོན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་དང་། རྣ་བ་དང་། ལྷ་
 དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟག་བསྐྱལ་བ་དང་།
 བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། དབེན་པ་དང་། སྟོང་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་
 དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་དང་། གཟུགས་
 མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་།

སྟག་བསྐྱལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། དབེན་པ་དང་། སྟོང་
 པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་སྟོན་པ་དང་། སྐྱ་དང་། ཇི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཚེས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་
 དང་། སྟག་བསྐྱལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། དབེན་པ་དང་། སྟོང་པ་
 དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་སྟོན་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟག་བསྐྱལ་

བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། དབེན་པ་དང་། སྟོང་པ་དང་། མཚན་མ་
མེད་པ་དང་།

སྟོན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་དང་། རྣ་བའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།
ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་།
སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། དབེན་པ་དང་། སྟོང་པ་དང་།
མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་
པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་།
བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། དབེན་པ་དང་། སྟོང་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་
དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་དང་། རྣ་བའི་
འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷེ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་།
ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་།
སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། དབེན་པ་དང་། སྟོང་པ་དང་།
མཚན་མ་མེད་པ་དང་།

སྟོན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་དང་། མིག་གི་
འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་
དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། དབེན་པ་དང་། སྟོང་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་
པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་དང་། རྣ་
བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་། སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་

གྲིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྲིས་ཚོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་
འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྲིས་ཚོར་བ་དང་།

ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྲིས་ཚོར་བ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ལྷུག་
བསྐལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། དབེན་པ་དང་། སྟོང་བ་དང་།
མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་
པ་དང་། དཔེ་བ་ཏེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ལྷུག་
བསྐལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། དབེན་པ་དང་། སྟོང་བ་དང་།
མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་
པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་བ་དང་། དབང་
པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་
བརྒྱད་པ་རྣམས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་
ཀྱི་བར་དུ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ལྷུག་བསྐལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་
དང་། དབེན་པ་དང་། སྟོང་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།

སྟོན་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
བདུད་ཀྱི་ལས་དག་མི་སྤྲོ་མི་སྟོན་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོའི་སྤྲེག་པའི་གྲོགས་པོར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྲེག་པའི་གྲོགས་པོར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་
ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་འཇོག་པ་གཉིས་པ་དག་པའི་
བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གིས་ངེས་པར་འབྱེད་

པའི་ཡན་ལག་བཞི་བསྟན་རྟོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་
 ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཞེས་བསྐྱེ་བའི་ཆིག་འདིའི་དོན་གང་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་
 རྟོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆིག་གི་དོན་ནི་ཆིག་གི་དོན་མེད་པ་སྟེ།
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ལ་ནི་སྟེ་བ་འཇལ། ཡོད་པ་ཉིད་དམ་མེད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་
 འཇལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆིག་
 གི་དོན་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་ཀྱི་རང་གི་རོ་བོ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྣམ་མཁའ་ལ་བྱའི་རྗེས་མེད་ཅིང་མི་
 དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆིག་གི་དོན་མེད་
 ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། མི་ལམ་ལ་གནས་མེད་ཅིང་
 མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆིག་གི་དོན་
 མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྐྱུ་མ་ལ་གནས་མེད་
 ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆིག་གི་
 དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྟོན་གྱི་ལ་གནས་
 མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆིག་
 གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྐྱ་བརྟན་དང་།
 མིག་ཡོར་དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་། བྱི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། དེ་བཞིན་གཤམས་

པའི་སྐྱལ་པ་ལ་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བློ་དུ་
གཏོགས་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་གནས་མེད་ཅིང་མི་
དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་མེད་
ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་
མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་མེད་
ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་
དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་
དང་། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དང་། ཆོས་ངེས་པ་ཉིད་དང་། དཔེན་པ་ཉིད་ལ་གནས་
མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་
གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅེ་མོར་གཏོགས་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ།
།

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུའི་གཟུགས་ལ་གནས་མེད་
ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཆོག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་
འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་

པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་
དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྐྱ་མའི་སྐྱེས་བུའི་མིག་ལ་ཚིག་གི་
དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྐྱ་མའི་སྐྱེས་བུའི་ན་བ་དང་།
སྒྲ་དང་། ལྟེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ལ་ཚིག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་
འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་
དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྐྱ་མའི་སྐྱེས་བུའི་གཟུགས་ལ་
ཚིག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །སྒྲ་དང་། རི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་།
ཆོས་ལ་ཚིག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྟོན་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་འདི་
ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྐྱ་མའི་སྐྱེས་བུའི་མིག་དང་། གཟུགས་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ལ་ཚིག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་
ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྐྱ་མའི་སྐྱེས་བུའི་ན་བ་
དང་། སྒྲ་དང་། རྒྱ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཚིག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་
སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་

རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་
ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྤྱི་མའི་སྤྱེས་བྱའི་སྤྱད་དང་འི་དང་སྤྱའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ལ་ཚིག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
སྤྱོད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་
འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྤྱི་མའི་སྤྱེས་བྱའི་ལྷེ་དང་། རྩོད་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ལ་ཚིག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་
པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་
འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྤྱི་མའི་སྤྱེས་བྱའི་ལུས་དང་། རེག་བྱ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ལ་ཚིག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་
པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྤྱི་མའི་སྤྱེས་བྱའི་ཡིད་དང་། ཆོས་དང་།
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཚིག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་
དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་
སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟོད་པར་གཏོགས་པའི་རྟེན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

བམ་པོ་བཅུ་གསུམ་པ།

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན། སྐྱ་མའི་སྐྱེས་བུའི་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སྟོན་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་
 དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་
 སོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན། སྐྱ་མའི་སྐྱེས་བུའི་ཕྱི་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སྟོན་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་
 འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན། སྐྱ་མའི་སྐྱེས་བུའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་
 ཀྱི་བར་ལ་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་
 སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་
 ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན། སྐྱ་མའི་སྐྱེས་བུའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་།
 དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ནམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་ནམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་
 ཀྱི་རྒྱུད་པ་ནམས་དང་། དབང་པོ་ནམས་དང་། སྟོབས་ནམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ཡན་ལག་ནམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། སྟོབས་བཅུ་
 དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནམས་དང་། སྤང་པོ་ནམས་དང་། ཁམས་ནམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་

ནམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་
མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྣོན་མས་པར་འཇུག་པ་ནམས་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་
དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་
ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གཏོགས་པའི་རྟེན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་ལ་ཆོག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་
དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་
དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོར་བ་
དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཆོག་གི་དོན་
མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིག་ལ་ཆོག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་
སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་

རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆིག་གི་དོན་མེད་
 ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ན་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་།
 ལུས་དང་། ཡིད་ལ་ཆིག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆིག་གི་དོན་མེད་
 ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནས་དངོས་
 པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཆིག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཆིག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་
 དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཆིག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆིག་གི་དོན་མེད་

ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་
ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་
ཁམས་ལ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་
འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆིག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་
དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཉེན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆིག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་
དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆིག་གི་
དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། འགག་པ་མེད་པ་
དང་། མཛོན་པར་འདུ་བ་མེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་
དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཆིག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་
སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆིག་གི་དོན་མེད་
ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་
ཆིག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆིག་གི་དོན་མེད་
ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་ཆིག་

གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་ཆོག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་
སོ། །དེ་ཅི་འདྲི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཀྱི་འགག་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་
བྱེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་དང་། དམིགས་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཆོག་
གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །

རབ་འབྱོར་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་འགག་པ་དང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་འབྱུང་བ་དང་དམིགས་པ་དང་
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཆོག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཅི་འདྲི་བྱིར་
ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་ཆོག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་
དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་ཆོག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་
འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་
དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་ཆོག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་
དམིགས་སོ། །

གཟུགས་ཀྱི་འགག་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་དང་།
དམིགས་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་ཆོག་གི་དོན་
མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་ཆོག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པར་

ཤེས་པའི་འགག་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་དང་། དམིགས་
པ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་ཚིག་གི་དོན་མེད་ཅིང་
མི་དམིགས་སོ། །སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་
སྐྱེ་བ་ལ་ཚིག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །

སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་བྱང་
བའི་བར་ལ་ཚིག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་བར་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོངས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་
དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་
བ་ལ་ཚིག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་བར་ལ་ཚིག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་
སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་
ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན། ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་བྱིར་
གཟུགས་ལ་མཚན་མའི་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །

ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་བྱིར་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མཚན་མའི་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་
བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆིག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། འིན་ཏུ་དཔེན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སོ་སོ་བ་དང་། བསྐྱུས་བ་རྣམས་ལ་མཚན་མའི་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆིག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དཔེན་པ་ཉི་ལྟ་བུ་གཞག་པ་འིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆིག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་བར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། མདོན་བར་ཤེས་བ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱུད་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་འིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆིག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་

སོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་
 བར་དག་པ་ལ་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་དང་།
 གསོ་བ་དང་། སྐྱེས་བུ་དང་། གང་ཟག་དང་། འད་ལས་སྐྱེས་དང་། འད་བུ་དང་།
 བྱེད་པ་པོ་དང་། ཚོར་བ་པོ་དང་། འེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་དང་། གསོ་བ་དང་། སྐྱེས་བུ་དང་། གང་ཟག་དང་། འད་
 ལས་སྐྱེས་དང་། འད་བུ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཚོར་བ་པོ་དང་། འེས་པ་པོ་དང་།
 མཐོང་བ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་བར་དག་པ་ལ་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་
 སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འེས་
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་མེད་
 ཅིང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོམ་པའི་ལམ་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་པར་འཆར་
 བའི་འོད་ལ་ཐུན་པའི་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
 སྟོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། བསྐྱལ་པའི་མེ་འབར་བའི་ཆེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
 སྟོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་

བཞི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྒྲོང་པའི་ཏེན་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྷ་སྟེ་དབེར་
ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་པའི་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་
འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆིག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་
དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྷ་སྟེ་དབེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་རྣམ་པར་གཡང་
པའི་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཆིག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྷ་སྟེ་དབེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་ཤེས་རབ་འཆལ་པའི་གནས་
མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཆིག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྷ་སྟེ་
དབེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བའི་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་
སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆིག་གི་དོན་མེད་

ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
གཟིགས་པ་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་གཟིགས་པའི་གནས་མེད་ཅིང་མི་
དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་
དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉེན་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་
ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟོང་བའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན། ཉི་མ་དང་ཆོས་པའི་འོད་ལ་གནས་མེད་ཅིང་
མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་
དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་དང་སྟོང་ཟེའི་རྟེན་ཡིན་
ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་།
གཟའ་དང་། སྐར་མ་དང་། རྗེ་ར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྟོག་གི་འོད་ལ་གནས་མེད་
ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཆོག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་འོད་
ལ་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །སྤྱུ་ཅུ་ཙ་གསུམ་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་དང་། འཕགས་
བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འཕྱུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་དང་།
ཆངས་རིས་དང་། ཆངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཆངས་འཁོར་དང་། ཆངས་
ཆེན་དང་། འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ལ་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་
སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་མེད་
ཅིང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྲ་བའི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འོད་ལ་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་
སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་མེད་
ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་གང་ཡིན་
པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་གང་
ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
གཟུགས་མེད་པ་དང་། བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་། རྟོགས་པ་མེད་པ། མཆན་ཉིད་
གཅིག་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་མཆན་ཉིད་མེད་པའོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ནི། རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཡོད་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་

ལ་བསྐྱབ་པར་བྱཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བར་འཇུག་པའི་
 རྟེན་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གིས་ནི་སྐྱབ་པའི་རྟེན་བསྟན་ཏོ། །

གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་གང་ལགས། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཡོད་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་
 ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་
 བགྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་
 བྱ་བ་ནི། དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་
 དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་
 དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཁ་
 ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་། ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དག་སྟེ། རབ་
 འབྱོར་དེ་དག་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡོད་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱཏོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་འདི་དག་རྟོགས་པར་
 བྱཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་འཛིག་རྟེན་པའི་དགེ་བའི་ཆོས་གང་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་
 སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པར་ཤེས་པ་དང་།

མར་ཤེས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་དུ་ཤེས་པ་དང་། བྲམ་ཟེར་ཤེས་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་
ཆུན་པ་ལ་རིམ་གྱོར་བྱེད་པ་དང་། སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་
དངོས་པོ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་།
བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། ཉམས་སྤྲོ་སྒྲང་བ་
དང་ལྷན་པའི་དངོས་པོ་དང་།

ཐབས་མཁས་པ་དང་། དགེ་བ་བརྒྱུད་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་དང་། འཛིག་རྟེན་
པའི་འདུ་ཤེས་དགུ་ལྟེ། འདི་ལྟ་ལྟེ། རྣམ་པར་བམ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་
འབྱུས་གཞིགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་རྣགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་
པར་དམར་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་བསྐྱེས་པ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་
ཐོས་པ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་འཛོར་བ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རུས་པ་པའི་
འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་ཆིག་པ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་
གཏན་བཞི་དང་། ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་
པ་བཞི་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་རྗེས་
སྤྲོ་བ་བརྒྱ་ལྟེ། འདི་ལྟ་ལྟེ། སངས་རྒྱས་རྗེས་སྤྲོ་བ་དང་། ཆོས་རྗེས་སྤྲོ་
བ་དང་། དགེ་འདུན་རྗེས་སྤྲོ་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་སྤྲོ་བ་དང་།
གཏོང་བ་རྗེས་སྤྲོ་བ་དང་། ལྟ་རྗེས་སྤྲོ་བ་དང་། དབྱུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་
རྗེས་སྤྲོ་བ་དང་། སྤྱི་བ་རྗེས་སྤྲོ་བ་དང་། འཆི་བ་རྗེས་སྤྲོ་བ་དང་།
ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྗེས་སྤྲོ་བ་དག་ལྟེ། དེ་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་དགེ་བའི་ཆོས་
ཞེས་བརྗོད་དོ། །

གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་འཛིན་རྟེན་པའི་མི་དགེ་བའི་ཚོས་གང་
ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། མི་དགེ་བ་བརྒྱའི་ལས་ཀྱི་ལས་
དག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རབ་འབྱོར་སྟོན་གཙོད་པ་ནི་འཛིན་རྟེན་པའི་ཚོས་མི་དགེ་
བའོ། །མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། བརྟུན་དུ་
སྤྲོ་བ་དང་། སྤང་བ་དང་། ཚིག་རྒྱུ་མོ་དང་། དག་འབྲུལ་པ་དང་། བརྟུན་སེམས་
དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ལོག་པར་སྤྲོ་བ་དང་། ཁྲོ་བ་དང་། ཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་།
འཆབ་པ་དང་། འཚིག་པ་དང་། རྣམ་པར་འཆེ་བ་དང་། སྤག་དོག་དང་། སེར་སྤྲོ་
དང་། ང་རྒྱལ་དང་། ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་དག་ནི་འཛིན་རྟེན་པའི་མི་
དགེ་བའི་ཚོས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་ལྷན་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཚོས་གང་ལགས།
བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ལྷན་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་།
ལྷན་དུ་མ་བསྟན་པའི་དག་གི་ལས་དང་། ལྷན་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་།
ལྷན་དུ་མ་བསྟན་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། ལྷན་དུ་མ་བསྟན་པའི་དབང་པོ་
ལྔ་དང་། ལྷན་དུ་མ་བསྟན་པའི་སྤྱི་མཆེད་དུག་དང་། ལྷན་དུ་མ་བསྟན་པའི་
གཞུགས་མེད་པ་དང་། ལྷན་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལྷན་པོ་དང་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆེད་
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་དག་ནི་ལྷན་དུ་མ་བསྟན་པའི་
ཚོས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་འཛིན་རྟེན་པའི་ཚོས་གང་ལགས། བཙུག་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་ལྷན་པོ་ལྔ་དང་། སྤྱི་མཆེད་བརྒྱ་

གཉིས་དང་། ཁམས་བཙུག་དང་། དག་བ་བཅུད་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་བཞི་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་དང་། དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་གཞན་གང་། གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་གང་དག་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

གསོལ་བ། བཙུག་ལྔ་ལྟར་འདས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་གང་ལགས། བཙུག་ལྔ་ལྟར་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་བླ་མ་ཉི་ལྔ་གཞན་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་བཞི་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་། ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་། ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྔ་པའི་དབང་པོ་དང་། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དཔྱུད་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱུད་པ་ཅམ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱུད་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། རིག་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། བླ་མ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་།

ཆུ་ལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དེ། བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་པོ་ལོ། །ནང་གཟུགས་མེད་པར་འདྲུ་ཤེས་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་

ནམ་པར་ཐར་པ་གཉིས་པའོ། །སྤྲུག་པར་མོས་པ་འདི་ནི་ནམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་པའོ། །གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། རོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ནམས་ཀུབ་པར་གྱུར་ཅིང་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནམས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་ཏེ། རམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཉི་པར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་འདི་ནི་ནམ་པར་ཐར་པ་བཞི་པའོ། །

དེ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། རམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཉི་པར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་འདི་ནི་ནམ་པར་ཐར་པ་ལྔ་པའོ། །དེ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། ཅུང་ཟད་མེད་དོ་སྣམ་པས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཉི་པར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་འདི་ནི་ནམ་པར་ཐར་པ་དྲུག་པའོ། །དེ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཉི་པར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་འདི་ནི་ནམ་པར་ཐར་པ་བདུན་པའོ། །དེ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། འདུ་ཤེས་དང་། ཚོར་བ་འགོག་པ་ཉི་པར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་འདི་ནི་ནམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་ནམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དོ། །

མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྣོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་སྟེ། དགུ་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པས་དཔེན་པ་སྟེ་གཏོ་མི་དགེ་བའི་ཚོས་ཀྱིས་དཔེན་པ། རྟོག་པ་དང་བཅས། དཔྱོད་པ་དང་བཅས། དཔེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་

བསམ་གཏན་དང་ཕོ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་དང་། དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་
རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཉེ་བར་ཞི་ནས་ནང་ཡོངས་སུ་དང་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱད་གཅིག་
ཏུ་གྱུར་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་མེད་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་
ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་
ཏེ་གནས་པ་དང་།

དེ་དགའ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བྲན་པ་དང་ལྷན་ཞིང་ཤེས་
བཞིན་ཏུ་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་ཏེ། བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ་འཕགས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བྲན་པ་དང་ལྷན་པ་བདེ་བ་ལ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་བཏང་སྟོམས་
པའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དགའ་བ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་
གནས་པ་དང་། དེ་བདེ་བ་ཡང་སྤངས་སུ་ག་བསྐྱལ་བ་ཡང་སྤངས་ཤིང་ཡིད་བདེ་
བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྤྲོ་ནས་ཀྱང་རྒྱབ་པས་བདེ་བ་ཡང་མེད། སྤྱག་བསྐྱལ་བ་
ཡང་མེད། བཏང་སྟོམས་དང་བྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཉེ་
བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་དང་། དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་རྒྱབ་པར་གྱུར་ཅིང་སྤྲོ་
ཆོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་སྟོན་སྟེ།
ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་དང་།

དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་
པར་འདས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་སོ་སྟོན་པས། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་
སྟེ་མཆེད་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་དང་། དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྣམ་ཤེས་

མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། ཅུང་ཟད་མེད་དོ་སྙམ་པས་
 ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་དང་། དེ་ནམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། འདུ་ཤེས་མེད་
 འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་དང་། དེ་ནམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ།
 འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་
 མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགའོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་སྟོབས་བཙུང་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་
 དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
 བཅོ་བརྒྱད་དག་སྟེ། དེ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། །

གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་གང་ལགས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་ལྷན་པོ་ལྟ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་
 བཙུག་ཉིས་དང་། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཆད་མེད་པ་
 བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཟག་པ་
 དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། །

གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཟག་པ་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་གང་ལགས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་བླན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་
 དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་བཞི་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྟ་

དང་། སྟོབས་ལྡན་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱུད་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱུ་གི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་དག་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དང་། གཞན་ཡང་ཁམས་གསུམ་པར་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་ཆོས་སུ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། སངས་རྒྱུ་གི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་དག་སྟེ། དེ་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་གང་ལ་སྦྱེ་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད་པ་དང་། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་མཛོན་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཟད་པ། ཞེ་སྤང་ཟད་པ། གཏི་ཐུག་ཟད་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་མ་རྟོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད། ཆོས་ཉིད། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། ཆོས་གནས་པ་ཉིད། ཆོས་ངེས་པ་ཉིད། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དབྱིངས་དང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་དག་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། །

གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་གང་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་དག་སྟེ། དེ་དག་ནི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ཞེས་བྱའོ།
|

གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཐུན་མོང་མ་ལགས་པའི་ཆོས་གང་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཙུན་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུན་པ་བྱུང་གི་བར་དག་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྟོང་པས་ནི་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པའི་དམིགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། |

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་འདྲི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་བ་གང་བརྗོད་པ་ཅིའི་སྐད་དུ། བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་

འབྱོར་འདི་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲེ་ཆེན་པོ་འདི་
མཆོག་ཉིད་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །

གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་གང་གི་མཆོག་ཉིད་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་དང་།
སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲེ་ཆེན་པོ་དེ་གང་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།
རབ་འབྱོར་སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲེ་ཆེན་པོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་ས་དང་། བརྒྱད་པ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་།
ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཙུག་པ་དང་། རང་སངས་
རྒྱས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་
ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བར་དག་སྟེ། རབ་
འབྱོར་དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲེ་ཆེན་པོ་ཞེས་
བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་དེའི་སྤལ་བྱེད་པར་འགྱུར་
རོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྟོ་རྟེ་ལྟ་བུའི་སེམས་
བསྐྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲེ་ཆེན་པོའི་
མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱའོ། །

གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་རྟོ་རྟེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གང་ལགས།
བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་འདི་སྟེ་དུ་བདག་གིས་འཁོར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གོ་ཆ་བགོས་ནས་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
སྤྱོད་གཏང་བར་བྱས་སོ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མཉམ་པ་
ཉིད་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་
ཡོངས་སྤྱོད་ཐུངས་ལས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །

བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་ཐུངས་ལས་འདས་ཀྱང་
སེམས་ཅན་གང་ཡང་ཡོངས་སྤྱོད་ཐུངས་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དེ། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ན། །བདག་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་མ་འདྲེས་པས་པ་
རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྦྱད་པར་བྱའོ། །བདག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྗེས་སྤྱོད་
རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བདག་གིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
ཚུལ་གཅིག་དུ་མཛོན་པར་སྐྱབ་པ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །བདག་གིས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
པ་མཛོན་པར་སྐྱབ་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཆོས་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་མཛོན་པར་སྐྱབ་
པ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ཆོས་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

བདག་གིས་བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་མཛོན་པར་སྐྱབ་པ་རྟོགས་པར་བྱ་
བའི་དོན་དུ་ཆོས་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བདག་གིས་སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་
འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་མཛོན་པར་སྐྱབ་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཆོས་

ནམས་ལ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་གང་ལ་
གནས་ནས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ནམས་སེམས་ཅན་གྱི་
ཆོག་མཆོག་པོ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྡེ་ཆེན་པོའི་མཆོག་ཉིད་དུ་མི་དམིགས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་བྱེད་བར་འགྱུར་བ་དོན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་
འདི་སྙམ་དུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་བ་དང་། བྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་བ་དང་།
གཤམ་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་པའི་སེམས་ཅན་རྗེ་སྟོན་ཅིག་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོར་བ་
ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོར་བ་དེ་བདག་
གིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་སེམས་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟར་རྗེ་སྟོན་དུ།
སེམས་ཅན་དེ་དག་སྤང་པོ་སྤྲུག་མ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྤང་ལས་འདས་ཀྱི་
བར་དུ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་དོན་དུ་ཡང་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་
བརྒྱ་སྟོང་མང་པོར་དེ་དག་སྤང་པོ་སྤྲུག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་སྤང་ལས་
འདས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་།

དུང་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་དང་། གཤམ་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉམས་
སུ་སྤྱོད་བར་བྱའོ་སྙམ་ཞིང་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤང་པོ་མ་
ལུས་པའི་སྤང་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤང་ལས་འདས་ཀྱི་
བར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་
སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་གདོད་བདག་

གི་དོན་དུ་དག་བའི་ཙ་བ་བསྐྱེད་དེ། བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་ཐུག་ཐིག་བརྒྱ་མོད་དུ་མས་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོག་ས་བསགས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱེད་པར་བྱའོ་སྐམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་
སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་གང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་
ཅན་གྱི་སྤེ་ཆེན་པོའི་མཆོག་ཉིད་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དོན་རྣམས་སེམས་བསྐྱེད་
པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
སེམས་བསྐྱེད་པ་གང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱ་བ་
རྒྱལ་པོ་ཆེའི་སེམས་སུ་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོའི་སེམས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་
བརྒྱུད་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་མི་བསྐྱེད། ཞེ་སྤང་གི་སེམས་མི་བསྐྱེད། གཏི་
ལུག་གི་སེམས་མི་བསྐྱེད། བརྟེ་བའི་སེམས་མི་བསྐྱེད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་དང་།
རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་
གང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་དུ་བྱེད་ཀྱང་དེས་རྫོམ་སེམས་
སུ་མི་བྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སེམས་རྒྱལ་པོ་
ཆེའོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མི་
སྐྱུལ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོའི་སེམས་མི་སྐྱུལ་བ་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་

དང་ལྷན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེས་ཆོས་སེམས་སུ་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།
རབ་འབྱོར་འདི་ནི་གང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སེམས་མི་སྦྱལ་བའོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བ་དང་བདེ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཕན་བ་དང་། བདེ་བའི་སེམས་ནི་
འདི་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱོབ་ཅིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
མི་གཏོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཀྱང་ཆོས་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་
སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་གང་ལ་གནས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོག་མཆོག་པོ་དང་།
སེམས་ཅན་གྱི་སྡེ་ཆེན་པོའི་མཆོག་ཏུ་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱེད་པར་
འགྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཕན་བ་དང་། བདེ་བའི་
སེམས་སོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོས་ནི་ཆོས་ལ་དགའ་བ་དང་། ཆོས་ལ་ཀུན་དགའ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་
བྱའོ། །

དེ་ལ་ཆོས་གང་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་
ནི་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོས་ལ་དགའ་བ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་ལ་མངོན་པར་དགའ་
བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོས་ལ་དགའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོས་ལ་ཀུན་དགའ་
བ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་སྒྲིམ་ཞིང་མང་དུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོས་ལ་ཀུན་
དགའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོས་ལ་དགའ་བ་དང་། ཀུན་དགའ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་

བཙུན་པ་གང་ཞེ་ན། མདོན་པར་སྒྲུབ་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོས་ལ་དགའ་བ་དང་། ཆོས་
ལ་ཀུན་དགའ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཙུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྦྱོད་
བས་སེམས་ཅན་གྱི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲེ་ཆེན་པོའི་མཆོག་
ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་
ལ་གནས། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་གནས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲེ་
ཆེན་པོའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་
གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
སྤྱོད་པ་ལ་སྦྱོད་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་གནས། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུན་པ་ལ་གནས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཡུང་པོ་ཆེན་
པོ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲེ་ཆེན་པོའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་
གྱིས་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པས། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་

གནས། རྣམ་མཁའ་ལྟར་ཆགས་པ་མེད་པས། རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་གོས་པ་མེད་
པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བར་ལ་གནས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་དང་།
སེམས་ཅན་གྱི་སྤེ་ཆེན་པོའི་མཆོག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་
གྱིས་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་ཆོས་དེ་དག་ལ་གནས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པས། ཆོས་འདི་
དག་ལ་གནས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཆོག་མཆོག་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྤེ་ཆེན་
པོའི་མཆོག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
མཆོག་ཉིད་དུ་སེམས་དཔའི་སེམས་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རིམ་གྱིས་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསོལ་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་གང་གི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་ལ་བདག་ཀྱང་སྟོབས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ལྟ་རིམ་གྱི་དོན་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
མས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་ཁྱོད་སྟོབས་པར་བྱོས་ཤིག །ལྟ་རིམ་
གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བ་དང་།
སྟོག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། སྦྱོར་བ་ལྟ་བ་དང་། གསོ་བར་ལྟ་བ་དང་། སྦྱོར་བྱར་ལྟ་བ་
དང་། གང་ཟག་དང་། ཤེད་ལས་སྦྱོས་དང་། ཤེད་བྱ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཆོར་བ་
པོ་དང་། ཤེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོར་ལྟ་བ་དང་། ཆད་པར་ལྟ་བ་དང་། ཉག་པར་
ལྟ་བ་དང་། ཡོད་པར་ལྟ་བ་དང་། མེད་པར་ལྟ་བ་དང་། སྤང་པོར་ལྟ་བ་དང་། ཁམས་

སྤྱ་ལྷ་བ་དང་། སྤྱེ་མཆེད་དུ་ལྷ་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་ལྷ་བ་དང་།
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་ལྷ་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱ་ལྷ་བ་དང་། ལྷོ་བས་
དང་། མི་འཛིགས་པར་ལྷ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་བར་དུ་ལྷ་བ་
དང་།

སེམས་ཅན་ཡོངས་སྤྱེ་ཕྱིན་པར་བྱ་བར་ལྷ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
ཡོངས་སྤྱེ་བར་ལྷ་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་ལྷ་བ་དང་། སངས་
རྒྱས་སྤྱ་ལྷ་བ་དང་། ཆོས་སྤྱ་ལྷ་བ་དང་། དགེ་འདུན་དུ་ལྷ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱོར་བར་ལྷ་བ་རྣམས་ཏེ། ལྷ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྤང་བའི་སྤྲད་དུ།
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྤྱོན་པར་བགྱིད་ཀྱང་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
བགྱིད་དེ། དེའི་སྤྲད་དུ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་
བགྱིདོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་
འདི་སྤྲད་ཅེས་སྤྲས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཟུགས་སྤྱ་ལྷ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཆོར་བ་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པར་ལྷ་བར་འགྱུར་བ་ནས།
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་བར་དུ་ལྷ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན།

སྤྲས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། ཐབས་མི་མཁས་
པས་གཟུགས་སྤྱ་དམིགས་ཤིང་། དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷ་བ་བསྐྱེད་དོ། །ཆོར་
བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པར་དམིགས་ཤིང་།

དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟ་བ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེར་སྐྱེ་མཆེད་དང་།
ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་སོ་སོ་བ་དང་། བསྐྱེས་པའི་བར་དུ་
དམིགས་ཤིང་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟ་བ་བསྐྱེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བན་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྲིང་བ་
རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་རྣམས་དང་། དབང་སོ་རྣམས་དང་། སྦྲོབས་
རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་
བརྒྱད་པ་དང་། བ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་རྣམས་དང་། ཡི་གེ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་
རྣམས་དང་། ཆོད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྦྲོམས་པར་འཇུག་པ་
རྣམས་སུ་དམིགས་ཤིང་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟ་བ་བསྐྱེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་
བ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྦྲོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྦྲིང་བ་ཉིད་
དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྦྲོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་
ངེ་འཇིན་དང་། གཟུངས་གྱི་སྒོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྲོབས་བརྒྱད་དང་། མི་
འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་
འདྲེས་པར་དམིགས་ཤིང་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟ་བ་བསྐྱེད་དོ། །

ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་བར་དུ་དམིགས་ཤིང་དམིགས་པའི་ཚུལ་
གྱིས་ལྟ་བ་བསྐྱེད་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་དེའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་སོ་གཟུགས་སུ་ལྟ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཆོར་བ་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན།
ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་བར་དུ་ལྟ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་
 ཆོ། ཐབས་མཁས་པས། ལྟ་བའི་རྣམ་པ་དེ་དག་སྤང་བའི་བྱིར། མི་དམིགས་པའི་
 ལྟ་བུ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 གསོལ་རྟོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དོན་གང་གི་སྤྱད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་
 དབང་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་ལ་བདག་ཀྱང་སྟོབས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
 བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ཁྱོད་གྱིས་སྟོབས་པ་སྤྱོད་ཅིག །རབ་འབྱོར་གྱིས་
 གསོལ་བ། བཙམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་མི་མཉམ་པ་དང་། མཉམ་
 པའི་སེམས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ལགས་
 པའི་སེམས་ལ། ཟག་པ་མ་མཆིས་ཤིང་ཁམས་གསུམ་དུ་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་
 གང་ལགས་པ་དེ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྤྱད་དུ། ཆགས་པ་མ་མཆིས་
 པ་དེའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་བའི་གངས་
 ལྷ་མཆོལ། །དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སེམས་དེ་ནི་སེམས་མ་ལགས་ཏེ།
 དེས་ན་དེ་ལ་ཆགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རིའི་བྱས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་
 ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་
 ཆེན་པོའི་སེམས་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་གང་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་
 བ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་

པོས་ནི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་བ་ནས་ཉི་བར་བཟུང་སྟེ་ཆོས་འགའ་ཡང་སྟེ་བཤམ།
འགག་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྟུ་མི་མཐོང་ངོ་། །

འཕེལ་བ་ཤམ། འགྲིབ་བ་ཤམ། འོང་བ་ཤམ། འགྲོ་བ་ཤམ། གུན་ནས་ཉོན་
མོངས་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྟུ་མི་མཐོང་སྟེ། ཆེ་དང་
ལྡན་བ་ཤུ་རིའི་བྱ་གང་ལ་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་བ་མེད་བ་དང་། འཕེལ་བ་མེད་
ཅིང་འགྲིབ་བ་མེད་བ་དང་། འོང་བ་མེད་ཅིང་འགྲོ་བ་མེད་བ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་
མོངས་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་བ་དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་མེད་
དོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་མེད་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་བ་ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ནི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་མི་མཉམ་བ་དང་མཉམ་བ་སྟེ།
ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་སོ། །

སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་ལྡན་བ་རབ་འབྱོར་གང་ཁྲོད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། ཐམས་ཅད་
མཐུན་བ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཟག་བ་མེད་བ་ཁོང་དུ་རྒྱད་བ་མེད་པའི་སེམས་དེ་ལ་
ཡང་ཆགས་བ་མེད་དོ་ཞེས་གང་སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་ལྡན་བ་རབ་འབྱོར་རང་བཞིན་
ཀྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་ཆགས་བ་མེད་བ་ཡིན་ནམ། ཆོར་བ་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་བ་ལ་ཡང་ཆགས་བ་མེད་བ་
ཡིན་ནམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་ཆགས་བ་མེད་བ་ཡིན་
ནམ། སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་ལྡན་བ་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། གཟུགས་ཀྱང་ཆགས་བ་
མེད་པའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་བ་
ཡང་ཆགས་བ་མེད་པའོ། །སྟེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་

འབྱུང་བའི་བར་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པའོ། །བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྣེ་མས་པར་འབྱུག་པ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པའོ། །

སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ཡང་ཆགས་པ་མེད་
པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པའོ། །སྤྲུལ་
པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཁྱིམ་འདི་སྐད་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་
སེམས་དེ་ཡང་ཟག་པ་མེད་ཅིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་མེད་པ་ཞེས་གང་སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་
ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་རང་བཞིན་སྟོང་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་ཅིང་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནམ། ཉན་ཐོས་
དང་། རང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དང་། སངས་རྒྱུ་པཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་ཅིང་
ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་
རིའི་བྱ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། གྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱང་རང་བཞིན་
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་ཅིང་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་མེད་དོ། །

ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་ཅིང་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་མེད་དོ། །སངས་རྒྱུ་པཅོམ་ལྡན་
འདས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་ཅིང་
ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་མེད་དོ། །སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ཡིན་ན།
གཟུགས་ཀྱང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་ཅིང་ཁོངས་སུ་མ་

གཏོགས་པ་ཡིན་ནམ། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཡང་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཟག་པ་མེད་ཅིང་ཁོངས་སུ་མ་
གཏོགས་པ་ཡིན་ནམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་མ་ཅུ་ཙ་བདུན་དང་། དེ་
བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་བཞི་དང་།

སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ཡང་རང་བཞིན་སྟོང་
བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཟག་པ་མེད་ཅིང་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཟག་པ་མེད་
ཅིང་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྲས་པ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་
ལྷ་རིའི་བྱ་ངེ་སྐད་སྦྲས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། གཟུགས་ཀྱང་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་བཟག་པ་མེད་ཅིང་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་མེད་དོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཟག་
པ་མེད་ཅིང་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་མེད་དོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་
ཀྱི་བར་ཡང་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཟག་པ་མེད་ཅིང་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་
མེད་དོ། །

སྦྲས་པ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ་སེམས་
མེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་དེ་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྦྲས་པ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་
རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཀྱང་གཟུགས་མེད་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། ཚོར་
བ་ཡང་ཚོར་བ་མེད་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། འདུ་ཤེས་ཀྱང་འདུ་ཤེས་

མེད་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་འདྲ་བྱེད་མེད་པ་ལ་
 ཆགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པ་ལ་
 ཆགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་ཡང་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མེད་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནམ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 མ་འདྲེས་པ་རྣམས་མེད་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ཆགས་པ་
 མེད་པ་ཡིན་ནམ། སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་རྒྱས་པ་དེ་དེ་བཞིན་
 ཉེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་རྒྱས་པ་མེད་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཆོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆོད་
 དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སོ་སོ་བ་དང་། བསྐྱུས་པ་རྣམས་དང་། བསམ་
 གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་བར་འཇུག་པ་དང་།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །

ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཆོས་དང་། སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
 རྣམས་མེད་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་རྒྱས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་མཉམ་བ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་དེས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྫོམ་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་མཛོན་པར་ཆགས་
 པར་འགྱུར་བ་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །འདི་དག་གིས་ནི་སྦྱབ་པའི་ཆེད་
 ཏུ་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་བྱམས་མའི་བྱ་གང་པོས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་
 སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དོན་གང་གི་སྦྱད་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་ལ་བདག་ཀྱང་སྟོབས་སོ། །བཙམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། གང་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོབས་པ་སྦྱེད་ཅིག །གང་པོས་
 གསོལ་བ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པའི་སེམས་ཅན་ལགས་
 ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་སེམས་
 ཅན་ལགས་ལ། དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཡང་དག་པར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་
 ལགས་ཏེ། དེའི་སྦྱད་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་
 བགྱི་ལོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་བྱམས་མའི་བྱ་གང་
 པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་སོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ་ཇི་ཙམ་གྱིས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོས་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ཞེས་བྱ། གང་པོས་སྦྱས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་
 ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

དོན་དུ་སྒྲིབ་པ་ན་སེམས་ཅན་ཅུང་ཟད་ཉི་ཆེ་ཞིག་གི་དོན་དུ་སྒྲིབ་པ་འཛིན་པ་རྒྱ་
 གྲིབ་པ་ལ་གནས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་མ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲིབ་པ་འཛིན་པ་རྒྱ་གྲིབ་པ་ལ་གནས་ནས་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་
 གཏོང་རྒྱུ་།

དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲིབ་པ་ན་སེམས་ཅན་ཉི་ཆེ་བ་ཞིག་གི་དོན་
 དུ་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། བཟོད་པ་འཛིན་པ་རྒྱ་གྲིབ་པ་དང་།
 བཙུན་ལྟུང་ཀྱི་པ་རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་པ་
 སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལ་གནས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་
 རྒྱུ་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་འདི་སྟེང་ཅིག་
 བྱི་བྱང་པོ་མ་ལུས་པ་འཛིན་པ་ལས་འདས་པ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་ལྷུ་ལྷུ་ལས་
 ལས་བརྒྱུ་བར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་ཡོངས་སུ་ལྷུ་ལྷུ་ལས་བརྒྱུ་
 བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ། སེམས་ཅན་འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དགོང་པར་
 བྱའོ། །སེམས་ཅན་འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དགོང་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སེམས་
 ཅན་ཡོངས་སུ་བཅད་པས་གོ་ཆ་མི་གྲོན་གྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་
 དབང་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་གྲོན་རྒྱུ་།

དེ་འདི་སྟེན་དུ་སེམས་ཉ། བདག་གིས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་འཛིན་པ་རྒྱ་གྲིབ་པ་
 ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་འདི་དག་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་འཛིན་པ་རྒྱ་གྲིབ་

བ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །བདག་གིས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།
བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།
བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱར་བར་
བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་
དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོབས་པར་འདུག་པ་བསྟོམ་པར་བྱ།
གཞན་ཡང་དེ་དག་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་།
མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་
སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ཙམ་གྱིས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པའི་རང་
གི་ངོ་པོ་ཡིན་ནོ། །

བམ་པོ་བཙུ་བཞི་པ།

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། སྦྱིན་པ་གང་ཡོངས་སུ་
 གཏོང་བ་དེ་དག་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་
 ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ། དག་བའི་ཅ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྦྱོན་མོང་
 དུ་བྱས་ཤིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲ་
 སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་
 གོ་ཆའོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཞིང་། ཉན་ཐོས་
 དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྦྱོང་བ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་སྦྱིན་
 པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གོ་ཆའོ། །ཆེ་དང་
 ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་ཆོས་དེ་དག་ལ་བརྫོད་པ་དང་། མོས་

བ་དང་། རྟོག་བ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ལ་སྟོང་ཅིང་། སྦྱིན་བ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་བཟོད་བའི་བ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གོ་ཆའོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་བ་ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ལ་སྟོང་པའི་ཆོ། རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
བ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས། བརྩོན་འགྲུས་མི་གཏོང་བ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ལ་སྟོང་ཅིང་
སྦྱིན་བ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གོ་ཆའོ། །ཆེ་
དང་ལྡན་བ་ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ལ་སྟོང་པའི་ཆོ།

སྦྱིན་བ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ན་འདི་ལྟར་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་
དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་དམིགས་བ་
གཅིག་བས་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བ་
རྣམས་ཀྱི་གོ་མི་འབྱེད་བ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ལ་སྟོང་ཅིང་སྦྱིན་བ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་བསམ་
གཏན་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གོ་ཆའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་བ་ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ལ་སྟོང་
ཅིང་སྦྱིན་བ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ཆོ། རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་དང་ལྡན་
པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱ་མར་བྱས་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གནས་

ཉེ། སྦྱིན་པ་པོ་ཡང་མི་དམིགས། ལེན་པ་པོ་ཡང་མི་དམིགས། སྦྱིན་པར་བྱ་བ་
ཡང་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གོ་ཆ་ལོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ནམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་དེ་དག་ལ་མཆན་མར་མི་བྱེད་ཅིང་མི་དམིགས་པ་དེའི་ཆོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་གོ་ཆ་
ཆེན་པོ་བགོས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་
པའི་གོ་ཆ་སྟེ་དང་པོ་ལོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་སྦྱིན་པ་གང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དེ་དག་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་ཏུ་བྱས་ཤིང་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་འདི་ནི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ལ་སྦྱོད་པའི་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། ཉན་

ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཡང་མོས་བ་མི་བསྐྱེད་ན། སོ་སོའི་སྤྱོད་པའི་
ས་ལ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་བ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་སྟོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པའོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་བ་ལྟ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་བ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་སྟོད་ཅིང་། ཆོས་དེ་དག་ལ་བཟོད་བ་དང་། མོས་བ་
དང་། རྟོག་བ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་སྟོད་པའི་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་བ་
ལྟ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྲིན་བ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་བ་ལ་སྟོད་ཅིང་བཙོན་འགྲུས་ཉམས་པར་མི་བྱེད་བ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་སྟོད་པའི་བཙོན་
འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་བ་ལྟ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་བ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་སྟོད་ཅིང་གནས་པའི་ཆེ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གོ་མི་འབྱེད་ཅིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ། ལྷན་མེད་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་

ཚུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་འདི་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 པའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ།

ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མར་བྱས་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གནས་ཤིང་། ཚུལ་
 ཁྲིམས་དེས་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་དེ། རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། ཚུལ་
 ཁྲིམས་དེ་ཡང་མི་དམིགས་ཤིང་། དག་བའི་རྩ་བ་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 དང་ཐུན་མོང་ཏུ་བྱས་ཏེ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་
 ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་འདི་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །ཆེ་
 དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྟོད་པ་ནི། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་པོའི་གོ་ཆ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་ཅིང་། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་སྦྱིན་པ་གཏོང་ཞིང་དག་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་ཏུ་བྱས་ཤིང་། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་།

ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་གྱི།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་ཞིང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྦྱོན་
 མོང་དུ་བྱས་ཏེ། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱོད་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་ཆོས་དེ་དག་ལ་བཟོད་པ་དང་ངེས་པ་དང་། རྟོག་
 པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་
 ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་
 རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། བཙུན་
 འགྲུས་ཉམས་པར་མི་བྱེད་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོ་བཙོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་བཙོན་འགྲུས་གི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པའོ། །

ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་གྱི།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས། བཙོད་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཙོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་བསམ་
གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །

ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་གྱི།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་བཙོད་པའི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱ་མར་བྱས་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གནས་
ཏེ། བཙོད་པ་དེས་རྣོ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་ཅིང་། བཙོད་པ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཙོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་
སྟོན་པའི་ཤེས་རབ་གི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཙོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྟོན་
པ་ནི། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་གོ་ཆ་
ཆེན་པོ་བགོས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པའི་གོ་
ཆ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་
 སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཞིང་། དགོ་བའི་རྩ་
 བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ། ཟླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་སྟོན་པའི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་
 སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་ཞིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་
 ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ། ཟླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་
 བས་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་
 བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་། ཆོས་དེ་དག་ལ་དེ་ལྟར་བཟོད་པ་

དང་། མོས་པ་དང་། རྟོག་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བཟོད་པའོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་གྱི།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་
ཉམས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། བརྟན་མི་ངས་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་གྱི།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་སེམས་ཅེ་གཅིག་
ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་
པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྩོན་
འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
བསྒྲིམ་པ་ན་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་
ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྦྱ་མར་བྱས་པའི་འདུ་ཤེས་ཉི་བར་གནས་ཏེ། བརྩོན་འགྲུས་དེས་རྒྱུ་

སེམས་སུ་མི་བྱེད་ཅིང་། བཙུན་འབྲུག་དེ་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་
ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་།

ཟླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བའདི་
ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཙུན་འབྲུག་གི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ལ་སྟོན་པའི་ཤེས་རབ་གི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་བཙུན་འབྲུག་གི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ལ་སྟོན་པ་ནི། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏེ། དེའི་
ཕྱིར་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུན་འབྲུག་གི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་དུག་པོའི་གོ་ཆ་སྟེ་བཞི་པའོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་
སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཞིང་དགེ་བའི་རྩ་བ་
དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ། ཟླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བའདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་སྦྱིན་པའི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་། ཉན་
ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་ཞིང་
དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ། ཟླ་ན་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་
པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་
ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་
སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་བཟོད་པ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་སྟེ། དགེ་བའི་རྩ་
བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་། ཟླ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་
བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་
ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་གྱི།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་བསམ་གཏན་གྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་། བཙུན་འགྲུས་ཉམས་པར་མི་བྱེད་དེ། དེའི་དགེ་
བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ། ཟླ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་
 པའི་བཙུན་འགྲུས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 ལ་སྦྱོད་ཅིང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་
 སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དེ།

དེ་ལ་དམིགས་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་
 ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་རྣམས་གྱི་གོ་མི་འབྱེད་ཅིང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་བའདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་
 པོ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པའོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་
 ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་ན། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་
 ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོ་མའི་རྣམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གནས་ཏེ། བསམ་
 གཏན་དེས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་ཅིང་། བསམ་གཏན་དེ་ཡང་མི་དམིགས་
 ཏེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་། ལྷ་
 ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་བའདི་ནི། བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
 སློང་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་
 སློང་པའི། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏེ།དེའི་ཕྱིར་གོ་
 ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་
 པའི་གོ་ཆ་སྟེ་ལྟེ་པའོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སློང་ཅིང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་
 རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སླྱིན་པ་ཡོངས་
 སུ་གཏོང་ཞིང་།

དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་།
 ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་འདི་ནི།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
 སློང་པའི་སླྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བཞན་ཡང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
 སློང་ཅིང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་
 གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱང་ཞིང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱན་

མོང་དུ་བྱས་ཏེ། སྐྱ་ན་མེད་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་
བསྟོར་བ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་དུ་བྱེན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པའོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་
རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་ཆོས་དེ་དག་ལ་དེ་ལྟར་བཟོད་ལ་མོས་ཤིང་རྟོག་པ་
སྟེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་། སྐྱ་
ན་མེད་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་འདི་ནི། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ལ་སྟོན་
པའི་བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པའོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་
རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་བརྩོན་འགྲུས་ཉམས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། དགོ་བའི་རྩ་
བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ནས། སྐྱ་ན་མེད་བ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ལ་སྟོན་པའི་བརྩོན་
འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྦྱོང་ཅིང་།
ཉན་ཐོས་དང་།

རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ཅིང་།
དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ། རྣམ་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་
བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྦྱོང་
བའི་ཆེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྟོམ་པར་བྱེད་དེ།

དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་
ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་པ་རོལ་
ཏུ་བྱེན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱ་མ་དང་། མི་ལམ་དང་། མིག་
ཡོར་དང་། བྲག་ཅ་དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་། སྦྱལ་བའི་འདུ་ཤེས་ཉི་བར་གནས་
པར་འགྱུར་ལ། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་
བྱས་ཤིང་། རྣམ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་
འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱེན་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྟེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་
རིའི་བྱ་གས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་པོ་འདི་དག་དང་། སེམས་ཅན་
དང་། བྱང་ཆུབ་ལ་མཆོད་མར་མི་བྱེད། མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་ན།

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ནི། གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པར་འགྱུར་བ་
ཡིན་ནོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་རེས་གནས་ནས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་
པོ་འདས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་དུག་པའི་གོ་ཆ་སྟེ་དུག་པོ་འདོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་སྟོམས་པར་འབྱུག་
པར་བྱེད་ཀྱང་བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱི་རོ་སྤྱོད་བར་མི་བྱེད།

དེ་དག་གིས་འཕྲོག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཡང་
མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཆོད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་
པར་བྱེད་ཀྱང་དེ་དག་གི་རོ་སྤྱོད་བར་མི་བྱེད། དེ་དག་གིས་འཕྲོག་པར་ཡང་མི་
འགྱུར། དེ་དག་གི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐབས་མཁས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྡན་པར་རིག་པར་བྱོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་
ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་
པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དག་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་།
མཆོད་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་མཐོང་བས་གནས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་

མཐའ་སྡོན་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་པའི་གོ་ཆ་ཆེན་
པོ་སྟེ།

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་དེས་ན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཆེ་
དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་གོ་ཆ་
ཆེན་པོ་བགོས་པ་ལ་སྦྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་རྣམས་ཆེད་དུ་
བརྗོད་པ་ཆེད་དུ་བརྗོད་ཅིང་། མིང་ཡོངས་སུ་སྦྱོགས་པར་མཛད་དེ། འཛིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་
ཆེན་པོ་བགོས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །སངས་
རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱིས་རྣམ་པར་ཅེའོ་ཞེས་སྒྲ་
བརྗོད་པ་མཛད་ཅིང་དབྱངས་རྗེས་སུ་སྦྱོགས་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུག་པའི་གོ་ཆའི་
མཛུགས་བསྟུ་བའོ། །གོ་ཆའི་སྒྲུབ་པ་བརྟན་ཟིན་ཏོ། །

ལྷ་རིའི་བྱས་སྒྲས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ་ཅི་ཙམ་གྱིས་ན། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པ་
དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། གང་པོས་སྒྲས་པ། ཆེ་དང་
ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་
པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་འདོད་པས་དཔེན་པ་སྒྲིག་ཏོ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་
གྱིས་དཔེན་པ་རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ། དཔེན་པ་ལས་སྦྱེས་

བའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གཉིས་བ་དང་། གསུམ་བ་དང་། བཞི་བ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྱི་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྤྱི་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའོ། །གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་འདི་དག་གིས་སྤྱི་ན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ན། རྣམ་མཁའ་རྣམ་བ་དང་། རྟགས་དང་།

མཆོན་མས་མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་ལྗང་བ་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྟོ་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་བརྫོད་པར་བྱའོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱེད། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ལ་ཡང་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱེད། གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་འདི་དག་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
པ་འདི་དག་གིས་གནས་ཤིང་། དེ་བསམ་གཏན་དང་།

གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་འདི་དག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
དང་ལྡན་པ་ན། ཉམ་མཁའ་ཆུང་པ་དང་། ཏྲགས་དང་། མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་ཅིང་དགའི་ཚ་བ་དེ་དང་གཞན་ཡང་རྣམས་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཏུ་ཡོངས་སུ་སྡོ་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། ། སྤྱི་ལོ་བྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སྦྱོང་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་
དོ། ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་
གཏན་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
དང་ལྡན་པའི་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱི་ལོ་བྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རབ་ཏུ་སྤང་བའི་བྱིར་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ་སྟོམས་པ་འདི་ནི།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ལོ། ། ཉམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་

མ་ཁྲེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དེ་དག་གིས་བསམ་གཏན་དང་། ཚད་
མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་ལ་སྟོམས་པར་
གཞོག་ཅིང་རྣམ་པར་ལྡང་བ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་སམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སེམས་སམ། སེམས་བསྐྱེད་པ་གཞན་གྱི་གོ་མི་འབྱེད་པ་འདི་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པའོ། །ནམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་བསམ་
གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་
གིས་གནས་པ་ན་འདི་སྟུམ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏོ་སྟུམ་དུ་སེམས་གིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་འདོད་པ་
དང་།

བཟོད་པ་དང་། ཉེ་བར་རྟོག་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། དེས་པར་སེམས་པར་
བྱེད་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བཟོད་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །ནམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་བསམ་གཏན་དང་། ཚད་
མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་
སྟོང་པའི་ཆེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དང་། བན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མ་ཁྲེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བརྩོན་འགྲུས་མི་གཏོང་བ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །ནམ་བྱང་

ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་
ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ལ་སྣོམས་པར་
འཇུག་ཀྱང་། མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་
པོའི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །

ནམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་དང་།
བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་མི་
རྟག་པའི་རྣམ་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་།
ཞི་བའི་རྣམ་པ་དང་། སྟོང་པའི་རྣམ་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། སྟོན་
པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རབ་ཏུ་རྟོགས་ཀྱང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྣོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་མི་དམིགས་ཤིང་དེ་དག་གིས་
རྣོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་པ་འདི་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་
པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ནི། བྱང་
ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྦྱོད་པའི་ཐེག་
པ་ཆེན་པོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་གི་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་
དབང་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་སྟོམ་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་སྟོམ་པ་དང་། རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུང་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་།
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནམས་
སྒོམ་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་
འཇུག་པའོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་
ཆེན་པོ་དེ་བྱམས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཡངས་ལ། རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་ལ། མི་
གཉིས་ལ། ཆད་མེད་ལ། ཁོན་མེད་ལ། འགྲན་རྒྱ་མེད་ལ། སྦྲིབ་པ་མེད་ལ། གཞོད་པ་
མེད་ལ། ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་ཤིན་ཏུ་བསྒྲོམས་པས་སྟོགས་གཅིག་གི་འཛིག་རྟེན་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་སྒྲུས་ལ། ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་
ལྡན་པའི་འཛིག་རྟེན་བྱེད་པར་བྱས་ཤིང་། ཉེ་བར་བསྐྱབས་ནས་གནས་པ་ནས།
སྟོགས་བརྟུའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་བྱེད་པར་བྱས་ཤིང་ཉེ་བར་
བསྐྱབས་ནས་གནས་སོ། །

དེ་སྙིང་རྗེ་དང་ལྡན་པ་དང་། དགའ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་
ལྡན་པའི་སེམས་ཡངས་ལ། རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་ལ། མི་གཉིས་ལ། ཆད་མེད་ལ།
ཁོན་མེད་ལ། འགྲན་རྒྱ་མེད་ལ། སྦྲིབ་པ་མེད་ལ། གཞོད་པ་མེད་ལ། ཐམས་ཅད་དུ་
སོང་བ་ཤིན་ཏུ་བསྒྲོམས་པས་སྟོགས་གཅིག་གི་འཛིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཀྱིས་སྒྲུས་ལ། ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཛིག་རྟེན་
བྱེད་པར་བྱས་ཤིང་། ཉེ་བར་བསྐྱབས་ནས་གནས་པ་ནས། སྟོགས་བརྟུའི་འཛིག་

རྟེན་གྱི་བར་དུ་བྱུང་བར་བྱས་ཤིང་ཉི་ཤེན་བར་བསྐྱབས་ནས་གནས་སོ། །ཆོ་དང་ལྷན་
བ་ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་
བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལ་གཞོལ་བར་བྱེད།

སྙིང་རྗེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
སྙིང་རྗེ་བ་དང་། སྙིང་བརྩེ་བ་ལ་གཞོལ་བར་བྱེད། དགའ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དགའ་བར་བྱའོ་ཞེས་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོལ་བར་བྱེད། བཏང་སྦྲུམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་
པར་འཛོག་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཟག་བ་ཟད་བ་ལ་རབ་ཏུ་གཞོལ་བར་བྱེད་དེ།
འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆད་མེད་བ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་
བའི་སྦྱིན་བའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་བའོ། །

ནམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་དང་། ཆད་
མེད་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་བ་དང་། ཏྲགས་དང་མཆོན་མ་ལ་མཉམ་པར་གཞོག་ཅིང་།
རྣམ་པར་ལྡང་ཡང་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་དུ་བསྟོན་བ་མ་གཏོགས་པར་
ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡོངས་སུ་མི་བསྟོན་བ་འདི་ནི། བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆད་མེད་བ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་བ་མེད་བའོ། །ནམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་བ་དང་། གཟུགས་མེད་བའི་
སྦྲུམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་གིས་མ་འདྲེས་པར་རྣམ་པར་སྦྱོད་ཅིང་། ས་གཉིས་

པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འདོད་པ་མི་བསྐྱེད། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆད་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པའི་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པའོ། །

རྣམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་
སྤང་བ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་ལྟན་སྤུས་ཆོག་པས་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་
མི་གཏོང་བས་རྣམ་པར་སྦྱོད་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ཆད་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །རྣམ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་
དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་མཉམ་པར་འཛོག་
ལ། བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་
པའི་དབང་གིས་ཀྱང་མི་སྦྱེ་ཞིང་། དེ་དག་གི་རོ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡང་མེད་ལ། དེ་
དག་གིས་འཕྲོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་འདི་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆད་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་
པའི་བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །རྣམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་
བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་
དེ་དག་ལ་ཡང་མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་། རྣམ་པར་ལྡང་བ་ལ། དེ་དག་ལ་མི་རྟག་

པའི་རྣམ་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་བའི་རྣམ་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཞི་
བའི་རྣམ་པ་དང་། སྟོང་པའི་རྣམ་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། སྟོན་པ་
མེད་པའི་རྣམ་པ་ར་རབ་ཏུ་རྟོག་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་མེད་
པར་འཇུག་པར་མི་བྱེད་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་
པོའི་ཆད་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟེ། ཆེ་དང་
ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་མེད་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་
ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི། གང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་ཀྱང་དམིགས་པའི་ཚུལ་
གྱིས་མ་ཡིན། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་ཀྱང་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན་པ་དང་།
བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཤེས་
ཀྱང་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་
བྱ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་
ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་མེད་
པར་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་
འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །ཆེ་དང་
ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་མི་འཇུག །མི་རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་

དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་། བདག་དང་། བདག་མེད་བ་དང་། ཞི་བ་དང་། མ་ཞི་བ་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷོད་བ་དང་། མི་ལྷོད་བ་དང་། མཆན་མ་ཡོད་བ་དང་། མཆན་མ་
མེད་བ་དང་། ལྷོན་བ་ཡོད་བ་དང་། ལྷོན་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་བ་མི་འཇུག་བ་
སྟེ། ཆོ་དང་ལྷན་བ་ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོའི་ཐེག་བ་ཆེན་པོའོ། །

ཆོ་དང་ལྷན་བ་ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོའི་ཐེག་བ་ཆེན་པོ་ནི་གང་འདས་པའི་དུས་ལ་ཤེས་བ་མི་འཇུག། མ་འོངས་
བ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་དུས་ལ་ཤེས་བ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་གསུམ་པོ་འདི་
གསུམ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་བ་མི་འཇུག་བ་འདི་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་
བ་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་བ་ཆེན་པོའོ། །

ཆོ་དང་ལྷན་བ་ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོའི་ཐེག་བ་ཆེན་པོ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ཤེས་བ་འཇུག་པར་མི་བྱེད།
གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་ཤེས་བ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དེ། འདོད་
བ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ལ་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་
གྱིས་ཤེས་བ་འཇུག་བ་གང་ཡིན་བ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོའི་ཐེག་བ་ཆེན་པོའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་བ་ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་བ་ཆེན་པོ་ནི་འཛིག་རྟེན་བ་དང་།
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་དང་། ཟག་བ་དང་བཅས་བ་དང་། ཟག་བ་མེད་བ་
དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཤེས་བ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དེ།

དེ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་མི་ཤེས་པ་ཡང་མེད།
 ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་
 གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པ་མི་འཇུག་པ་འདི་ནི་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་
 དམིགས་པ་ལ་སྒྲོར་བའི་འཇུག་པའོ། །

ཤུ་རིའི་བྱས་སྒྲིས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ་ཅི་ཙམ་གྱིས་ན། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ། གང་
 པོས་སྒྲིས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་པའི་ཆེ། སྒྱིན་པའི་པ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པ་ལ་འཛིག་ཀྱང་། དེས་སྒྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མི་དམིགས་ཏེ། སྒྱིན་
 པ་པོ་དང་། ལེན་པ་པོ་དང་། སྒྱིན་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་
 སྟུམ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཛིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་པའི་ཆེ། ཚུལ་ཁྲིམས་
 གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་གྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་འཛིག་ཀྱང་དེ་མི་
 དམིགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་པའི་ཆེ། ཤེས་རབ་གྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་འཛིག་ཀྱང་དེས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མི་དམིགས་།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མི་དམིགས་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་

དམིགས་སྤྱི་མཉམ་པ་དེ་ལྟར་ན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཛེག་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་
གསུམ་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་ལ་འཇུག་པའོ།

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་མེད་ཀྱི་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མ་འདྲེས་
པས་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་གཞིག་པའི་དོན་དུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤུམ་ཅུ་
ཙམ་དུ་མི་དཔེགས་པའི་ཆུལ་གྱིས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དེ། ལྷ་མེད་ཀྱི་དུང་ན་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འདྲེག་པ་ཞེས་བྱའོ།

ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་འདྲེས་པས་སྒྲོམ་པ་རྣམ་
 པར་གཞིག་པའི་དོན་དུ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་
 པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་རྣམས་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཆུལ་གྱིས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དེ། ལྷ་
 རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 ལ་འཇིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མ་
 འདྲེས་པས་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་གཞིག་པའི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་
 བརྒྱ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་རྣམས་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཆུལ་
 གྱིས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དེ། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འདྲེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་
གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཐ་སྙད་ཙམ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་སོ། །

གཟུགས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཐ་སྙད་ཙམ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་སོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཐ་སྙད་ཙམ་སྟེ། འདི་ལྟ་
སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་དེ་ལྟར་ཤེས་སོ། །སྦྲེ་མཆེད་དང་།
ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཐ་
སྙད་ཙམ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་སོ། །

སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཐ་སྙད་ཙམ་
སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་དེ་ལྟར་ཤེས་སོ། །ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བཙོན་
འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཐ་སྙད་ཙམ་སྟེ། འདི་
ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོགས་
ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཐ་སྙད་ཙམ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྦྱོབས་རྣམས་དང་། མི་འདྲིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་

དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་
ཐ་སྙད་ཅམ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུང་བ་བཙུང་ཅེས་བྱ་
བར་ཤེས་སོ། །

ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཐ་སྙད་ཅམ་སྟེ། འདི་ལྟ་
སྟེ། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་སོ། ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་
ཕྱིར་འདི་ནི་ཐ་སྙད་ཅམ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་སོ། ། བྱི་
ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཐ་སྙད་ཅམ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱི་
ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་སོ། ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
གྱི་བར་དུ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཐ་སྙད་ཅམ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དངོས་པོ་
མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་སོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཐ་སྙད་ཅམ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་སོ། ། མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་
ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་
གནས་ཉིད་དང་། ཆོས་ངེས་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དམིགས་སུ་མེད་
པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཐ་སྙད་ཅམ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བར་
ཤེས་སོ། ། བྱང་ཆུབ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཐ་སྙད་ཅམ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་སོ། ། སངས་རྒྱལ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་
ཐ་སྙད་ཅམ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཏེ། ཆོ་
དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཛེག་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་པར་བཟུང་སྟེ། སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་
འདུག་གི་བར་དུ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ན་
སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་གང་ལ་མཆོད་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་གང་བྱ་བར་འོས་པའི་
མཆོད་པས། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་བཀྲར་སྟེར་བྱེད། ལྷ་མར་
བྱེད། རི་མོར་བྱེད། མཆོད་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་
ལས་ཀྱང་ཆོས་ཉན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དོ། །

དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་དེ་ལ་འཛེགས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་
བྱེད། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་མི་འབྱུང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་མི་འབྱུང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ས་ལ་གནས་
ཤིང་། ལུས་རི་ལྟ་བུས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
ལུས་ཆེད་དུ་བསམ་ཞིང་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏེ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ཀྱི་བར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་དང་ནམ་ཡང་མི་
འབྲལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །

དེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་མེས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་
དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོད་སྤྱིན་དང་། རི་བ་
དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། བམ་མཁའ་ཡིད་དང་། མི་འཕེལ་ཅི་དང་། ལྷ་འབྱེ་ཆེན་པོ་དང་།
མི་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་དང་བཅས་པའི་འདིག་རྟེན་གྱིས་བསྐྱོར་བར་མི་བྱས་པའི་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་འོ། །དེ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འདིག་རྟེན་
ཀྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་ཀྱེ་མ་སྟེད་དག་ན། སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་
བཞུགས་པ་རྣམས་ཡོན་ཏན་བརྫོད་པ་མཛད་ཅིང་། འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆེ་གི་
མོ་ཞིག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཆེ་གི་མོ་ཞིས་བྱ་བ་ཞིག་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བླ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་ཐེག་པའི་མཆོག་ལ་འདིགས་ནས་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་འོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོར་བར་
 གྱེད་དོ་ཞེས་གྲགས་པ་སྒྲོག་ཅིང་དབྱངས་སུ་བརྗོད་པ་མངད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲོ་
 དང་། ལུབ་དང་། བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་སྒྲོ་དང་། སྒྲོ་ལུབ་དང་། ལུབ་བྱང་
 དང་། རོག་དང་། སྒྲེང་གི་སྒྲོགས་ཀྱི་སྒྲོགས་རེ་རེ་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་
 ལཱའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྒྲེད་དག་ན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་བཀུགས་པ་རྣམས་
 ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་མངད་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སླ་
 ར་མེད་པའི་ཐེག་པ་ཐེག་པའི་མཆོག་ལ་འཛིགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

པ་ཉིད་ཐོབ་པོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་སྐོར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གྲགས་པ་སྒྲོག་ཅིང་དབྱངས་སུ་བརྗོད་པ་མཛད་དོ། །ཆེ་
དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་འདྲེག་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའོ། །འདི་དག་གིས་ནི་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་བསྟན་
ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་
ཅེས་གསོལ་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ། གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་
པ་ཞེས་བརྗོད་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ཅམ་གྱིས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་
སེམས་དབང་ཆེན་པོས་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ཞེས་བགྱི་བ་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་
གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་
ཅེས་བཀའ་སྩལ་དོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་གོ་ཆ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཕྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གོ་ཆ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གོ་ཆ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གོ་ཆ་དང་།
བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གོ་ཆ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པའི་གོ་ཆ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གོ་ཆ་བགོས། རྣང་སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱི་གོ་ཆ་བགོས། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་ཆ་བགོས། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་ཆ་
བགོས། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་གོ་ཆ་བགོས། དན་པ་

ཉི་བར་གཞག་པའི་གོ་ཆ་བགོས། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཀླང་བ་
དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་གྱི་གོ་ཆ་
བགོས། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འབྲུག་པའི་གོ་ཆ་བགོས། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་གོ་ཆ་བགོས། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་ཆ་བགོས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིའི་གོ་ཆ་བགོས་
ནས། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་སྤང་བས་རྒྱས་
པར་བཀའ་སྟེ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་ལྷང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་
སྤང་བས་རྒྱས་པར་འགོངས་སོ། །

སྟོ་ཕྱོགས་དང་། ལུབ་ཕྱོགས་དང་། བྱང་ཕྱོགས་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་
སྟོ་དང་། སྟོ་ལུབ་དང་། ལུབ་བྱང་དང་། འོག་དང་། སྟེང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་རེ་རེ་
ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་ལྷང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་སྤང་བས་རྒྱས་པར་
འགོངས་སོ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་རྣམ་པར་
འགྱུར་བ་བྱུག་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྐྱོད་དོ། །ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་
གྲུའི་ལྷང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་བྱུག་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྐྱོད་དོ། །སྟོ་ཕྱོགས་
དང་། ལུབ་ཕྱོགས་དང་། བྱང་ཕྱོགས་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་སྟོ་དང་། སྟོ་ལུབ་
དང་། ལུབ་བྱང་དང་། འོག་དང་སྟེང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་གང་གྲུའི་ལྷང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་བྱུག་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྐྱོད་

འཛིག་རྟེན་དག་ཅིག་མངོན་པར་སྒྲུལ་ལ། དེ་ལྟར་མངོན་པར་སྒྲུལ་ནས་ངན་སོང་གི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲྀ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྲྀ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྤྲྀ་སློགས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་སྒྲུལ་བ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲྀ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྲྀ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྤྲྀ་དེས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་།

ཁྱོལ་སོང་གི་སྤྲྀ་གནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་དེ་དང་དེ་དག་ལས་རྣམ་པར་ལངས་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ལ་རི་སྣམ་དུ་སེམས། སྒྲུ་མའི་མཁན་པོ་དང་། སྒྲུ་མའི་མཁན་པོའི་མཆན་བུ་དེ་སེམས་ཅན་གང་ཡང་། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་། ཁྱོལ་སོང་གི་སྤྲྀ་གནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་སྦྱང་བ་ཡོད་དམ། གསོལ་བ། བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སློགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆོད་མེད་གངས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ངན་སོང་གསུམ་ལས་ཡོངས་སུ་བགྲོལ་ཡང་སེམས་ཅན་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་སྒྲུ་མའི་ཆོས་ཉིད་ཉི་བར་བཟུང་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིང་རྗེའི་ཆོགས་སོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ནི། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་

སྟོང་ཆེན་པོའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་མངོན་པར་སྒྲུབ་
པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་མངོན་པར་སྒྲུབ་ནས། འཁོར་
ལོས་སྒྲུབ་བའི་བཀོད་བ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་
བའི་བཀོད་བ་མངོན་པར་སྒྲུབ་ནས། ཟས་འདོད་བ་རྣམས་ལ་ཟས་ཀྱི་སྦྱིན་བ་བྱེད་
དོ། །སྒྲོམ་འདོད་བ་རྣམས་ལ་སྒྲོམ། བཞོན་བ་འདོད་བ་རྣམས་ལ་བཞོན་བ། བོས་
འདོད་བ་རྣམས་ལ་བོས། མེ་ཉོག་འདོད་བ་རྣམས་ལ་མེ་ཉོག།

སྤང་བ་འདོད་བ་རྣམས་ལ་སྤང་བ། སྦྱོར་འདོད་བ་རྣམས་ལ་སྦྱོར། བྱག་བ་
འདོད་བ་རྣམས་ལ་བྱག་བ། མལ་ཆ་འདོད་བ་རྣམས་ལ་མལ་ཆ། བྲིམ་འདོད་བ་
རྣམས་ལ་བྲིམ། འཆོ་བ་འདོད་བ་རྣམས་ལ་འཆོ་བ། ཡོ་བྱད་འདོད་བ་རྣམས་ལ་ཡོ་
བྱད། རན་གྱི་རྒྱུན་ཅི་དང་ཡོ་བྱད་འདོད་བ་རྣམས་ལ་རན་གྱི་རྒྱུན་ཅི་དང་ཡོ་བྱད་
གྱི་སྦྱིན་བ་བྱེད་དོ། །

ཞོར་བྱ་དང་། ལྷ་ཉོག་དང་། ལྷོ་རྒྱ་དང་། རྩ་དང་། མན་ཤེལ་དང་། གྱི་རུ་
དང་། གསེར་དང་དཔུལ་འདོད་བ་རྣམས་ལ་ཞོར་བྱ་དང་། ལྷ་ཉོག་དང་། ལྷོ་རྒྱ་
དང་། རྩ་དང་། མན་ཤེལ་དང་། གྱི་རུ་དང་། གསེར་དང་དཔུལ་གྱི་སྦྱིན་བ་བྱེད་
ཅིང་། མིའི་ཡོ་བྱད་གང་ཅི་ཡང་རུང་བའི་བར་དུ་སྦྱིན་པར་བྱེད། དེས་དེ་ལྟར་ཟས་
འདོད་བ་རྣམས་ལ་ཟས་བྱིན། མིའི་ཡོ་བྱད་གང་ཅི་ཡང་རུང་བའི་བར་དུ་སྦྱིན་
ནས། སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བརྡོལ་ཏུ་བྱིན་བ་བྱུག་
དང་ལྷན་བའི་ཆོས་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་སྟོན་ཏོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཆོས་
བསྟན་པ་དེ་ཐོས་ནས་སྒྲོན་མེད་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་

མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་དང་ནམ་ཡང་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་
རོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྐྱུ་མའི་མཁན་པོ་འཇམ། སྐྱུ་མའི་མཁན་པོའི་
མཆན་བུ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་ལམ་པོ་ཆའི་བཞི་མདོར་འདུག་སྟེ། སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་
ཆོག་གས་ཀྱི་མདུན་དུ། སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་ཆོག་གས་ཤིག་མདོན་པར་སྐྱེལ་རྟེ།

ཟས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཟས་བྱིན། མིའི་ཡོ་བྱད་གང་ཅི་ཡང་རུང་བའི་བར་
དུ་བྱིན་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ལ་ངེ་སྐྱེལ་དུ་སེམས། ཅི་སྐྱུ་མའི་མཁན་པོ་འཇམ། སྐྱུ་མའི་
མཁན་པོའི་མཆན་བུ་མཁས་པ་དེས། སེམས་ཅན་གང་ལ་ཡང་ཅི་ཡང་བྱིན་པ་
ཡོད་དམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོས་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་བཀོད་པ་མདོན་པར་སྐྱེལ་རྟེ། ཟས་འདོད་
པ་རྣམས་ལ་ཟས་བྱིན། མིའི་ཡོ་བྱད་གང་ཅི་ཡང་རུང་བའི་བར་དུ་བྱིན་ཡང་།
སེམས་ཅན་གང་ལ་ཅི་ཡང་བྱིན་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་
སྐྱུ་མའི་ཆོས་ཉིད་ཉི་བར་བཟུང་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་བའི་
ཕྱིར་རྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་གོ་
ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིན་པའི་ཆོག་གས་སོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་
བཟུང་བས་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་ཞིང་དེ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་
དབང་ལྷག་དེ་ལ་གནས་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་

རབ་རྟུ་དཔོན་དོ། །བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་
པའི་སྟོངས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩའི་བར་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་
སེམས་ཅན་རྣམས་རབ་རྟུ་འཔོན་དེ།

སེམས་ཅན་དེ་དག་གྲང་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ། ཆོས་བསྟན་པ་དེ་
 དང་ནམ་ཡང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་འདི་སྟེ་དཔེར་ན། རྒྱ་མའི་
 མཁན་པོ་འཇམ། རྒྱ་མའི་མཁན་པོའི་མཆན་བྱ་མཁས་པ་ཞིག་གིས། ལམ་པོ་ཆའི་
 བཞི་མདོར་འདུག་སྟེ། རྒྱ་པོ་མང་པོའི་ཆོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྒྲེ་པོ་མང་པོའི་ཆོགས་
 ཞིག་མངོན་པར་སྒྲུབ་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་དགེ་བ་བརྒྱའི་ལས་ཀྱི་ལས་ལ་
 བཀོད་དམ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ལ་བཀོད་ན། རབ་
འབྱོར་དེ་ལ་ཇི་སྟུམ་དུ་སེམས། སྐྱུ་མའི་མཁན་པོ་འཇམ་། སྐྱུ་མའི་མཁན་པོ་འཇམ་
བྱ་མཁས་པ་དེས་སེམས་ཅན་གང་ཡང་དགེ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པ་
ཡོད་དམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ལ་བཀོད་པ་ཡོད་
དམ། གསལ་བ། བཙེ་བ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །བཙེ་བ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་
ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་གངས་མེད་ལ། དགེ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་

རབ་ཏུ་བཀོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ལ་བཀོད་
ཀྱང་། སེམས་ཅན་གང་ཡང་དེ་དག་ལ་བཀོད་པ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེན། དེ་སྦྱ་མའི་ཆོས་ཉིད་ཉེ་བར་བརྩུང་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་
བཞིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་
ཆེན་པོ་ནི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོག་གས་
སོ། །

བམ་པོ་བཙུ་བ།

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་
 པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཟོད་པའི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྱུར་ཞིང་འཛོག་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །རབ་འབྱོར་རི་ལྷ་ར་ན་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
 གནས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྱུར་ཞིང་
 འཛོག་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་
 དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། འདི་ལྟར་གོ་ཆ་གྲོན་ཏེ། བརྒྱ་ལ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་རྩོད་དང་དབྱིག་པ་དང་། ལྷ་ཆུར་གྱིས་རྟེན་ཅིང་མཆོན་
 གྱིས་འདེབས་ཀྱང་དེ་ལ་བདག་གིས་འཁྲུག་པའི་སེམས་འགའ་ཙམ་ཡང་བསྐྱེད་
 པར་མི་བྱ་ཞིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཟོད་པ་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ལ་རབ་ཏུ་
 དགོད་པར་བྱའོ་སྟུམ་མོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྐྱུ་མའི་མཁན་པོ་ལ།
 སྐྱུ་མའི་མཁན་པོའི་མཆན་བྱ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་ལམ་པོ་ཆའི་བཞི་མདོར་འདུག་
 ཏེ། སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་ཆོག་གས་ཀྱི་མདུན་དུ། སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་ཆོག་གས་ཤིག་མདོར་བར་
 སྐྱལ་ཏེ། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྱུར་ཞིང་གཞོག་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པ་
 བྱས་ན། རབ་འབྱོར་དེ་རི་ལྷ་ར་དུ་སེམས། སྐྱུ་མའི་མཁན་པོ་ལ། སྐྱུ་མའི་མཁན་
 པོའི་མཆན་བྱ་མཁས་པ་དེས་སེམས་ཅན་གང་ཡང་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

ལ་བཀོད་པ་ཡོད་དམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་བྱངས་མེད་པ་དེ་
 སྟེན་དག་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བཀོད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཡང་བཟོད་
 པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བཀོད་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་
 སྐྱུ་མའི་ཆོས་ཉིད་ཉེ་བར་བརྒྱུད་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་པའི་
 བྱིར་དང་། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་
 གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟོད་པའི་ཆོག་གས་སོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་ཞིང་གཞོག་ལ་རབ་ཏུ་
 འགོད་དོ། །རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་དང་། གཞོག་ལ་རབ་
 ཏུ་འགོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བཅོན་འགྲུས་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་
 ཞིང་གཞོག་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྐྱུ་མའི་མཁན་པོ་འཇམ་མཁན་པོ་འདི་
 མཆན་བྱ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་ལམ་པོ་ཆེའི་བཞི་མདོར་འདུག་སྟེ། སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་
 ཆོག་གསུམ་གྱི་མདུན་དུ་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་ཆོག་གསུམ་གྱི་གཞི་མདོར་བར་སྐྱེ་ལ་ཏེ། ལུས་དང་
 སེམས་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་བཀོད་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ལ་རྩི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་སྐྱུ་
 མའི་མཁན་པོ་འཇམ་མཁན་པོ་འདི་མཆན་བྱ་མཁས་པ་དེས་སེམས་ཅན་གང་
 ཡང་ལུས་དང་སེམས་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་བཀོད་པ་ཡོད་དམ། གསོལ་བ། བཙུག་
 ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། རབ་
 འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་
 ཆད་མེད་གངས་མེད་པ་དེ་སྟེད་པ་དེ་དག་ལུས་དང་སེམས་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་
 བཀོད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གང་ཡང་ལུས་དང་སེམས་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་བཀོད་
 པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་སྐྱུ་མའི་ཆོས་ཉིད་ཉི་ལྔ་བར་བཟུང་
 བ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བུའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ཞེས་
 བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཆོག་གསུམ་སོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསམ་
 གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་ཞིང་གཞིག་ལ་རབ་དུ་འགོད་
 དོ། །རབ་འབྱོར་རྩི་སྒྲུལ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་
 གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་

གྲི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་ཞིང་གཞོག་ལ། རབ་ཏུ་འགོད་པ་ཡིན་
ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་།

ཆོས་གང་ལ་ཡང་རྣམ་པར་གཤེད་བའམ་རྣམ་པར་མི་གཤེད་བར་ཡང་དག་
པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ན། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
ཡང་དག་པར་སྒྱུར་ཞིང་གཞོག་པ་དང་རབ་ཏུ་འགོད་པ་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་དག་
པར་སྒྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་ནམ་མཁུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
མངོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ནམ་ཡང་བསམ་
གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་འབྲེལ་བར་མི་འབྱུང་རོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྒྱུ་མའི་མཁན་པོ་འཇམ་ལ། སྒྱུ་མའི་མཁན་པོ་འདི་
མཆན་བྱ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་ལམ་པོ་ཆེའི་བཞི་མདོར་འདུག་སྟེ། སྒྱེ་བོ་མང་པོ་འདི་
ཆོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྒྱེ་བོ་མང་པོ་འདི་ཆོགས་ཤིག་མངོན་པར་སྒྲུལ་ཏེ། བསམ་
གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བཀོད་ན། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྒྲམ་དུ་སེམས། སྒྱུ་
མའི་མཁན་པོ་འཇམ་ལ། སྒྱུ་མའི་མཁན་པོ་འདི་མཆན་བྱ་མཁས་པ་དེས་སེམས་ཅན་གང་
ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བཀོད་པ་ཡོད་དམ། གསོལ་བ། བཙུག་
ལྟ་འདས་དེ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །བཙུག་ལྟ་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། རབ་
འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བཀོད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གང་

ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བཞོད་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།
རབ་འབྱོར་དེ་ནི་སྤྱི་མཐེ་ཆོས་ཉིད་ཉི་བར་བཟུང་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
ཀྱིས་དེ་བཞིན་བའི་བྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོག་གས་
སོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་ཞིང་གཞོག་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །རབ་
འབྱོར་ངེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བ་དང་།

གཞོག་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྱུར་བའི་ཆེ། ཆོས་
གང་ཡང་ཆུ་རོལ་ཏམ། པ་རོལ་དུ་མི་དམིགས་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་ཞིང་གཞོག་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་
དཔེར་ན། སྤྱི་མཐེ་མཁན་པོ་འཇམ། སྤྱི་མཐེ་མཁན་པོའི་མཆན་བུ་མཁས་པ་ཞིག་
གིས་ལམ་པོ་ཆེའི་བཞི་མདོར་འདུག་སྟེ། སྤྱི་པོ་མང་པོའི་ཆོག་གས་ཀྱི་མདུན་དུ། སྤྱི་

ཐོ་མང་པོའི་ཆོག་ས་ཤིག་མཛོན་པར་སྐྱེལ་རྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་
ཡང་དག་པར་སྐྱར་རྟེ་གཞིག་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་ན།

རབ་འབྱོར་དེ་ལ་རི་སྐྱེས་ཏུ་སེམས། སྐྱེ་མའི་མཁན་པོ་འཇམ། སྐྱེ་མའི་མཁན་
པོའི་མཆན་བྱ་མཁས་པ་དེས་སེམས་ཅན་གང་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་ལ་བཀོད་པ་ཡོད་དམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་མཆིས་
སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བཀོད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གང་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་ལ་བཀོད་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་སྐྱེ་མའི་ཆོས་ཉིད་ཉི་
བར་བཟུང་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རབ་འབྱོར་
དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་
པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོག་ས་སོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་
ཆེན་པོ་བགོས་ཤིང་། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྒྲུང་གི་བྱེ་
མ་སྟེད་དག་ཏུ་སོང་ཞིང་རི་ལྟར་བདག་སྐྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་
དེ་བཞིན་ཏུ་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་དེ་དག་ན་སེམས་ཅན་རི་སྐྱེད་འཁོད་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱོར་ཞིང་གཞིག་ལ་རབ་ཏུ་འབྱོད་
དོ། །རི་ལྟར་བདག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་དང་། བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་ཏེན་
 ཀྱི་ཁམས་དེ་དག་ན། སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཅིག་འཁོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་ཞིང་གཞོག་ལ་རབ་ཏུ་
 འགོད་དོ། །

ཆོས་ཀྱང་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་དང་ལྟན་པ་འདི་ཉིད་
 དོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་དེ་ཐོས་ནས་སྒྲུན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་བྱུག་དང་ནམ་ཡང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

སྟོན་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་སྟོན་དང་། སྟོན་ལུབ་དང་།
 ལུབ་བྱང་དང་། འོག་དང་། སྟེང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་འཛིག་ཏེན་ཀྱི་
 ཁམས་གང་གྲུའི་སྒྱུང་གི་བྲེ་མ་སྟེང་དག་ཏུ་སོང་ཞིང་། རི་ལྟར་བདག་སྦྱིན་པའི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བར་ལ་གནས་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་ཏེན་ཀྱི་ཁམས་དེ་དག་ན་སེམས་ཅན་གང་རི་སྟེང་ཅིག་འཁོད་
 པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་ཞིང་
 གཞོག་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།
 བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།
 བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་
 དག་པར་སྒྱུར་ཞིང་གཞོག་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་རྟོ། །སེམས་
 ཅན་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་དེ་ཐོས་ནས། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་
 ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་ནམ་
 ཡང་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྐྱུ་མའི་མཁན་
 པོ་འཇམ། སྐྱུ་མའི་མཁན་པོའི་མཆན་བྱ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་ལམ་པོ་ཆེའི་བཞི་
 མདོར་འདུག་སྟེ། སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་ཆོག་པ་ཀྱི་མདུན་དུ། སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་ཆོག་པ་
 སྟོན་མངོན་པར་སྐྱེ་ལ་ཏེ། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱོར་ཞིང་
 གཞོག་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ལ་ཇི་སྟེ་སྐྱེ་བྱ་སེམས། སྐྱུ་
 མའི་མཁན་པོ་འཇམ། སྐྱུ་མའི་མཁན་པོའི་མཆན་བྱ་མཁས་པ་དེས་སེམས་ཅན་གང་
 ཡང་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱོར་ཞིང་གཞོག་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པ་
 ཡོད་དམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་གང་
 གཏེ་སྐྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དང་། རྟོ་དང་། རུབ་དང་། བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་
 རྟོ་དང་། རྟོ་རུབ་དང་། རུབ་བྱང་དང་། འོག་དང་། རྟེན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་རེ་རེ་
 ཞིང་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་གང་གཏེ་སྐྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གང་ཇི་
 རྟེན་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་བཀོད་ཀྱང་སེམས་
 ཅན་གང་ཡང་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་བཀོད་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 རབ་འབྱོར་སྐྱུ་མའི་ཆོས་ཉིད་ཉེ་བར་བརྒྱུད་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་

བཞིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་
ཆེན་པོ་བགོས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ནི་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་
གནས་ཤིང་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཞན་གྱི་གོ་མི་འབྱེད་དེ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་
འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་སྦྱིན་པའི་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །འདི་སྟེང་ཅིག་
ནི་དགོད་པར་མི་བྱའོ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་
རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །

འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་དགོད་པར་མི་བྱའོ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་སྟེང་
ཅིག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །འདི་
སྟེང་ཅིག་ནི་དགོད་པར་མི་བྱའོ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་ཀྱི་བར་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །འདི་
སྟེང་ཅིག་ནི་དགོད་པར་མི་བྱའོ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་རྒྱན་
དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་དགོད་པར་མི་
བྱའོ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་
དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དབྱ་བཙུག་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་
བྱའོ། །འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་དགོད་པར་མི་བྱའོ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་སྟེང་

ཅིག་ནི་རང་བྱང་ཚུབ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །

འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་དགོད་པར་མི་བྱའོ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་སྟེང་
ཅིག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་
དགོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གོ་མི་འབྱེད་ཀྱི། དེ་འདི་སྟེན་
ཏུ་སེམས་ཏེ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་གངས་མེད་པ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་གངས་མེད་པ་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙུན་
འབྲས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །

བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་བདུན་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུན་དང་། མི་འདྲིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱུད་ལ་དགོད་
པར་བྱའོ། །རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་
བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཙེམ་པ་ཉིད་ལ་དགོད་
པར་བྱའོ། །རང་བྱང་ཚུབ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
ལ་དགོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་
ཆོག་སོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྤྱི་མའི་མཁན་པོ་འཇམ། སྤྱི་མའི་མཁན་པོ་འདི་

མཆན་བྱ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་ལམ་པོ་ཆེའི་བཞི་མདོར་འདུག་སྟེ། སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་
 ཆོག་གས་ཀྱི་མདུན་དུ། སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་ཆོག་གས་ཞིག་མདོན་པར་སྦྱུལ་ཏེ། འདི་སྦྱུལ་
 དུ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་གངས་མེད་པ་འདི་དག་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 གྲུག་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་དགོད་པར་
 བྱའོ་སྦྱུལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ལ་རི་སྦྱུལ་དུ་སེམས། སྐྱེ་
 མའི་མཁན་པོའམ། སྐྱེ་མའི་མཁན་པོའི་མཆན་བྱ་མཁས་པ་དེས། སེམས་ཅན་
 གང་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གྲུག་ལ་དགོད་པར་བྱས་པ་ཡོད་དམ། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་དགོད་པར་བྱས་པ་ཡོད་དམ། གསོལ་བ། བཙུག་
 ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་གངས་མེད་པ་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གྲུག་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་དགོད་པར་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གང་གི་དོན་དུ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་མེད་
 དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་སྐྱེ་མའི་ཆོས་ཉིད་ཉེ་བར་བཟུང་ན། ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་
 ཀྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་གིས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་
 པའི་དོན་འཆོལ་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་ནི། རང་གི་
 མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱང་དུ་གོ་ཆ་མ་མཆིས་པའི་གོ་ཆ་བགོས་པར་རིག་

བར་བགྱེད། །དེ་ཅིའི་སྤང་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་འདི་སྤར་ག་ཟུགས་
ག་ཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་ངོ་། །

མིག་མིག་གིས་སྟོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་
དང་། ཡིད་ཡིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །ག་ཟུགས་ག་ཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །སྤྲ་དང་། ཇི་
དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཆོས་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་ངོ་། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་ངོ་། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་
རེག་པ་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པས་སྟོང་ངོ་། །

རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་
པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡིད་ཀྱི་འདུས་
ཏེ་རེག་པས་སྟོང་ངོ་། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་མིག་གི་
འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བས་སྟོང་ངོ་། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་
གྱིས་ཆོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་། ལྷེའི་འདུས་
ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་
བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་
རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བས་སྟོང་ངོ་། །སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
སྦྱིན་པས་སྟོང་ངོ་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་དང་། བཙུན་ལྟུང་གི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་གི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཤེས་རབ་གི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་
སྤྲོད་པོ། །

ནང་སྤྲོད་པ་ཉིད་ནང་སྤྲོད་པ་ཉིད་གིས་སྤྲོད་པོ། །ཕྱི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཕྱི་སྤྲོད་པ་
ཉིད་གིས་སྤྲོད་པོ། །ཕྱི་ནང་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཕྱི་ནང་སྤྲོད་པ་ཉིད་གིས་སྤྲོད་པོ། །དངོས་
པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྲོད་པ་ཉིད་གི་བར་དུ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྲོད་པ་
ཉིད་གིས་སྤྲོད་པོ། །བྲང་ཚུབ་གི་ཕྱོགས་གི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་བདུན་བྲང་ཚུབ་གི་
ཕྱོགས་གི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་བདུན་གིས་སྤྲོད་པོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲོབས་
བཙུན་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་།
སངས་རྒྱུས་གི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུན་རྣམས་སངས་རྒྱུས་གི་ཆོས་མ་
འདྲེས་པ་རྣམས་གིས་སྤྲོད་པོ། །

བཙུན་ལྟུང་འདས་བྲང་ཚུབ་སེམས་དབང་བྲང་ཚུབ་སེམས་དབང་སྤྲོད་
པོ། །གོ་ཆ་ཆེན་པོ་ཡང་གོ་ཆ་ཆེན་པོས་སྤྲོད་སྟེ། བཙུན་ལྟུང་རྣམ་གྲངས་
དེས་ན། བྲང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་གོ་ཆ་མ་མཆིས་པའི་གོ་
ཆ་བགོས་པར་རིག་པར་བགྱིད། །བཙུན་ལྟུང་གིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་
འབྱོར་རི་རྒྱུད་དུ་སྤྲུལ་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་བྱས་མི་འགྱུར་
མཛོན་པར་འདུས་མ་བྱས། བྲང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་གང་
གི་དོན་དུ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་མ་བྱས་མི་འགྱུར་

མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་སོ། །

གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་མ་བགྱིས་མི་འགྲུར། མངོན་པར་འདུས་མ་བགྱིས་པ་ལགས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གང་གི་དོན་དུ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པའི་
 སེམས་ཅན་དེ་དག་གྲང་ཅིའི་སྐད་དུ་མ་བགྱིས། མི་འགྲུར་མངོན་པར་འདུས་མ་
 བགྱིས་པ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་བྱེད་པ་སོ་
 དམིགས་སུ་མེད་པའི་བྱིར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་བྱས་མི་འགྲུར།
 མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 གང་གི་དོན་དུ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གྲང་མ་བྱས་མི་
 འགྲུར། མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པའོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་གཟུགས་མི་བྱེད་མི་འགྲུར། མངོན་
 པར་འདུ་མི་བྱེད་དོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་མི་བྱེད་མི་འགྲུར། མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་མིག་མི་
 བྱེད་མི་འགྲུར་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་དོ། །རྣ་བ་དང་། སྤྲ་དང་། ལྷེ་དང་། ལྷས་
 དང་། ཡིད་མི་བྱེད་མི་འགྲུར། མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གཟུགས་
 མི་བྱེད་མི་འགྲུར། མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་དོ། །སྦྲ་དང་། ཁྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་
 དང་། ཆོས་མི་བྱེད་མི་འགྲུར། མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་བྱེད་མི་འགྲུར། མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་དོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དང་། སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷས་ཀྱི་

ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་མི་བྱེད་མི་ལྟར། མངོན་པར་
འདུ་མི་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་མི་བྱེད་མི་ལྟར། མངོན་
པར་འདུ་མི་བྱེད་དོ། །

རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་
རེག་པ་དང་། ལྷའི་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་མི་བྱེད་མི་
ལྟར། མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་
ཀྱིས་ཆོར་བ་མི་བྱེད་མི་ལྟར། མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་དོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་
རེག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཆོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཆོར་བ་དང་།
ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཆོར་བ་དང་། ལྷའི་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་
ཀྱིས་ཆོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཆོར་བ་མི་བྱེད་མི་
ལྟར། མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་བདག་ནི་མི་བྱེད་མི་ལྟར་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཤིན་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་
དང་། རྟོག་དང་། གསོ་བ་དང་། རྟེན་བྱེད་དང་། གང་ཟག་དང་། ཤེད་ལས་རྟེན་
དང་། ཤེད་བྱེད་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཆོར་བ་པོ་དང་། ཤེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་
པོ་མི་བྱེད་མི་ལྟར། མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་མི་ལས་ནི་མི་བྱེད་མི་
ལྟར། མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཤིན་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་

ཕྱིར་རོ། །སྤྱུ་མ་དང་། སྤྱུ་བརྟན་དང་། མིག་ཡོར་དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་། མིག་
རྒྱ་དང་། སྤྱུ་ལ་བ་ནི་མི་བྱེད་མི་འགྱུར། མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། དེ་ལོན་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མི་བྱེད་མི་འགྱུར། མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་
དོ། །རབ་འབྱོར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་བྱེད་མི་
འགྱུར། མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལོན་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན་ནི་མི་བྱེད་མི་
འགྱུར། མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལོན་ཏུ་དམིགས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟན་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་
སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་
ནི་མི་བྱེད་མི་འགྱུར། མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལོན་ཏུ་མི་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་བྱེད་མི་འགྱུར། མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་དེ།
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལོན་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་རྗེས་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་
དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
དང་། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དང་། ཆོས་ངེས་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་།
བསམ་གྱིས་མི་སྦྱབ་པའི་དབྱིངས་ནི་མི་བྱེད་མི་འགྱུར། མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་
དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལོན་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་
ནི་མི་བྱེད་མི་འགྱུར། མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལོན་ཏུ་མི་

དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་མི་བྱེད་
མི་འགྱུར། མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། དེ་ལྟོ་ཉུ་མི་དམིགས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་རྣམ་གངས་དེས་ན་འདི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དེ་
མ་བྱས་མི་འགྱུར་མངོན་པར་འདུ་མ་བྱས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་གང་གི་དོན་དུ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པའི་སེམས་
ཅན་དེ་དག་གྱང་མ་བྱས་མི་འགྱུར་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་
ཆེན་པོ་བགོས་པ་ནི་གོ་ཆ་མེད་པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ལྷག་མཐོང་གི་ཆོག་གས་སོ། །

གསོལ་བ། བཙུག་ལྟན་འདས་བདག་གིས་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་
པའི་དོན་འཆལ་ཏེ། བཙུག་ལྟན་འདས་གཟུགས་ནི་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཆོར་
བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་བཅེངས་
མ་གྲོལ་བའོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་བྱམས་མའི་བྱ་གང་པོས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་
རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གཟུགས་མ་
བཅེངས་མ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནམ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནམ། སྒྲས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་
གང་པོ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ་གཟུགས་ནི་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་
བའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་

མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །

གང་པོས་སྤྲུལ་བ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའི་
གཟུགས་དེ་གང་ཡིན། མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་གང་ཡིན། སྤྲུལ་བ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་
པོ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །མི་ལམ་
ལྟ་བུའི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུ་
མ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྲུ་བརྟན་ལྟ་བུ་དང་། མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་
དང་། སྤྲུ་བརྟན་ལྟ་བུ་དང་། སྤྲུལ་བ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་བཅེངས་
མ་གྲོལ་བའོ། །སྤྲུལ་བ་ལྟ་བུའི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།
སྤྲུལ་བ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ་འདས་པའི་གཟུགས་ནི་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་
བའོ། །འདས་པའི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ནི་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ་མ་འོངས་པའི་
གཟུགས་ནི་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །མ་འོངས་པའི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཆེ་
དང་ལྡན་པ་གང་པོ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་གཟུགས་ནི་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ད་ལྟར་
བྱུང་བའི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ནི་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ་གཟུགས་

མེད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་དེ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་པོ་
གཟུགས་དཔེན་པའི་ཕྱིར་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དཔེན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་
བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །གཟུགས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་
བའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་
སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་
པོ་གཟུགས་ནི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །དགེ་བའི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །

ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་པོ་མི་དགེ་བའི་གཟུགས་ནི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་
བའོ། །མི་དགེ་བའི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ནི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་པོ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་
གཟུགས་ནི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་
ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་
བའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་པོ་འཛིག་རྟེན་པའི་གཟུགས་ནི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་
བའོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ནི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་པོ་འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་གཟུགས་ནི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་བ་ནི་མ་
བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ནི་མ་བཅེངས་མ་
གྲོལ་བའོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་བ་ནི་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ་ཟག་
པ་མེད་པའི་གཟུགས་ནི་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོར་བ་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་བ་ནི་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་
བའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་
མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།
རྣམ་པར་ཤེས་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་བ་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་
བའོ། །གཟུགས་དབེན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་བ་
དབེན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་བ་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །གཟུགས་མ་སྦྱེས་
པའི་ཕྱིར་གཟུགས་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་བ་མ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་བ་མ་
བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་བཅེངས་
མ་གྲོལ་བའོ། །མེད་པའི་ཕྱིར་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །དབེན་པའི་ཕྱིར་མ་
བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །མ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་
པ་གང་པོ་དེ་བཞིན་དུ་དབེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞི་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟོང་པའི་ཕྱིར་

དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་པར་
འདུས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་
དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་།

ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
མེད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་དང་།
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་
གཟུགས་ནི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་གཟུགས་དེ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ་ཉོན་མོངས་པ་དང་
བཅས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་
བའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ནི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དེ་ལྟར་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་
པོ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ནི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་

རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབེན་པའི་ཕྱིར་
མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བ་ནས། མ་སྐྱེས་པའི་བར་གྱི་ཕྱིར་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཕྱི་
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་བཅེངས་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་
བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་མ་
བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་
གང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་མ་
བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབེན་པའི་ཕྱིར་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བ་ནས།
མ་སྐྱེས་པའི་བར་གྱི་ཕྱིར་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཡང་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །དབེན་པའི་ཕྱིར་མ་
བཅེངས་མ་གྲོལ་བ་ནས། མ་སྐྱེས་པའི་བར་གྱི་ཕྱིར་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །དེ་
བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་སྟོབས་བརྩ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་
སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་བར་
ནམས་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ་མེད་
པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནམས་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །དེ་
བཞིན་དུ་དབེན་པའི་ཕྱིར་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བ་ནས། མ་སྐྱེས་པའི་བར་གྱི་ཕྱིར་
མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་མ་བཅེངས་མ་

གྲོལ་བའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དབང་ཡང་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་མ་བཅིངས་མ་
གྲོལ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབེན་པའི་ཕྱིར་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་ནས། མ་སྦྱེས་པའི་
བར་གྱི་ཕྱིར་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་
མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་
བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་
དང་། ཆོས་ངེས་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་བར་དུ་
མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དབེན་པའི་ཕྱིར་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་ནས། མ་སྦྱེས་པའི་བར་
གྱི་ཕྱིར་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་མ་
བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་མ་
བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །དབེན་པའི་ཕྱིར་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །མ་སྦྱེས་པའི་
ཕྱིར་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་
ཀྱི་སྒོ་སྟེ། དེ་ནི་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །རྩལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བརྩོན་
འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། ཤེས་

རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །སངས་རྒྱས་མ་བཅེངས་
མ་གྲོལ་བའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །མ་རྟོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་
དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
དང་། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དང་། ཆོས་ངེས་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མ་
བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །དེ་
མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའི་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།

བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས། མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའི་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་གནས། མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའི་དེ་བཞིན་
ཉིད་ལ་གནས། མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའི་མ་རྟོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་བཅེངས་
མ་གྲོལ་བའི་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའི་ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་དང་། མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའི་ཆོས་ངེས་པ་ཉིད་དང་། མ་བཅེངས་མ་
གྲོལ་བའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་གནས། མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའི་འདུས་མ་བྱས་
ལ་གནས་ཏེ། མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བ་དེ་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའི་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་དོ། །མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བ་དེ་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་
བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། །

མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བ་དེ་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པ་
འདས་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་དོ། །མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བ་དེ་མ་བཅེངས་མ་
གྲོལ་བའི་ཆོས་ཉམ་ཉོ། །མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བ་དེ་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའི་སངས་
རྒྱས་བཙུག་པ་འདས་རྣམས་དང་ནམ་ཡང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མ་
བཅེངས་མ་གྲོལ་བ་དེ་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་
ནམ་ཡང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བ་དེ་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་
བའི་མིག་ལྡན་དང་ནམ་ཡང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བ་དེ་མ་
བཅེངས་མ་གྲོལ་བའི་གཟུགས་རྣམས་དང་ནམ་ཡང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མ་
བཅེངས་མ་གྲོལ་བ་དེ་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་དང་ནམ་ཡང་
འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བ་དེ་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ཉིད་སྦྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བ་དེ་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའི་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་
རོ། །མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བ་དེ་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
བར་འགྱུར་རོ། །མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བ་དེ་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའི་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ་དེ་
ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་པོ་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མེད་པ་དང་། དཔེན་པ་
ནས་མ་སྦྱེས་པའི་བར་ཉེ་བར་བབྱང་ཞིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་

དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གོ་ཆ་བགོས་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་དུ་འབྲེལ་བར་འཇུག་པའི་ལམ་གྱི་ཆོག་གས་སོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱུ་ཅེས་གྱིས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པར་རིག་པར་བསྐྱི་བ་ལགས། ཐེག་པ་དེ་གང་ནས་བྱང་བ་ལགས། ཐེག་པ་དེ་གང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། ཐེག་པ་དེ་གང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །

རབ་འབྱོར་གང་ཁྱོད་དེ་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ལགས་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རབ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་དུག་གང་ཞེ་ན། སྤྱིན་པའི་པ་རྣམས་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ལུ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རྣམས་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུལ་གྱི་པ་རྣམས་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རྣམས་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། རྟེན་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་སྤྱིན་པའོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱིན་པའི་པ་རྣམས་ཏུ་སྤྱིན་པ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་

པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་
 སྦྱིན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྦྱིན་པ་གི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ།

དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་
 བསྟོན་ཞིང་། མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་
 འགོད་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་
 ཏུ་སྦྱིན་པ་ལོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་གང་ལགས། བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྩལ་བ།

རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་བདག་ཀྱང་དགེ་བ་
 བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་ཤིང་གནས་ལ། སེམས་ཅན་པ་རོལ་
 ཡང་། དགེ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་དག་པར་
 རབ་ཏུ་འགོད་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པ་ལོ། །གསོལ་བ། བཙུག་
 ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བཙོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
 སྦྱིན་པ་གང་ལགས། བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་

དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་བདག་གྲུང་བཅོད་པ་ལུན་སུམ་ཆོག་མས་པ་ཡིན་
ལ། གཞན་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཅོད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་
འགོད་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བཅོད་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །

གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོའི་བཙུག་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གང་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་བདག་གྲུང་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་བཙུག་པ་མི་འདོར་ཞིང་གཞན་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་
ལ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་དག་པར་འགོད་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བཙུག་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །

གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོའི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གང་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས། བདག་ཉིད་
བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་ཐབས་མཁས་པས་མཉམ་པར་གཞིག་གྲུང་དེ་དག་གི་
དབང་གིས་མི་སྐྱེ་ཞིང་། གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་མི་དམིགས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་ཡང་དག་པར་འགོད་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོའི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
གང་ལགས། བཙུག་པོ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་བཤུར་ལྟར་ལ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྟན་
པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས།

བདག་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
བཞིན་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་
འགོད་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཆོག་པ་སོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་སྣང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་སྣང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་ནང་
སྣང་པ་ཉིད་དང་། སྣང་པ་ཉིད་སྣང་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྣང་པ་ཉིད་དང་། རྟོན་
དམ་པ་སྣང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་སྣང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྣང་པ་ཉིད་
དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྣང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྣང་པ་ཉིད་
དང་། རྟོན་པ་མེད་པ་སྣང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྣང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་
ཅད་སྣང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྣང་པ་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྣང་པ་
ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྣང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་སྣང་པ་ཉིད་

དང་། དངོས་སུ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་ངོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་
ངོ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །

དེ་ལ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། རང་གི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་
དང་། རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། ལྟེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ལ་བརྟུན་དོ། །དེ་ལ་ཐེར་ཟུག་
ཏུ་གནས་པ་མེད་པ་དང་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་ངོ། །དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་མེད་
པ་དང་། འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣ་བ་ནི་རྣ་བས་སྟོང་པོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་
རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྣ་དང་། ལྟེ་དང་། ལུས་དང་། ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་
པ་མེད་པ་དང་། འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ནི་ཡིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཕྱིའི་
ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། སྤྱི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་།
ཆོས་རྣམས་ལ་བརྟུན་དོ། །དེ་ལ་ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་མེད་པ་དང་། འཇིག་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་
བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་མེད་པ་དང་།
འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་དང་། སྤྱི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཆོས་ཆོས་ཀྱིས་
སྟོང་ངོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་ཕྱི་སྟོང་
པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་། ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལ་བརྟུན་དོ། །དེ་

ལ་ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་མེད་པ་དང་། འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནང་གི་ཆོས་
 རྣམས་ནི་ཕྱི་འཇིག་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །

ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་མེད་པ་དང་། འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་འཇིག་
 རྣམས་ནི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་
 ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་མེད་པ་དང་། འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཏོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་མེད་པ་དང་།
 འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤར་ཕྱགས་ཤར་ཕྱགས་ཀྱིས་སྟོང་། ལྷོ་ཕྱགས་ལྷོ་
 ཕྱགས་ཀྱིས་སྟོང་། ལྷུང་ཕྱགས་ལྷུང་ཕྱགས་ཀྱིས་སྟོང་། བྱང་ཕྱགས་བྱང་ཕྱགས་
 ཀྱིས་སྟོང་། འོག་གི་ཕྱགས་འོག་གི་ཕྱགས་ཀྱིས་སྟོང་། སྤང་གི་ཕྱགས་སྤང་གི་
 ཕྱགས་ཀྱིས་སྟོང་། ཕྱགས་མཆོམས་ཕྱགས་མཆོམས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་
 བྱའོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་ལ་བརྟུན་ངོ་། །དེ་ལ་ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་མེད་པ་དང་། འཇིག་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་ཡང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པས་སྟོང་ངོ་། །དེ་

ཅེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་
ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་
པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ལ་བརྗོད་
དོ། །དེ་ལ་ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་མེད་པ་དང་། འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་
ཁམས་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་
ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱིས་སྟོང་
ངོ་། །དེ་ཅེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་འདུས་བྱས་
སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། འདུས་མ་བྱས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། གནས་པ་ལས་
གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་འདི་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

དེ་ལ་ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་མེད་པ་དང་། འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདུས་མ་
བྱས་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །དེ་ཅེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མཐའ་ལས་
འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་མཐའ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་མཐའ་ལས་
འདས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་མེད་པ་དང་། འཇིག་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་མཐའ་ལས་འདས་པ་མཐའ་ལས་འདས་པས་སྟོང་ངོ་། །དེ་ཅེའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་
ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་ཐོག་མ་

དང་ཐ་མ་མི་དམིགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་དབྱས་མེད་དོ། །གང་ལ་ཐོག་མ་མེད་ཅིང་
དབྱས་མེད་ལ་ཐ་མ་མི་དམིགས་པ་དེ་ལ་འགྲོ་བ་མི་དམིགས་འོང་བ་ཡང་མི་
དམིགས་ཏེ། ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་མེད་པ་དང་། འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་
དང་ཐ་མ་མེད་པ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པས་སྟོང་ངོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་ཐོག་མ་དང་
ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན།
ཆོས་གང་ལ་ཡང་དོར་བ་མེད་པ་སྟེ། དོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དོར་བ་དང་། སྤངས་པ་
དང་བཏང་བའོ། །དེ་ལ་ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་མེད་པ་དང་། འཇིག་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་དོར་བ་མེད་པ་དོར་བ་མེད་པས་སྟོང་ངོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་
དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་སམ་འདུས་མ་བྱས་
ཀྱང་རུང་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་
ཀྱིས་མ་བྱས། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མ་བྱས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མ་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་
ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་མེད་པ་དང་། འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་རང་
བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
འདི་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་གང་
ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། ལྷ་

དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་དང་། གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། ཇི་དང་། རོ་དང་།
རེག་དང་། ཚོས་དང་། མིག་གི་ནྣ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་པའི་ནྣ་པར་ཤེས་པ་
དང་།

[illegible]

ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྐྱེན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་
པའི་སྐྱེན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། གཟུགས་ཡོད་པའི་ཚོས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
ཚོས་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ཏེ། འདི་དག་ནི་
ཚོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐེར་བྱག་ཏུ་གནས་པ་མེད་པ་དང་། འཛིག་པ་
མེད་པའི་སྤྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདི་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་
བྱའོ། །དེ་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་ནི་འཛིག་པའི་
མཆོན་ཉིད། ཚོར་བ་ནི་སྟོང་པའི་མཆོན་ཉིད། འདུ་ཤེས་ནི་འཛིན་པའི་མཆོན་ཉིད།
འདུ་བྱེད་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་

ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་མེད་པ་དང་འཇིག་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུས་མ་
བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་
ཉིད་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འདི་ནི་
རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་གང་
ཞེ་ན། གང་ལ་འདས་པ་མི་དམིགས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་མི་དམིགས་པ་དང་། ད་
ལྟར་བྱུང་བ་མི་དམིགས་པ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདས་པ་ལ་མ་འོངས་པ་མི་
དམིགས། མ་འོངས་པ་ལ་འདས་པ་མི་དམིགས།

ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་ཡང་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་མི་དམིགས། འདས་པ་
དང་མ་འོངས་པ་དག་ལ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་མི་དམིགས་སོ། །ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་
མེད་པ་དང་། འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པ་དེ་དག་ནི་མི་དམིགས་པས་
སྟོང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འདི་ནི་མི་
དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དངོས་སོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་
ཉིད་གང་ཞེ་ན། སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཉེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་མེད་
པ་དང་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱོར་བ་ནི་སྐྱོར་བས་སྟོང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འདི་ནི་དངོས་སོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་
ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

བས་པོ་བཅུ་དྲུག་པ།

དེ་ལ་དངོས་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་ལ་ལེན་
 བ་པོའི་ཕྱང་པོ་ལ་བརྫོད་དོ། །ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་མེད་པ་དང་། འཇིག་པ་མེད་
 བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དེ་ཡང་དངོས་པོས་སྟོང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་
 བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་དངོས་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དངོས་
 པོ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ལ་
 བརྫོད་དོ། །ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་མེད་པ་དང་། འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་
 མེད་པ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པས་སྟོང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཤེས་པ་དང་
 མཐོང་བས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རང་བཞིན་ལོ། །ཐེར་ཟུག་ཏུ་
 གནས་པ་མེད་པ་དང་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་
 ངོ་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་
 སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ལྷུང་ཡང་རྒྱང་མ་རྒྱང་ཡང་རྒྱང་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་
 གནས་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཆོས་ངེས་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་
 དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་འདི་
 ནི་གནས་པ་ཉིད་དེ་གཞན་གྱིས་མ་བྱས་སོ། །ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་མེད་པ་དང་།

འདིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དེས་སྟོང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྲུམ། །རབ་འབྱོར་འདི་
ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་
ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་པ་སོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔའ་བར་འགོ་བ་ཞེས་བྲུ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།
རིན་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྲུ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སེང་གོ་རྣམ་པར་ཅེ་བ་ཞེས་བྲུ་
བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ལྷ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་བྲུ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ལྷ་བའི་
རྒྱལ་མཆན་ཏོག་ཅེས་བྲུ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་
འཕགས་པ་ཞེས་བྲུ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྤྱི་གཙུག་རྣམ་པར་ལྟ་བ་ཞེས་བྲུ་
བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།

ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་དེས་པ་ཞེས་བྲུ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དེས་པའི་
རྒྱལ་མཆན་ཏོག་ཅེས་བྲུ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྫོ་རྩེ་ཞེས་བྲུ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྲུ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།
ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཞེས་བྲུ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།
འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་ཞེས་བྲུ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དབྱང་རྣམ་པར་བཀོད་
པ་ཞེས་བྲུ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཡང་དག་པར་འཕགས་པ་ཞེས་བྲུ་བའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་དང་། དེས་པའི་ཆོག་ལ་གཤོན་མི་ཟ་བར་འཇུག་པ་ཞེས་བྲུ་བའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་དང་། ཆོག་ལྷ་དགས་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྲུ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་

དང་། རྒྱལ་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ལྷག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་
འཛིན་བཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཉམས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འདུ་བ་ཀྱང་མཆོད་ལྷག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་
བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ལྷན་མཁའ་རྒྱས་པར་འགོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་དང་།

རྟོ་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གཟེ་བརྟེན་དང་ལྷན་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཆད་མེད་པར་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་དང་། ཆགས་པ་དང་སྤྱི་བ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུག་པ་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་
སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ལྷན་པར་སྤང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་དང་། ཆོལ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གནས་ལ་བརྟེན་པ་
མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།

སེམས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། བྱི་མ་མེད་པའི་སྦྱོན་མ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། འོད་མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།
འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཀྱུན་ཏུ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་དང་། དག་པ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། འོད་བྱི་མ་མེད་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དག་འབར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
དང་། རྒྱལ་གྱི་སྦྱོན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཟད་མི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། འཛིག་པ་མེད་

བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཉི་མའི་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།
ཟླ་བ་བྲི་མ་མེད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དག་བར་རབ་ཏུ་སྤང་བ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྤང་བར་བྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། བྱ་བ་
བྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།

ཡེ་ཤེས་ཉོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་
དེ་འཛིན་དང་། སེམས་གནས་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཀུན་ཏུ་སྤང་བ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ལེགས་བར་རབ་ཏུ་གནས་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་དང་། དེན་ཆེན་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཆོས་དམ་བའི་
བྱུག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་
བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དགའ་བ་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཆོས་
ཐམས་ཅད་འཕགས་བས་ཁེངས་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།

རྣམ་པར་འཛོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཆོག་རབ་ཏུ་འབྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཡི་གེ་རྣམ་པར་འགོད་བ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཡི་གེ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།
དམིགས་བ་གཙོད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། འགྲུར་བ་མེད་བ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྣམ་བ་མེད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། མིང་དང་
མཚན་མ་མེད་བ་ལ་འཇུག་བ་མེད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གནས་
མེད་བར་སྟོད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རབ་རིབ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྟོད་བ་དང་ལྡན་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྟོད་

བ་མེད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཡུལ་ལས་བཟུལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་
རེ་འཛིན་དང་། ཡོན་ཏྲན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་སུ་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་དང་། སེམས་མེད་བར་གནས་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། དག་བའི་
མེ་ཏོག་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།

བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སྟོབས་
བ་མཐའ་ཡས་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། མི་མཉམ་བ་དང་མཉམ་བ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལས་འདའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་དང་། ཡོངས་སུ་གཙུག་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། བེམ་ཅུར་རྣམ་
བར་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གནས་སུ་བ་མེད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཅིག་ཏུ་རྣམ་བར་བཀོད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།
རྣམ་བར་མངོན་བར་སྒྲུབ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།

རྣམ་བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། རྣམ་བར་འདོར་
བ་མེད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། རྟོགས་པས་སྲིད་བའི་གཞི་ཐམས་ཅད་
ཁོང་ཏུ་ཚུད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། བད་དང་སྒྲ་ལ་འཇུག་བ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སྒྲ་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་དང་། སྟོན་མ་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། མཚན་ཉིད་ཡོངས་
སུ་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། མངོན་བར་དམིགས་བ་མེད་བ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། རྣམ་བའི་མཚོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་བར་དགའ་བ་

མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཟ་མ་ཉོག་ཅེས་བྱ་བའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཡང་
 དག་པ་དང་ལོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 དང་།

འགལ་བ་དང་འགོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། མཐུན་པ་དང་འགལ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 དང་། འོད་དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྤྱིང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྒྱ་བ་དྲི་མ་མེད་པར་རྒྱས་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་དང་། བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་
 བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྩལ་མེད་ཅིང་རྩལ་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་དང་ལྡན་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།

ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་གཞོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་ཡང་དག་
 པར་གཞོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གནས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ལ་
 བརྩོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་སེམས་
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ལུས་ཀྱི་སྦྱོན་ཡང་དག་པར་སེལ་བ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དག་གི་སྦྱོན་རྣམ་པར་འཛིག་པས་ནམ་མཁའ་ལྟར་
 གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྟར་ཆགས་པ་མེད་པས་རྣམ་

པར་ཁྲོལ་ཞིང་གོས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་དཔལ་བར་
འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ལ་སྦྱོད་པ་སྟེ། འདི་ནི་དཔལ་བར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །

དེ་ལ་རིན་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་
གང་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་བཏབ་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་སྟེ། འདི་ནི་རིན་
ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་སེང་གོ་རྣམ་པར་རྩེ་བ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྩེ་བ་སྟེ། འདི་ནི་སེང་གོ་རྣམ་པར་རྩེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་
དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་རྩྭ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་
འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་
རྩྭ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །

དེ་ལ་རྩྭ་བའི་རྒྱལ་མཆན་ཏོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་
འཛིན་དེ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་རྩྭ་བའི་
རྒྱལ་མཆན་ཏོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་
ཏུ་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་
ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་པར་འཕགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་སྦྱི་གཙུག་རྣམ་
པར་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་

ཉིང་དེ་འཇིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་ནས་པར་ལྟ་བ་སྟེ། འདི་ནི་སྤྱི་གཙུག་ནས་
པར་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་རྟོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ངེས་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཇིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་སུ་རྟོག་པར་འགྲོ་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཉིང་དེ་འཇིན་རྟོ། །

དེ་ལ་ངེས་པའི་རྒྱལ་མཆན་རྟོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་
དེ་འཇིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཇིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ངེས་པར་
འཇིན་བ་སྟེ། འདི་ནི་ངེས་པའི་རྒྱལ་མཆན་རྟོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་རྟོ། །དེ་
ལ་རྟོ་རྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཇིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་
ཉིང་དེ་འཇིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ནི་རྟོ་རྟེ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་རྟོ། །

དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་
གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཇིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་
འཇུག་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་
འཇིན་རྟོ། །དེ་ལ་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྟར་རབ་རྩ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་
འཇིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཇིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཇིན་ཐམས་ཅད་ལ་
རྒྱལ་པོ་ལྟར་རབ་རྩ་གནས་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྟར་རབ་རྩ་
གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་རྟོ། །དེ་ལ་འོད་ཟེར་རབ་རྩ་འགྲོད་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཇིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཇིན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ནི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འགྱུར་བ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་དབྱུང་རྣམས་པར་བཞགོད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྟོབས་རྣམས་པར་བཞགོད་བ་སྟེ། འདི་ནི་དབྱུང་རྣམས་པར་བཞགོད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་རྟོ། །

དེ་ལ་ཡང་དག་པར་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་
རེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འཕགས་
པར་འབྱུང་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཡང་དག་པར་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
རྟོ། །དེ་ལ་ངེས་པའི་ཆིག་ལ་གདོན་མི་བ་བར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
གང་ཞེ་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངེས་
པའི་ཆིག་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། འདི་ནི་ངེས་པའི་ཆིག་ལ་གདོན་མི་བ་བར་
འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྟོ། །

དེ་ལ་ཆིག་སྒྲ་དགས་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
གང་ཞེ་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆིག་སྒྲ་
དགས་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཆིག་སྒྲ་དགས་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་སྟོགས་ལ་རྣམས་པར་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
གང་ཞེ་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོགས་
ལ་རྣམས་པར་ལྟ་བ་སྟེ། འདི་ནི་སྟོགས་ལ་རྣམས་པར་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
རྟོ། །དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་

དེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡོངས་སུ་
འཛིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་
ལ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་
གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་མཉམ་བར་མི་འགྲུར་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཉམས་
པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །

དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འདུ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་
ཅད་འདུ་ཞིང་ཁོང་དུ་སྦྱང་བར་འདོད་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་
འདུ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་ནམ་མཁའ་རྒྱས་
པར་འགོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་
གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་རྒྱས་པར་འགོངས་པ་སྟེ།
འདི་ནི་ནམ་མཁའ་རྒྱས་པར་འགོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །

དེ་ལ་རྫོ་རྫེའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་
འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་
འཛིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་རྫོ་རྫེའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་
གཟི་བརྗེད་དང་ལྗན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་
གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་གཟི་བརྗེད་དང་སྒྲོས་འབར་བར་བྱེད་པ་སྟེ།
འདི་ནི་གཟི་བརྗེད་དང་ལྗན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་ཆད་མེད་པར་
སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་

ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཚད་མེད་པར་སྤང་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཚད་མེད་པར་སྤང་བ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་སྤྲིབ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྤྲིབ་པ་མེད་པར་སྤང་སྟེ།
འདི་ནི་ཆགས་པ་དང་སྤྲིབ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། །

དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇུག་པ་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་
ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་ཡང་དག་
པར་གཏོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་
དེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན།
ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱི་མ་རབ་ཏུ་སེལ་
བ་སྟེ། འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། །

དེ་ལ་རྣམ་པར་སྤང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་
གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལྷན་མེ་ལྷན་ནེ་ལྷང་ངེར་བྱེད་པ་སྟེ།
འདི་ནི་རྣམ་པར་སྤང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་ཆོལ་བ་མེད་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཆོས་གང་
ལ་ཡང་ཆོལ་བ་མེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོལ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
ཏོ། །དེ་ལ་གནས་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་
འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཆོས་གང་ཡང་གནས་ལ་བརྟེན་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་
སུ་མི་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་གནས་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་

ཏོ། །དེ་ལ་སེམས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་སེམས་མི་འབྱུང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་མི་རྒྱ་བ་སྟེ། འདི་ནི་སེམས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །

དེ་ལ་རྩི་མ་མེད་པའི་སྦྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྲོན་མ་རྩི་མ་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་རྩི་མ་མེད་པའི་སྦྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་འོད་མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་འོད་མཐའ་ཡས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་འོད་མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་རེ་འཛིན་འདི་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །

དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣང་སྣང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་དག་པ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་སྟེ། འདི་ནི་དག་པ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་འོད་རྩི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩི་མ་སེལ་བ་སྟེ། འདི་ནི་འོད་རྩི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་

དགའ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་
གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་སྟེ།
འདི་ནི་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །

དེ་ལ་སློབ་གྲིལ་སློབ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་
གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློབ་མ་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་སློབ་
གྲིལ་སློབ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་བད་མི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་
དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་
བད་མི་ཤེས་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་ཡང་དག་
པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། འདི་ནི་བད་མི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
རྟོ། །དེ་ལ་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་
གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་མི་གཡོ་མི་འགྲུལ་རབ་རྒྱ་མི་འབྱེད་ཆོམ་
སེམས་སུ་མི་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །

དེ་ལ་འཛིག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་
གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་འཛིག་པ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་
རྗེས་སུ་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་འཛིག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་
ལ་ཉི་མའི་སློབ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་
གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློབ་མ་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཉི་མའི་
སློབ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་ཁྲི་བ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་
དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་

མུན་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱ་བ་བྱི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 ཏོ། །དེ་ལ་དག་པར་རབ་ཏུ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་རེ་
 འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་
 པ་བཞི་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་སྟེ། འདི་ནི་དག་པར་རབ་ཏུ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ཏོ། །

དེ་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་
 གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་སྤང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་
 སྤང་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 ཏོ། །

དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཏོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་གང་
 ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏོག་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་
 མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཏོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ཐམས་ཅད་རེས་པར་འཛིག་ཅིང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་
 སུ་མི་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་དོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་སེམས་
 གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་
 སེམས་མི་གཡོ། །རྣམ་པར་མི་གཡོ། །རྣམ་པར་མི་ལྟོག། །ཡོངས་སུ་ཡི་ཆད་པར་

མི་འགྲུལ། ཉམས་སྲུ་མི་བདེ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ཞེས་བྱ་
བར་སེམས་མི་འབྱུང་བ་སྟེ། འདི་ནི་སེམས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
ཏོ། །

དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་
གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་ཡང་དག་པར་ཐེས་སྲུ་
མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་ལེགས་
པར་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་
གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ནི་
ལེགས་པར་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་རིན་ཆེན་
མཐའ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་
དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་མཐའ་ལྟར་ཀུན་ནས་སྤང་བ་སྟེ། འདི་ནི་རིན་ཆེན་
མཐའ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། །

དེ་ལ་ཆོས་དམ་པའི་སྤྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་
འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་རྒྱ་མེད་པའི་མཐས་སྤྱག་
རྒྱས་བཅའ་བ་ཉི་བར་གཟུངས་གདབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོས་དམ་པའི་
སྤྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་
བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཆོས་གང་ཡང་
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མ་རྒྱུད་པ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་ཐེས་སྲུ་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་དགའ་བ་སྟོང་

བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་
འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགའ་བ་སྤོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་དགའ་བ་
སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །

དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཕགས་པས་ཁེངས་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་
འཕགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱུན་ཏུ་ཁེངས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།
འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཕགས་པས་ཁེངས་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་
ལ་རྣམ་པར་འཛོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་
གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཛོར་ཞིང་
རྣམ་པར་སེལ་བར་བྱེད་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཛོར་བ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །

དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆིག་རབ་ཏུ་འབྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆིག་རབ་ཏུ་འབྱེད་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆིག་རབ་ཏུ་
འབྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་ཡི་གེ་མཉམ་པར་འགོད་བ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་གེ་མཉམ་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་འཛོབ་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཡི་གེ་མཉམ་པར་
འགོད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་ཡི་གེ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་
དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ཡི་གེ་གཅིག་ཀྱང་དམིགས་པ་མེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཡི་གེ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །

དེ་ལ་དམིགས་པ་གཙོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་
འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཆད་པར་
འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ནི་དམིགས་པ་གཙོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་
འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་
གནས་ཤིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་ཏེ། འདི་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅུང་ཡང་
དམིགས་པ་མེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་རྣམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །

དེ་ལ་མིང་དང་མཆན་མ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་དང་
མཆན་མ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་མིང་དང་མཆན་མ་མེད་
པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་གནས་མེད་པར་སྟོད་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་དམིགས་པ་མེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་གནས་མེད་པར་སྟོད་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རབ་རིབ་
རྣམ་པར་སེལ་བ་སྟེ། འདི་ནི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་

རྟོ། །དེ་ལ་སྟོང་བ་དང་ལྡན་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་བ་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་སྟོང་བ་དང་ལྡན་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །

དེ་ལ་སྟོང་བ་མེད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་གཡོ་བ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་སྟོང་བ་མེད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་ཡུལ་ལས་བཀལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཡུལ་ལས་བཀལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་པ་སུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཆོག་པ་ཇེས་སུ་འཕྲོལ་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་པ་སུ་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །

དེ་ལ་སེམས་མེད་པར་གནས་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མི་འཇུག་བ་སྟེ། འདི་ནི་སེམས་མེད་པར་གནས་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་དག་བའི་མེ་ཉོག་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དག་བའི་མེ་ཉོག་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་བར་རབ་ཏུ་འཕྲོལ་བ་སྟེ། འདི་ནི་དག་བའི་མེ་ཉོག་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་

བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་བ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རབ་རྩ་འཛོལ་བ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཡན་ལག་དང་ལྡན་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །

དེ་ལ་སྟོབས་བ་མཐའ་ཡས་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་
འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོབས་བ་མཐའ་ཡས་བ་
རབ་རྩ་འཛོལ་བ་སྟེ། འདི་ནི་སྟོབས་བ་མཐའ་ཡས་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
རྟོ། །དེ་ལ་མི་མཉམ་བ་དང་མཉམ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་
འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་མཉམ་བ་དང་མཉམ་བ་
རབ་རྩ་འཛོལ་བ་སྟེ། འདི་ནི་མི་མཉམ་བ་དང་མཉམ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
རྟོ། །

དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་འདའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན།
ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཁམས་གསུམ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་
པར་འདའ་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་འདའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
རྟོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་
གང་ལ་གནས་ཤིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་མཐོང་
བ་སྟེ། འདི་ནི་ཡོངས་སུ་གཙོད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་ནེམ་རྩུ་
རྣམ་པར་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་
གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ནེམ་རྩུ་རྣམ་

པར་སེལ་བ་རབ་ཏུ་འཕྲོལ་བ་སྟེ། འདི་ནི་ནེམ་ཁུར་རྣམ་པར་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་གནས་སུ་བྱ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་
 བ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཡང་དག་པར་
 རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་གནས་སུ་བྱ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 རྟོ། །

དེ་ལ་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་བ། ཉིང་ངེ་
 འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཆོས་གང་ཡང་གཉིས་སུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་
 མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་རྣམ་
 པ་མངོན་པར་བསྟུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་བ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་
 ལ་གནས་ཤིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་མངོན་
 པར་བསྟུན་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་རྣམ་པ་མངོན་པར་
 བསྟུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །

དེ་ལ་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་བ། ཉིང་ངེ་
 འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་
 སུ་མི་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 རྟོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་འདོར་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་བ། ཉིང་ངེ་
 འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཡང་དག་
 པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་རྣམ་པར་འདོར་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་རྟོགས་པས་སྤིད་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་

བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱེད་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཞུགས་ནས་དེ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་
 ཁོང་དུ་མི་ཚུད་པ་གང་ཡང་མེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་རྟོགས་པས་སྲིད་པའི་གཞི་ཐམས་
 ཅད་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །

དེ་ལ་བརྟེན་པ་སྐྱེ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་
 འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟེན་པ་སྐྱེ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ།
 འདི་ནི་བརྟེན་པ་སྐྱེ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་སྦྲད་བྱངས་
 ཀྱི་ཡི་གེ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་
 གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་དང་བྲལ་བར་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་སྟེ།
 འདི་ནི་སྦྲད་བྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །

དེ་ལ་སྦྲོན་མ་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་
 གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་གཞི་བརྟེན་གྱིས་ལྷན་མེ་ལྷན་ནེ་ལྷན་
 དེར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་སྦྲོན་མ་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་
 མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་
 གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པར་
 འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ནི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 རྟོ། །དེ་ལ་མངོན་པར་དམིགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན།
 ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་དམིགས་
 པ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་མངོན་པར་དམིགས་པ་

མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །

དེ་ལ་རྣམ་པའི་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པའི་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ནི་རྣམ་པའི་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐྱེལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་བླ་མ་རྟོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དུ་ཟད་དུ་རུང་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཟད་མི་ཤེས་པའི་བླ་མ་རྟོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །

དེ་ལ་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་གཟུངས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་འགལ་བ་དང་འགྲོག་

བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན།
 ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་འགལ་བ་དང་འགོག་
 བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་འགལ་བ་དང་འགོག་པ་ཐམས་
 ཅད་ཡང་དག་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྟོ། །

དེ་ལ་མ་སྟུན་པ་དང་འགལ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན།
 ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་སྟུན་པ་དང་
 འགལ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་མ་སྟུན་པ་དང་འགལ་བ་
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་འོད་ངི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མི་དམིགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་འོད་ངི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་རྟོ། །

དེ་ལ་སྟོང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་རེ་
 འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་
 སུ་མི་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་སྟོང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་
 ལ་ཆེ་བ་ངི་མ་མེད་པར་རྒྱས་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་
 རེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཆེ་བ་
 ཉ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཆེ་བ་ངི་མ་
 མེད་པར་རྒྱས་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་རེ་

འཛིན་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་
ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །

དེ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་
དེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུག་པ་ཡང་མི་
དམིགས་ཅེ་གཅིག་གྲང་མི་དམིགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཉམ་པ་ཉིད་
ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་གཞོལ་
བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་
འཛིན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་
པར་ཡང་དག་པར་གཞོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །

དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་ཡང་
དག་པར་གཞོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་
གནས་ཤིང་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་ཡང་
དག་པར་གཞོལ་བ་འཛོལ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་
ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་གཞོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་གནས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ཀུན་གཞི་ཉི་ལྟ་མི་དམིགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་གནས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ལ་བཙོན་
བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་སེམས་མེད་
བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་
འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་སྟེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་
ལ་གནས་ཤིང་སེམས་མེད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །

དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྦྱོན་ཡང་དག་པར་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་
ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་མི་
དམིགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་ལུས་ཀྱི་སྦྱོན་ཡང་དག་པར་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་རྟོ། །

དེ་ལ་དག་གི་སྦྱོན་རྣམས་པར་འཛིག་པས་ནམ་མཁའ་ལྟར་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དག་གི་ལས་མི་དམིགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་དག་གི་སྦྱོན་རྣམས་པར་
འཛིག་པས་ནམ་མཁའ་ལྟར་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་ནམ་
མཁའ་ལྟར་ཆགས་པ་མེད་པས་རྣམས་པར་གྲོལ་ཞིང་གོས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ཤིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་
མཁའ་ལྟར་ཆགས་པ་མེད་པས་རྣམས་པར་གྲོལ་ཞིང་གོས་པ་མེད་པ་འཛོལ་བ་སྟེ།
འདི་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཆགས་པ་མེད་པས་རྣམས་པར་གྲོལ་ཞིང་གོས་པ་མེད་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་པ་སོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་
 བ། ལུས་དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། ཆོར་བ་དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་།
 སེམས་དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། ཆོས་དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་འོ། །དེ་ལ་
 ལུས་དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་བརྟན་པ་དང་ལྡན་པ། དན་པ་དང་ལྡན་པ། ལེས་
 བཞིན་ཅན་དན་པ་དང་ལྡན་པས་འཛིན་ཏེན་ལ་ཆགས་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་
 རྣམ་པར་བསལ་ནས་ནང་གི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་དེ་ཡང་མི་དམིགས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་ཏེ། ལུས་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་གོ། །

ཕྱིའི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་དེ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 གནས་ཏེ། ལུས་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་གོ། །ཕྱི་ནང་གི་
 ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་དེ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་ཏེ།
 ལུས་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་
 ཆོར་བ་དང་སེམས་དང་ཆོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་དེ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་གནས་ཏེ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 གོ། །ཕྱིའི་ཆོར་བ་དང་སེམས་དང་ཆོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་དེ་ཡང་མི་
 དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་ཏེ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་རྣམ་

བར་མི་རྟོག་གོ། །ཕྱི་ནང་གི་ཆོར་བ་དང་སེམས་དང་ཆོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སྲུ་ལྟ་
ཞིང་དེ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་གནས་ཏེ། ཆོས་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་གོ། །

རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནང་གི་
ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སྲུ་ལྟ་ཞིང་གནས་ཤིང་། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འགོ་ན་འགོ་འོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་རྩ་ཤེས་
སོ། །འགྲུང་ན་འགྲུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་རྩ་ཤེས་སོ། །འདུག་ན་འདུག་གོ་ཞེས་བྱ་
བར་རབ་རྩ་ཤེས་སོ། །ཉལ་ན་ཉལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་རྩ་ཤེས་སོ། །ལུས་དེ་གྲ་
རྟོམ་པའམ་གྲ་རྟོམ་པ་མ་ཡིན་པར་གནས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རབ་རྩ་ཤེས་སོ། །རབ་
འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྟན་པ་དང་ལྡན་
པ་ཤེས་བཞིན་ཅན་པར་དང་ལྡན་པ་འདི་གཉིས་ལ་ཆགས་སེམས་དང་ཡིད་མི་
བདེ་བ་རྣམ་པར་བསལ་ནས་ནང་གི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སྲུ་ལྟ་ཞིང་དེ་ཡང་མི་
དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་གནས་ཏེ། ལུས་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་རྣམ་
པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནང་
གི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སྲུ་ལྟ་ཞིང་གནས་པ་ནི་འགོ་འམ་ལྟོག་གྲང་ཤེས་བཞིན་
དུ་སྟོན་པ་ཡིན། ཀུན་རྩ་ལྟ་བུའམ་རྣམ་པར་ལྟ་བུ་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན།
བསྐྱམ་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་དང་། ལྷན་སྦྲུང་དང་། ལྷང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་
ཐོགས་པ་དང་། ཟ་བ་དང་། འཇུང་བ་དང་། འཆའ་བ་དང་། ཉལ་བ་དང་། གཉིད་

གྱིས་ཚོན་པ་བསང་བ་དང་། འོང་བ་དང་། འགོ་བ་དང་། འགྲེང་བ་དང་། འདུག་པ་
དང་། ཉལ་བ་དང་། གཉིད་གྱིས་ལོག་པ་དང་། སད་པ་དང་། སྤྲོ་བ་དང་། མི་སྤྲོ་བ་
དང་། བྱ་དུ་ཡང་དག་པར་འཛོག་པ་ན་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲིང་བ་ཡིན་ཏེ། རབ་
འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱན་པ་དང་།

ཤེས་བཞིན་ཅན་པོ་དང་ལྡན་པས་འཛིག་རྟེན་ལ་ཆགས་སེམས་དང་
ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམས་པར་བསལ་ནས་ནང་གི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟོ་
གནས་ཀྱང་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཆུལ་གྱིས་ལུས་དང་ལྡན་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ལ་
རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
སེམས་དཔལ་འཕྲོད་ཆེན་པོ་པོ་དང་བཞིན་དུ་དབྱུགས་འབྱུང་ན་པོ་དང་བཞིན་དུ་དབྱུགས་
འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་རྗེས་སུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །པོ་དང་བཞིན་དུ་
དབྱུགས་རྒྱུ་བས་ན་པོ་དང་བཞིན་དུ་དབྱུགས་རྒྱུ་བས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་རྗེས་
སུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །

དབྱུགས་རིང་དུ་འབྱུང་ན་ཡང་དབྱུགས་རིང་དུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་
དག་པ་རྗེས་སུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དབྱུགས་རིང་དུ་རྒྱུ་བས་ན་ཡང་
དབྱུགས་རིང་དུ་རྒྱུ་བས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་རྗེས་སུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་
ཤེས་སོ། །དབྱུགས་སྤང་དུ་འབྱུང་ན་ཡང་དབྱུགས་སྤང་དུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་
ཡང་དག་པ་རྗེས་སུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དབྱུགས་སྤང་དུ་རྒྱུ་བས་ན་ཡང་
དབྱུགས་སྤང་དུ་རྒྱུ་བས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་རྗེས་སུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་
ཤེས་སོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་སྟེ། དཔེར་ན་རྩ་མཁན་ནམ་རྩ་མཁན་གྱི་མཆན་བྱ་

མཁས་པས་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་བར་བྱེད་པ་ནི་རིང་དུ་བསྐྱོར་བ་རིང་དུ་བསྐྱོར་རོ་ཞེས་
བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཐུང་དུ་བསྐྱོར་ན་ཐུང་དུ་
བསྐྱོར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་
འཇ་བཞིན་དུ་དབྱགས་འབྱུང་ན་འཇ་བཞིན་དུ་དབྱགས་འབྱུང་རོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་
ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །འཇ་བཞིན་དུ་དབྱགས་རྩལས་ན་འཇ་བཞིན་
དུ་དབྱགས་རྩལས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་
སོ། །དབྱགས་རིང་དུ་འབྱུང་ན་དབྱགས་རིང་དུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་
ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དབྱགས་ཐུང་དུ་འབྱུང་ན་དབྱགས་ཐུང་དུ་
འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དབྱགས་
ཐུང་དུ་ནང་དུ་འབྱུང་ན་དབྱགས་ཐུང་དུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་
བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །

དབྱགས་ཐུང་དུ་རྩལས་ན་དབྱགས་ཐུང་དུ་རྩལས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་
དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྟན་པ་དང་ལྡན་པ་ཤེས་བཞིན་ཅན་འཇ་པ་དང་
ལྡན་པས་འདིག་རྟེན་ལ་ཆགས་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམས་པར་བསལ་ནས།
རང་གི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟོ་ཞིང་གནས་ཀྱང་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་
ཀྱིས་ལུས་དང་ལྡན་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ལ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་
འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། ལུས་འདི་ཉིད་ལས་སའི་ཁམས་དང་། རྒྱུ་ལས་ཁམས་དང་། མེད་ཁམས་དང་། རྒྱུ་གི་ཁམས་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁམས་རྣམས་ལ་སོ་སོ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། བ་ལང་གི་ཤུན་པའམ་བ་ལང་གི་ཤུན་པའི་མཆན་བྱ་མཁས་པས་མཆོན་རྟོག་པོས་བ་ལང་བསད་ནས་ཆ་བཞིར་བྱེད་དོ། །ཆ་བཞིར་བྱས་ནས་འབྲེང་ངམ་འདུག་སྟེ་དེ་ལ་རབ་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ཡང་ལུས་འདི་ཉིད་ལས་སའི་ཁམས་དང་། རྒྱུ་ལས་ཁམས་དང་། མེད་ཁམས་དང་། རྒྱུ་གི་ཁམས་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁམས་རྣམས་སོ་སོར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་རྟོག་སྟེ།

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྟན་པ་དང་ལྷན་པ་ཤེས་བཞིན་ཅན་པོས་དང་ལྷན་པས་འཛིག་རྟེན་ལ་ཆགས་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་པར་བསལ་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་ལྟེང་གནས་ཀྱང་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལུས་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། ལུས་འདི་ཉིད་ལ་རྒྱུ་ལས་སའི་མཐེལ་ཡན་ཆད་ནས་སྦྱི་བོ་མན་ཆད་ཀྱི་སྐྱོད་དང་། སྐྱད་པ་དང་། སེན་མོ་དང་། སྦྱ་དང་བགས་པའི་མཐར་ཐུག་པར་མི་གཙང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་གང་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་རྟོག་སྟེ། ལུས་འདི་ལ་སྐྱོད་དང་། སྦྱ་

དང་། སེན་མོ་དང་། སོ་དང་། བགས་པ་དང་། སྦྱི་དང་། ཤ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ལྷག་
དང་། རུས་པ་དང་། ཀླང་དང་། སྦྱིང་དང་། མཁའ་མ་དང་། མཆིན་པ་དང་། སྒོ་བ་
དང་། མཆེར་པ་དང་། ལོང་ཀ་དང་། ལྷ་མ་དང་། གཉེ་མ་དང་། རང་གོལ་དང་།
གཅིན་དང་། སྦྱི་ས་དང་། མཆི་མ་དང་། རུལ་དང་། ཆེ་ལ་དང་། མཆིལ་མ་དང་།
སྦྱབས་དང་། རྣག་དང་། །

ལྷག་རུལ་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་དང་། ལྷ་སེར་དང་། ལ་ལྷ་དང་།
བྱི་མ་དང་། སྒྲང་བ་དང་། སྒྲང་རྒྱས་དང་། མིག་ནག་དང་། རྣ་སྦྱབས་དག་ཀྱང་ཡོད་
དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་རྟོག་སྟེ། རབ་འགྱོར་འདི་ལྟ་
སྟེ་དཔེར་ན། ཞིང་པའི་བང་བ་འབྲས་སོ་བ་དང་། འབྲུ་དང་། ཉིལ་དང་། འབྲས་བྱས་
མ་དང་། མོན་སྦྱོར་སྟེ་ལྷ་དང་། མོན་སྦྱོར་སྟེ་ལྷ་དང་། ལས་དང་། སྦྱོར་དང་། སྦྱོར་ལྷ་
དང་། ཉུངས་ཀར་སྦྱ་ཆོགས་ཀྱིས་གང་བ་དེ་སྟེ་སྟེ། མིག་དང་སྦྱོར་པའི་མི་ཞིག་
གིས་དེ་དག་ལ་བལྟས་ནས། འདི་ནི་འབྲས་སོ་བའོ། །འདི་ནི་འབྲུ་འོ། །

འདི་ནི་ཉིལ་འོ། །འདི་ནི་འབྲས་བྱས་མའོ། །འདི་ནི་མོན་སྦྱོར་སྟེ་ལྷ་འོ། །འདི་
ནི་མོན་སྦྱོར་སྟེ་ལྷ་འོ། །འདི་ནི་ལས་འོ། །འདི་ནི་སྦྱོར་འོ། །འདི་ནི་སྦྱོར་ལྷ་འོ། །འདི་
ནི་ཉུངས་ཀར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་སོ། །རབ་འགྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དབང་སེམས་དབང་ཆེན་སོས་ཡང་ལུས་འདི་ཉིད་ལ་རྒྱང་པའི་མཐིལ་ཡན་ཆད་
ནས། སྦྱི་བོ་མན་ཆད་ཀྱི་སྦྱ་དང་། སྒྲང་བ་དང་། སེན་མོ་དང་། སྦྱི་དང་། བགས་པའི་
མཐར་སྦྱག་པར་མི་གཙང་བ་སྦྱ་ཆོགས་ཀྱིས་གང་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
དུ་རབ་དུ་རྟོག་སྟེ། ལུས་འདི་ལ་སྦྱ་དང་། སྦྱི་དང་། སེན་མོ་དང་། སོ་དང་། བགས་

པ་དང་། སྦྱི་དང་། ཤ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷག་དང་། རུས་པ་དང་། ཀང་དང་། སྦྱིང་དང་།
མཁའ་མ་དང་། མཆིན་པ་དང་། སྒྲོ་བ་དང་། མཆེར་པ་དང་། ལོང་ཀ་དང་། ལྷ་མ་
དང་། གཉེ་མ་དང་། རང་ལྷོ་དང་། གཅིན་དང་། ཕྱི་ས་དང་། མཆི་མ་དང་། རུལ་
དང་། ཆིལ་དང་།

མཆིལ་མ་དང་། སྐབས་དང་། རྒྱག་དང་། ལྷག་རུལ་དང་། མཁྲིས་པ་དང་།
བད་ཀན་དང་། ལྷ་སེར་དང་། ལ་ལྷ་དང་། རི་མ་དང་། ལྷང་པ་དང་། ལྷང་རྒྱས་དང་།
མིག་རྒྱག་དང་། རྒྱ་སྐབས་དག་གྲང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་
བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་རྟོག་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྷ་ར་ན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་བརྟན་པ་དང་ལྷན་པ་ཤེས་བཞིན་ཅན་ཅན་པ་དང་ལྷན་པས་འཇིག་
རྟེན་ལ་ཆགས་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་པར་བསལ་ནས་ནང་གི་ལུས་ལ་
ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་གནས་གྲང་དེ་མི་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ལུས་དང་ལྷན་
པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། རམ་དུར་ཁྲོད་དུ་སོང་བས་དུར་ཁྲོད་དུ་
བོར་ཞིང་ཤི་བའི་ལམ་ན་ཡོད་པའི་གཟུགས་སྒྲ་ཆོགས་ཤི་ནས་ཞག་གཅིག་ལོན་
བའམ། ཤི་ནས་ཞག་གཉིས་ལོན་བའམ། ཤི་ནས་ཞག་གསུམ་ལོན་བའམ། ཤི་
ནས་ཞག་བཞི་ལོན་བའམ། ཤི་ནས་ཞག་ལྔ་ལོན་བའམ། རྣམ་པར་བམ་པ་དང་།
རྣམ་པར་བསྐྱོས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྒྱགས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྲོས་པ་དང་། རྣམ་
པར་འཐོར་བ་མཐོང་ན། དེ་ལུས་འདི་ཡང་འདི་ལྷ་བྱའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །འདི་ལྷ་བྱའི་

རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་འདི་ལས་མ་འདས་སོ། །ཞེས་ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱང་
ཚུལ་དེ་དང་ཉེ་བར་སྒྱུར་རོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་བརྟན་
བ་དང་ལྡན་པ་ཤེས་བཞིན་ཅན་ཅན་བ་དང་ལྡན་པས་འཛིག་རྟེན་ལ་ཆགས་སེམས་
དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམས་བར་བསལ་ནས་ནང་གི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་
གནས་ཀྱང་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལུས་དང་ལྡན་པའི་རྣམས་བར་རྟོག་པ་ལ་
རྣམས་བར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་
སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྒྱུད་པའི་ཆེ། རྣམ་དུར་
ཁྲོད་དུ་བོར་བའི་རོ་ཤི་ནས་ཞག་བྲལ་ལོན་པའམ། ཤི་ནས་ཞག་བདུན་ལོན་པ་
འམ། བྱ་རོག་གམ། ལྷ་འམ། འོལ་བ་འམ། བྱ་ཆོད་དམ། སྒྲིང་གི་འམ། བ་དང་། ཟླ་
དང་།

དེ་མ་ཡིན་པའི་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་སྟེ་ཆོགས་ཀྱིས་ཟ་བ་མཐོང་བ་ནས།
དེ་ལ་ལུས་སྟེ་ཆོགས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན། འདི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ་
ཆོས་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་ལས་མ་འདས་སོ། །ཞེས་ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཚུལ་དེ་དང་ཉེ་བར་
སྒྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་
བརྟན་བ་དང་ལྡན་པ་ཤེས་བཞིན་ཅན་ཅན་བ་དང་ལྡན་པས་འཛིག་རྟེན་ལ་ཆགས་
སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམས་བར་བསལ་ནས་བྱེད་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་
གནས་ཀྱང་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལུས་དང་ལྡན་པའི་རྣམས་བར་རྟོག་
པ་ལ་རྣམས་བར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། ཉམ་རོ་
གང་དང་གང་དག་དྲར་ཁྱོད་དུ་ཐོར་བ་རྣམ་པར་ཐོས་པ། མི་གཙང་བ། རྣགས་པ།
བྱིང་བ་མཐོང་བ་ན་དེ་ལུས་འདི་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་འདི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་
ཅན། འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའོ་ཞེས་ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཚུལ་དེ་
ཉིད་དང་ཉེ་བར་སྦྱར་རོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྟན་
པ་དང་ལྡན་པ་ཤེས་བཞིན་ཅན་པ་དང་ལྡན་པས་འདིག་རྟེན་ལ་ཆགས་སེམས་
དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་པར་བསལ་ནས་བྱིའི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་
གནས་ཀྱང་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལུས་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། ཉམ་དྲར་
ཁྱོད་དུ་ཀུང་རུས་ཀྱི་བླང་བ་ཤར་རི་དང་།

ཁྲག་ར་རི་ཆགས་པ། རྒྱས་པས་བྱང་བླང་དུ་འབྲེལ་བ་མཐོང་བ་ནས། དེ་
ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་འདི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། འདི་ལྟ་
བུའི་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའོ་ཞེས་ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཚུལ་དེ་དང་ཉེ་བར་
སྦྱར་རོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
བརྟན་པ་དང་ལྡན་པ་ཤེས་བཞིན་ཅན་པ་དང་ལྡན་པས་འདིག་རྟེན་ལ་ཆགས་
སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་པར་བསལ་ནས་བྱིའི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་
ཞིང་གནས་ཀྱང་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལུས་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་

བ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་
སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆེ། རྣམ་དུར་
ཁྲིད་དུ་རུས་པ་ཀེང་རུས་ཤ་དང་ཁྲག་མེད་པར་རྒྱས་པའི་བྱང་ས་མེད་པ་དུང་གི་
མདོག་ལྟར་གྱུར་པ་མཐོང་བ་ན།

ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་འདི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ།
འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའོ་ཞེས་ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཚུལ་དེ་དང་ཉི་
བར་སྦྱར་རོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་
པོ་བརྟན་པ་དང་ལྡན་པ་ཤེས་བཞིན་ཅན་པོ་དང་ལྡན་པས་འཇིག་རྟེན་ལ་
ཆགས་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་པར་བསལ་ནས་བྱིའི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་
རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་ཀྱང་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལུས་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། ། །

བམ་པོ་བརྩ་བདུན་པ།

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲིད་པའི་ཆེ། རྣམ་དུར་ཁྲོད་དུ་ཀེང་རུས་ཀྱི་ཆོགས་
 ཟུངས་མེད་པ་གྲུས་པ་དུང་གི་མདོག་ལྟར་གྱུར་པ། ས་ལ་རྣམ་པར་འཛོལ་བ་
 མཐོང་བ་ན། ལུས་འདི་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་འདི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ།
 འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའོ་ཞེས་ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཚུལ་དེ་དང་ཉི་
 བར་སྐྱར་རོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་བརྟན་པ་དང་ལྡན་པ་ཤེས་བཞིན་ཅན་དཔན་པ་དང་ལྡན་པས་འཛིག་རྟེན་ལ་
 ཆགས་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་པར་བསལ་ནས་བྱིའི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་
 རེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་ཀྱང་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལུས་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲིད་པའི་ཆེ། རྣམ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རུས་པ་ས་ལ་སྒྲིགས་
 དང་སྒྲིགས་མཆོམས་སུ་རྣམ་པར་འཛོལ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཀྱང་པའི་རུས་པ་རྣམས་
 ཀྱང་གཞན་དུ། བྱིན་པའི་རུས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་དུ། བརྒྱའི་རུས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 གཞན་དུ། དབྱའི་རུས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་དུ། ཆོགས་པའི་རུས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 གཞན་དུ། ཅིབ་མའི་རུས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་དུ། མཛིང་པའི་རུས་པ་རྣམས་
 ཀྱང་གཞན་དུ། དབྱང་པའི་རུས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་དུ། མགོའི་རུས་པ་རྣམས་

ཀྲུང་གཞན་དུ་འཛོལ་བ་མཐོང་ན། དེ་ལུས་འདི་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན། འདི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་ལས་མ་འདས་པའོ། །

ཞེས་ལུས་འདི་ཉིད་ཀྲུང་ཚུལ་དེ་དང་ཉེ་བར་སྦྱོར་རོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། བརྒྱན་པ་དང་ལྡན་པ་ཤེས་བཞིན་ཅན་པ་དང་ལྡན་པས་འཛིན་ཏེ་ལ་ཆགས་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམས་པར་བསལ་ནས་བྱིའི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་ཀྱང་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལུས་དང་ལྡན་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ལ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་རོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། ལྟ་བུར་ཁོང་གི་བྱས་པ་ལོ་དུ་མ་ལོན་པ། རྒྱུད་དང་ཉེ་མས་གདུངས་པ། དུང་གི་མདོག་ལྟར་གྱུར་པ་མཐོང་བ་ན། དེ་ལུས་འདི་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་འདི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའོ་ཞེས་ལུས་འདི་ཉིད་ཀྲུང་ཚུལ་དེ་དང་ཉེ་བར་སྦྱོར་རོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྒྱན་པ་དང་ལྡན་པ། ཤེས་བཞིན་ཅན་པ་དང་ལྡན་པས་འཛིན་ཏེ་ལ་ཆགས་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམས་པར་བསལ་ནས་བྱིའི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་ཀྱང་དེ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལུས་དང་ལྡན་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ལ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་རོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། ལྟ་

དུར་ཁྱོད་ཀྱི་རུས་པ་ལོ་དུ་མ་སོང་བ་རབ་རིབ་སྒྲུང་བ་སྟོན་པོར་གྱུར་པ། ཐེ་བའི་
མདོག་ལྟར་གྱུར་པ། ཐེགས་པ་བྱུལ་བ་སའི་རྩལ་དང་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་མཐོང་ན།
དེ་ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་འདི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། འདི་
ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའོ་ཞེས་ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཚུལ་དེ་དང་ཉེ་བར་
སྟེར་རོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྟན་
པ་དང་ལྡན་པ་ཤེས་བཞིན་ཅན་ཅན་པ་དང་ལྡན་པས་འདྲིལ་རྟེན་ལ་ཆགས་སེམས་
དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་པར་བསལ་ནས་ནང་གི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སྟུ་ལྟ་ཞིང་
གནས་སོ། །ཕྱིའི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སྟུ་ལྟ་ཞིང་གནས་སོ། །ནང་དང་ཕྱིའི་ལུས་
ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སྟུ་ལྟ་ཞིང་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་ལྡན་པ་ཤེས་
བཞིན་ཅན་ཅན་པ་དང་ལྡན་པས་འདྲིལ་རྟེན་ལ་ཆགས་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་
རྣམ་པར་བསལ་ནས་ཆོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སྟུ་
ལྟ་ཞིང་གནས་ཀྱང་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་གོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། རབ་
འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ། སྟེག་ཏོ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་བསྐྱེད་

བའི་ཕྱིར་འདུན་བ་བསྐྱེད་དོ། །

ཚུལ་ལོ། །བཙུན་འགྲུས་ཚུལ་ལོ། །སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་ཏོ། །ཡང་དག་པར་
རབ་ཏུ་འཛིན་གྱོ། །སྤྲིག་ཏེ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་སྐྱེས་བ་རྣམས་སྤོང་བའི་ཕྱིར་འདུན་
བ་བསྐྱེད་དོ། །ཚུལ་ལོ། །བཙུན་འགྲུས་ཚུལ་ལོ། །སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་ཏོ། །ཡང་
དག་པར་རབ་ཏུ་འཛིན་གྱོ། །དགེ་བའི་ཆོས་སྐྱེས་བ་རྣམས་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་
འདུན་བ་བསྐྱེད་དོ། །ཚུལ་ལོ། །བཙུན་འགྲུས་ཚུལ་ལོ། །སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་
ཏོ། །ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འཛིན་གྱོ། །དེ་དགེ་བའི་ཆོས་སྐྱེས་བ་རྣམས་གནས་བ་
དང་། ཕྱིར་ཁྱེད་འབྱུང་བ་དང་། མི་བརྗེད་བ་དག་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་།
ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུན་བ་བསྐྱེད་དོ། །ཚུལ་ལོ། །བཙུན་འགྲུས་
ཚུལ་ལོ། །སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་ཏོ། །ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འཛིན་གྱོ། །རབ་འབྱོར་
འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་བ་ཆེན་པོའོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། རབ་
འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། །འདུན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་
པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་དབེན་བ་ལ་གནས་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་
གནས་པ། འགོག་བ་ལ་གནས་པ། རྣམ་པར་སྤོང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་དེ་ཡང་
མི་དམིགས་པའི་ཆུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཉིང་རེ་
འཛིན་དང་། སེམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། དཔྱོད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྤོང་བའི་འདུ་

བྱེད་དང་ལྷན་པའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་དབེན་པ་ལ་གནས་པ། འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། འགོག་པ་ལ་གནས་པ། རྣམ་པར་སྤྱོད་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་
བ་དེ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲོམ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་དེ་མི་
དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དབང་པོ་ལྟ་སྟེ། ལྟ་གང་ཞེ་ན། དད་པའི་དབང་པོ་
དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དན་པའི་དབང་པོ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
དབང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོབས་ལྟ་སྟེ། ལྟ་གང་ཞེ་ན། དད་པའི་སྟོབས་དང་།
བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། དན་པའི་སྟོབས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་དང་།
ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཏེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཏེ། བདུན་གང་ཞེ་ན།
དན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དབེན་པ་ལ་གནས་པ། འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། འགོག་པ་ལ་གནས་པ། རྣམ་པར་སྤྱོད་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་

བ་དེ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་མོ། །

ཆོས་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། སིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དབེན་པ་ལ་གནས་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། འགོག་པ་ལ་གནས་པ། རྣམ་པར་སྟོང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་དེ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་དབེན་པ་ལ་གནས་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། འགོག་པ་ལ་གནས་པ། རྣམ་པར་སྟོང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་དེ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་མོ། །

ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་བྲན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དབེན་པ་ལ་གནས་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། འགོག་པ་ལ་གནས་པ། རྣམ་པར་སྟོང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་དེ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །རབ་

འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉིང་དེ་འཇིན་གསུམ་སྟེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་
འཇིན་དང་། མཆན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་
འཇིན་ཏོ། །

དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཇིན་གང་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་
མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སེམས་གནས་པ་རྣམ་པར་ཐར་
པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཇིན་ཞེས་
བྱའོ། །དེ་ལ་མཆན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་གང་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆན་
མ་མེད་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སེམས་གནས་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་མཆན་མ་
མེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་མཆན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་
སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་གང་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་
མེད་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སེམས་གནས་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོན་པ་མེད་པ་
གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཐར་
པའི་སྟོ་གསུམ་སོ་འདི་དག་ནི་ཉིང་དེ་འཇིན་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་པ་བཙུ་གཅིག་སྟེ། བཙུ་གཅིག་གང་ཞེ་ན། སྤྲུག་
བསྐྱལ་ཤེས་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་དང་། འགོག་པ་ཤེས་པ་དང་། ལམ་
ཤེས་པ་དང་། ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་། མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པ་དང་།

རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཤེས་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་བ་དང་། ཡོངས་སུ་འདྲིས་བ་ཤེས་
བ་དང་། སྤྱི་ཅི་བཞིན་ཤེས་བ་ལོ། །

དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཤེས་བ་གང་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་མི་སྦྲེ་བར་ཤེས་བ་གང་
ཡིན་བ་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཤེས་བ་ལོ། དེ་ལ་ཀུན་འབྱུང་བ་ཤེས་བ་གང་ཞེ་ན།
ཀུན་འབྱུང་བ་སྤང་བར་ཤེས་བ་གང་ཡིན་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཀུན་འབྱུང་བ་ཤེས་
བ་ལོ། དེ་ལ་འགྲོག་བ་ཤེས་བ་གང་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་འགྲོག་བར་ཤེས་བ་གང་
ཡིན་བ་སྟེ། དེ་ནི་འགྲོག་བར་ཤེས་བ་ལོ། དེ་ལ་ལམ་ཤེས་བ་གང་ཞེ་ན། འགྲོག་བ་
མངོན་དུ་བྱེད་བ་ཤེས་བ་གང་ཡིན་བ་སྟེ། འདི་ནི་ལམ་ཤེས་བ་ལོ། དེ་ལ་ཟད་བ་
ཤེས་བ་གང་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷན་ཟད་བར་ཤེས་བ་གང་
ཡིན་བ་སྟེ། དེ་ནི་ཟད་བ་ཤེས་བ་ལོ། དེ་ལ་མི་སྦྲེ་བ་ཤེས་བ་གང་ཞེ་ན། མི་སྦྲེ་བ་ལ་
མི་སྦྲེ་བར་ཤེས་བ་གང་ཡིན་བ་སྟེ། འདི་ནི་མི་སྦྲེ་བ་ཤེས་བ་ལོ། དེ་ལ་ཆོས་ཤེས་
བ་གང་ཞེ་ན། སྤང་པོ་ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉི་བར་གཅོད་པའི་ཤེས་བ་གང་ཡིན་
བ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོས་ཤེས་བ་ལོ། །

དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཤེས་བ་གང་ཞེ་ན། མིག་མི་རྟག་བ་དང་། རྣ་བ་དང་།
སྤྲང་། སྦྲང་། ལྷས་དང་། ཡིད་མི་རྟག་བ་ནས། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྲེ་
མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སོ་སོ་བ་དང་། བསྐྱེད་བ་རྣམས་ཀྱི་
བར་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་བ་གང་ཡིན་བ་སྟེ། འདི་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཤེས་བ་ལོ། དེ་ལ་
ཀུན་རྫོབ་ཤེས་བ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གཞན་དང་གང་ཟག་གཞན་གྱི་སེམས་
སེམས་ཀྱིས་ཤེས་བ་གང་ཡིན་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་བ་ལོ། དེ་ལ་ཡོངས་

སྲུ་འདྲིས་བ་ཤེས་བ་གང་ཞེ་ན། ལམ་ཡོངས་སྲུ་འདྲིས་བ་ཤེས་བ་གང་ཡིན་བ་སྟེ།
འདི་ནི་འདྲིས་བ་ཤེས་བ་འོ། །

གླེང་བཞིན་ཤེས་པ་གང་ཞིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐེན་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པ་གང་ཡིན་
 བ་སྟེ། འདི་ནི་གླེང་བཞིན་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱེད་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །རབ་འབྱེད་གཞན་ཡང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
 དབང་པོ་གསུམ་སྟེ། གསུམ་གང་ཞིན། མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་
 པོ་དང་། ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་། ཀུན་ཤེས་པ་བསྐྱང་བའི་དབང་པོའོ། །དེ་
 ལ་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་གང་ཞིན། སྟོབ་པའི་གང་ཟག་
 མངོན་པར་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་དད་པའི་དབང་པོ་དང་། བཙུན་འབྱུས་
 ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དན་པའི་དབང་པོ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་དང་། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་དབང་པོ་ཡོངས་སྤྱང་བ་མེད་ཅིང་འདུལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།
 འདི་ནི་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། སྟོབ་པའི་གང་ཟག་ཀུན་ཤེས་པ་
དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱི་དང་པའི་དབང་པོ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་དབང་པོ་དང་།
ཐུན་པའི་དབང་པོ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་
སྒྲུང་བ་མེད་ཅིང་འདུལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་
པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཀུན་ཤེས་པ་བསྐྱུང་བའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། མི་སྟོབ་པའི་

གང་ཟག་དག་བཅས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དད་པའི་
 དབང་པོ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། བློ་པའི་དབང་པོ་དང་། ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱི་དབང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་
 བློ་ཀྱན་ཤེས་པ་བསྐྱེད་བའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་དེ་མི་
 དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་འོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་
 པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་སྟེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན།
 རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དཔྱད་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། རྟོག་པ་མེ་པ་
 ལ་དཔྱད་པ་ཅམ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱད་པ་མེད་པའི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དཔྱད་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 གང་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་
 འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབེན། སྤྲེག་ཏོ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་དབེན། རྟོག་
 པ་དང་བཅས་པ་དཔྱད་པ་དང་བཅས་པ།

དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་
 ཉེ་བར་བསྐྱབས་ནས་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱད་
 པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱད་པ་ཅམ་
 ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་
 བར་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱད་པ་ཅམ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་

བྱལོ། །

དེ་ལ་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱོད་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲུ་མཆེད་གྱི་བར་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱོད་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྗེས་སུ་བྲན་པ་བཅུ་སྟེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། ཆོས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། དགེ་འདུན་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། གཏོང་བ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། ལྟ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། སྒྲོ་བ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། འཆི་བ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། ལུས་སུ་གཏོགས་པ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། དབྱུགས་རྩལས་པ་དང་འབྲུང་བ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཆོད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དབྱུ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤམ་གསེལ་བའི་སྟོབས་བརྒྱ་སྟེ། བརྒྱ་གང་ཞེ་
 བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གནས་ལ་
 ཡང་གནས་སུ་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་གནས་མ་ཡིན་པར་ཡང་དག་པ་འི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་
 ལས་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་རྣམས་པར་སྒྲིན་པ་གནས་དང་རྒྱུའི་སྟོན་ས་ཡང་དག་པ་
 འི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྣ་ཆོག་གསུམ་ཅན་དང་
 མོས་པ་དུ་མ་ཅན་ཡང་དག་པ་འི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་
 གཞན་དང་གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་སྣ་ཆོག་གསུམ་པ་དང་། མོས་པ་དུ་མ་
 ཡང་དག་པ་འི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་དང་གང་
 ཟག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡང་དག་པ་འི་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། །

ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལས་ཡང་དག་པ་འི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་གཞན་དང་གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་
 པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། ཀྱུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་ལྡན་པ་ཡང་དག་པ་འི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་
 ཤེས་པ་དང་། དེ་སྟོན་གྱི་གནས་རྣམས་པ་དུ་མ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། དེ་ལྟའི་མིག་
 གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྟེ་བ་ཡང་དག་པ་འི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ཟག་པ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་རྣམས་

པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མཐོང་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་རང་གི་
མངོན་པར་ཤེས་པས་མངོན་དུ་བྱས་ནས་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ནས་གནས་ཤིང་
བདག་གི་སྤྱི་བ་ཟད་དོ། །

ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་བཞེན་ཏོ། །བྱ་བ་བྱས་སོ། །འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་ལས་གཞན་
མི་ཤེས་སོ་སྣམ་དུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་པ་སྟེ། རབ་འགྱུར་
དེ་ཡང་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལོ། །རབ་འགྱུར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་འཛིགས་པ་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་
ན། གྱེ་མ་བདག་གི་ཆོས་འདི་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་
དམ་བཅས་ན། འདིར་ང་ལ་ཆོས་འདི་རྣམས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་
རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོ་སྤྱོད་ངམ། བྲམ་ཟེའམ། ལྷའམ། བདུད་དམ། ཆངས་
པའམ། གཞན་སྤྱི་ཡང་རྩང་བས་འཛིག་རྟེན་ན་ཆོས་དང་ལྡན་པར་རྫོལ་བར་
འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་མི་མཐོང་སྟེ། འདིར་རྒྱ་དེ་ཡང་དག་
པར་རྗེས་སྤྱི་མ་མཐོང་བས་བདག་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་།

བག་ཆ་བ་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། མི་འཛིགས་པ་ཐོབ་པས་གནས་ཏེ། ལྷ་
མཆོག་རྒྱལ་ས་པོ་ཆེའི་གནས་སུ་དམ་བཅའོ། །འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སེང་གའི་སྤྱི་
བསྐྱབས་གོ། །ཆངས་པའི་འཁོར་ལོ་འཛིག་རྟེན་ན་དགོ་སྤྱོད་ངམ། བྲམ་ཟེའམ།
ལྷའམ། བདུད་དམ། ཆངས་པའམ། གཞན་སྤྱི་ཡང་རྩང་བས་ཆོས་དང་ལྡན་པར་
འཛིག་རྟེན་དུ་བསྐྱོར་བར་མི་ལུས་པ་བདག་གིས་རབ་དུ་བསྐྱོར་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་

དང་། གྲེ་མ་བདག་ཟག་པ་ཟད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་ན། འདིར་ང་ལ་ཟག་པ་འདི་
ནུམས་མ་ཟད་དོ། །

ཡོངས་སུ་ཟད་པར་མ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་བདག་ལ་དགོ་སྦྱོང་ངམ། བྲམ་
ཟེའམ། ལྷའམ། བདུད་དམ། ཆངས་པའམ། གཞན་སུ་ཡང་རུང་བས་འདི་གཉེན་ན་
ཆོས་དང་ལྡན་པ་ལྟོས་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་
མཐོང་བ་སྟེ། འདིར་རྒྱ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས་དེ་ལ་བདག་
བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། བག་ཆ་བ་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། མི་འདི་གས་པ་ཐོབ་པས་
གནས་ཏེ། ལྷ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཆེའི་གནས་སུ་དམ་བཅའོ། །འཁོར་གྱི་ནང་དུ་
སེང་གའི་སྐྱ་བསྐྱག་གོ། །ཆངས་པའི་འཁོར་ལོ་འདི་གཉེན་ན་དགོ་སྦྱོང་ངམ། བྲམ་
ཟེའམ། ལྷའམ། བདུད་དམ། ཆངས་པའམ། གཞན་སུ་ཡང་རུང་བས་ཆོས་དང་
ལྡན་པས་འདི་གཉེན་དུ་བསྐྱོར་བར་མི་རུས་པ་བདག་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བར་བྱ་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་ཡང་ངས་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་སུ་བསྟན་པ་དེ་དག་བསྟན་ན་
བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་མེད་དེ།

འདིར་ང་ལ་དགོ་སྦྱོང་ངམ། བྲམ་ཟེའམ། ལྷའམ། བདུད་དམ། ཆངས་པའམ།
གཞན་སུ་ཡང་རུང་བས་འདི་གཉེན་ན་ཆོས་དང་ལྡན་པར་ལྟོས་བར་འགྱུར་བ་དེ་
ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། འདིར་རྒྱ་དེ་ཡང་ཡང་དག་
པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། དེ་ལ་བདག་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། བག་ཆ་བ་མེད་པ་
ཐོབ་པ་དང་། མི་འདི་གས་པ་ཐོབ་པས་གནས་ཏེ། ལྷ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཆེའི་གནས་
སུ་དམ་བཅའོ། །འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སེང་གའི་སྐྱ་བསྐྱག་གོ། །ཆངས་པའི་འཁོར་ལོ་

འདིག་རྟེན་ན་དགོ་སྒྲོང་ངམ། བྲམ་ཟེའམ། ལྷའམ། བདུད་དམ། ཚངས་པའམ།
གཞན་སྤྱ་ཡང་རུང་སྟེ། ཚོས་དང་ལྷན་པར་འདིག་རྟེན་དུ་བསྐྱོར་བར་མི་རྒྱས་པར་
བདག་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །

ངས་འཕགས་པ་ངེས་པར་འབྲིན་པའི་ལམ་དེ་བྱེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡང་
དག་པར་བད་པའི་རྒྱ་ངེས་པར་འབྲིན་པ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱབས་ན་
སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡང་དག་པར་བད་པའི་དོན་དུ་ངེས་པར་འབྲིན་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་
བྱའི་གནས་མེད་དེ། འདིར་ཡང་ང་ལ་དེ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེལ་
ཡང་དག་པར་བད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་དགོ་སྒྲོང་ངམ། བྲམ་ཟེའམ། ལྷའམ།
བདུད་དམ། ཚངས་པའམ། གཞན་སྤྱ་ཡང་རུང་བས་འདིག་རྟེན་ན་ཚོས་དང་ལྷན་
པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བྱའི་རྒྱ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱ་མི་མཐོང་སྟེ།
འདིར་རྒྱ་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱ་མ་མཐོང་བས། དེ་ལ་བདག་བདེ་བ་ཐོབ་པ་
དང་། བག་ཚ་བ་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། མི་འདིགས་པ་ཐོབ་པས་གནས་ཏེ། ལྷ་
མཚོག་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་གནས་སྤྱ་དམ་བཅའོ། །

འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སེང་གའི་སྤྱ་བསྐྱེལ་གོ། །ཚངས་པའི་འཁོར་ལོ་དགོ་སྒྲོང་
ངམ། བྲམ་ཟེའམ། ལྷའམ། བདུད་དམ། ཚངས་པའམ། གཞན་སྤྱ་ཡང་རུང་བས་
ཚོས་དང་ལྷན་པ་འདིག་རྟེན་དུ་བསྐྱོར་བར་མི་རྒྱས་པ་བདག་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་
བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་མི་འདིགས་པ་བཞི་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་དེ་
མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་
པ་ཆེན་པོའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་
ན། དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་།

ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། དེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་དང་། སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་དེ་
མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་འོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་
དེ། བཙུག་གང་ཞེ་ན། གང་གི་མཆན་མོ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བླ་ན་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་
ནས་གང་གི་མཆན་མོ་ལ་སྟོང་བཅས་པའི་འདིག་རྟེན་བདུད་དང་བཅས་པ་
ཆངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་དང་བླ་མ་ཟེར་བཅས་པའི་སྦྱེད་གྲུ་དང་།
སྟོང་མི་དང་། སྟོང་མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་པ་སྟུག་བསྐྱེད་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་
གྱིས་རྗེས་སུ་བསྟན་ཏེ། བྱང་པོ་མ་ལུས་པའི་སྤངས་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་
ཡོངས་སུ་སྤངས་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་བར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
འབྲུལ་པ་མི་མངའ་བ་དང་།

ཅ་ཅོ་མི་མངའ་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་མི་མངའ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་སྣ་ཆོགས་མི་
མངའ་བ་དང་། ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་མངའ་བ་དང་། མ་བརྟགས་པའི་
བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བ་དང་། འདུན་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་།
བརྩོན་འགྲུས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། བླ་མ་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་

མི་མངའ་བ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་།

ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡོངས་
 སུ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། སྒྲིའི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་དང་། གསུང་གི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་
 དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་དང་། འདས་པའི་དུས་
 ལ་མ་ཐོགས་མ་ཆགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་འཇུག་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་
 དུས་ལ་མ་ཐོགས་མ་ཆགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་འཇུག་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་
 བའི་དུས་ལ་མ་ཐོགས་མ་ཆགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་འཇུག་པ་སྟེ། འདི་དག་
 བློ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་དེ་མི་
 དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་གྱི་ཆོགས་སོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡི་གེའི་ཚུལ་
 མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཡི་གེའི་སྟོན་དང་། ཡི་གས་རབ་ཏུ་འཇུག་པའོ། །དེ་ཡང་ཡི་
 གེའི་ཚུལ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཡི་གེའི་སྟོན་དང་། ཡི་གས་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། ཨ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོལ། །ར་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རྩལ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོལ། །བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་

དམ་བ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོལོ། །ཅ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆི་འཕོ་དང་སྟེ་
བ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོལོ། །

ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོལོ། །ལ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་ཤིང་སྲིད་པའི་འབྲི་ཤིང་གི་རྩ་དང་རྩེན་ཡང་དག་
པར་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོལོ། །ད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུལ་བ་དང་དུལ་
བའི་གནས་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོལོ། །བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
འཆིང་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོལོ། །ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགྲུགས་
མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོལོ། །ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆགས་པ་མི་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོལོ། །ཁ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རག་གི་ལམ་གྱི་སྒྲ་
ཡང་དག་པར་ཆད་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོལོ། །ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་
ཉིད་ལས་མ་གཏོས་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོལོ། །ཡ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་
དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་སྟེལ་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོལོ། །སྟ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཁེངས་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོལོ། །

ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་ལོ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྟོལོ། །ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་མི་འདྲའ་བའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྟོལོ། །མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གིར་བྱ་བ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྟོལོ། །ག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁྲོ་བ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྟོལོ། །ཐ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོལོ། །ར་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་བ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོལོ། །ལ་ཞེས་བྱ་

བ་ནི་དབྱགས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིལོ། །

རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱིངས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིལོ། །འ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞི་གནས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིལོ། །ཡ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པས་དམིགས་
 སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིལོ། །ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟད་པ་མི་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིལོ། །ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་མི་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིལོ། །རྩྭ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིལོ། །ཆ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིལོ། །ཉ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྒྲིལོ། །ཟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྒྲིལོ། །མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོག་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྒྲིལོ། །སྤ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲན་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིལོ། །རྩ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིལོ། །

ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤོ་བ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིལོ། །རྩ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱག་པོ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིལོ། །ཐ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱབ་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིལོ། །ཏ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིལོ། །པ་ཞེས་བྱ་བ་
 བ་ནི་འབྲས་བྱ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིལོ། །སྤྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བྱང་པོ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིལོ། །རྩྭ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགའ་

བ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོལ། །

ཅ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་བ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོལ། །ཉ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རར་འཛིན་བ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོལ། །དེ་ཡན་ཆད་ཡི་གཤེད་ཐ་སྙད་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གང་ལ་ཡང་གང་གིས་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་དང་། གང་གིས་རྫོད་བ་དང་། གང་གིས་བསྟན་བ་དང་། གང་གིས་རྟོགས་བར་བྱེད་བ་དང་། གང་གིས་མཐོང་བའི་མིང་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དཔེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་འཇུག་པ། ཨ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ལ་ལ་ཞེག་གིས་ཨ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་འདི་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་དེ་ནི་སྒྲ་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ལ་ལ་ཞེག་ཨ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེའི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་དག་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་ལ་ཉན་ཅིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་འཛིན་བ་དང་། འཆང་བ་དང་། རྟོག་བ་དང་། ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱེད་ཅིང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་ཆུ་ལ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོས་སྟོན་ན། དེ་ལ་ལེགས་པ་ནི་ཤུ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉི་ཤུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བན་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྡན་

པར་འགྱུར། རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །སློ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། བརྟན་པ་
དང་ལྡན་པར་འགྱུར། རོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར།

ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། སློབས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་།
གཟུངས་གྱི་སློ་འདི་ཡང་ཆོགས་ཚུང་དུས་ཐོབ་པར་འགྱུར། དེ་ལ་སོམ་ཉི་མེད་
པར་འགྱུར། ཡིད་གཉིས་མེད་པར་འགྱུར། གཞན་ལ་སྤྲི་ངག་སྟོན་པ་ཐོས་ཀྱང་
ཆགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་ཆོག་ཚུབ་པོས་ཁོང་ཁོ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་མཐོ་
བར་མི་འགྱུར། དམའ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟ་བ་བཞིན་གནས་པར་འགྱུར་བ་
དང་། སྤྲ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དུང་པོ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
ཁམས་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱི་མཆེད་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
བདེན་པ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་
པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུན་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་
བ་དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་
ཡིན་པ་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ལ་
མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་།

རྩ་འབྲུལ་གྱི་བྱ་བ་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷའི་རྣ་བའི་ཤེས་
པ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཤེས་པ་ལ་
མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྤྱི་བ་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་
བ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གནས་དང་གནས་
མ་ཡིན་པ་བསྟན་པ་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འགྲོ་བ་ལ་མཁས་ཤིང་

སྟོན་པ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྟོན་ལམ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། བཞུགས་ཉི་ལྟ་པོ་འདི་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཨ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་ལ་འཇུག་པ་འདི་ཡང་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུངས་ཀྱི་ཆོགས་སོ། །

རབ་འབྱོར་གང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཐེར་བ་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་ལ་ཁྱེན་པ་བྱུག་ལ་སྟོན་ཅིང་ས་ནས་སར་འཕར་ཏེ། རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་ལ་ཁྱེན་པ་བྱུག་ལ་སྟོན་ཅིང་ས་ནས་སར་འཕར་བ་ཡིན་ཞེས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཕོ་བ་མེད་པས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། ཆོས་གང་ཡང་འོང་བའམ་འགོ་བའམ། འཕོ་བ་འམ། ཉེ་བར་འཕོ་བ་མེད་དེ། འོན་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྒྱུ་སེམས་སྟེ་མི་བྱེད་ཅིང་མི་སེམས་ལས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡང་བྱེད་ཅིང་ས་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་རོ། །

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་ས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་གང་ཞེས། རབ་འབྱོར་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་བཅུ་པོ་འདི་དག་བྱ་སྟེ། བཅུ་གང་ཞེས། དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟག་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་དང་། མཚན་མ་མི་

དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཕན་པའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ཞིང་། སེམས་ཅན་མི་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མཉམ་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་
སྤྱད་བ་དང་། སྦྱོན་བ་དང་གཏོང་བ་དང་།

ལེན་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་གཏོང་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བ་དང་། དེས་ཆོས་
སེམས་སུ་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བ་
དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་བཅའ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བ་
དང་། ཁྱིམ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བ་
དང་། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོའི་མཆོན་མ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་སངས་
རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ལ་འདོད་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་དམིགས་པའི་
ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་པར་འགྲེལ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཡོད་བ་ཉིད་མི་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་གྱི་ཁེངས་བ་བསལ་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བ་དང་།
ཆོག་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བདེན་པའི་ཆོག་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་
ཡོངས་སུ་སྤྱད་བ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ས་དང་པོ་ལ་གནས་པས་བྱ་བ་དག་གོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་
གཉིས་པ་ལ་གནས་པས་ཆོས་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་
དེ་དག་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། །བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་
དག་པ་དང་། བྱས་བ་ཤེས་ཤིང་བྱས་བ་ཆོར་བ་དང་། བཟོད་པའི་སྟོབས་ལ་
གནས་པ་དང་། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་། སྐྱ་
མ་ལ་དད་བས་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གྲུས་བར་ཉན་བ་
དང་། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་ལ་བརྩོན་བས་འཆོལ་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་ཆོས་
བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ས་གཉིས་པ་
ལ་གནས་བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་དེ་དག་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བ་དག་
གོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ས་
གསུམ་པ་ལ་གནས་བས་ཆོས་ལྔ་ལ་གནས་བར་བྱ་སྟེ། ལྔ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ།
མང་དུ་ཐོས་བས་མི་ངོམས་ཤིང་དེ་ལ་ཡང་ཡི་གེ་ལ་མངོན་པར་མ་ཞེན་པ་དང་།
ཟང་ཟེང་མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་རྣམས་པར་འབྱེད་ཅིང་དེས་ཀྱང་རྣོ་མ་སེམས་སུ་
མི་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་
བསྐྱེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་བསྟོན་ཡང་དེས་རྣོ་མ་སེམས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། དབག་
ཏུ་མེད་པའི་འཁོར་བས་ཡོངས་སུ་སྟོ་བ་མེད་ཅིང་དེས་ཀྱང་རྣོ་མ་སེམས་སུ་མི་
འགྱུར་བ་དང་། རོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་ཁྲེལ་ཡོད་པ་ལ་གནས་ཀྱང་དེས་རྣོ་མ་སེམས་སུ་
མི་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ལྔ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་
སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ས་གསུམ་པ་ལ་གནས་བས་གནས་བར་བྱ་བ་དག་གོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ས་
བཞི་པ་ལ་གནས་བས་ཆོས་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་སྒྲངས་ཤིང་གནས་བར་
བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏང་བར་མི་བྱའོ། །བརྒྱ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། དགོན་

བ་ལ་གནས་པ་དང་། འདོད་པ་ཆུང་བ་དང་། ཚོག་ཤེས་པ་དང་། སྤངས་པའི་ཡོན་
ཏན་དང་ཡོ་བྱད་བསྐྱངས་པ་མི་གཏོང་བ་དང་།

བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྟོད་པ་དང་།
སྤངས་ལས་འདས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྩམ་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། སེམས་ཞུམ་པ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་
ལྟོས་པ་མེད་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་ཚོས་བརྩ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་བཞི་བ་ལ་གནས་པས་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་མི་བྱ་ཞིང་།
ཡང་དག་པར་བྲངས་ཏེ་གནས་པར་བྱ་བ་དག་གོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་ལྔ་བ་ལ་གནས་པས་ཚོས་བརྩ་པོ་
འདི་དག་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། བརྩ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཁྱིམ་པ་དང་རབ་
ཏུ་བྱང་བ་དང་བསྟེན་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། རིགས་ལ་སེར་སྣ་བྱེད་པ་
ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། འདྲ་འཛིའི་གནས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་།
གཞོད་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བདག་ལ་བསྟོད་པར་བྱ་བ་དང་།
གཞན་ལ་སྟོད་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །

མི་དགེ་བ་བརྩའི་ལམ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་དང་།
ཁེངས་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་
སྤང་དང་། གཏི་ཕྱག་ཉམས་རངས་སུ་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཚོས་
བརྩ་པོ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་ལྔ་བ་ལ་
གནས་པས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ས་ཏྲུག་པ་ལ་གནས་པས་ཆོས་ཏྲུག་པོ་ཡོངས་སུ་
རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཏྲུག་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཏྲུག་གོ། །

གཞན་ཡང་ཆོས་ཏྲུག་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། ཏྲུག་གང་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་
ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་རྟོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤང་
བར་བྱ་རྟོ། །སྒྲག་པའི་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་རྟོ། །སྒྲོང་མོ་པ་མཐོང་ན་ཞུམ་
བ་མེད་པར་བྱ་སྟེ། ཞུམ་པའི་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་རྟོ། །དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་བཏང་བས་ཡིད་མི་བདེ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡོངས་སུ་
སྤང་བར་བྱ་རྟོ། །སྒྲོང་མོ་པ་མཐོང་ན་སྒྲོང་མོ་པས་འཇུགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། འཇུགས་
པའི་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་རྟོ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཏྲུག་པོ་དེ་དག་ནི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ས་ཏྲུག་པ་ལ་གནས་པས་ཡོངས་སུ་སྤང་
བར་བྱ་རྟོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་
ས་བདུན་པ་ལ་གནས་པས་ཆོས་ཉི་ཤུ་མི་བྱ་སྟེ། ཉི་ཤུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
བདག་ཏུ་འཛིན་པར་མི་བྱ་རྟོ། །

སེམས་ཅན་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། མྱོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པ་
དང་། ཆད་པར་འཛིན་པ་དང་། ཉག་པར་འཛིན་པ་དང་། མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་
དང་། རྒྱུར་ལྟ་བུ་དང་། མིང་དང་གཞུགས་ལ་མཛོན་པར་ཆགས་པ་དང་། ཡུང་པོ་
ལ་མཛོན་པར་ཆགས་པ་དང་། ཁམས་ལ་མཛོན་པར་ཆགས་པ་དང་། སྒྲེ་མཆེད་
ལ་མཛོན་པར་ཆགས་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་ན་གནས་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་
ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་

བརྟེན་པའི་ལྷ་བ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་དང་། ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་བ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་དང་།

དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་བ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་བ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་སྟོང་ངོ་ཞེས་ཞུམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་འགལ་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་བདུན་པ་ལ་གནས་པས་མི་བྱའོ། །དེས་ཆོས་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཉི་ཤུ་གང་ཞེ་ན། སྟོང་བ་ཉིད་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་རྗེ་ཞིང་སྟོང་བརྟེན་བ་དང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ལྷ་ཞིང་དེ་ལ་ཡང་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཚུལ་རབ་ཏུ་རྫོགས་ཏེ་དེས་ཀྱང་མི་རྣམས་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། རྫོགས་པ་ཡང་དག་པར་གསལ་བ་དང་།

ལྷ་བ་རྣམས་པར་བརྫོགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་པར་བརྫོགས་པ་དང་། ཞེ་གནས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་མཁས་པ་དང་། སེམས་དུལ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་དང་། ཆགས་པའི་ས་མ་ཡིན་པ་དང་། གང་དུ་འདོད་པའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དེར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གནས་ནས་བདག་གི་དངོས་པོ་སྟོན་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཉི་

ཤུ་པོ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ས་བརྒྱན་པ་ལ་
གནས་པས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ས་
བརྒྱན་པ་ལ་གནས་པས་ཆོས་བཞི་པོ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། བཞི་
གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་
དང་། །མངོན་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་བརྟེན་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་ལྟ་ཞིང་
སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་ནི་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྦྱབ་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་
བསྟེན་བཀའ་ཞིང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྦྱ་ཡང་དག་པ་ནི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྟག་པ་སྟེ།
རབ་འབྱོར་ཆོས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་
པོ་ས་བརྒྱན་པ་ལ་གནས་པས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་
ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ས་བརྒྱན་པ་ལ་གནས་པས་
ཆོས་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དབང་པོ་
མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་
བ་དང་།

སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཡང་དང་ཡང་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དང་།
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ནི་ལྟ་ནི་ལྟར་འབྱུང་པར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟ་
བུའི་ལུས་ཡོངས་སུ་སྦྱབ་ཅིང་ཆེད་དུ་བསམས་ཤིང་སྲིད་པ་ཉི་བར་ལེན་པ་སྟེ།
རབ་འབྱོར་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་
ས་བརྒྱན་པ་ལ་གནས་པས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ས་
 དགུ་པ་ལ་གནས་པས་ཆོས་བཙུ་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། བཙུ་གཉིས་
 གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བ་སྟེ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་
 སྟོན་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པར་འབྱུར་བ་དང་། ལྟ་དང་། སྟུང་དང་།
 གཞོད་སྟེན་དང་། ཇི་ཟ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། ཉམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། མིའམ་ཅི་
 དང་། ལྟ་འབྲེ་ཆེན་པོའི་སྐད་ཤེས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྟོབས་པས་
 དེས་པར་བསྟན་པ་ཤེས་པ་དང་། མའི་མངལ་དུ་འགྲོ་བ་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་དང་།
 རིགས་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་དང་། རུས་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་དང་། རྒྱུད་སྟུན་སྟུམ་
 ཆོགས་པ་དང་། འཁོར་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་དང་། སྟེ་བ་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་དང་།
 མངོན་པར་འབྱུང་བ་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་རྒྱན་སྟུན་
 སྟུམ་ཆོགས་པ་དང་། ཡོན་ཏྲན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་
 པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་ཆོས་བཙུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་
 དབང་ཆེན་པོ་ས་དགུ་པ་ལ་གནས་པས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་ས་བཙུ་བ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་
 ཆེན་པོ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་བརྫོད་དོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་
 དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་
 ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་ལྷག་པའི་
 བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་དགེ་བའི་རྩ་བ་མང་པོ་
ཡང་དག་པར་སྦྱད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའོ། །

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་མན་པའི་དངོས་པོ་
ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གང་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཆོལ་ཞིང་སྦྱབ་པར་
བྱེད་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་མན་པའི་དངོས་པོ་
ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་གང་ཞེ་ན།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཆད་མེད་པ་
བཞི་པོ་བྱམས་པ་དང་། སྤྱང་རྩེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་མངོན་པར་
སྦྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའོ། །

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་གཏོང་བ་ཡོངས་སུ་
སྦྱང་བ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་སྦྱིན་པ་
ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་
ཆེན་པོ་གཏོང་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་གང་
ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། གང་དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་

བསྐྱལ་བ་དང་། གཞོག་པ་དང་། རབ་ཏུ་གཞོག་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཏེ། དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་དེ་དག་བསྟན་པ་དང་།

རིམ་གྲོར་བྱ་བ་དང་། བཀྱར་སྟོར་བྱ་བ་དང་། བསྟོ་སྟངས་ཏུ་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་
སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོའི་ཆོས་བཅའ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཆོས་ཆོལ་ཞིང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སངས་མི་ལྟར་བ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
ཆོས་བཅའ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོའི་ཡང་དང་ཡང་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་གང་ཞེ་ན། ཆེ་
རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འདྲ་འཇི་མེད་པར་དེས་པར་འབྱུང་ཞིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་དེར་ཡང་བར་ཆད་བྱེད་པ་གང་ཡང་མེད་པ་
གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཡང་དང་ཡང་
དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའོ། །

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་
འདོད་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་མཐོང་ནས་ནམ་ནམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་བར་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཡིད་ལ་བྱ་
བ་དང་། རྣམ་ཡང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱུ་ལ་མོས་བ་ཡོངས་སུ་
སྤང་བཤོ། །

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྣམ་པར་འགྲེལ་
བ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་བ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་འཕ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་ལས་འདས་བའི་ཆེ།
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་ཐོག་མར་ཡང་དགོ། །བར་དུ་ཡང་དགོ། །ཐ་
མར་ཡང་དགོ། ཡི་གེ་བཟང་པོ། རོན་བཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ།
ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་བྱང་བའི་ཆངས་པར་སྤྱོད་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། མདོ་དང་
དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་བ་དང་། ལུང་བསྟན་བ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་བ་དང་། ཆེད་
དུ་བརྗོད་བ་དང་། སྤང་གཞི་དང་། འདི་ལྟར་འདས་བ་དང་། སྤྱིས་བའི་རབས་དང་།
ཤིན་ཏུ་རྒྱས་བ་དང་། མདོ་དུ་བྱང་བ་དང་། རྟོགས་བ་བརྗོད་བ་དང་། གཏན་ལ་
དབབ་པར་བསྟན་བ་དག་ཡང་དག་པར་སྟོན་བ་གང་ཡིན་བ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་སྤང་
བཤོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ང་རྒྱལ་དང་ཁེངས་
བ་བསལ་བ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་གང་ཞེ་ན། ང་རྒྱལ་དང་ཁེངས་བ་ཡོངས་སུ་བསལ་
བ་དེས་ནམ་ཡང་རིགས་དམའ་བར་མི་སྤྱེ་བ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ང་རྒྱལ་དང་ཁེངས་བ་བསལ་བ་ཡོངས་སུ་སྤང་བཤོ། །

བམ་པོ་བཙེ་བརྒྱད་པ།

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བདེན་པའི་ཆོག་
ཡོངས་སུ་སྤྱད་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རི་སྐད་སྤྲུལ་བ་དེ་ལྟར་བྱེད་བ་གང་ཡིན་
པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བདེན་པའི་ཆོག་
ཡོངས་སུ་སྤྱད་བའོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་དང་
པོ་ལ་གནས་པའི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་བརྒྱའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་དེ་མ་ཡིན་པའི་
ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་བར་བྱེད་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གེགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཆོས་
གཞན་དག་ཀྱང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱས་བ་ཤེས་ཤིང་བྱེད་ཀྱི་གཞོ་བ་གང་ཞེ་ན། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་བ་སྤྱོད་
པའི་ཆེ་ཕན་བ་རྒྱུ་དུ་ཞིག་ཀྱང་འཁོར་བ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུ་མི་གསོན་ན།
མང་པོ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
བྱས་བ་ཤེས་ཤིང་བྱེད་ཀྱི་གཞོ་བའོ། །

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་མཐུ་ལ་
གནས་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་སེམས་མེད་ཅིང་འཆེ་བ་
མེད་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོའི་བཟོད་པའི་མཐུ་ལ་གནས་པ་ལོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོའི་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་སྟོབ་སྟོང་བར་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་
སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་སྟོབ་
པ་སྟོང་བར་བྱ་བ་ལོ། །

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
སུ་སྟོབ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་ལོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱད་པ་སྦྱོད་པའི་ཆོ།
འདི་སྙམ་དུ་སེམས་ཤིང་བདག་གིས་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་དོན་དུ་ཡང་བསྐྱལ་བ་
གང་གྲུའི་ཁྱད་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་གནས་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་བཞོན་ཀྱི་བར་དུ་དེ་དག་ཏུ་གཏུབ་
ཅིང་གཤེགས་པ་དང་། བརྒྱུད་ཞིང་བཙོ་བ་དང་། ཐེག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་
སྟོང་བར་བྱའོ་སྙམ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོབ་ཞིང་

སྒྲིབ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོའི་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱ་བ་ལོ། །

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དད་པས་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་
པ་གང་ཞེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཐམས་ཅད་ལ་ང་
རྒྱལ་བ་ཅག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་འདུད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དད་པས་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་པ་སྟེན་བཀྱར་
ཞིང་དད་པས་གྲུས་པར་བྱ་བ་གང་ཞེན། འདི་ལྟར་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་
ཤེས་སུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་པ་སྟེན་བཀྱར་ཞིང་དད་པས་གྲུས་པར་བྱ་བ་ལོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་པ་རྩོལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམས་ལ་བརྩོན་ཞིང་
ཆོལ་བ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱ་བའི་
བྱིར་ལས་གཞན་མེད་པར་པ་རྩོལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་གང་ཡིན་
པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་པ་རྩོལ་དུ་བྱིན་པ་
རྣམས་ལ་བརྩོན་ཞིང་ཆོལ་བ་ལོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོའི་མང་དུ་ཐོས་པས་མི་ངོམས་པ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཙུང་
ལྟོན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་འཇམ། ཐོགས་བཅུ་ཀུན་གྱི་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་གང་རི་བསྟན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཟུང་
བར་བྱའོ་ཞེས་མི་ངོམས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མང་དུ་སྒྲོས་པས་མི་ངོམས་པའོ། །

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཟང་ཟེང་མེད་པར་
 ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྦྱོན་པའི་ཆེ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་དེ་རྒྱུད་དུ་ན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་
 རེ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོའི་ཟང་ཟེང་མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་
 ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་གང་ཞེ་
 ན། དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་གིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་ཅིང་
 བདག་དང་གཞན་གྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཆེ་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་
 ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་
 ཅིང་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
 དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འཁོར་བས་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བ་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། དགོ་བའི་རྩ་བ་
 གང་གིས་ཉེ་བར་བསྟན་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཉེ་བར་སྦྱོན་
 ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་རྩོགས་ཀྱི་བར་དུ་ནམ་ཡང་སྦྱོ་
 བར་མི་འགྱུར་བ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དཔག་ཏུ་
 མེད་པའི་འཁོར་བས་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བ་མེད་པའོ། །

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ངོ་ཚ་ཤེས་ཤིང་ཁྲེལ་
ཡོད་པ་ལ་གནས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སེམས་ལ་སྒྲིབ་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ངོ་
ཚ་ཤེས་ཤིང་ཁྲེལ་ཡོད་པ་ལ་གནས་པ་ལོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་
དཔལ་ཆེན་པོའི་དགོན་པ་ལ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་གང་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་
དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདའ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་དགོན་པ་ལ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་
བའོ། །

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་འདོད་པ་རྒྱུད་བ་གང་
ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་ཡང་འདོད་པ་མི་
སྒྲིབ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་
འདོད་པ་རྒྱུད་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཆོག་
ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་ཀྱང་རྣོ་སེམས་སུ་མི་
བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཆོག་ཤེས་
པ་ལོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་
དང་ཡོ་བྱད་བསྐྱངས་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཆོས་ཟབ་མོ་
རྣམས་ལ་ཏྲིག་པར་འཛོག་པའི་བཟོད་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་མི་གཏོང་བའོ། །

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་

མི་གཏོང་བ་གང་ཞེ་ན། བསྐྱབ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱ་མེད་བ་གང་ཡིན་བ་སྟེ། འདི་ནི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་བསྐྱབ་བ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་
བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
ལ་སྦྱོར་བ་གང་ཞེ་ན། འདོད་པའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་བ་གང་ཡིན་བ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱོར་བའོ། །

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་བ་
དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་
འདུ་བྱེད་བ་མེད་བ་གང་ཡིན་བ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་
ཆེན་པོའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་
གང་ཞེ་ན། སྤྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཛིན་བ་མེད་བ་གང་ཡིན་བ་སྟེ། འདི་ནི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་
བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཁྱུམ་བ་མེད་
བ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་བ་གནས་བ་ལ་དེའི་སེམས་མི་གནས་བ་གང་ཡིན་བ་
སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཁྱུམ་བ་མེད་
བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
ལ་ལྟོས་བ་མེད་བ་གང་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་བ་གང་ཡིན་བ་
སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
ལ་ལྟོས་བ་མེད་བའོ། །

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྲིམ་པ་དང་བསྟན་པ་
 ཡོངས་སུ་སྤང་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་
 ཞིང་དུ་འགྲོ་ཞིང་རྩུ་ས་ཏེ་སྟེ་བ་དང་། མགོ་བྲེགས་ཤིང་དུར་སླིག་གི་གོས་བགོ་བ་
 གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྲིམ་པ་
 དང་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོའི་དགེ་སློང་མ་དང་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་གང་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མ་དང་
 སེ་གོ་ལ་གཏོགས་པ་ཅེས་ཡང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་ཤིང་དེའི་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་
 བརྟམ་བའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་དེ། དེའི་རྒྱུ་གོས་འཛོལ་བར་ཡང་མི་བྱེད་པ་གང་
 ཡིན་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགེ་སློང་མ་དང་
 བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའོ། །

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རིགས་ལ་སེར་སྒྲ་
 བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སློང་བ་གང་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་འདི་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་བར་བྱ་སྟེ། གང་བདག་གིས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བའི་རྣམ་པ་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་དེ་དག་སེམས་ཅན་
 འདི་དག་རང་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བདེ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལ་བདག་གིས་
 སེར་སྒྲའི་སེམས་བསྐྱེད་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རིགས་ལ་སེར་སྒྲ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་
 བའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་འདྲུ་འཇི་
 གནས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོའི་འདུ་འཇིག་གནས་གང་དུ་གནས་པས་ཉན་ཐོས་སམ། རང་སངས་རྒྱས་
ཡོད་པ་འམ། དེ་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་འབྲུང་བར་འགྱུར་བ་འམ།

དེ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་སྐྱེད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གནས་པར་མི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་
ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འདུ་འཇིག་གནས་ཡོངས་སུ་
སྤང་བར་བྱ་བའོ། །

དེ་ལ་རི་ལྗར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གཞོད་
སེམས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཞོད་སེམས་དང་འཆེ་བའི་
སེམས་ཀྱི་སྐྱབས་མི་འབྱེད་ཅིང་འཐབ་མོའི་སེམས་སམ་རྩོད་པའི་སེམས་ཀྱི་གོ་
མི་འབྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོའི་གཞོད་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བདག་བསྟོད་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་གང་ཞེ་ན། ནང་གི་ཆོས་
རྣམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བདག་བསྟོད་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའོ། །དེ་ལ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གཞན་སྟོད་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་
གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་
གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གཞན་
སྟོད་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའོ། །

དེ་ལ་རྩི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མི་དགེ་བ་
 བརྩེ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་འདི་ལྟར་བདེ་
 འགྲོ་ལ་ཡང་བར་དུ་གཙོད་ན། འཕགས་པའི་ལམ་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། ལྷན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཀྱང་མི་དགོས་ཀྱིས་སྤང་བར་
 བྱའོ་ཞེས་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོའི་མི་དགེ་བ་བརྩེ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །

དེ་ལ་རྩི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ལྷག་པའི་ང་
 རྒྱལ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེས་ཆོས་གང་ཡང་ཡང་
 དག་པར་རྩིས་སུ་མ་མཐོང་ན། གང་གིས་ང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་བའི་ལྷག་པ་ལ་ལྟ་ཅི་
 སྟོས་ཞེས་ང་རྒྱལ་དུ་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་རྩི་
 ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཁེངས་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་
 བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེས་གང་ལ་ཁེངས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་
 བྱའི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་མི་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཁེངས་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་
 བའོ། །དེ་ལ་རྩི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ་གང་
 ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །

དེ་ལ་རི་ལྷར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཡིད་གཉིས་སྤང་བར་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིད་གཉིས་དང་བྲལ་བར་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཡིད་གཉིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་རི་ལྷར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་མཁུ་ཉམས་རངས་སྤྱི་མི་འདོར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྷར་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་མཁུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་མི་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་མཁུ་ཉམས་རངས་སྤྱི་མི་འདོར་བའོ། །

དེ་ལ་ས་བླ་པ་ལ་ཆོས་བླ་པ་ཡོངས་སྤྱི་ལྷན་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྷར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བླ་པ་སྟེ། བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སྤྱི་ལྷན་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྷར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བླ་པ་པོ་འདི་དག་ལ་གནས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལྡེའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་གྱུར་ཏོ། །བྱིན་ཏོ། །བྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་སྟེ། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྷར་བྱུང་བ་དང་། བཟོད་དུ་མེད་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ལྷར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་བྱལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བཤོ། །

དེ་ལ་རི་ལྷར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་བྱལ་
ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་
སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྷར་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་
ནོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྷར་དེ་
ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་སེམས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་
ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྷར་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོང་བ་མཐོང་ན་
ཞུས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྷར་དེ་ནི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་ནོ། །

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཏང་བས་ཡིད་མི་བདེ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་
ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྷར་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོང་བ་པོ་སྤང་བར་
མི་བྱ་སྟེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྷར་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་བྱལ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་
བྱཤོ། །དེ་ལ་རི་ལྷར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདག་ཏུ་
འཛིན་པར་མི་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྷར་དེ་དག་གི་ཉན་ཏུ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྷར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་མི་བྱཤོ། །དེ་
ལ་རི་ལྷར་ན་སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་དང་གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པར་མི་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་
འདི་ལྷར་དེ་དག་གི་ཉན་ཏུ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྷར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་དང་། གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པར་མི་བྱཤོ། །

དེ་ལ་རིམ་ལྔ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆད་པར་
འཛིན་པར་མི་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་
ཆོས་གང་ཡང་ཆད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོས་ཆད་པར་འཛིན་པར་མི་བྱ་ཏོ། །དེ་ལ་རིམ་ལྔ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྟག་པར་འཛིན་པར་མི་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་
ཆོས་གང་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད། དེ་ལ་རྟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྟག་པར་འཛིན་པར་མི་བྱ་ཏོ། །

དེ་ལ་རིམ་ལྔ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མཚན་
མའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེ་མི་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་མེད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མཚན་མའི་
འདུ་ཤེས་སྐྱེ་མི་བྱ་ཏོ། །དེ་ལ་རིམ་ལྔ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོས་རྒྱུར་ལྟ་བར་མི་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྐྱེ་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྒྱུར་
ལྟ་བར་མི་བྱ་ཏོ། །དེ་ལ་རིམ་ལྔ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
ཕྱང་པོ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་ལ་མཛོན་པར་ཆགས་པར་མི་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་
འདི་ལྟར་ཆོས་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཕྱང་པོ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་
དང་། ཁམས་ལ་མཛོན་པར་ཆགས་པར་མི་བྱ་ཏོ། །དེ་ལ་རིམ་ལྔ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཁམས་གསུམ་ལ་མཛོན་པར་ཆགས་པར་
མི་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་ཁམས་གསུམ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པར་
མི་བྱའོ། །

དེ་ལ་རིམ་ལྔ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་ཁམས་
གསུམ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེའི་དངོས་པོ་མེད་ཅིང་
མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་
ཁམས་གསུམ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་རིམ་ལྔ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་ཁམས་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་གནས་པར་མི་བྱ་
ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་ཁམས་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་གནས་པར་མི་
བྱའོ། །

དེ་ལ་རིམ་ལྔ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་སངས་
རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བུ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པར་མི་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་
སངས་རྒྱུ་སྤྱུ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས། སངས་རྒྱུ་སྤྱུ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱུ་ལ་
བརྟེན་པའི་ལྟ་བུ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་རིམ་ལྔ་ན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བུ་ལ་མངོན་པར་
ཆགས་པར་མི་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་སྤྱུ་བུ་ལ་བརྟེན་པས་ཆོས་མཐོང་
བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་
པོས་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བུ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པར་མི་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དགོ་འདུན་དུ་ལྟ་བ་ལ་བརྟེན་པས་དགོ་འདུན་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཚུལ་བྲིམས་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པར་མི་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཚུལ་བྲིམས་སུ་ལྟ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེ།

དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཚུལ་བྲིམས་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་རྣམས་སྟོང་ངོ་ཞེས་ཞུས་པར་མི་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་མ་ཡིན་གྱི། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་རྣམས་སྟོང་ངོ་ཞེས་ཞུས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་འགལ་བར་མི་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་འགལ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་འགལ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཉི་བར་བརྒྱུད་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་རྩི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོས་མཆན་མ་མེད་པ་མངོན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། མཆན་མ་ཐམས་ཅད་
ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོའི་མཆན་མ་མེད་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའོ། །

དེ་ལ་རྩི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་
མེད་པ་ཤེས་པ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་མི་གནས་པ་སྟེ།
དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་མེད་པ་ཤེས་
པའོ། །དེ་ལ་རྩི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འཁོར་
གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དག་པ་བརྒྱུད་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འཁོར་གསུམ་
ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །དེ་ལ་རྩི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟིང་རྩེ་ཞིང་སྟིང་བརྩེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
ཡིན་ཞེ་ན། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟིང་རྩེ་ཞིང་སྟིང་བརྩེ་བ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའོ། །

དེ་ལ་རྩི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟམས་པར་མི་བྱ་ཞེ་ན། བྱམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་བརྟམས་པར་མི་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟན་
 པ་དང་དབྱི་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བའོ། །

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཡང་དག་པའི་ཚུལ་
 རབ་ཏུ་རྫོགས་པ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་ཀྱང་རྫོགས་པ་
 མེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཡང་
 དག་པའི་ཚུལ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོའི་མི་སྐྱེ་བ་ལ་བཟོད་པ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་།
 འགག་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བ་མེད་པ་ལ་བཟོད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།
 དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མི་སྐྱེ་བ་ལ་བཟོད་པའོ། །དེ་
 ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན།
 མིང་དང་གཟུགས་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན།
 གཉིས་ལ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྟོག་པ་ཡང་དག་པར་
བསལ་བ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།
དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྟོག་པ་ཡང་དག་པར་
བསལ་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འདུ་ཤེས་
དང་། ལྷ་བ་རྣམ་པར་བརྟོག་པ་གང་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་རྣམ་པར་སྤྲོང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོའི་འདུ་ཤེས་དང་། ལྷ་བ་རྣམ་པར་ལྟོག་པ་འོ། །

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་
པར་བརྟོག་པ་གང་ཞེ་ན། བག་ཆགས་ཀྱིས་མཆམས་སྤྱོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
ཐམས་ཅད་ཟད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་བརྟོག་པ་འོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ས་འོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སེམས་དུལ་བ་གང་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་
ལ་དགའ་བར་སེམས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དུལ་བའི་སེམས་སོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཞི་བའི་སེམས་གང་ཞེ་ན། དབང་པོ་དྲུག་ཡང་དག་པར་
འདུས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཞི་

བའི་སེམས་སོ། །

དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་ཐོག་ས་བ་མེད་བའི་
ཡེ་ཤེས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱན་ཐོབ་བ་གང་ཡིན་བ་སྟེ། དེ་ནི་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་ཐོག་ས་བ་མེད་བའི་ཡེ་ཤེས་
སོ། །དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་ཆགས་བའི་ས་མ་ཡིན་
བའི་ཤེས་བ་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་མཆེད་བྱུག་གི་བཏང་སྟོམས་གང་ཡིན་བ་སྟེ། དེ་ནི་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་ཆགས་བའི་ས་མ་ཡིན་བའི་ཤེས་
བའོ། །

དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་གང་དུ་འདོད་བའི་
ཞིང་དུ་འགྲོ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་གཅིག་ནས་ཀྱང་མ་གཡོས་
བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཡང་དག་པར་མཐོང་ཞིང་འདི་
ལས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་བ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་གང་དུ་འདོད་བའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་
བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་
གི་ངོ་བོ་སྟོན་བ་གང་ཞེ་ན། འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་སུ་གང་དང་གང་ལ་
དགའ་བ་དེ་ལ་རྗེ་ལྟར་དགའ་བར་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་དང་དེ་སྟོན་བ་གང་ཡིན་བ་སྟེ།
འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་གི་ངོ་
བོ་སྟོན་བའོ། །

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོང་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་གཅིག་གིས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
 སྟོང་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལོ། །དེ་ལ་རི་ལྗར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོའི་མངོན་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་རྟེན་བཀའ་ཞེ་ན། མངོན་པར་ཤེས་
 པ་གང་དག་གིས་རྣམ་པར་རྟེན་བཀའ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུའི་
 ཕྱིར་འགྲོ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མི་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མངོན་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་རྟེན་
 པ་ལོ། །

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 རི་ལྗར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་གང་ཞེ་ན། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་
 ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དབང་ལྷན་གྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་ས་ལ་
 གནས་ཏེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོངས་སུ་གཏོང་
 ཞིང་དེས་རྣམས་སེམས་སུ་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རི་ལྗར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་
 པ་ལོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱས་ལ་
 བསྟེན་བཀུར་བ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་གདགས་པའི་དོན་དུ་
 ཆོས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔལ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱལ་ལ་བསྟེན་བཀྲར་བཤོ། །

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་
ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རྟོགས་པ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་
བུ་བཞེན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བརྟག་
བཤོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་དབང་པོ་མཆོག་དང་
མཆོག་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན་སྟོབས་བརྩེ་ལ་གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་
པ་ཤེས་བཤོ། །

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་
ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་གང་ཞེ་ན། མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
གྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བཤོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་
རེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་བྱ་
བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཀྱང་དེའི་སེམས་ཆོས་གང་ལ་ཡང་མི་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་
སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཡང་དང་ཡང་

མཉམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྒྲེས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཡང་དང་ཡང་མཉམ་པར་གཞག་པའོ། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སེམས་
ཅན་ནམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ལུས་
ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་ནམས་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་
ལྟར་ཆེད་དུ་བསམས་ཤིང་ལུས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་
ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ལུས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའོ། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆེད་དུ་
བསམས་ཤིང་སྲིད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་
སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
ཆེད་དུ་བསམས་ཤིང་སྲིད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་སྒྲོན་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཕྱན་ཕྱུང་ཆོག་པ་
པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་སྒྲོན་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཕྱན་ཕྱུང་ཆོག་པ་པར་
འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྟ་

དང་། ལྷ་དང་། གཞོན་སྤྱན་དང་། སྤེལ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་
དང་། མི་འཕེལ་དང་།

སྟོན་ཆེན་པོའི་སྐད་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཁོང་དུ་ཆུད་བ་ཡིན་ཞེས། འདི་ལྟ་སྟེ།
དེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པས་ཁོང་དུ་ཆུད་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་
ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་
ཤེས་པར་བྱ་བ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའོ། །དེ་ལ་རྗེ་ལྷ་རྟ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་བའི་སྟོབས་པས་དེས་པར་བསྟན་བ་ཤེས་པར་
བྱ་བ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞེས། འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པས་
ཁོང་དུ་ཆུད་བ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་
སྤྱོད་གསལ་བའི་སྟོབས་པས་དེས་པར་བསྟན་བ་ཤེས་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པའོ། །

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མདུན་མཐའ་དུ་འགྲོ་བ་
ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་གང་ཞེས། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོའི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩལ་ཤིང་སྤྱོད་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མདུན་མཐའ་དུ་འགྲོ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་
པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཕུན་སུམ་
ཆོག་པ་གང་ཞེས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཆེན་
པོར་སྤྱོད་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
རིགས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོའི་རུས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་གང་ཞེས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོའི་རྒྱལ་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་འཕ། བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བར་སྐྱེ་
བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྩ་
ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཕུན་སུམ་
ཆོགས་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གི་
རིགས་སུ་སྡོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་བྱང་བར་
བྱུར་བ་དེའི་རྒྱལ་དུ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ཕུན་སུམ་
ཆོགས་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་
སེམས་ཅན་རྣམས་བཀོད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་དང་ལྡན་བ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་བ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ཕུན་སུམ་
ཆོགས་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བ་ཕུན་
སུམ་ཆོགས་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་མ་
ཐག་ཏུ་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་སྤང་བས་རྒྱས་པར་བཀང་ཞིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དུག་ཏུ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མངོན་པར་འགྱུར་བ་

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ཕྱིར་དུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་
ཏུ་མངོན་པར་འབྱུང་ཞིང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་གྲང་ཐེག་བ་གསུམ་ལ་ངེས་པར་
འབྱུང་བ་གང་ཡིན་བ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
མངོན་པར་འབྱུང་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་རྒྱན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་ཞེ་ན།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་རྩ་བ་གསེར་
གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་།

ཕུན་ལྷོ་རྒྱུར་འདུག་པ་དང་། ཡལ་ག་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་
ལས་བྱུང་བ་དང་། མེ་ཏོག་དང་ལོ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་བྱུར་བ་དང་།
ཤིང་དེའི་རྩི་ཞིམ་པོ་དང་། འོད་བཟང་པོས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་
རྒྱས་པར་བཀང་བ་གང་ཡིན་བ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཞིང་གི་རྒྱན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་བ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འོ། །

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བརྩུ་བ་ལ་གནས་པ་

དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གིས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་
 བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་
 སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུང་བ་
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། བག་ཆགས་ཀྱིས་
 མཆོམས་སྒྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་། སྤྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།
 སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་བ་དག་སྟེ། རབ་
 འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་བརྩུ་བ་ལ་
 གནས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ས་བརྩུ་བ་
 གང་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 ཐབས་མཁས་པས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་ལ་སྒྱུད་པ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཆོད་མེད་པ་རྣམས་དང་།
 གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་
 དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དགྲུ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་།
 མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་
 དེ་འཇིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་སྟོབས་
 རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་།

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆེ། རིགས་གྱི་ས་དང་།
བརྒྱད་པའི་ས་དང་། མཐོང་བའི་ས་དང་། བསྐྱབས་པའི་ས་དང་། འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བའི་ས་དང་། བྱས་བརྟེན་གས་པའི་ས་དང་།

ཉན་ཐོས་གྱི་ས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
ས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ས་དགྲ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་
ལ་གནས་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
ས་བརྩམས་པོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སའི་
ཆོག་གས་སོ། །

རབ་འབྱོར་ཁྱོད་གྱིས་གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེས་གང་ནས་
ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་སྒྲིག་བ་ནི་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁམས་
གསུམ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་དུ་
གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་
གཉིས་ཀ་ཡང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། གཟུགས་མེད་པ།
བསྟན་དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་
ཉིད་མེད་པར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ནི་
ངེས་པར་འབྱུང་བའམ། འབྱུང་བར་འགྱུར་བའམ། འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་མེད་དེ།

རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པ་
དེ་ནི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །

རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་
འདོད་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར་
གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི་ཡང་
དག་པའི་མཐའ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཚན་
ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཚན་
ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའི་
དབྱིངས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །

རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་
འདོད་པ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་སྤངས་པའི་དབྱིངས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་
ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་
འདོད་པ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་
ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་
འདོད་པ་དེ་ནི་འགོག་པའི་དབྱིངས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །རབ་
འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི་
གཟུགས་སྤོང་པ་ཉིད་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར་གང་
མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི་ཚོར་བ་སྤོང་

བ་ཉིད་དང་། འདུ་ཤེས་སྣང་བ་ཉིད་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་སྣང་བ་ཉིད་དང་། རྣམ་
བར་ཤེས་བ་སྣང་བ་ཉིད་དེས་བར་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
རབ་འབྱོར་གཟུགས་སྣང་བ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་དེས་བར་འབྱུང་བ་མེད་
དོ། །རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་དུ་གནས་བ་མེད་དོ། །

ཆོར་བ་སྣང་བ་ཉིད་དང་། འདུ་ཤེས་སྣང་བ་ཉིད་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་སྣང་
བ་ཉིད་དང་། རྣམ་བར་ཤེས་བ་སྣང་བ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་དེས་བར་འབྱུང་
བ་མེད་དོ། །རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་དུ་གནས་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གཟུགས་གཟུགས་ཀྱིས་སྣང་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་
ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་བར་ཤེས་བ་རྣམ་བར་ཤེས་བས་སྣང་བའི་
ཕྱིར་དོ། །

རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་བའི་ཆོས་རྣམས་དེས་བར་འབྱུང་བར་
འདོད་བ་དེ་ནི་མིག་སྣང་བ་ཉིད་དེས་བར་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར་
གང་མཚན་ཉིད་མེད་བའི་ཆོས་རྣམས་དེས་བར་འབྱུང་བར་འདོད་བ་དེ་ནི་རྣ་བ་
སྣང་བ་ཉིད་དང་། ལྟ་སྣང་བ་ཉིད་དང་། ལྟེ་སྣང་བ་ཉིད་དང་། ལྟས་སྣང་བ་ཉིད་དང་།
ཡིད་སྣང་བ་ཉིད་དེས་བར་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་
འབྱོར་མིག་སྣང་བ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་དེས་བར་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་
བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་དུ་གནས་བ་མེད་དོ། །རྣ་བ་སྣང་བ་ཉིད་དང་། ལྟ་སྣང་
བ་ཉིད་དང་། ལྟེ་སྣང་བ་ཉིད་དང་། ལྟས་སྣང་བ་ཉིད་དང་། ཡིད་སྣང་བ་ཉིད་ནི་
ཁམས་གསུམ་ནས་དེས་བར་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་

དུ་གནས་པ་མེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མིག་མིག་གིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ན་བ་དང་།
སྟོང་དང་། ལྷ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཡིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གང་
མཆོད་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་དེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི་གཟུགས་
སྟོང་པ་ཉིད་དེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཆོད་ཉིད་
མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་དེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི་སྐྱ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཇི་
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རེག་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་སྟོང་པ་ཉིད་
དེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་གཟུགས་
སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་དེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད་དོ། །

སྐྱ་དང་། ཇི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཆོས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་
ནས་དེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་
མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གཟུགས་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་
པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱ་དང་། ཇི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཆོས་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་
ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཆོད་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་དེས་པར་འབྱུང་བར་
འདོད་པ་དེ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་
ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཆོད་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་དེས་པར་འབྱུང་བར་
འདོད་པ་དེ་ནི་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་

བ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དེས་པར་འབྱུང་བར་
འདོད་དུ་ཟད་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་
ཁམས་གསུམ་ནས་དེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་
དུ་གནས་བ་མེད་དོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་
ཤེས་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་
པར་ཤེས་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་ཁམས་
གསུམ་ནས་དེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་དུ་
གནས་བ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མིག་གི་རྣམ་པར་
ཤེས་བ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་
ཤེས་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་ཡིད་ཀྱི་
རྣམ་པར་ཤེས་བ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་
རྣམས་དེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་བ་དེ་ནི་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་བ་སྟོང་བ་ཉིད་
དེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་
རྣམས་དེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་བ་དེ་ནི་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་བ་སྟོང་བ་ཉིད་
དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་བ་སྟོང་བ་ཉིད་
དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་བ་སྟོང་
བ་ཉིད་དེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་མིག་

གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་
དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད་དོ། །

རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་
དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྟོང་པ་
ཉིད་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་ངེས་པར་
འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད་དོ། །རབ་
འབྱོར་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་མིག་གི་འདུས་ཏེ་
རེག་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་
དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་
ཏེ་རེག་པ་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་གང་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་
འདོད་པ་དེ་ནི་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཆོར་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ངེས་པར་
འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་
ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཆོར་བ་
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཆོར་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཆོར་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་
རེག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཆོར་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་
ཀྱིས་ཆོར་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཆོར་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་

ཁམས་གསུམ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
དུ་གནས་པ་མེད་དོ། །

རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ལྷའི་འདུས་
ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་
གྱིས་ཚོར་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་སྟོང་
བ་ཉིད་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་ཁམས་
གསུམ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་
གནས་པ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་
པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བས་སྟོང་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་
རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་ཀྱི་
འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
ཚོར་བ་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་
འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི་
ཆེ་ལམ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་
པའི་ཚོས་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི་སྒྲུ་མ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་དང་། སྒྲ་
བརྒྱན་དང་། མིག་ཡོར་དང་། གཟུགས་བརྒྱན་དང་། རི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུལ་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་

ཞེན། རབ་འབྱོར་མི་ལམ་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་དོ། རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད་དོ། །

སྦྱ་མ་དང་། སྦྱིག་རྒྱ་དང་། སྦྱ་བརྟན་དང་། མིག་ཡོར་དང་། གཟུགས་བརྟན་
དང་། རི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱལ་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་
ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་དོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་
མེད་དོ། རབ་འབྱོར་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་མི་ལམ་ནི་མི་ལམ་གྱིས་སྟོང་
པའི་ཕྱིར་རོ། སྦྱ་མ་དང་། སྦྱིག་རྒྱ་དང་། སྦྱ་བརྟན་དང་། མིག་ཡོར་དང་། གཟུགས་
བརྟན་དང་། རི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱལ་པ་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྦྱལ་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་
བརྒྱུང་བའི་རྟོག་པ་དང་པོའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གང་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་
འདོད་པ་དེ་ནི་སྦྱིན་པའི་པ་རྩལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་བྱེད་
དོ། རབ་འབྱོར་གང་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་
པ་དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རྩལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་།
བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་བྱེད་དོ། རྟེན་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་སྦྱིན་པའི་པ་རྩལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་
ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་དོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་
མེད་དོ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རྩལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་

དང་། བཙུག་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་ངེས་པར་
འབྱུང་བ་མེད་དོ། །

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙུག་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་
རོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་
པ་དེ་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་ཏུ་ཟད་དོ། །

རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་
འདོད་པ་དེ་ནི་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་ཏུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར་
གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི་ཕྱི་ནང་
སྟོང་པ་ཉིད་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་ཏུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་
མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། དངོས་སོ་མེད་པའི་ངོ་
བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་ཏུ་ཟད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་
དོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་མེད་དོ། །ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་

ཁམས་གསུམ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
 ཏུ་གནས་པ་མེད་དོ། །ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་
 བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་མེད་དོ། །

དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་
 ངེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་མེད་
 དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། ཕྱི་ནང་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཏུ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་གང་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་
 འདོད་པ་དེ་ནི་བླ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་ཏུ་ཟད་
 དོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་
 པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྱུང་གི་རྒྱ་པ་རྣམས་དང་། དབང་
 པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་
 པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་ཏུ་ཟད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་བླ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་
 ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་
 མེད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྱུང་གི་རྒྱ་པ་རྣམས་དང་།

དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་།
འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་ངེས་
པར་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་
ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་
རྟོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཀང་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་
རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་
པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །

རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་
འདོད་པ་དེ་ནི་བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཤམ་མེད་
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ཚད་མེད་པ་
རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། གཤམ་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་
བོ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་བསམ་གཏན་
རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། གཤམ་མེད་
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གཤམ་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་

མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྟོབས་བརྩུངས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །

མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་
རྒྱུ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །དེ་
ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུངས་པ་ལྟའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་
ཁམས་གསུམ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
དུ་གནས་པ་མེད་དོ། །མི་འཇིགས་པ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་གྱི་ངོ་
བོ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྟོབས་རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
གྱིས་སྟོང་པའི་སྤྱིར་རོ། །མི་འཇིགས་པ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་
གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
སྟོང་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་གཟུང་བའི་རྟོག་པ་གཉིས་
པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ངེས་
པར་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི་དག་བཙུག་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་
དོ། །རབ་འབྱོར་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པ་

དེ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར་གང་
མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །

རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་
འདོད་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་
དག་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་
དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད་དོ། །རང་སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་དག་བཅོམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དག་བཅོམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
སྟོང་པའི་སྤྱིར་རོ། །རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། དེ་བཞིན་
གཤམ་གསལ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྤྱིར་
རོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་
པ་དེ་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །རབ་
འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི་
ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་
བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད་དོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཙུག་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་རྒྱལ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་འོ་འོ་ཉིད་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་འོ་འོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཙུག་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་རྒྱལ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་འོ་འོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་འོ་འོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་འཇིན་པའི་རྟོག་པ་དང་པོའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི་མིང་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི་མཆོན་མ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི་བདུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་

ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི་ཐ་སྙད་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་ཏུ་ཟད་
དོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་
པ་དེ་ནི་བདག་མེད་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་ཏུ་ཟད་དོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་མིང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཁམས་
གསུམ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་
གནས་པ་མེད་དོ། །མཆོན་མ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་
བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་མེད་དོ། །བདེ་སྟོང་པ་
ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་མེད་དོ། །ཐ་སྙད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་ངེས་པར་
འབྱུང་བ་མེད་དོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་མེད་དོ། །གདགས་པ་སྟོང་པ་
ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་མིང་སྟོང་པ་
ཉིད་མིང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོན་མ་སྟོང་པ་ཉིད་
མཆོན་མ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་སྟོང་པ་ཉིད་བདེ་
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྙད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཐ་སྙད་
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གདགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་
གདགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གང་
མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི་སྟེ་བ་མེད་

པ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །

རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་
 འདོད་པ་དེ་ནི་འགག་པ་མེད་པ་དང་། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་
 བར་བྱང་བ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་
 དུ་ཟད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཁམས་
 གསུམ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་
 གནས་པ་མེད་དོ། །འགག་པ་མེད་པ་དང་། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་།
 རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཁམས་
 གསུམ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་
 གནས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་སྐྱེ་བ་
 མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགག་པ་མེད་པ་དང་། གྲུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་
 པ་དེ་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་
 འབྱོར་དེ་ལྟར་རྣམ་བྱངས་འདིས་ནི་འདི་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཁམས་གསུམ་
 རྣམ་ངེས་པར་འབྱུང་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པར་ཤེས་
 པར་བྱ་སྟེ། ཐེག་པ་དེ་ནི་བསྐྱོད་དུ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

བམ་པོ་བཅུ་དགུ་པ།

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་སྤྱོད་ཀྱིས་གང་འདི་སྐད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་གང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་གང་དུ་འང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འོན་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་མི་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་གནས་པ་མ་ཡིན་མི་གནས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་གནས་པ་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། མ་སྦྱེས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དང་། ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ནི་གནས་པ་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་གནས་པ་མ་ཡིན་མི་གནས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གནས་པ་མ་ཡིན་མི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་མ་སྦྱེས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དང་། ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་

དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི་མཛོན་པར་
འདུ་བྱེད་པ་མེད་པས་སྟོང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་མཛོན་པར་འདུ་
བྱེད་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་གནས་པ་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་རང་
བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་གང་དུ་ཡང་མི་
གནས་ཏེ། གནས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། གཡོ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོམ་པའི་ལམ་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོའི་
གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གང་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་འདི་སྐད་དུ་ཐེག་པ་དེས་གང་ཞིག་ངེས་པར་
འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་སྟུས་པ་ནི། ཐེག་པ་དེས་གང་ཡང་ངེས་པར་འབྱུང་བར་
འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཐེག་པ་དེ་གང་
ཡིན་པ་དང་། གང་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། གང་གིས་ངེས་པར་འབྱུང་
བར་འགྱུར་བ་དང་། གང་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་ཅིང་
མི་དམིགས་ན་ཆོས་གང་ཞིག་ཆོས་གང་གིས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བདག་མཐའ་ལས་འདས་པས་རྣམ་པར་དག་པ་
དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་དང་། འགྲོ་བ་དང་། གསོ་བ་དང་། སྦྱེས་བྱ་དང་།
གང་ཟག་དང་། འེད་ལས་སྦྱེས་དང་། འེད་བྱ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཆོར་བ་པོ་

དང་། ཤེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོ་མཐའ་ལས་འདས་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་
 ཕྱིར་བདག་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་
 སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་དང་། འཕྲོ་བ་དང་། གསོ་བ་དང་། སྦྱིས་བྱ་དང་། གང་ཟག་
 དང་། ཤེད་ལས་སྦྱིས་དང་། ཤེད་བྱ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཆོར་བ་པོ་དང་། ཤེས་
 པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པས་རྣམ་པར་
 དག་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཐའ་ལས་
 འདས་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་སྦྱི་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་།
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་
 འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །

མཐའ་ལས་འདས་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་།
 སྦྱི་མཆེད་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་
 ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པས་
 རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །མཐའ་
 ལས་འདས་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
 བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།

བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་
 པས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །མཐའ་ལས་
 འདས་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །མཐའ་

ལས་འདས་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་
 འོ། །མཐའ་ལས་འདས་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་དམིགས་སུ་མེད་འོ། །མཐའ་ལས་འདས་པས་རྣམ་པར་དག་
 པའི་ཕྱིར་བླ་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་གཞག་པ་དམིགས་སུ་མེད་འོ། །མཐའ་ལས་འདས་པས་
 རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་བ་དང་།
 དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་པ་དམིགས་སུ་མེད་འོ། །

མཐའ་ལས་འདས་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་དང་། ཚད་
 མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་
 འོ། །མཐའ་ལས་འདས་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་དམིགས་སུ་མེད་འོ། །མཐའ་ལས་
 འདས་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དུ་ཞུགས་པ་དམིགས་སུ་མེད་འོ། །མཐའ་
 ལས་འདས་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དམིགས་སུ་མེད་
 འོ། །

མཐའ་ལས་འདས་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དམིགས་སུ་
 མེད་འོ། །མཐའ་ལས་འདས་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་དག་བཙེམ་པ་ཉིད་
 དམིགས་སུ་མེད་འོ། །མཐའ་ལས་འདས་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རང་སངས་
 རྒྱུས་དམིགས་སུ་མེད་འོ། །མཐའ་ལས་འདས་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་བྱང་

རྒྱལ་མེས་ས་དཔའ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པས་རྣམ་པར་དག་
 པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་
 ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པས་རྣམ་པར་
 དག་པའི་ཕྱིར་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །ཕྱིར་མི་
 འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་རྒྱལ་དམིགས་སུ་མེད་
 དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་
 དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །

མཐའ་ལས་འདས་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་
 དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་མཐའ་ལས་འདས་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་
 ཇི་མ་མེད་པ་དང་། འོད་བྱེད་པ་དང་། འོད་འཕྲོ་བ་དང་། སྤང་དཀའ་བ་དང་། མདོན་
 ཏུ་གྱུར་པ་དང་། རིང་ཏུ་སོང་བ་དང་། མི་གཡོ་བ་དང་། ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་
 ཕྱིར་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པས་རྣམ་པར་དག་
 པའི་ཕྱིར་ཕྱི་མའི་མཐའ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །

མཐའ་ལས་འདས་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དམིགས་སུ་
 མེད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། འཕྲོ་བ་
 དང་། གནས་པ་དང་། འཆི་འཕོ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། འགྲིབ་པ་དང་འཕེལ་བ་དམིགས་
 སུ་མེད་དོ། །གང་མི་དམིགས་པས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་

དབྱིངས་མི་དམིགས་པས་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་།
འགག་པ་མེད་པ་དང་། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་
མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པས་མི་དམིགས་པས་མངོན་པར་འདུ་
བྱེད་པ་མེད་པ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ནི་མི་དམིགས་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །སྐྱེ་བ་མེད་
པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་
བྱང་བ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་མེད་པ་མི་དམིགས་པས་མངོན་
པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་མེད་པ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །

སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་མི་དམིགས་པས་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་
དང་། སྐྱེ་མཆེད་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མི་དམིགས་
པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་མི་དམིགས་པས་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་
འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མི་དམིགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
དམིགས་སུ་མེད་དོ། །

ནང་སྟོང་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །བྱི་
སྟོང་པ་ཉིད་ནས། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་མི་དམིགས་
པས་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་དམིགས་སུ་མེད་

དོ། །དམ་བུ་ཉི་བར་གཞག་པ་མི་དམིགས་པས་དམ་བུ་ཉི་བར་གཞག་པ་དམིགས་
 སུ་མེད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་།
 ལྷོ་བས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་མི་དམིགས་པས་ལམ་དམིགས་
 སུ་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
 པར་འདུག་པ་མི་དམིགས་པས་བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་
 མེད་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དམིགས་སུ་མེད་དེ། རྣམ་པར་ཐར་བ་རྣམས་དང་།
 མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་རྣམས་དང་། ལྷོད་པ་ཉིད་དང་།
 མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ལྷོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་གཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་
 དེ་འཇིག་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་མི་དམིགས་པས། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་
 རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་མི་
 དམིགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་དམིགས་སུ་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོམས་པའི་ལམ་གཟུང་བའི་རྟོག་པ་གཉིས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་མི་དམིགས་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དམིགས་སུ་མེད་
 དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་མཐའ་ལས་འདས་པས་རྣམ་
 པར་དག་པའི་ཕྱིར་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་
 བ་དང་། དག་བཙེམ་པ་མི་དམིགས་པས་དག་བཙེམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །རང་
 སངས་རྒྱས་མི་དམིགས་པས་རང་སངས་རྒྱས་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་

སེམས་དབང་མི་དམིགས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་དམིགས་སུ་མེད་
 འོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་དམིགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དམིགས་སུ་མེད་འོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཐའ་ལས་འདས་པས་རྣམ་པར་དག་
 པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་དམིགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དམིགས་
 སུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོམ་པའི་ལམ་ལ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་པོའི་གཉེན་པོ་
 ཡིན་ནོ། །མཐའ་ལས་འདས་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་
 འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དམིགས་སུ་མེད་འོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མཐའ་ལས་འདས་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། ལན་ཅིག་ཕྱིར་
 འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཙུམ་བ་ཉིད་དང་།
 རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་དམིགས་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་
 དམིགས་སུ་མེད་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཐའ་ལས་འདས་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་
 ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་མི་དམིགས་པས་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དམིགས་སུ་མེད་
 འོ། །མཐའ་ལས་འདས་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ས་རྩི་མ་མེད་པ། མི་དམིགས་
 པས་ས་རྩི་མ་མེད་པ་དམིགས་སུ་མེད་འོ། །མཐའ་ལས་འདས་པས་རྣམ་པར་དག་
 པའི་ཕྱིར་ས་འོད་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པས་ས་འོད་བྱེད་པ་དམིགས་སུ་མེད་འོ། །

མཐའ་ལས་འདས་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ས་འོད་འཕྲོ་བ་མི་དམིགས་
 པས་ས་འོད་འཕྲོ་བ་དམིགས་སུ་མེད་འོ། །མཐའ་ལས་འདས་པས་རྣམ་པར་དག་
 པའི་ཕྱིར་ས་སྦྱང་དཀའ་བ་མི་དམིགས་པས་སྦྱང་དཀའ་བ་དམིགས་སུ་མེད་
 འོ། །མཐའ་ལས་འདས་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ས་མཛོན་དུ་གྱུར་བ་མི་

དམིགས་བས་ས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་བས་
 རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ས་རིང་དུ་སོང་བ་མི་དམིགས་བས་ས་རིང་དུ་སོང་བ་
 དམིགས་སུ་མེད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་བས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ས་མི་གཡོ་
 བ་མི་དམིགས་བས་ས་མི་གཡོ་བ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་བས་
 རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ས་ལེགས་པའི་སློ་ཁྲོས་མི་དམིགས་བས་ས་ལེགས་པའི་
 སློ་ཁྲོས་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་བས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ས་
 བཙུ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་མི་དམིགས་བས་ས་བཙུ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་དམིགས་སུ་མེད་
 དོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ས་བཙུ་རྣམས་མི་དམིགས་བས་ས་བཙུ་རྣམས་
 དམིགས་སུ་མེད་དོ། །ས་བཙུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་
 བའི་ས་དང་། རིགས་ཀྱི་ས་དང་། བརྒྱད་པའི་ས་དང་། མཐོང་བའི་ས་དང་།
 བསྐབས་པའི་ས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་དང་། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་
 ས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ས་སྟེ། ཉན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་དང་པོ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །

དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཀྱི་ཕྱིར་ས་དང་པོ་
 དམིགས་སུ་མེད་དོ། །ཉན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་བཙུ་པའི་བར་དུ་དམིགས་སུ་
 མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཀྱི་ཕྱིར་ས་བཙུ་པའི་
 བར་དུ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་མཐའ་ལས་འདས་
 བས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་བས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉི་བར་

བཟུང་ན་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་དམིགས་
 སུ་མེད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉེ་བར་བཟུང་ན་དངོས་པོ་
 མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་
 བྱ་བ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉེ་བར་བཟུང་
 ན་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་
 དམིགས་སུ་མེད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉེ་བར་བཟུང་ན་
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །

མཐའ་ལས་འདས་པས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉེ་བར་བཟུང་ན་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་མིག་ལྡན་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉེ་
 བར་བཟུང་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཕྱིར་མིག་ལྡན་
 དམིགས་སུ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོང་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་
 པའི་ཆུལ་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་
 འབྱུང་བར་འབྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་འཇིན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་
 པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཆོག་གས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱར་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 གསོལ་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་
 ལྷ་དང་མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་

བར་འགྱུར་བ་དེའི་སྤྲད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱིད། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཐེག་པ་
དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་སྟེ། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ནམ་
མཁའ་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པ། གངས་དང་ཆོད་མ་མཆིས་པའི་གོ་འབྱེད་པ་
དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མ་མཆིས། གངས་མ་
མཆིས། ཆོད་མ་མཆིས་པའི་གོ་འབྱེད་དེ། བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་གངས་དེས་ན་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལགས་
སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་མི་མཐོང་། འོང་
བ་དང་གནས་པ་ཡང་མི་མཐོང་ངོ་། །

དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་མི་དམིགས། འོང་བ་མི་
དམིགས། གནས་པ་མི་དམིགས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ནམ་
མཁའ་ནི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲད་དུ་སྟོན་ཀྱི་མཐའ་མི་དམིགས། ཕྱི་
མའི་མཐའ་མི་དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་
ཡང་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲད་དུ་སྟོན་ཀྱི་མཐའ་མི་དམིགས། ཕྱི་མའི་
མཐའ་མི་དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱིད། །བཙུག་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལླུང་པ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་བྱལ་པོ་གང་ཡིན་པ་འདི་དག་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། བྱིན་པའི་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་ཀྱི་བ་རོལ་

ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་
པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་
ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དེ། དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ནམ་མཁའ་ལྟར་
ཆགས་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་གོས་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བར་དུ་
སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་
བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱ་པ་བཞི་དང་། དབང་
པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་
དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོ་མས་
བར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཙུང་དང་། མི་འཇིགས་
པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་

འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་དག་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་
པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་དེ་ནི་ལྟ་དང་། མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འདིག་རྟེན་གྱིས་མནན་ཏེ་
འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲས་པ་ནི་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་
འདིག་རྟེན་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་
དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཏེ། རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་འདོད་པའི་ཁམས་དེ་
བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིང་མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་
ཡིན་ཏེ།

སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡང་དག་པ་དེ་ཁོ་ན་རྩི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་ཡིན་ཞིང་རྟག་ཅིང་
བརྟན་ལ་ཐེར་བྱུག་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་
མེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་
པའི་འདིག་རྟེན་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། རབ་འབྱོར་
འོན་ཀྱང་འདོད་པའི་ཁམས་དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ། རྣམ་པར་བསྐྱབས་པ། ཀྱན་
ཏུ་བསྟན་པ་ཙམ་རྩི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་ཞིང་འདི་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅིང་མི་བརྟན་
ལ་ཐེར་བྱུག་མ་ཡིན་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ།

དངོས་པོ་མེད་པས་དེའི་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་མི་དང་། ལྟ་མ་
ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འདིག་རྟེན་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་
གལ་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་
གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡང་ཡང་དག་པ་དེ་

ཁོ་ན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་ཞིང་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་
 ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་
 མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། རབ་འབྱོར་འོན་ཀྱང་གཟུགས་ཀྱི་
 ཁམས་དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ། རྣམ་པར་བསྐྱབས་པ་ཀྱན་དུ་བསྟན་པ་ཙམ་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་ཅིང་མི་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མ་ཡིན།
 འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པས་དེའི་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་
 དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་
 བོ། །

རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིང་མ་
 རྟོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
 ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་ཞིང་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མི་འགྱུར་བའི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མནན་ཏེ་
 འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།

རབ་འབྱོར་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ། རྣམ་པར་
 བསྐྱབས་པ། ཀྱན་དུ་བསྟན་པ་ཙམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཐམས་ཅད་མི་
 རྟག་ཅིང་མི་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མ་ཡིན། འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་
 པས་དེའི་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་

འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མཐུན་ཏེ་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་གཟུགས་དེ་
བཞིན་ཉིད་དུ་འབྲུར་ཞིང་མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་
དེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་ཞིང་རྟག་ཅིང་མི་བརྟན་ལ་
ཐེར་ཟུག་མི་འབྲུར་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མཐུན་
ཅིང་འབྲུང་བར་མི་འབྲུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་གཟུགས་དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ། རྣམ་
པར་བསྐྱབས་པ། ཀྱན་དུ་བསྟན་པ་ཙམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཞིང་འདི་
ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅིང་མི་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མ་ཡིན།

འབྲུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
འདིས་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མཐུན་ཏེ་
འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་ཞིང་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་
ཟུག་མི་འབྲུར་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་
ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་
ཟེལ་གྱིས་མཐུན་ཅིང་འབྲུང་བར་མི་འབྲུར་ཏེ།

རབ་འབྱོར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ། རྣམ་པར་བསྐྱབས་
པ། ཀྱན་དུ་བསྟན་པ་ཙམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཞིང་འདི་ཐམས་ཅད་མི་
རྟག་ཅིང་མི་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མ་ཡིན། འབྲུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་

བས་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་
འཛིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་མིག་དེ་
བཞིན་ཉིད་མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། ཕྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡིན་ཞིང་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་
ཟུག་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་
ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟིལ་
གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་གྱི། རབ་འབྱོར་མིག་དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་
པ། རྣམ་པར་བསྐྱབས་པ། གྲུན་དུ་བསྟན་པ་ཙམ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིན་
ཞིང་འདི་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅིང་མི་བརྟན་ཐེར་ཟུག་མ་ཡིན།

འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
འདིས་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ་
འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་རྣ་བ་དང་། ལྟ་དང་། ལྟེ་དང་། ལུས་དང་།
ཡིད་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ།
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མི་
འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་
མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟིལ་གྱི་མནན་ཏེ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་
འབྱོར་ཡིད་དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ། རྣམ་པར་བསྐྱབས་པ། གྲུན་དུ་བསྟན་པ་ཙམ་
རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཞིང་འདི་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅིང་མི་བརྟན་ལ་ཐེར་

ཟུག་མ་ཡིན། འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ས་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་འདིས་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་
འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་གཟུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་
ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་ཡིན་ཞིང་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་
ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་མི་
དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་མི་
འགྱུར་ཏེ།

རབ་འབྱོར་གཟུགས་དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ། རྣམ་པར་བསྐྱབས་པ། ཀྱུན་
དུ་བསྟན་པ་ཅམ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཞིང་འདི་ཐམས་ཅད་
མི་རྟག་ཅིང་མི་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མ་ཡིན། འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་
མེད་པ་ས་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་
པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་སྒྲ་དང་།
བྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་།

ཆོས་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་
དེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་ཞིང་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་
ཟུག་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་
ན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་
རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་ཆོས་དེ་རྣམ་པར་

བརྟགས་པ། རྣམ་པར་བསྐྱབས་པ། གུན་དུ་བསྟན་པ་ཙམ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་མ་ཡིན་ཞིང་འདི་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅིང་མི་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མ་ཡིན།
 འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པས་དེའི་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་
 ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འདིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་རྟོར་བ་དེ་
 བཞིན་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་
 ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་ཞིང་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་
 དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་
 ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འདིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་
 འབྱོར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ། རྣམ་པར་བསྐྱབས་པ།
 གུན་དུ་བསྟན་པ་ཙམ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཞིང་འདི་ཐམས་
 ཅད་མི་རྟག་ཅིང་མི་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མ་ཡིན། འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། དངོས་
 པོ་མེད་པས་དེའི་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་
 བཅས་པའི་འདིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྟའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དང་། ལྟའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྟའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་རྟོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དེ། སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་ཞིང་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་

ཐེར་བྱུག་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་བ་མ་
 ཡིན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་བའི་འཇིག་
 རྟེན་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་
 ཞེས་བ་དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ། རྣམ་པར་བསྐྱབས་པ། ཀྱན་དུ་བསྟན་བ་ཙམ་
 ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་ཞིང་འདི་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅིང་མི་བརྟན་ལ་
 ཐེར་བྱུག་མ་ཡིན། འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་བས་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་བའི་འཇིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་
 མནན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

བམ་པོ་ཉི་ལུ་བ།

རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཞོར་བ་དེ་
 བཞིན་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་
 ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་ཞིང་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་བྱག་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་
 དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་
 དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་
 མི་འགྱུར་ཏེ།

རབ་འབྱོར་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ། རྣམ་པར་
 བསྐྱབས་པ། ཀུན་དུ་བསྐྱན་པ་ཙམ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་ཞིང་འདི་
 ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅིང་མི་བརྟན་ལ་ཐེར་བྱག་མ་ཡིན། འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ།
 དངོས་པོ་མེད་པས་དེའི་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་
 དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞོ། །རབ་འབྱོར་གལ་
 ཏེ་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། སྤྱིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། སྤྱེའི་འདུས་ཏེ་རེག་
 པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་
 མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
 ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་ཞིང་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་བྱག་མི་འགྱུར་བའི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་

ཅིང་འབྲུག་བར་མི་འབྲུག་ཏེ། རབ་འབྱོར་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དེ་རྣམ་པར་
བརྟགས་པ། རྣམ་པར་བསྐྱབས་པ།

ཀུན་དུ་བསྐྱབ་པ་ཅམ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་མ་ཡིན་ཞིང་འདི་ཐམས་
ཅད་མི་རྟག་ཅིང་མི་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མ་ཡིན། འབྲུག་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། དངོས་
པོ་མེད་པས་དེའི་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་
བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་
མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དེ་བཞེན་ཉིད་མ་ཞོར་བ་དེ་བཞེན་
ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞེན་ཉིད་དེ། སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་
བཞེན་ཡིན་ཞིང་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མི་འབྲུག་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་
ཞེག་ཡིན་ཏེ།

དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་
ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྲུང་བར་མི་འབྲུག་ཏེ། རབ་
འབྱོར་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ།
རྣམ་པར་བསྐྱབས་པ། ཀུན་དུ་བསྐྱབ་པ་ཅམ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་མ་ཡིན་
ཞིང་འདི་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅིང་མི་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མ་ཡིན། འབྲུག་བའི་ཆོས་
ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པས་དེའི་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་
མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་
འབྱོར་གལ་ཏེ་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་
རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་།

ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྐྱོན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་།

ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྐྱོན་གྱིས་ཚོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ལོར་བ་དེ་
བཞིན་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་
ལྟ་བུ་བཞིན་ཡིན་ཞིང་ཉག་ཅིང་བཏན་ལ་ཐེར་བྱུག་མི་འགྱུར་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་
དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་
དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་ཉེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འགྱུར་བར་
མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྐྱོན་གྱིས་ཚོར་བ་དེ་རྣམ་
པར་བཏགས་པ།

རྣམ་པར་བསྐྱབས་པ། ཀུན་དུ་བསྐྱབས་པ་ཅམ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་
ཡིན་ཞིང་འདི་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་ཅིང་མི་བཏན་ལ་ཐེར་བྱུག་མ་ཡིན། འགྱུར་པའི་
ཚོས་ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་མི་དང་
ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་ཉེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་
འབྱོར་གཤམ་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་
མ་ཡིན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་
འཛིག་ཉེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་ཚོས་ཀྱི་
དབྱིངས་དངོས་པོ་མེད་ལ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་
ཀྱང་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་ཉེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་
འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་
དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དབྱིངས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་
ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་
འབྱོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དབྱིངས་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་
བས་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་
འཛིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་སྦྱིན་པའི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནི་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟིལ་
གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དངོས་པོ་མེད་ལ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་བས་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་མི་
དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་
ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་
ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་
འབྱོར་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དངོས་པོ་མེད་ལ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་བས་
དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་
རྟེན་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་
དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་

ཀྱང་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཅིང་
འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།

རབ་འབྱོར་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་སོ་མེད་ལ་དངོས་སོ་མ་ཡིན་པས་དེའི་
ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་སོ་འདིས་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་
ཟིལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་
སོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་སོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་སོ་འདིས་ཀྱང་
ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་
བར་མི་འགྱུར་ཏེ།

རབ་འབྱོར་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་སོ་མེད་ལ་དངོས་སོ་མ་ཡིན་པས་དེའི་
ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་སོ་འདིས་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་
ཟིལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་
དངོས་སོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་སོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་སོ་འདིས་
ཀྱང་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཅིང་
འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་སོ་མེད་ལ་དངོས་
སོ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་སོ་འདིས་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་
བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཤམ་
ཏེ་དངོས་སོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་དངོས་སོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་
ཏེ། དངོས་སོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་སོ་འདིས་ཀྱང་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་
ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།

རབ་འབྱོར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་ལ་
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་
 བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཤམ་
 ཏེ་བླ་བ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་
 པ་མ་ཡིན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་
 འཇིག་རྟེན་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་བླ་བ་ཉི་
 བར་གཞག་པ་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་ལ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་
 མནན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་
 རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
 རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་
 ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་
 ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་
 འབྱོར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དངོས་པོ་མེད་ལ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་
 པས་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་
 འཇིག་རྟེན་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་དེ་བཞིན་
 གཤམ་གས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 དེག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་དངོས་པོ་ཡོད་པ་

ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདེས་པ་བཙུག་དངོས་པོ་མེད་ལ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞུགས་མཆོག་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་སའི་ཆོས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་རིགས་ཀྱི་སའི་ཆོས་དངོས་པོ་མེད་ལ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བརྒྱད་པའི་སའི་ཆོས་དང་། ལྷན་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོས་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་ཆོས་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་ཆོས་དང་། དག་བཙུགས་པའི་ཆོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དངོས་པོ་མེད་ལ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་དེའི་

ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་
 ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་རིགས་གྱི་ས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་
 མེད་པ་མ་ཡིན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་
 པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་རིགས་
 གྱི་ས་དངོས་པོ་མེད་ལ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྷ་
 དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བརྒྱད་པ་དང་། རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་
 འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་
 ན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་
 རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤམས་
 པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་པོ་མེད་ལ་དངོས་
 པོ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་
 བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་

དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་
 གྲང་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མནན་ཅིང་
 འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་
 འཛིག་རྟེན་དངོས་པོ་མེད་ལ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 འདིས་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མནན་ཅིང་
 འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བའི་ངེས་པར་འབྲུང་བའོ། །རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་
 བར་བཟུང་སྟེ། སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཇི་སྟེད་
 ཅིག་བྱང་བ་དེ་དག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་གྲང་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་
 ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་
 འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་
 ཕྱིན་ཆད་སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱང་
 བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་ལ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་
 མནན་ཅིང་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་
 པ་མ་ཡིན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གྲང་བག་ཆགས་
 གྱིས་ཆོས་སྒྲོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་

ཅིང་། དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཆོག་དང་ལྷན་པ་ཐོབ་པར་ཡང་མི་འགྱུར།

ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འདྲིལ་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་
འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོའི་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་མེད་ལ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བག་ཆགས་ཀྱིས་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་
ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པ་ཡང་ཐོབ། ལྟ་
དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འདྲིལ་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བ་
ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་
ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་
འདྲིལ་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་གཟི་བརྗེད་དང་དཔལ་གྱིས་ལྟ་མ་མེར་མི་འགྱུར།
ལྷན་ནེར་མི་འགྱུར། ལྷང་ངེར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མི་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་
རྩ་གཉིས་དངོས་པོ་མེད་ལ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་

ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མཉན་ཏེ་གཟི་བརྗིད་དང་དཔལ་གྱིས་
མཛེས་ཤིང་ལྷམ་མེ། ལྷན་ནེ། ལྷང་ངར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་
མ་ཡིན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྒྲུང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་སྒྲུང་བས་རྒྱས་པར་
མི་མཛད་དེ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་དངོས་པོ་མེད་དེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་དེའི་
ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྒྲུང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་དག་འོད་གྱིས་རྒྱས་པར་
འགོངས་པར་མཛད་དོ། །

རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་ལྷན་པ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་
ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཕྱོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་
གྲུའི་སྒྲུང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་གསུང་གིས་མངོན་པར་གོ་བར་ཡང་མི་མཛད་དེ། རབ་
འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་ལྷན་པ་དངོས་པོ་མེད་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

བའི་སངས་རྒྱལ་ཐོག་ལ་བཅུ་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུ་ལི་ལྷུང་གི་ལྷ་མ་སྟེང་
གསུང་གིས་མཛོན་བར་ལོ་བར་མཛད་དོ། །

རབ་འབྱོར་གས་ཏེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།
 དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དགོ་སྒྲོང་ངམ། བུ་ཟེའམ། ལྷ་འམ།
 བདུད་དམ། ཆངས་པའམ་གཞན་སྟུང་གྲང་སྟེ། འཛིག་རྟེན་དུ་ཆོས་དང་ལྡན་
 པར་བསྐྱོར་བར་མི་རྣམས་པ་བསྐྱོར་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་དངོས་པོ་མེད་དེ།

དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་དེའི་སྲིར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དག་སྤྱོད་ངམ། བམ་
ཟེའམ། ལྷའམ། བདུད་དམ། ཆངས་པའམ། གཞན་སྤྱུས་ཀྱང་རུང་སྟེ། འདི་ག་རྟེན་
དུ་ཆོས་དང་ལྡན་པར་བསྐྱོར་བར་མི་བྱས་པ་རབ་དུ་བསྐྱོར་རོ། །རབ་འབྱོར་གསལ་
རྟེ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་གང་གི་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་དངོས་པོ་
ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནི་སེམས་ཅན་དེ་དག་སྤྱོད་པོ་མ་
སྤྱུས་པའི་སྤྱ་རན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤྱ་རན་ལས་འདའ་བར་
ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་

རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གང་གི་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་
 སེམས་ཅན་དེ་དག་དངོས་པོ་མེད། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་
 རྣམས་སྤང་པོ་མ་ལུས་པའི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་
 ལས་འདའོ། །ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩོགས་
 པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བའོ། །གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ངེས་པར་འབྱུང་
 བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ་ཐེག་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་
 མཉམ་བཅའ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ནི་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཐེག་པ་དེ་
 ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་བཅའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་ལ་ནི་
 ཤར་ཕྱོགས་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །སྟོ་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་དང་། ལྷ་དང་། འོག་
 དང་། ཕྱོགས་མཆམས་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཤར་ཕྱོགས་དམིགས་སུ་མེད་
 དོ། །སྟོ་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་དང་། ལྷ་དང་། འོག་དང་། ཕྱོགས་མཆམས་དམིགས་
 སུ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་བཅའེས་བྱའོ། །རབ་
 འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་ནི་རིང་པོ་མ་ཡིན། སྤང་དུ་མ་ཡིན། ལྷུ་
 པོ་མ་ཡིན། བྱ་བཞི་མ་ཡིན། མཉམ་པ་མ་ཡིན། མི་མཉམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་
 འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་རིང་པོ་མ་ཡིན། སྤང་དུ་མ་ཡིན། ལྷུ་
 པོ་མ་ཡིན། བྱ་བཞི་མ་ཡིན། མཉམ་པ་མ་ཡིན། མི་མཉམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་བཅའེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་

དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ནི་སྒྲོན་པོ་མ་ཡིན། སེར་པོ་མ་ཡིན། དམར་པོ་མ་ཡིན།
དཀར་པོ་མ་ཡིན། ལེ་བཟན་མ་ཡིན། ཤེལ་དང་དདུལ་གྱི་ཁ་དོག་མ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་སྒྲོན་པོ་མ་ཡིན། སེར་པོ་མ་
ཡིན། དམར་པོ་མ་ཡིན། དཀར་པོ་མ་ཡིན། ལེ་བཟན་མ་ཡིན། ཤེལ་དང་དདུལ་
གྱི་ཁ་དོག་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་
ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ནི་འདས་པ་མ་ཡིན། མ་
འོངས་པ་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་དེ་ཡང་འདས་པ་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་
སྟེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་འགྲིབ་པ་མེད་དོ། །

འཕེལ་བ་མེད་དོ། །འགྲི་བ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
དེ་ལ་ཡང་འགྲིབ་པ་མེད་འཕེལ་བ་མེད། འགྲི་བ་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་དེ་ནི་
ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་
ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པར་བྱུང་བ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་
བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད། རྣམ་པར་བྱུང་བ་
མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་
འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །འཕགས་པ་མེད་དོ། །གནས་པ་
མེད་དོ། །མཐར་ཐུག་པ་མེད་དོ། །གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་
སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །འཕགས་པ་

མེད་དོ། །གནས་པ་མེད་དོ། །མཐར་ཐུག་པ་མེད་དོ། །གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་
འགྱུར་བ་མི་དམིགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་
བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ནི་དགོ་བ་མ་ཡིན། མི་དགོ་བ་མ་
ཡིན། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་དགོ་བ་མ་ཡིན། མི་དགོ་བ་
མ་ཡིན། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་
དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ནི་མཐོང་བ་
མ་ཡིན། ཐོས་པ་མ་ཡིན། རིག་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་
འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་མཐོང་བ་མ་ཡིན། ཐོས་པ་མ་ཡིན། རིག་
པ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་
མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན།
ཤེས་པར་མི་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན། ཡོངས་
སྤྱ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན། མངོན་དུ་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན། སྤང་བ་ཡང་མ་ཡིན།
བསྟོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ཤེས་
པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན། ཤེས་པར་མི་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་
ཡང་མ་ཡིན། ཡོངས་སྤྱ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན། མངོན་དུ་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན།
སྤང་བ་ཡང་མ་ཡིན། བསྟོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་
དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ནི་རྣམ་པར་

སྒྲིན་བ་ཡང་མ་ཡིན། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཆོས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་
བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིན་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཆོས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་དེ་ནི་ནམ་
མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ནི་
འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་མ་ཡིན། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་
ཆུད་པ་མ་ཡིན། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་
འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་
མ་ཡིན། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་མ་ཡིན། གཟུགས་མེད་པའི་
ཁམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་
མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་
མེད་དོ། །གཉིས་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་མེད་དོ། །བཞི་པ་མེད་དོ། །ལྔ་པ་མེད་
དོ། །དྲུག་པ་མེད་དོ། །བདུན་པ་མེད་དོ། །བརྒྱད་པ་མེད་དོ། །དགུ་པ་མེད་
དོ། །སེམས་བརྩ་པ་བསྐྱེད་པ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་
ལ་ཡང་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་མེད་
དོ། །བཞི་པ་མེད་དོ། །ལྔ་པ་མེད་དོ། །དྲུག་པ་མེད་དོ། །བདུན་པ་མེད་དོ། །བརྒྱད་
པ་མེད་དོ། །དགུ་པ་མེད་དོ། །སེམས་བརྩ་པ་བསྐྱེད་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་
དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ནམ་
མཁའ་ལ་ནི་དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་མེད་དོ། །རིགས་ཀྱི་ས་མེད་

དོ། །བརྒྱུད་པའི་ས་མེད་དོ། །མཐོང་བའི་ས་མེད་དོ། །བསྐྱབས་པའི་ས་མེད་
དོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་མེད་དོ། །

བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་
ལ་ཡང་དག་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་མེད་དོ། །རིགས་ཀྱི་ས་མེད་དོ། །བརྒྱུད་
པའི་ས་མེད་དོ། །མཐོང་བའི་ས་མེད་དོ། །བསྐྱབས་པའི་ས་མེད་དོ། །འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བའི་ས་མེད་དོ། །བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་དེ་ནི་
ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་
ལ་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་མེད་དོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་
མེད་དོ། །

ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་མེད་དོ། །དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མེད་དོ། །རང་
སངས་རྒྱས་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་མེད་དོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་
འབྲས་བྱ་མེད་དོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་མེད་དོ། །དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མེད་
དོ། །རང་སངས་རྒྱས་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་དེ་ནི་ནམ་
མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་མེད་དོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
ས་མེད་དོ། །ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་
བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་མེད་དོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ས་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་མེད་དོ། །ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་

སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་
བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན་ནམ་མཁའ་ནི་གཟུགས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན།
གཟུགས་མེད་པ་མ་ཡིན། བསྟན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། བསྟན་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན།
ཐོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། ཐོགས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན། ལྡན་པ་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་གཟུགས་དང་ལྡན་པ་
མ་ཡིན། གཟུགས་མེད་པ་མ་ཡིན། བསྟན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། བསྟན་དུ་མེད་པ་མ་
ཡིན། ཐོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། ཐོགས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན། ལྡན་པ་མ་ཡིན། མི་
ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན་ནམ་མཁའ་ནི་རྟག་པ་མ་ཡིན། མི་རྟག་པ་མ་
ཡིན། བདེ་བ་མ་ཡིན། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན། བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན། བདག་
མེད་པ་མ་ཡིན། སྤྱག་པ་མ་ཡིན། མི་སྤྱག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་རྟག་པ་མ་ཡིན། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན། བདེ་བ་མ་ཡིན། སྤྱག་
བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན། བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན། བདག་མེད་པ་མ་ཡིན། སྤྱག་པ་མ་ཡིན།
མི་སྤྱག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་
བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན་ནམ་མཁའ་ནི་སྟོང་པ་མ་ཡིན། མི་སྟོང་པ་མ་
ཡིན། མཆན་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། མཆན་མ་མེད་པ་མ་ཡིན། སྟོན་པ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན། སྟོན་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་
སྟོང་པ་མ་ཡིན། མི་སྟོང་པ་མ་ཡིན། མཆན་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། མཆན་མ་མེད་པ་

མ་ཡིན། སློན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། སློན་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་དེ་
ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན་ནམ་མཁའ་ནི་ཞི་བ་མ་ཡིན། མ་ཞི་བ་མ་
ཡིན། དབེན་པ་མ་ཡིན། མི་དབེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ཞི་བ་མ་ཡིན། མ་ཞི་བ་མ་ཡིན། དབེན་པ་མ་ཡིན། མི་དབེན་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་
འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན་ནམ་མཁའ་ནི་སྣང་བ་མ་ཡིན། ལྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་
དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་སྣང་བ་མ་ཡིན། ལྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
ཐེག་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན་ནམ་མཁའ་ནི་དམིགས་སུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་
ཡིན། དམིགས་སུ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་དེ་ཡང་དམིགས་སུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། དམིགས་སུ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་
དབེར་ན་ནམ་མཁའ་ནི་བརྗོད་དུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་བརྗོད་དུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་
ཡིན། བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་
མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་ནམ་གངས་དེས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ནམ་
མཁའ་དང་མཉམ་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་རི་ལྷར་ནམ་མཁའ་ལ་སེམས་ཅན་གཞུགས་
 དུ་མེད་གངས་མེད་ཆད་མེད་བ་རྣམས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་གཞུགས་དུ་མེད་གངས་མེད་ཆད་མེད་བ་རྣམས་ཀྱི་
 གོ་སྐབས་ཡོད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྷར་
 བ་ནམ་མཁའ་ལ་སེམས་ཅན་གཞུགས་དུ་མེད་གངས་མེད་ཆད་མེད་བ་རྣམས་ཀྱི་གོ་
 སྐབས་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་
 གངས་མེད་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་སེམས་ཅན་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ནམ་མཁའ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་
 འབྱོར་རྣམ་གངས་འདིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་གངས་མེད་
 པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྷར་སེམས་ཅན་གང་
 ཡིན་པ་དང་། ནམ་མཁའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རབ་འབྱོར་སེམས་
 ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 གཞུགས་དུ་མེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་རྣམ་གངས་དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་དེ་ལ་སེམས་ཅན་གཞུགས་དུ་མེད་གངས་མེད་ཆད་མེད་བ་རྣམས་ཀྱི་གོ་སྐབས་
 ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལྷར་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་
 དང་། ནམ་མཁའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཞུགས་དུ་

མེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་མེད་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་གངས་མེད་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་
 འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་གངས་མེད་ཆད་
 མེད་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་
 ལྟར་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། ནམ་མཁའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 གང་ཡིན་པ་དང་། གངས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་
 མཁའ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ནམ་མཁའ་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆད་མེད་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་
 འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད། གངས་མེད།
 ཆད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་
 ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། ནམ་མཁའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་
 དང་། ཆད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ཆད་མེད་
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆད་མེད་
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་རྣམ་གངས་འདིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་

པོ་དེས་སེམས་ཅན་གཞུང་དུ་མེད་གངས་མེད་ཆད་མེད་པའི་གོ་འབྱེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། ཉམ་
མཁའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དམིགས་
སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉམ་
མཁའ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཉམ་མཁའ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་
པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་མེད་པར་རིག་
པར་བྱའོ། །འདུས་མ་བྱས་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞུང་དུ་མེད་པ་མེད་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །གཞུང་དུ་མེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གངས་མེད་པ་མེད་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །གངས་མེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆད་མེད་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཆད་མེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་
འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་སེམས་ཅན་གཞུང་དུ་མེད་གངས་མེད་
ཆད་མེད་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་སེམས་
ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཉམ་མཁའ་གང་
ཡིན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་གང་ཡིན་པ་དང་།
གཞུང་དུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གངས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆད་མེད་པ་
གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་མེད་
པ་དང་། སློག་དང་། གསོ་བ་དང་། སྦྱིས་བྱ་དང་། གང་ཐག་དང་། ཤེད་ལས་སྦྱིས་

དང་། ཤེད་བྱ་དང་། སྤེད་བ་པོ་དང་། ཚོར་བ་པོ་དང་། ཤེས་བ་པོ་དང་། མཐོང་བ་
པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མཐོང་བ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མེད་
པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཡང་དག་པའི་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་མེད་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །ནམ་མཁའ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་
མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་། ཚད་མེད་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད། གངས་མེད། ཚད་མེད་པ་རྣམས་
ཀྱི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་བདག་གང་ཡིན་པ་ནས། མཐོང་བ་
པོའི་བར་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་
པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་གང་
ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་
བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཤེས་བ་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཤེས་བ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་པོ་
མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མཐོང་བ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་
དབྱིངས་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དབྱིངས་མེད་པའི་
ཕྱིར་གཟུགས་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚོར་བ་དང་།

འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་བ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་། ཆད་མེད་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་། ཆད་མེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད། གངས་མེད། ཆད་མེད་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་བདག་གང་ཡིན་པ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་བ་པོའི་བར་དུ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཤེས་བ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མཐོང་བ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་དབྱིངས་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་དབྱིངས་མེད་པའི་ཕྱིར་མིག་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མིག་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་

མེད་པའི་ཕྱིར་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་མེད་པར་
རིག་པར་བྱའོ། །གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་དེ་ལ་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད། གངས་མེད། ཚད་མེད་པའི་གོ་སྐྱབས་
ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་བདག་གང་ཡིན་པ་ནས།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། ། །

བམ་པོ་ཉི་ལུ་གཅིག་པ།

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་མེད་པར་རིག་
པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་བ་པོའི་བར་དུ་མེད་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །ཤེས་བ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མཐོང་བ་
པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

སྤྱན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
བ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་
དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་
མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་
མཁའ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་
པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞུང་དུ་མེད་པ་དང་། གངས་
མེད་པ་དང་། ཆད་མེད་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞུང་དུ་མེད་པ་དང་།
གངས་མེད་པ་དང་། ཆད་མེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་རིག་
པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སེམས་ཅན་གཞུང་དུ་མེད།
གངས་མེད་ཆད་མེད་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་བདག་གང་ཡིན་པ་ནས། ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་

ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་མེད་པར་རིག་
 པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་པོའི་བར་དུ་མེད་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །ཤེས་པ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མཐོང་བ་
 པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ནང་སྟོང་བ་ཉིད་མེད་
 པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་བ་ཉིད་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

སྤྱོད་བ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་བ་ཉིད་མེད་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །སྤྱོད་བ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་
 གྱི་བར་དུ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞལ་དུ་
 མེད་པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་། ཆད་མེད་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞལ་
 དུ་མེད་པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་། ཆད་མེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སེམས་ཅན་
 གཞལ་དུ་མེད། གངས་མེད་པ་ཆད་མེད་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་བདག་གང་ཡིན་པ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བར་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་
 འབྱོར་གཞན་ཡང་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་པོའི་བར་དུ་མེད་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །ཤེས་པ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མཐོང་བ་

པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱུང་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱུང་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དབང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོབས་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྟོབས་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་མེད་པའི་ཕྱིར་ལམ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆད་མེད་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཆད་མེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་མེད་པས་སྟོབས་རྣམས་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྟོབས་རྣམས་མེད་པས་མི་འཇིགས་པ་རྣམས་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མི་འཇིགས་པ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་མེད་པས་ནམ་མཁའ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ནམ་མཁའ་མེད་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པས་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་། ཆད་མེད་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་། ཆད་མེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་

ཆེན་པོ་དེ་ལ་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད། གངས་མེད། ཆད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་
སླབས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་བདག་གང་ཡིན་
པ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་གང་ཡིན་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་
མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་པོའི་བར་དུ་མེད་
པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཤེས་པ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་མཐོང་པ་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མཐོང་པ་
པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རིགས་ཀྱི་ས་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་ས་མེད་པའི་
ཕྱིར་བརྒྱད་པའི་ས་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བརྒྱད་པའི་ས་མེད་པའི་ཕྱིར་མཐོང་
པའི་ས་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མཐོང་པའི་ས་མེད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབས་པའི་ས་
མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བསྐྱབས་པའི་ས་མེད་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
པའི་ས་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་པའི་ས་མེད་པའི་ཕྱིར་
བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་མེད་པའི་
ཕྱིར་ནམ་མཁའ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་།
གངས་མེད་པ་དང་། ཆད་མེད་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་། ཆད་མེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
དེ་ལ་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད། གངས་མེད། ཆད་མེད་པའི་གོ་སླབས་ཡོད་པ་

ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་བདག་གང་ཡིན་པ་ནས། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་མེད་པར་རིག་
 པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་པོའི་བར་དུ་མེད་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །ཤེས་པ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

མཐོང་བ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱུན་
 དུ་ཞུགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལན་
 ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱིར་མི་འོང་བ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཕྱིར་མི་
 འོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དག་བཅོམ་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དག་བཅོམ་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞལ་དུ་མེད་པ་
 དང་། གངས་མེད་པ་དང་། ཆད་མེད་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞལ་དུ་མེད་
 པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་། ཆད་མེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སེམས་ཅན་
 གཞལ་དུ་མེད། གངས་མེད། ཆད་མེད་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན།

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་བདག་གང་ཡིན་པ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་
 ཡང་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་མེད་

པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་པོའི་བར་དུ་མེད་པར་རིག་པར་བྱཏོ། །ཤེས་པ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་
མཐོང་བ་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱཏོ། །མཐོང་བ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ཐེག་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱཏོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱཏོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱཏོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མེད་པར་རིག་པར་བྱཏོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་མཁའ་མེད་པར་རིག་
པར་བྱཏོ། །རྣམ་མཁའ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པར་རིག་པར་
བྱཏོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་།
ཆད་མེད་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱཏོ། །གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་།
ཆད་མེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་རིག་པར་བྱཏོ། །རབ་འབྱོར་
དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད། གངས་མེད། ཆད་མེད་
པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་བདག་
གང་ཡིན་པ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་སྤྲ་ངན་ལས་
འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་ནི་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད། གངས་མེད། ཆད་མེད་པ་
རྣམས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཡོད་དོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་
མེད། གངས་མེད། ཆད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཡོད་དོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་

མཁའ་ནི་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད། གངས་མེད། ཚད་མེད་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད།
 གངས་མེད། ཚད་མེད་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་འོང་བའམ།
 འགྲོ་བ་ཡང་མི་མཐོང་གནས་པ་ཡང་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་དེ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་འོང་བའམ། འགྲོ་བ་ཡང་མི་
 མཐོང་། གནས་པ་ཡང་མི་མཐོང་ངོ་། །དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ནི་གཡོ་བ་མེད་པ་སྟེ། དེ་དག་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད་དོ། །གང་དུ་ཡང་
 འདོང་བ་མེད་དོ། །གང་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན།
 རབ་འབྱོར་དེ་ནི་དེ་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད་གང་
 དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད། གང་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་
 ཞེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཞེས་པའི་རང་བཞིན་ནི་གང་ནས་ཀྱང་
 འོང་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད། གང་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་
 ཡང་འགྲོ་བ་མེད། གང་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་
 ཞེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཞེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གང་ནས་
 ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད། གང་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་
 དོ། །གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད།

གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
 རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་
 ཡང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་
 འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད།
 གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་མིག་གི་རང་བཞིན་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་
 འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་
 དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་
 འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །མིག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་
 གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད། གང་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་
 བ་མེད་དོ། །རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གང་
 རྣམ་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་
 མེད་དོ། །མིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་
 མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །

རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་
 འོང་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་
 དོ། །མིག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད།

གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ན་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་།
ཡིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད། གར་
ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་སའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གང་
ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་
མེད་དོ། །

རྒྱུའི་ཁམས་དང་། མེད་ཀྱི་ཁམས་དང་། རྒྱུ་གི་ཁམས་དང་། རྒྱུ་མཁའི་
ཁམས་དང་། རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་
མེད། གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །སའི་
ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད།
གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །རྒྱུའི་ཁམས་དང་། མེད་ཀྱི་ཁམས་དང་།
རྒྱུ་གི་ཁམས་དང་། རྒྱུ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་
གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །སའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་
མེད། གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །རྒྱུའི་
ཁམས་དང་། མེད་ཀྱི་ཁམས་དང་། རྒྱུ་གི་ཁམས་དང་། རྒྱུ་མཁའི་ཁམས་དང་།
རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་
འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །

སའི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་འགྲོ་
བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །རྒྱུའི་ཁམས་དང་། མེད་ཀྱི་ཁམས་

དང་། རྒྱུ་གི་ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་
 གི་མཆན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་
 གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ཡང་དག་པའི་མཐའི་རང་བཞིན་ནི་
 གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་
 བ་མེད་དོ། །

ཡང་དག་པའི་མཐའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའི་རོ་བོ་ཉིད་
 དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའི་མཆན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་
 འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་བསམ་གྱིས་མི་
 གྲུབ་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་འགྲོ་
 བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །བསམ་གྱིས་མི་གྲུབ་པའི་
 དབྱིངས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། བསམ་གྱིས་མི་གྲུབ་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་
 དང་། བསམ་གྱིས་མི་གྲུབ་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་
 མེད། གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །རབ་
 འབྱོར་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་རང་བཞིན་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད།
 གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་།
 བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་རང་བཞིན་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་
 ཡང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་

སྤྱིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད། གང་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཙུག་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད། གང་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །

སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད། གང་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཙུག་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད། གང་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད། གང་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཙུག་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད། གང་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །

དན་པ་ཉི་ལྔ་པ་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད། གང་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཡང་དག་པར་

སྒོར་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཀླང་བ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་།
སྒོ་བས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་
ལག་བརྒྱད་པའི་རང་བཞིན་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་
མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །འབྲས་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་གྱི་
དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་
གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །

འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གང་ནས་
ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་
དོ། །འབྲས་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད།
གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །འཕགས་པའི་
ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བར་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་
ཡང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །འབྲས་པ་ཉི་བར་གཞག་
པ་རྣམས་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད།
གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་
བར་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད། གར་
ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་
ཡང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །གཟུགས་མེད་པའི་

སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་
 ཏུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད། གང་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །གཟུགས་མེད་པའི་
 སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་ཏུ་
 ཡང་འགྲོ་བ་མེད། གང་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །གཟུགས་མེད་པའི་
 སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་ཏུ་
 ཡང་འགྲོ་བ་མེད། གང་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་
 རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མ་
 འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་ཏུ་ཡང་
 འགྲོ་བ་མེད། གང་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མ་
 འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་གང་
 རྣམས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་ཏུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད། གང་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་
 མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་ཏུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད། གང་ཡང་གནས་པར་
 འགྱུར་བ་མེད་དོ། །

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་ཏུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད། གང་ཡང་

གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གང་
ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད། གང་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་
མེད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་།
འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་
མེད། གང་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་དེ་ནི་འོང་བ་ཡང་མེད། འགྲོ་བ་ཡང་མེད། གནས་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
འབད་བ་མེད་པར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །

རབ་འབྱོར་གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་སྡོན་གྱི་མཐའ་མི་
དམིགས། ཕྱི་མའི་མཐའ་མི་དམིགས། དབྱས་མི་དམིགས་ཏེ། ཐེག་པ་དེ་ནི་དུས་
གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལགས་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱེད་ཞེས་
སྒྲས་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་དེ་བཞིན་ལོ། །ཐེག་པ་འདི་ལ་སྡོན་གྱི་མཐའ་མི་
དམིགས། ཕྱི་མའི་མཐའ་མི་དམིགས། དབྱས་མི་དམིགས་ཏེ། ཐེག་པ་དེ་ནི་དུས་
གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་འདས་པའི་དུས་ཀྱང་འདས་པའི་དུས་ཀྱིས་སྟོང་
ངོ་། །མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱང་མ་འོང་ས་པའི་དུས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་
དུས་ཀྱང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་
དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་སྟོང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་སྟེ། རབ་འབྱོར་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་

མེད་དོ། །གཉིས་སམ། གསུམ་མམ། བཞིའམ། ལྷའམ། རྩལ་གམ། བདུན་ནམ།
བརྒྱད་དམ། དགུའམ། བཅུ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟེ། དེ་ལ་
མཉམ་པ་ཉིད་དང་མི་མཉམ་པ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཞེ་སྤང་དང་ཞེ་སྤང་མེད་པ་ཡང་མི་
དམིགས་སོ། །གཏི་ཐུག་དང་གཏི་ཐུག་མེད་པ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །

མིང་དང་མིང་མེད་པ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་
ཀྱང་མི་དམིགས་སོ། །དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་
བ་ཡོད་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་
དང་། ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཀྱན་
ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་
ལས་འདས་པ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་
བ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །འཁོར་བ་དང་། བྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་མི་དམིགས་
སོ། །དེ་ལ་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །བདེ་བ་དང་། རྩལ་
བསྐྱལ་བ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །བདག་དང་། བདག་མེད་པ་ཡང་མི་དམིགས་
སོ། །ཞེ་བ་དང་། མ་ཞེ་བ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །འདོད་པའི་ཁམས་དང་། འདོད་
པའི་ཁམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །

གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བ་
ཡང་མི་དམིགས་སོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་

ལས་ཡང་དག་པར་འདེལ་བ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་
དེའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རབ་འབྱོར་འདས་པའི་གཟུགས་ནི་འདས་
པའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ། །རབ་འབྱོར་འདས་པའི་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
འདུ་བྱེད་ཀླམས་དང་། འདས་པའི་ཀླམ་པར་ཤེས་པ་ནི་འདས་པའི་ཀླམ་པར་ཤེས་
པས་སྟོང་ངོ། །རབ་འབྱོར་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་ནི་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་
ཀྱིས་སྟོང་ངོ། །

རབ་འབྱོར་མ་འོངས་པའི་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ཀླམས་
དང་། མ་འོངས་པའི་ཀླམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་འོངས་པའི་ཀླམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་
ངོ། །རབ་འབྱོར་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་གཟུགས་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་
སྟོང་ངོ། །རབ་འབྱོར་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
ཀླམས་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཀླམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཀླམ་པར་ཤེས་
པས་སྟོང་ངོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོང་བ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་གཟུགས་དམིགས་
སྤྲུལ་མེད་དེ། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བས་དམིགས་སྤྲུལ་མེད་ན། སྟོང་
བ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་གཟུགས་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོས། དེ་ཞིག་
སྟོང་བ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ཀླམས་དང་།
སྟོང་བ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་ཀླམ་པར་ཤེས་པ་དམིགས་སྤྲུལ་མེད་དོ། །

སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བས་དམིགས་སྤྲུལ་མེད་ན། སྟོང་བ་
ཉིད་ལ་འདས་པའི་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ཀླམས་དང་། ཀླམ་པར་
ཤེས་པ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོས། སྟོང་བ་ཉིད་ལ་མ་འོངས་པའི་

གཟུགས་དམིགས་སུ་མེད་དེ། ལྷོང་བ་ཉིད་ཀྱང་ལྷོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷོང་བས་
 དམིགས་སུ་མེད་ན། ལྷོང་བ་ཉིད་ལ་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་དམིགས་པར་འགྱུར་
 བ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲིག་ཤིང་། དེ་ཞིག་ལྷོང་བ་ཉིད་ལ་མ་འོངས་པའི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
 དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། ལྷོང་བ་ཉིད་ལ་མ་འོངས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དམིགས་སུ་མེད་དེ། ལྷོང་བ་ཉིད་ཀྱང་ལྷོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷོང་བས་དམིགས་སུ་
 མེད་ན།

ལྷོང་བ་ཉིད་ལ་མ་འོངས་པའི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་
 དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲིག་ཤིང་། ལྷོང་བ་ཉིད་ལ་ད་
 ལྱར་བྱུང་བའི་གཟུགས་དམིགས་སུ་མེད་དེ། ལྷོང་བ་ཉིད་ཀྱང་ལྷོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 ལྷོང་བས་དམིགས་སུ་མེད་ན། ལྷོང་བ་ཉིད་ལ་ད་ལྱར་བྱུང་བའི་གཟུགས་དམིགས་
 པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲིག་ཤིང་། ལྷོང་བ་ཉིད་ལ་ད་ལྱར་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་
 ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དམིགས་སུ་མེད་དེ། ལྷོང་བ་
 ཉིད་ཀྱང་ལྷོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷོང་བས་དམིགས་སུ་མེད་ན། ལྷོང་བ་ཉིད་ལ་ད་ལྱར་
 བྱུང་བའི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲིག་ཤིང་། རབ་འབྱོར་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 བྱི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་དམིགས་ཏེ། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱི་
 སྤྱིན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་ཤིང་། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱི་བྱི་མའི་མཐར་མི་
 དམིགས་ཤིང་། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱི་ད་ལྱར་བྱུང་བར་མི་དམིགས་སོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་དུས་མི་

དམིགས། མཉམ་བཞིན་ལ་མ་འོངས་པའི་དུས་མི་དམིགས། མཉམ་བཞིན་ལ་ད་
ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་མི་དམིགས་ཏེ། མཉམ་བཞིན་ཀྱང་རེ་ཞིག་མཉམ་བཞིན་ལ་མི་
དམིགས་ན། མཉམ་བཞིན་ལ་འདས་པའི་དུས་དམིགས་པ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒོས། མ་
འོངས་པའི་དུས་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་དམིགས་པ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒོས། རབ་
འབྱུང་ཚུལ་གྱི་མས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དང་།

བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུལ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།
བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་སྟོན་
གྱི་མཐར་མི་དམིགས། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཕྱི་མའི་མཐར་མི་
དམིགས། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བར་མི་དམིགས་ཏེ།
ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་དམིགས་
སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་དུས་མི་དམིགས།
མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མ་འོངས་པའི་དུས་མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ད་ལྟར་བྱུང་
བའི་དུས་མི་དམིགས་ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་རེ་ཞིག་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མི་དམིགས་
ན། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་དུས་དམིགས་པ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོས། མ་འོངས་པའི་
དུས་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་དམིགས་པ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོས།

རབ་འབྱོར་ཐོབ་པ་ཉི་ལེ་གཞག་པ་རྣམས་ནི་སྤོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས།
 ཐོབ་པ་ཉི་ལེ་གཞག་པ་རྣམས་ནི་སྤོན་མཉེ་མཐར་མི་དམིགས། ཐོབ་པ་ཉི་ལེ་
 གཞག་པ་རྣམས་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བར་མི་དམིགས་ཏེ། ཐོབ་པ་ཉི་ལེ་གཞག་པ་
 རྣམས་ནི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།

རབ་འབྱོར་མཉམ་བ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་དུས་མི་དམིགས། མཉམ་བ་ཉིད་ལ་མ་
འོངས་པའི་དུས་མི་དམིགས། མཉམ་བ་ཉིད་ལ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་མི་དམིགས་
ཏེ། མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱང་མཉམ་བ་ཉིད་ལ་མི་དམིགས་ན། མཉམ་བ་ཉིད་ལ་འདས་
པའི་དུས་དམིགས་བ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོས། མ་འོངས་པའི་དུས་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་
དམིགས་བ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོས།

རབ་འབྱོར་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་རྣམས་
དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་
དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བ་ནི་སྟོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས།
འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བ་ནི་ཕྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས། འཕགས་
པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བར་མི་དམིགས་ཏེ། འཕགས་པའི་
ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བ་ནི་དུས་གསུམ་མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མི་དམིགས་སོ། །དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་མཉམ་བ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་དུས་མི་དམིགས། མཉམ་
བ་ཉིད་ལ་མ་འོངས་པའི་དུས་མི་དམིགས། མཉམ་བ་ཉིད་ལ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་
མི་དམིགས་ཏེ། མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱང་མཉམ་བ་ཉིད་ལ་མི་དམིགས་ན། མཉམ་བ་ཉིད་
ལ་འདས་པའི་དུས་དམིགས་བ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོས། མ་འོངས་པའི་དུས་དང་། ད་ལྟར་
བྱུང་བའི་དུས་དམིགས་བ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོས།

རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཇིགས་བ་བཞི་
དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་བ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བ་
བཅོ་བརྒྱད་ནི་སྟོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བ་བཅོ་

བརྒྱད་ནི་ཕྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་
བརྒྱད་ནི་ད་ལྟར་བྱང་བར་མི་དམིགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་
བརྒྱད་ནི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
རབ་འབྱོར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་དུས་མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མ་
འོངས་པའི་དུས་མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ད་ལྟར་བྱང་བའི་དུས་མི་དམིགས་
ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མི་དམིགས་ན། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འདས་
པའི་དུས་དམིགས་པ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོས།

མ་འོངས་པའི་དུས་དང་། ད་ལྟར་བྱང་བའི་དུས་དམིགས་པ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོས།
རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ནི་སྟོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས། སོ་སོའི་སྐྱེ་
བོ་ནི་ཕྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ནི་ད་ལྟར་བྱང་བར་མི་དམིགས།
སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ནི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། སེམས་ཅན་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཉན་ཐོས་
ནི་སྟོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས། ཉན་ཐོས་ནི་ཕྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས། ཉན་ཐོས་
ནི་ད་ལྟར་བྱང་བར་མི་དམིགས། ཉན་ཐོས་ནི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མི་
དམིགས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་
འབྱོར་གཞན་ཡང་རང་སངས་རྒྱས་ནི་སྟོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས། རང་སངས་
རྒྱས་ནི་ཕྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས།

རང་སངས་རྒྱས་ནི་ད་ལྟར་བྱང་བར་མི་དམིགས། རང་སངས་རྒྱས་ནི་དུས་
གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་དམིགས་

སུ་མེད་བའི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྟོན་གྱི་
མཐར་མི་དམིགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ད་ལྟར་བྱང་བར་མི་དམིགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་
དུས་གསུམ་མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་
དམིགས་སུ་མེད་བའི་བྱིར་རོ། །

བམ་པོ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པ།

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སྟོན་གྱི་མཐར་མི་
 དམིགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཕྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནི་ད་ལྟར་བྱང་བར་མི་དམིགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་དུས་
 གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། སེམས་ཅན་དམིགས་
 སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ཏེ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་
 ལ་བསྐྱབས་ཤིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ནི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལ་
 གནས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྟ་དང་། མི་དང་ལྟ་མ་
 ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་མཐན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཉིད་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 གསོལ་རྟོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་
 ཅེས་བགྱི་བ་འདི་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ནི་ལེགས་སོ། །ལེགས་སོ། །བཙམ་

ལྡན་འདས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་འདས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
ཐོབ་པོ། །

བཙམ་ལྡན་འདས་མ་འོངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་སྟོགས་
བཅུའི་འདིག་རྟེན་གཞལ་དུ་མ་མཆིས། བྱངས་མ་མཆིས། ཆད་མ་མཆིས་པ་དག་
ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་མཆིས་པ་རྣམས་ཀྱང་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་སྟེ།
བཙམ་ལྡན་འདས་དེའི་སྐད་དུ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་
ཅེས་བྱའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་
རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་
བསྐྱབས་ཤིང་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་བརྟེན་
པར་གྱུར་ཏོ། །བརྟེན་སོ། །བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་བྱམས་
མའི་བྱ་གང་པོས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙམ་ལྡན་
འདས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་

པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྤང་དུ་བསྐྱོ་
བ་མཛད་པས་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པར་སེམས་སོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཙཅ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྤང་ཅེས་
གསོལ་རྟོ། །བཙཅ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་
འགལ་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པར་མ་གྱུར་པ་ལགས་གང་། བཙཅ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་མེད་དེ། རབ་འབྱོར་བྱིད་ནི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྟན་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟན་རྟོ། །དེ་ཅིའི་
བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་དགེ་བའི་ཆོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་
ཡང་དུང་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་སམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སམ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཆོས་སམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ནང་དུ་འདུས་ཤིང་ཁོངས་སུ་ཆུད་དོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་
གསོལ་བ། བཙཅ་ལྡན་འདས་དགེ་བའི་ཆོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་དག་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ནང་དུ་འདུས་ཤིང་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་
དང་།

རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་དང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་གང་ལགས། བཙཅ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། འདི་ལྟ་
སྟེ། དམ་པ་ཉི་ལྔ་པ་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འབྲུལ་
ཀྱི་རྒྱུད་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། ལྷོ་བས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་

སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་
དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་།
མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་དང་།

སྤྱིན་པའི་པ་རྩོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་།
བཟོད་པའི་པ་རྩོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་།
བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྦྱང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་
ཆེན་པོ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་
བརྒྱད་དང་། མི་བརྗེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། ཉག་ཏུ་བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་
སྟོན་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་དག་ནི་དགེ་བའི་ཆོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོགས་གང་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ནང་ཏུ་འདུས་ཤིང་ཁོངས་སུ་ཆུད་པར་འདོད་པ་སྟེ།
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
ཆོས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་
སྤྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།
བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རྩོལ་ཏུ་སྤྱིན་
པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱིན་
པའི་པ་རྩོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོར་བ་གང་

ཡིན་པ་དང་། འདུ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མིག་གང་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་གང་ཡིན་པ་
དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་གང་
ཡིན་པ་དང་།

མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣ་བ་གང་
ཡིན་པ་དང་། སྒྲ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣ་
བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
ཚོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཇི་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲའི་
འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷེ་གང་ཡིན་པ་དང་། རོ་
གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་
གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་།
ལུས་གང་ཡིན་པ་དང་། རེག་གང་ཡིན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་
ཡིན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།

ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་གང་
ཡིན་པ་དང་། ཚོས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།
ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
ཚོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། བློ་བ་ཉི་ལྔ་བར་གཞག་པ་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡང་
དག་པར་སྒྲོང་བ་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་རྣམས་གང་ཡིན་པ་

དང་། དབང་པོ་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོབས་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
པ་གང་ཡིན་པ་དང་།

རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་
པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་གང་ཡིན་པ་དང་། གྲུན་འབྱུང་པ་གང་ཡིན་པ་
དང་། འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་གང་
ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་
གང་ཡིན་པ་དང་། རང་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
དང་། སྤྱི་རང་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་
གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་སྟོབས་བརྒྱུད་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་
འཇིགས་པ་བཞི་གང་ཡིན་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་གང་ཡིན་པ་
དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་།

སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་བཙོ་
བརྒྱུད་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པས་བསྟན་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་
དང་། འདུལ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་
ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་
ཁྲབ་པའི་དབྱིངས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་གང་ཡིན་
པའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།

གཟུགས་མེད་པ་བསྟན་དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ། མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ།
འདི་ལྟ་སྟེ་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་རོ། །

རབ་འབྱོར་རྣམ་གངས་འདིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་
མཐུན་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་
གཞན་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་
ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་དེ་
གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གཞན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་
དུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འབྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་
བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
ཡང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་
དུ་བྱིན་པ་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་
གཞན་ལ་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱང་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་
སུ་བྱར་མེད་དོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གཞན་ལ་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་
ཀྱི་རྒྱུད་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡང་གཞན་ཞེས་བྱ་
བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་
ཀྱི་རྒྱུད་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།

འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་
དོ། རྟེན་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གཞན་ལ་བསམ་གཏན་ནམས་དང་། ཆོད་མེད་པ་ནམས་
དང་།

གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནམས་ཀྱང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་
མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རྟེན་པ་ཆེན་པོ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། རྟེན་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གཞན་ལ་དེ་བཞིན་
གཞུགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱུད་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་
པ་དང་། སངས་རྒྱུ་གི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་བརྒྱུད་དང་། ལྷ་ལོ་ལས་འདས་
པའི་དབྱིངས་ཀྱི་བར་ཡང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རྟེན་པ་ཆེན་པོ་
དང་། སངས་རྒྱུ་གི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་དང་ལྷ་ལོ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་
བར་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། རབ་འབྱོར་ནམས་གངས་དེས་
ན་རྟེན་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟན་པར་འབྱུར་
རོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟན་པས་རྟེན་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པར་འབྱུར་
རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བའོ། །

དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསོལ་རྟོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདི་སྟོན་གྱི་
མཐར་མི་དམིགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདི་བྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་
སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདི་དབྱུས་སུ་མི་དམིགས་ཏེ། གཞུགས་ཀྱན་དུ་མཐའ་
ཡས་པའི་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཀྱན་དུ་མཐའ་ཡས་པར་རིག་པར་

བགྱིལ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 གྲུན་དུ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྲད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྲུན་དུ་མཐའ་ཡས་པར་
 རིག་པར་བགྱི་སྟེ། གཞུགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་
 མཆིས་མི་དམིགས་སོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་མཆིས་མི་དམིགས་ཏེ། བཙུ་
 ལྟ་འདས་དེ་ལྟར་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྲོ་མ་མཐོང་སྟེ་མི་དམིགས་
 བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་གང་ལ་
 གདམས་ཤིང་རྗེས་སྤྲོ་བ་ལྟན་པར་བགྱི། བཙུ་ལྟ་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་དུ་བྱས་ཏེ། བཙུ་ལྟ་འདས་རི་ལྟར་བདག་
 བདག་ཅེས་བགྱི་བ་ཡང་བདག་ཤིན་ཏུ་མངོན་པར་གྲུབ་པ་མ་མཆིས་སོ། །བཙུ་
 ལྟ་འདས་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བགྱི་
 བ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མངོན་པར་གྲུབ་པ་མ་མཆིས་སོ། །

དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། གང་མངོན་པར་གྲུབ་
 པའི་གཞུགས་ལྟ་ཡང་ག་ལ་མཆིས། གང་མངོན་པར་གྲུབ་པའི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་
 ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ཡང་ག་ལ་མཆིས། བཙུ་
 ལྟ་འདས་གང་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་ནི་གཞུགས་མ་ལགས་སོ། །གང་མངོན་
 པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་ནི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་

བར་ཤེས་བ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་ལགས་ལ། མངོན་བར་མ་
བྱུང་བ་ཞིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་བར་
བཀྱི་བའམ།

མངོན་བར་མ་བྱུང་བ་ལས་གྲུད་ན་ཡང་གང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་
བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཀྱི་བར་དམིགས་སུ་མ་
མཆིས་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བསྟན་བའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོའི་སེམས་མི་འབྱུང་ཡོངས་སུ་མི་འབྱུང་། འགྱོད་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་།
ཡིད་མི་འཇིགས། མི་དང་དྲུག་བར་མི་འགྱུར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་སྦྱོང་དོ། །དེ་ནས་
ཆེ་དང་ལྷན་བ་ཤུ་རིའི་བྱས་ཆེ་དང་ལྷན་བ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་
སོ། །ཆེ་དང་ལྷན་བ་རབ་འབྱོར་ཅིའི་ཕྱིར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོན་གྱི་མཐར་དམིགས་སུ་མེད་བ་ཡིན། ཕྱི་མའི་མཐར་དམིགས་
སུ་མེད་བ་ཡིན། དབུས་སུ་དམིགས་སུ་མེད་བ་ཡིན།

ཆེ་དང་ལྷན་བ་རབ་འབྱོར་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱན་ཏུ་མཐའ་ཡས་
བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་མཐའ་ཡས་བར་རིག་བར་བྱ་བ་ཡིན།
ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་བར་ཤེས་བ་ཀྱན་ཏུ་
མཐའ་ཡས་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་མཐའ་ཡས་བར་རིག་བར་བྱ་
བ་ཡིན། ཆེ་དང་ལྷན་བ་རབ་འབྱོར་ཅིའི་ཕྱིར་ན་གཟུགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་བ་ཡིན། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་

དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་
དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པ་ཡིན།

ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཅིའི་ཕྱིར་ན། དེ་སྐད་དུ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་མི་དམིགས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་ངེ་ལྟར་
གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བགྱི་ཞེས་སྟེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཅིའི་
ཕྱིར་ན། དེ་སྐད་དུ་བཙུག་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་
པོ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་དུ་བས་སོ་ཞེས་སྟེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་
ཅིའི་ཕྱིར་ན་དེ་སྐད་དུ་བདག་བདག་ཅེས་བགྱི་ཡང་བདག་ནི་ཤིན་ཏུ་མངོན་པར་
བྱུང་བ་མ་མཆིས་སོ། །བཙུག་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བགྱི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་མངོན་པར་བྱུང་
བ་མ་མཆིས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་རང་བཞིན་ལ་གཟུགས་
མངོན་པར་བྱུང་བ་ལྟ་ཡང་ག་ལ་མཆིས། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མངོན་པར་བྱུང་བ་ལྟ་ཡང་ག་ལ་མཆིས། གང་
མངོན་པར་མ་བྱུང་བ་ནི་གཟུགས་མ་ལགས་སོ། །གང་མངོན་པར་མ་བྱུང་བ་ནི་
ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ལགས་
སོ་ཞེས་སྟེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཅིའི་ཕྱིར་ན་དེ་སྐད་དུ་མངོན་པར་མ་བྱུང་

པ་ཞིག་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གདམས་ཤིང་
རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བགྱི་འཕ་ཞེས་སྟེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཅིའི་བྱིར་ན།

དེ་སྐད་ཏུ་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་ལས་གྲུད་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་བ་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་སྟེ། ཆེ་དང་
ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཅིའི་བྱིར་ན། དེ་སྐད་ཏུ་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཆེ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སེམས་མི་འདུམ། ཡོངས་སུ་མི་
འདུམ། འབྱོར་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཡིད་མི་འདིགས། མི་དངང་། སྒྲག་པར་མི་
འགྱུར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་དོ་ཞེས་སྟེ། དེ་སྐད་ཅེས་སྟེས་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་
འབྱོར་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྟེས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་
ལྟ་རིའི་བྱ་སེམས་ཅན་མེད་པའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐར་མི་
དམིགས་སོ། །སེམས་ཅན་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་དབེན་པ་དང་། སེམས་
ཅན་རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐར་མི་
དམིགས་སོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རིའི་བྱ་སེམས་ཅན་མེད་པའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །སེམས་ཅན་སྟོང་བ་དང་། སེམས་ཅན་
དབེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་
མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རིའི་བྱ་སེམས་ཅན་མེད་པའི་བྱིར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབྱུས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །སེམས་ཅན་སྟོང་བ་དང་།

སེམས་ཅན་དབེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དབུས་སྤྱི་མི་དམིགས་སོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་མེད་པ་དང་།
སེམས་ཅན་སྟོང་པ་དང་། སེམས་ཅན་དབེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རང་བཞིན་མེད་
པ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཕྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །དབུས་སྤྱི་
མི་དམིགས་སོ། །སེམས་ཅན་མེད་པ་ཡང་གཞན། སེམས་ཅན་སྟོང་པ་ཡང་གཞན།
སེམས་ཅན་དབེན་པ་ཡང་གཞན། སེམས་ཅན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡང་གཞན་
ཞིག་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་ཞིག་སྟེ། སྟོན་གྱི་མཐར་ཡང་གཞན།
ཕྱི་མའི་མཐར་ཡང་གཞན། དབུས་ཀྱང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་
ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྟོང་པ་
གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་དབེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རང་བཞིན་
མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་གྱི་
མཐར་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐར་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སྤྱི་མེད་དེ་གཉིས་སྤྱི་བྱར་མེད་དོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སྟོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐར་མི་
དམིགས་སོ། །གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་
མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་

པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྟོན་གྱི་མཐར་མི་
དམིགས་སོ། །གཞུགས་དཔེན་པའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྟོན་གྱི་མཐར་
མི་དམིགས་སོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
དཔེན་པའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྟོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །གཞུགས་
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྟོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་
སོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་
བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྟོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་
སོ། །གཞུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྟོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་
སོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྟོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །གཞུགས་སྟོང་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྟོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཆོར་བ་
དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྟོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །

གཞུགས་དཔེན་པའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྟོན་གྱི་མཐར་མི་
དམིགས་སོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་དཔེན་པའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྟོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་
སོ། །གཞུགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྟོན་གྱི་མཐར་མི་
དམིགས་སོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་

ཤེས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་མི་
དམིགས་སོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སྤྱི་
དམིགས་སོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སྤྱི་དམིགས་སོ། །གཟུགས་སྟོང་བ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སྤྱི་དམིགས་སོ། །ཆོར་བ་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སྤྱི་དམིགས་སོ། །གཟུགས་དབེན་པའི་ཕྱིར་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སྤྱི་དམིགས་སོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབེན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
དབུས་སྤྱི་དམིགས་སོ། །གཟུགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་དབུས་སྤྱི་དམིགས་སོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སྤྱི་
མི་དམིགས་སོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པ་དང་། གཟུགས་
དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་
བ་ཉིད་དང་། གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབེན་པ་དང་། གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།

འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་
དམིགས་སོ། །

སྤྱི་མའི་མཐའ་མི་དམིགས་པ། དབྱུས་མི་དམིགས་ཏེ། གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་
དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པ་དང་། རྟོན་
པ་ཉིད་དང་། དབེན་པ་ཉིད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྟོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྤྱི་མའི་
མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབྱུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་
བྱ་དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པ་དང་། རྟོན་པ་ཉིད་དང་། དབེན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྟོན་གྱི་མཐའ་གང་
ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་མའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབྱུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་གཉིས་སྟུ་མེད་དེ་གཉིས་སྟུ་བྱུང་མེད་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་སྟེ་
མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །

སྟེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྟོན་པ་ཉིད་གྱི་
སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །སྟེ་མཆེད་དང་།
ཁམས་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དབེན་པའི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །སྟེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟོན་ཅིང་
འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་

མཐར་མི་དམིགས་སོ། །སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །

སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དབེན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དབྱུས་སྤྲུམ་མི་དམིགས་སོ། །སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དབྱུས་སྤྲུམ་མི་དམིགས་སོ། །སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དབེན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དབྱུས་སྤྲུམ་མི་དམིགས་སོ། །

སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དབྱུས་སྤྲུམ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། དབེན་པ་དང་། དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་། ཕྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་། དབྱུས་མི་དམིགས་ཏེ། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་

དང་། དཔེན་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་བ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱི་མའི་མཐའ་ཡང་
གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་བ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ན་སྤྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་མེད་བ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། དཔེན་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་
མེད་བ་གང་ཡིན་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་བ་དང་། སྟོན་གྱི་
མཐའ་གང་ཡིན་བ་དང་། བྱི་མའི་མཐའ་གང་ཡིན་བ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་བ་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་བ་ལྷ་
རིའི་བྱ་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་མེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་
གྱི་མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ཚུལ་བླིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་། བཟོད་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་། བཙོན་འགྲུས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་མེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །

སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ཚུལ་བླིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་། བཟོད་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་། བཙོན་འགྲུས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་། བསམ་
གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་
བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་བ་དཔེན་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་དམིགས་

སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དཔེན་པའི་བྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལྡན་གྱི་
མཐར་མི་དམིགས་སོ། །

སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔལ་ལྡན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རོ་བོ་
ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལྡན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །སྦྱིན་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མེད་པའི་བྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལྡན་གྱི་མཐར་མི་
དམིགས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མེད་པའི་བྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལྡན་
མཐི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལྡན་གྱི་མཐི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལྡན་
མཐི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དཔེན་པའི་བྱིར་བྱང་

ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙུན་ལྟུང་གི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 དཔེན་པའི་བྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །

སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རོ་ཐོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
 བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙུན་ལྟུང་གི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
 བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རོ་ཐོ་
 ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །སྦྱིན་
 པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མེད་པའི་བྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་མི་
 དམིགས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 པ་དང་། བཙུན་ལྟུང་གི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མེད་པའི་བྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 དབུས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
 བཙུན་ལྟུང་གི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་
 སུ་མི་དམིགས་སོ། །སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དཔེན་པའི་བྱིར་བྱང་ཚུབ་

སེམས་དབང་དབྱས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
བཟོད་པའི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དཔེན་
པའི་བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དབང་དབྱས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །

བྱིན་པའི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྩོལ་བའི་བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་
དབང་དབྱས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་
པའི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་
ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྩོལ་བའི་
བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དབང་དབྱས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཆེ་
དང་ལྡན་པ་ལྟ་རྒྱུ་བྱིན་པའི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རྩོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་མེད་པ་དང་། ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། དཔེན་པ་དང་། རྩོལ་བའི་པ་ལ་སྤྱོད་
ཀྱི་མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །བྱི་མའི་མཐའ་མི་དམིགས་ །དབྱས་མི་དམིགས་ཏེ།
བྱིན་པའི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་
པའི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།

བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མེད་པ་དང་། ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། དཔེན་པ་
དང་། རྩོལ་བའི་པ་ལ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྩལ་སེམས་དབང་ཡང་གཞན་

མ་ཡིན། རྟོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན།
དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་ན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་
ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་
ལྟུང་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་
རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མེད་པ་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་དང་། དཔེན་པ་དང་། རོ་བོ་
ཉིད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྟོན་གྱི་
མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་མའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སྤྱུ་མེད་དེ་གཉིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་
རིའི་བྱ་ནང་རྟོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྟོན་གྱི་མཐར་མི་
དམིགས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མེད་པའི་བྱིར་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྟོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ནང་རྟོང་པ་ཉིད་རྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་བྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྟོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །

དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྟོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ནང་རྟོང་པ་ཉིད་དཔེན་པའི་
བྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྟོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་
རོ་བོ་ཉིད་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་དཔེན་པའི་བྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྟོན་གྱི་
མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ནང་རྟོང་པ་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་རྟོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་རྟོང་

བ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་གྱི་མཐར་
མི་དམིགས་སོ། །ནང་སྟོང་བ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་གྱི་མཐི་
མཐར་མི་དམིགས་སོ། །

དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་ལྷན་གྱི་མཐི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ནང་སྟོང་བ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་གྱི་མཐི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་
རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་
མཐི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ནང་སྟོང་བ་ཉིད་དབེན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་ལྷན་གྱི་མཐི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་
ཀྱི་བར་དུ་དབེན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་གྱི་མཐི་མཐར་མི་དམིགས་
སོ། །ནང་སྟོང་བ་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་གྱི་མཐི་
མཐར་མི་དམིགས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རོ་བོ་
ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་གྱི་མཐི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །

ནང་སྟོང་བ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དབྱུས་སྤྱི་
དམིགས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དབྱུས་སྤྱི་དམིགས་སོ། །ནང་སྟོང་བ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དབྱུས་སྤྱི་དམིགས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་
བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དབྱུས་
སྤྱི་དམིགས་སོ། །ནང་སྟོང་བ་ཉིད་དབེན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་

དབུས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་
དབེན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དབུས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །ནང་སྟོང་པ་
ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དབུས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །

དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་
ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དབུས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆེ་
དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ། བར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དབེན་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་
སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་དམིགས། ཕྱི་མའི་མཐའ་མི་དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་ཏེ།
ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མེད་པ་
དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དབེན་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཕྱི་
མའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་
རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ན་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱི་བར་དུ་མེད་པ་དང་།

སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དབེན་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་
མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་
མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བར་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ཡང་དག་

བར་སྤྲོད་བ་དང་། རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་བ་དང་། བསམ་གཏན་
དང་། ཚད་མེད་བ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་བ་དང་།

རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་བ་རྣམས་
དང་། སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་བ་དང་། སྟོན་བ་མེད་བ་དང་། མངོན་པར་
ཤེས་བ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོང་དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་
འཇིགས་བ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འདྲེས་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་
སོ། །བན་བ་ཉི་བར་གཞག་བ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་
མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཡང་དག་པར་སྤྲོད་བ་དང་། རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་དང་།
དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་དང་། བསམ་
གཏན་དང་། ཚད་མེད་བ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་བ་དང་།
སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་བ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་བ་དང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་
མཐར་མི་དམིགས་སོ། །

བན་བ་ཉི་བར་གཞག་བ་དབེན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་
མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཡང་དག་པར་སྤྲོད་བ་དང་། རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་དང་།
དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་དང་། བསམ་
གཏན་དང་། ཚད་མེད་བ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་བ་དང་།

སྟོབས་བརྩ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་དཔེན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་
མཐར་མི་དམིགས་སོ། །

བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སྟོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་
དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་དང་། བསམ་
གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་
དང་།སྟོབས་བརྩ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སྟོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་
འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།
ལམ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འབྱུག་པ་དང་། སྟོབས་བརྩ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་
པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
བྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །

བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་
མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་།
དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་དང་། བསམ་

གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།
སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་
རྒྱུ་གི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་
མཐར་མི་དམིགས་སོ། །

འཛམ་བོ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པ་དཔའ་བྱི་བྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་
མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་།
དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་དང་། བསམ་
གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།
སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་
རྒྱུ་གི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་དཔའ་བྱི་བྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་
མི་དམིགས་སོ། །འཛམ་བོ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པ་དཔའ་བྱི་བྱིར་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །

ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་།
སྟོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་
མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོབས་བརྟུ་དང་།
མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་གི་ཆོས་མ་
འདྲེས་པ་དཔའ་བྱི་བྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་མི་
དམིགས་སོ། །འཛམ་བོ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པ་དཔའ་བྱི་བྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
དབྱུས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་།

དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དང་། སྟོབས་བརྩ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབྱུས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །

འན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབྱུས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དང་། སྟོབས་བརྩ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབྱུས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །འན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དབེན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབྱུས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དང་།

སྟོབས་བརྩ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་དབེན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབྱུས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །འན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དབང་དབྱས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་དང་། ལྷ་འབྲུལ་
 གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།
 འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་།

བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
 འབྲུག་པ་དང་། སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་
 པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབང་དབྱས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་
 རིའི་བྱ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་དང་། ལྷ་འབྲུལ་གྱི་
 རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་
 པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་།
 གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དང་། སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཇིགས་པ་
 དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་མེད་པ་
 དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དཔེན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་
 དམིགས། ཕྱི་མའི་མཐའ་མི་དམིགས། དབྱས་མི་དམིགས་ཏེ། དཔེན་པ་ཉི་ཤུ་
 གཞག་པ་དང་།

ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་དང་། ལྷ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་།
 སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་
 དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
 འབྲུག་པ་དང་། སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་

བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་མ་འདྲིས་བ་མེད་བ་དང་། ལྷོང་བ་ཉིད་དང་། དཔེན་
བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་བ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་
མ་ཡིན། ལྷོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྤྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན།
དབུས་བྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །

ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྷ་ར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་
བར་དུ་མེད་པ་དང་། ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། དཔེན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཡིན་
པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷོན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་
དང་། བྱི་མའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་རྣམས་གངས་
འདིས་ཀྱང་ལྷོན་གྱི་མཐའ་དང་། བྱི་མའི་མཐའ་དང་། དབྱས་སུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་ཉི་ཤེས་པ་མི་དཔེགས་སོ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་
ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མེད་པ་
དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དཔེན་པ་ཉིད་
དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལྷོན་
གྱི་མཐའ་དང་བྱི་མའི་མཐའ་དང་དབྱས་རྣམས་མི་དཔེགས་སོ། །

དེ་ཅིའི་སྒྲིང་ཞེ་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཉིང་དེ་འཛིན་མེད་པ་ནས།
ཡང་དག་པའི་མཐའ་བར་དུ་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
ཡང་དག་པའི་མཐའ་དབེན་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་།

སྡོན་གྱི་མཐའ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་། དབྱུས་མི་དམིགས་ཏེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་
ལྷ་རིའི་བྱ་མེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྡོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། དཔེན་པ་
ཡང་གཞན་མ་ཡིན།

རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་
མ་ཡིན། ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། གཟུངས་གྱི་སྒོ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན།
ཆོས་གྱི་དབྱེངས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། ཡང་
དག་པའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྡོན་གྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་དབྱུས་
ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་མེད་པ་
གང་ཡིན་པ་ནས། ཡང་དག་པའི་མཐའི་བར་དུ་མེད་པ་དང་། སྡོང་པ་ཉིད་དང་།
དཔེན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་།
སྡོན་གྱི་མཐའ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་། དབྱུས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ནས་
གངས་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྡོན་གྱི་མཐའ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་།
དབྱུས་ནམས་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་ཉན་ཐོས་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སྡོན་གྱི་མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ཉན་ཐོས་སྡོང་པ་ཉིད་དང་། དཔེན་
པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྡོན་གྱི་མཐའ་མི་
དམིགས་སོ། །ཉན་ཐོས་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་མཐའ་མི་
དམིགས་སོ། །ཉན་ཐོས་སྡོང་པ་ཉིད་དང་། དཔེན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །

ཉན་ཐོས་མེད་པའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབྱས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །ཉན་ཐོས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། དབེན་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབྱས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་རང་སངས་རྒྱས་མེད་པའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །རང་སངས་རྒྱས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། དབེན་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །རང་སངས་རྒྱས་མེད་པའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །རང་སངས་རྒྱས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། དབེན་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །རང་སངས་རྒྱས་མེད་པའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབྱས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །རང་སངས་རྒྱས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། དབེན་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབྱས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །

བཅ་པོ་ཉི་ཤུ་གསུམ་པ།

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མེད་པའི་ཕྱིར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དབེན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
སྟོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་ཕྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟོང་པ་ཉིད་
དང་། དབེན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཕྱི་མའི་
མཐར་མི་དམིགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་དབྱུས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དབེན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་
པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དབྱུས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་
རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟོན་གྱི་
མཐར་མི་དམིགས་སོ། །སངས་རྒྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དབེན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་
མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །སངས་
རྒྱས་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཕྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་
སོ། །སངས་རྒྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དབེན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཕྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །སངས་རྒྱས་མེད་པའི་ཕྱིར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དབྱུས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །སངས་རྒྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།

དབེན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་མི་
དམིགས་སོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཉན་ཐོས་མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་
ཉིད་དང་། དབེན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
ཀྱི་བར་དུ་མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དབེན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་
སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་། དབུས་མི་དམིགས་ཏེ། ཤུ་རིའི་བྱ་མེད་
པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབེན་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན།
རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཉན་ཐོས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་
དང་། དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་དང་།
དབེན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་ཀྱི་བར་མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་དང་། དབེན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བར་
དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་། ཕྱི་མའི་
མཐའ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་མེད་དེ་
གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་རྣམ་གངས་དེས་ན། བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་དབུས་རྣམས་
སུ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དགག་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་

ལྷ་རིའི་བྱ་གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་གཟུགས་ཀྱན་དུ་མཐའ་ཡས་པའི་
ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་དུ་མཐའ་ཡས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀྱན་
དུ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་དུ་མཐའ་ཡས་པར་རིག་
པར་བྱ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་གཟུགས་ནི་ནམ་མཁའ་དང་
མཉམ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་
ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལྟ་
སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་དམིགས། ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་།
དབྱུས་མི་དམིགས་ཏེ། མཐའ་ཡས་ཀྱན་དུ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་
ཞེས་མིང་དུ་བརྗོད་དོ། །

ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
གཟུགས་སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་དམིགས། ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་། དབྱུས་མི་དམིགས།
ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་དམིགས། ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་། དབྱུས་
མི་དམིགས་ཏེ། སྟོང་བ་ཉིད་ལ་མཐའ་འཇམ་དབྱུས་མི་དམིགས་སོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་
ལྷ་རིའི་བྱ་རྣམ་གྲངས་དེས་ན་གཟུགས་ཀྱན་དུ་མཐའ་ཡས། ཆོར་བ་དང་། འདུ་
ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀྱན་དུ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་དུ་མཐའ་ཡས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་
ལྷ་རིའི་བྱ་སྟེ་མཆེད་རྣམས་དང་། ཁམས་རྣམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་

བ་དང་། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་དང་། ལྷོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
ཀྱི་ཆོས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་བ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་བ་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་བ་དང་།

སྟོབས་བརྩ་དང་། མི་འཇིགས་བ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་བ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བ་རྣམས་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་བ་སྟེ། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆེ་དང་ལྡན་བ་ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་ལ་སྟོན་གྱི་
མཐའ་མི་དམིགས། ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་། དབྱས་མི་དམིགས་ཏེ། མཐའ་ཡས་ཀྱུན་
ཏུ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར། ནམ་མཁའ་ཞེས་མིང་དུ་བརྗོད་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་བ་ཤུ་
རིའི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བ་རྣམས་སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་དམིགས། ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་།
དབྱས་མི་དམིགས་ཏེ། ལྷོང་བ་ཉིད་ལ་མཐའ་འཇུག་མི་དམིགས་སོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་བ་ཤུ་རིའི་བྱ་རྣམས་གངས་དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འདྲེས་བ་ཀྱུན་དུ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱུན་དུ་མཐའ་ཡས་
པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་བ་ཤུ་རིའི་བྱ་གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་
གཟུགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་
སོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་བ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ཞེས་ཟེར་བ་ནི།
ཆེ་དང་ལྡན་བ་ཤུ་རིའི་བྱ་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་
ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་

སྟེ། དེ་ཅི་ལྟར་བྱུང་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད།

སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མེད། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆོར་བ་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་མེད་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་རྣམས་ཁྲུང་ས་དེས་ན་
གཟུགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མེད་ཅིང་མི་དཔེ་གསལ་
སོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མེད་ཅིང་མི་དཔེ་གསལ་སོ། །ཆེ་དང་
ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པས་སྟོང་སྟེ། དེ་ཅི་ལྟར་བྱུང་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ནི་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་མེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མེད་དོ། །

ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་སྟོང་སྟེ། དེ་
ཅི་ལྟར་བྱུང་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མེད། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་མེད་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་
ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། དེ་ཅི་ལྟར་བྱུང་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་
མེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མེད་དོ། །བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་
དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། དེ་ཅི་ལྟར་བྱུང་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་མེད་

པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་མེད། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མེད་དོ། །

ཆོ་དང་ལྷན་བ་ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་དྲན་བ་ཉི་བར་གཞག་བ་རྣམས་ནི་དྲན་
བ་ཉི་བར་གཞག་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་
འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་འཕགས་
པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པས་སྟོང་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོང་བ་ཉིད་ལ་དྲན་བ་
ཉི་བར་གཞག་བ་རྣམས་མེད། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་
རྣམས་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་
པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མེད། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མེད་དོ། །

བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་།
མི་འདྲིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོང་བ་ཉིད་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་བ་དང་།
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་མེད། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
མེད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་སྟོང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐས་སྟོང་། བསམ་
ཀྱིས་མི་བྱུང་པའི་དབྱིངས་ནི་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་པའི་དབྱིངས་ཀྱིས་སྟོང་།
ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་

ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ།

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མེད་དོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་སྟོང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པས་སྟོང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པས་སྟོང་། ཉན་ཐོས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་སྟོང་། རང་སངས་རྒྱས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྟོང་སྟེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་མེད། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བར་དུ་མེད། ཉན་ཐོས་མེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བར་དུ་མེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མེད་དོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་རྣམ་གངས་དེས་ན་གཟུགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གང་ཡང་འདི་རྟེན་དུ་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་གང་ཞིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་གང་ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བྱ་ཞེས་ཟེར་བ་ཅིའི་སྤྱིར་དེ་རྟེན་དུ་སྤྲོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གཟུགས་

ནི་གཟུགས་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །གཟུགས་ནི་ཚོར་བ་ལ་མེད་ཅིང་མི་
དམིགས་སོ། །ཚོར་བ་ནི་ཚོར་བ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཚོར་བ་ནི་
གཟུགས་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །

གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་ནི་འདུ་ཤེས་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །འདུ་
ཤེས་ནི་འདུ་ཤེས་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །འདུ་ཤེས་ནི་གཟུགས་དང་ཚོར་
བ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །གཟུགས་དང་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་ནི་འདུ་བྱེད་
རྣམས་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་མེད་
ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་ལ་
མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །གཟུགས་དང་། ། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
བྱེད་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
རྣམས་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་བ་སྒྲ་རིའི་བྱ་མིག་ནི་མིག་ལ་
མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །མིག་ནི་རྣ་བ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རྣ་བ་ནི་རྣ་
བ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རྣ་བ་ནི་མིག་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །མིག་
དང་རྣ་བ་ནི་སྣ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །སྣ་ནི་སྣ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་
སོ། །སྣ་ནི་མིག་དང་རྣ་བ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། སྣ་
ནི་ལྷེ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ལྷེ་ནི་ལྷེ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ལྷེ་ནི་
མིག་དང་རྣ་བ་དང་སྣ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་།

ལྷེ་ནི་ལུས་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ལུས་ནི་ལུས་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ལུས་ནི་མིག་དང་རྣ་བ་དང་སྣ་དང་ལྷེ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །

མིག་དང་རྣ་བ་དང་སྣ་དང་། ལྷེ་དང་ལུས་ནི་ཡིད་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཡིད་ནི་ཡིད་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཡིད་ནི་མིག་དང་རྣ་བ་དང་སྣ་དང་། ལྷེ་དང་ལུས་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །གཟུགས་ནི་གཟུགས་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །གཟུགས་ནི་སྒྲ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །སྒྲ་ནི་སྒྲ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །སྒྲ་ནི་གཟུགས་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །གཟུགས་དང་སྒྲ་ནི་རི་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རི་ནི་རི་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རི་ནི་གཟུགས་དང་སྒྲ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་རི་ནི་རོལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །

རོལ་ནི་རོལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རོལ་ནི་གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་རི་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་རི་དང་རོལ་ནི་རེག་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རེག་ནི་རེག་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རེག་ནི་གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་རི་དང་རོལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་རི་དང་རོལ་དང་རེག་ནི་ཆོས་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཆོས་ནི་ཆོས་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཆོས་ནི་གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་རི་དང་རོལ་དང་རེག་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མེད་

ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །

མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། ལྷའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ལྷའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །མིག་གི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ལྷའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ལྷའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །

མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷན་རྒྱུ་
པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷན་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ནི་ལྷན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མེད་
ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ལྷན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ལྷན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ལྷན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷན་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷན་རྒྱུ་པར་
ཤེས་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་དང་། ལྷན་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷན་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷན་
གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་

སོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་
དམིགས་སོ། །

ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་དང་། སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྗེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷན་
ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི་
མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་
ནི་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་
ནི་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་
ནི་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་
པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི་སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་
སོ། །

སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི་སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་
སོ། །སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་
རེག་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། རྣ་བའི་
འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི་ལྗེ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་མེད་
ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ལྗེ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི་ལྗེ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་མེད་ཅིང་
མི་དམིགས་སོ། །ལྗེ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། རྣ་བའི་
འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །མིག་
གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་

དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་བ་ནི་ལྷུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་བ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་
སོ། །ལྷུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་བ་ནི་ལྷུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་བ་ལ་མེད་ཅིང་མི་
དམིགས་སོ། །

[illegible]

མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ནི་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་
པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་
ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ནི་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ལ་མེད་
ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ནི། རྣ་བའི་
འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རྣ་བའི་
འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ནི་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་
བའི་ཚོར་བ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་

དམིགས་སོ། །ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་བ་ལས་བྱང་བའི་ཚོར་བ་ནི་མིག་གི་འདུས་
ཏེ་རེག་བ་ལས་བྱང་བའི་ཚོར་བ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་བ་ལས་བྱང་བའི་
ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་བ་ལས་བྱང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་
རེག་བ་ལས་བྱང་བའི་ཚོར་བ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །

མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་བ་ལས་བྱང་བའི་ཚོར་བ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་
བ་ལས་བྱང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་བ་ལས་བྱང་བའི་ཚོར་བ་དང་།
ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་བ་ལས་བྱང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་བ་ལས་
བྱང་བའི་ཚོར་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་བ་ལས་བྱང་བའི་ཚོར་བ་ལ་མེད་ཅིང་
མི་དམིགས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་བ་ལས་བྱང་བའི་ཚོར་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་
འདུས་ཏེ་རེག་བ་ལས་བྱང་བའི་ཚོར་བ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །

ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་བ་ལས་བྱང་བའི་ཚོར་བ་ནི་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་
བ་ལས་བྱང་བའི་ཚོར་བ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་བ་ལས་བྱང་བའི་ཚོར་བ་
དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་བ་ལས་བྱང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་བ་
ལས་བྱང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་བ་ལས་བྱང་བའི་ཚོར་བ་ལ་
མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ནང་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་མེད་ཅིང་མི་
དམིགས་སོ། །ནང་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་
ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་དངོས་
པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཉིང་ངེ་

འཛིན་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་གཟུངས་ཀྱི་
སྒོ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །

གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ནི་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །གཟུངས་
ཀྱི་སྒོ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ནི་
དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་
རྣམས་ནི་ཡང་དག་པར་སྒོར་བ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ལམ་གྱི་བར་ནི་
ལམ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ལམ་ནི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་
དག་པར་སྒོར་བ་དང་། ཟུ་འབྲུལ་གྱི་ཁྱད་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །

བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
པར་འབྱུག་པ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་
པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་
འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནི། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་
བར་རྣམས་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པ་དེ་དེ་དང་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་མེད་ཅིང་
མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྟོབས་བརྩུ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་ནི་
མི་འཛིགས་པ་བཞི་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་
པ་བཅོ་བརྒྱད་ནི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་མེད་ཅིང་མི་
དམིགས་སོ། །སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནི་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱུད་ཅིང་མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་བཞི་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །

བསམ་གཏན་ནི་བསམ་གཏན་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །བསམ་གཏན་
ནི་ཆད་མེད་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོབས་པར་
འབྱུག་པའི་བར་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོབས་པར་འབྱུག་པའི་བར་ལ་མེད་ཅིང་
མི་དམིགས་སོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོབས་པར་འབྱུག་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་།
ཆད་མེད་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ས་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་
ས་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ས་ནི་རིགས་ཀྱི་ས་ལ་མེད་ཅིང་མི་
དམིགས་སོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ནི་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ས་དང་།
རིགས་ཀྱི་ས་དང་། བརྒྱུད་པའི་ས་དང་། མཐོང་བའི་ས་དང་། བསྐྱབས་པའི་ས་
དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་དང་། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་དང་། རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་
སོ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་
སོ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་མེད་ཅིང་མི་
དམིགས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་མེད་ཅིང་མི་

དམིགས་སོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནི་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བར་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བར་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ནི་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ནི་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་ཅིང་དམིགས་སུ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལས་ཐོབ་པ་པོ་དགག་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་ཅིའི་སྤྱིར་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཅན་དུ་ཟད་ཅེས་སྒྲ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི།

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྟོ་
བྱར་དུ་མིང་དུ་བཏགས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཅམ་ཞེས་བྱའོ། །

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་ནི་ཕྱོགས་བརྩ་པོ་རྣམས་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་།
གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ། གང་དུ་ཡང་མི་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའི་མིང་ཡང་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་། གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ། གང་ཡང་མི་གནས་
སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཆོར་བ་ཞེས་
བྱ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྟོ་བྱར་དུ་མིང་དུ་བཏགས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་མིང་ནི་གང་
ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ། གང་ན་ཡང་མི་གནས་སོ། །

མིང་ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན། ཆོར་བ་མ་ཡིན།
འདུ་ཤེས་མ་ཡིན། འདུ་བྱེད་རྣམས་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མིང་ནི་མིང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །སྟོང་
བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མིང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཅམ་ཞེས་བྱའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟེ་
མཆེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྟོ་བྱར་དུ་མིང་དུ་བཏགས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་མིང་ནི་གང་ནས་
ཀྱང་མི་འོང་། གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ། གང་ན་ཡང་མི་གནས་སོ། །མིང་ཅམ་ཞེས་བྱ་
བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟེ་མཆེད་མ་ཡིན། ཁམས་མ་ཡིན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་

འབྲུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མིང་ནི་མིང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་
སྟོང་ངོ། །

སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མིང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་ཞེས་བྱའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་
བྱ་གཞན་ཡང་འདི་ནི་མིང་ཙམ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱིན་པའི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་
བྱའོ། །མིང་ལ་ཡང་སྤྱིན་པའི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མེད། སྤྱིན་པའི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ལ་ཡང་མིང་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མིང་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱིན་
པའི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ཏེ།
དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་མོ། །

ཆུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།
བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།
ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་སྟེ། མིང་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མེད། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་མིང་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མིང་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་མོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་མིང་
ཙམ་སྟེ། མིང་ལ་ཡང་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་མེད། ནང་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ཡང་མིང་མེད་
དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མིང་གང་ཡིན་པ་དང་། ནང་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་
པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དབའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཅམ་མོ། །

དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་མིང་ཅམ་སྟེ། མིང་ལ་
ཡང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་མེད། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་
སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ཡང་མིང་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མིང་གང་ཡིན་པ་
དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་མེད་
ཅིང་མི་དམིགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ནི་མིང་ཅམ་མོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་རྣམས་གངས་དེས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དབའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཅམ་མོ་ཞེས་བྱའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་
རིའི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། འཛམ་གཤིས་ཀྱི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོ་བརྒྱུ་དུ་
མིང་དུ་བཏགས་པ་སྟེ། མིང་ལ་ཡང་འཛམ་གཤིས་ཀྱི་བར་གཞག་པ་རྣམས་མེད། འཛམ་གཤིས་
ཀྱི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མིང་མེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མིང་གང་ཡིན་པ་དང་། འཛམ་གཤིས་ཀྱི་བར་གཞག་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དབའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཅམ་མོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་
ལྟ་སྟེ། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་
པོ་རྣམས་དང་། ལྷོ་བས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་
པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོ་བརྒྱུ་དུ་མིང་དུ་བཏགས་པ་སྟེ།
མིང་ལ་ཡང་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མེད། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་
ལག་བརྒྱད་པ་ལ་ཡང་མིང་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མིང་གང་ཡིན་

བ་དང་། འབགས་པའི་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་མེད་
 ཅིང་མི་དམིགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 བློ་མིང་ཅན་ལོ། །

བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
 ལྷོ་མས་པར་འབྱུག་པ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྷོ་བས་བཅུ་དང་། མི་
 འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལྟོ་བྱུང་དུ་མིང་དུ་བཏགས་པ་སྟེ།
 མིང་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་མེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མིང་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མིང་
 གང་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་
 ཀ་ཡང་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟོ་མིང་ཅན་ལོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་
 བྱ་བ་འདི་ལྟོ་བྱུང་དུ་མིང་དུ་བཏགས་པ་སྟེ། མིང་ལ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་མེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ཡང་མིང་མེད་དོ། །དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མིང་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
 གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟོ་མིང་ཅན་ལོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གང་
 ཡང་འདི་སྐད་དུ་དཔེར་ན། བདག་བདག་ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་བདག་གིན་ཏུ་མངོན་

བར་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྤྲེལ་ཟེར་བ་ནི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བ་དག་ཤིན་ཏུ་
མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ན། དེ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། ཆེ་
དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བ་མཇས་ཅན་དང་།

སྟོག་དང་། གསོ་བ་དང་། སྤྲེལ་བྱ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཤེད་ལས་སྤྲེལ་
དང་། ཤེད་བྱ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཆོར་བ་པོ་དང་། ཤེས་པ་པོ་དང་། ལྟ་བ་པོ་
ཤིན་ཏུ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ན། དེ་དག་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་
ཡོད། གཟུགས་ཤིན་ཏུ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ན། དེ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་
བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ན། དེ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་
ག་ལ་ཡོད། མིག་ཤིན་ཏུ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ན། དེ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་
འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད།

ན་བ་དང་སྤྲ་དང་། ལྟ་དང་། ལྟས་དང་། ཡིད་ཤིན་ཏུ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་
ན། དེ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། གཟུགས་ཤིན་ཏུ་མེད་ཅིང་
མི་དམིགས་ན། དེ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། སྤྲ་དང་། ཇི་
དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཆོས་ཤིན་ཏུ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ན། དེ་མངོན་པར་
འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་མེད་ཅིང་མི་
དམིགས་ན། མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། རྣ་བའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་དང་། སྤྲའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྟའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྟས་ཀྱི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ན།

དེ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཤིན་
 ཏུ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ན། དེ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། ན་
 བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་།

ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་
 ཏེ་རེག་པ་ཤིན་ཏུ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ན། དེ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་
 གཤམ་ཡོད། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ཤིན་ཏུ་མེད་ཅིང་མི་
 དམིགས་ན། དེ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། ན་བའི་འདུས་ཏེ་
 རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་
 དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་།

ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ཤིན་ཏུ་མེད་ཅིང་མི་
 དམིགས་ན། དེ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། སྤྱིན་བའི་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ན། དེ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་
 གཤམ་ཡོད། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་བའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ན། དེ་མངོན་
 པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་མེད་ཅིང་མི་
 དམིགས་ན། དེ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། དངོས་པོ་མེད་
 བའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཤིན་ཏུ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ན། དེ་མངོན་

པར་འབྲུབ་པར་འབྲུར་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། དེ་མཛོན་པར་འབྲུབ་པར་འབྲུར་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། ཡང་
དག་པར་སྦྱང་བ་རྒྱུ་ཡོད།

རྒྱ་ལྟ་གཤམ་གྱི་རྒྱ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། དབང་པོ་རྒྱུ་ཡོད། སྟོན་པར་འབྲུབ་པར་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱུ་ཡོད། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་བ་ཡོད་
ཏུ་མཛོན་པར་འབྲུབ་པར་འབྲུར་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད།
བསམ་གཏན་རྒྱུ་ཡོད། ཆད་མཛོན་པར་འབྲུབ་པར་འབྲུར་བ་ལྟ་གཤམ་
པར་འབྲུག་པར་འབྲུར་པར་འབྲུར་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་སྟོན་པར་བརྒྱུད་
པའི་འཕགས་
པ་བཞི་དང་། སྟོན་པའི་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་པ་
འཕྲེལ་བ་བཅོ་བརྒྱུད་ཡོད་ཏུ་མཛོན་པར་འབྲུབ་པར་
འབྲུར་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད།

ཉིང་པའི་འཛོན་དང་། གཞུང་པའི་སྟོན་པར་འབྲུབ་པར་འབྲུར་བ་ལྟ་གཤམ་
དེ་མཛོན་པར་འབྲུབ་པར་འབྲུར་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། ཉན་ཐོས་ཡོད་ཏུ་མཛོན་པར་
དམིགས་ན། དེ་མཛོན་པར་འབྲུབ་པར་འབྲུར་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། རང་སངས་རྒྱུ་
ཡོད་ཏུ་མཛོན་པར་འབྲུབ་པར་འབྲུར་བ་ལྟ་གཤམ་
ཡོད། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱུ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡོད་ཏུ་མཛོན་
པར་འབྲུབ་པར་འབྲུར་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། དེ་བཞིན་
གཤམ་པའི་དག་པར་བཅོ་བརྒྱུད་པའི་སངས་རྒྱུ་ཡོད་ཏུ་མཛོན་
པར་འབྲུབ་པར་འབྲུར་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། ཆེ་དང་

ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཆས་གངས་དེས་ན། བདག་བདག་ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་བདག་གིན་ཏུ་
མེད་ན། དེ་མཛོན་པར་འགྲུབ་པ་མེད་དོ། །

ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་གང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་
དུ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་
རིའི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་སྟེ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་
སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་
རབ་འབྱོར་གང་ལ་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན། སྤྲུལ་པ།
གཟུགས་ལ་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་དོ། །

ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་མིག་ལ་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
དོ། །རྣ་བ་དང་། སྤྲ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ལ་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་དོ། །གཟུགས་ལ་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །སྤྲ་དང་། ཇི་
དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཆོས་ལ་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །མིག་
གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་དང་། སྤྲའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་དོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
དོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། སྤྲའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་

རེག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་སྒྱུར་བ་
ལས་བྱང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །

མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱང་བའི་ཆོར་བ་ལ་སྒྱུར་བ་ལས་བྱང་བའི་
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱང་བའི་ཆོར་བ་དང་། ལྷའི་
འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱང་བའི་ཆོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱང་
བའི་ཆོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱང་བའི་ཆོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་
འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱང་བའི་ཆོར་བ་ལ་སྒྱུར་བ་ལས་བྱང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
དོ། །སྤྱིན་པ་འཛིན་པ་རྟུ་ལྷན་པ་ལ་སྒྱུར་བ་ལས་བྱང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རྟུ་ལྷན་པ་དང་། བཟོད་པ་འཛིན་པ་རྟུ་ལྷན་པ་དང་།
བཙུན་འབྲུག་ཀྱི་པ་རྟུ་ལྷན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རྟུ་ལྷན་པ་དང་།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྟུ་ལྷན་པ་ལ་སྒྱུར་བ་ལས་བྱང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །

ནང་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་སྒྱུར་བ་ལས་བྱང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །སྤྱི་སྒྲིབ་པ་
ཉིད་ལ་སྒྱུར་བ་ལས་བྱང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །སྤྱི་ནང་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་སྒྱུར་བ་
ལས་བྱང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་འཛིན་པ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
བར་ལ་སྒྱུར་བ་ལས་བྱང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །འབྲུག་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་
ལ་སྒྱུར་བ་ལས་བྱང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྒྲིབ་པ་རྣམས་དང་།
རྩ་འབྲུག་ཀྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྒྲིབ་པ་རྣམས་དང་། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་ལ་སྒྱུར་བ་
ལས་བྱང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་

དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་
དང་། སངས་རྒྱུ་གི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་དོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་རྣམས་གངས་དེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་པོ་
མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་
མི་རྟག་པ་སྟེ། གང་དང་ཡང་བྲལ་བས་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་
འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་སྟེ། གང་དང་ཡང་བྲལ་བས་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་
གང་ཡིན། སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གཞུགས་མི་རྟག་པ་སྟེ། གང་དང་
ཡང་བྲལ་བས་མ་ཡིན་ནོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་
རྟག་པ་སྟེ། གང་དང་ཡང་བྲལ་བས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་
ཤུ་རིའི་བྱ་མི་རྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་ཅིང་མི་བཟད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་།
སྟོང་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་སྟེ། གང་དང་ཡང་བྲལ་བས་
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལྟར་སྟོན་པ་མེད་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་ཅིང་བཟད་པ་ལོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ནི་དགེ་བ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཉོན་
མོངས་པ་མེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་དང་།

འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ། གང་དང་ཡང་བྱས་པས་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལྟར་འདུས་མ་བྱས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་ཅིང་ཟད་པ་སྟེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་རྣམས་
གངས་དེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། གང་དང་ཡང་བྱས་པས་
མ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཐེར་བྱག་ཏུ་
གནས་པ་མ་ཡིན་འཛིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཅིའི་
སྤྱིར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཐེར་བྱག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། འཛིག་པ་མ་ཡིན།
རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཐེར་བྱག་ཏུ་གནས་
པ་མ་ཡིན་འཛིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐེར་
བྱག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་འཛིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་
ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་
པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་
དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་
པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་།
ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་། འཁོར་བ་དང་།
ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཐེར་བྱག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་འཛིག་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་
ལྷ་རིའི་བྱ་རྣམས་གངས་དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་

ཡིན་ནོ། །

ན་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ནི་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་
 པ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྷར་དེ་དག་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་པོ་མེད་
 འོ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་གཟུགས་ནི་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྷར་དེ་དག་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་པོ་མེད་འོ། །སྐྱ་དང་།
 སྤེ་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཆོས་ནི་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྷར་དེ་དག་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་པོ་མེད་འོ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་
 ལྷ་རིའི་བྱ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྷར་དེ་དག་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་པོ་མེད་འོ། །ན་བའི་རྣམ་

པར་ཤེས་པ་དང་། སྤྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྤྲེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་
 གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་
 པ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་དེ་དག་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་པོ་མེད་དོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་བར་དུ་མངོན་པར་འདུས་མ་
 བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་དེ་དག་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་པོ་མེད་
 དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་རྣམ་གངས་དེས་ན། གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་།
 འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མངོན་པར་མ་བྱུབ་
 པའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་ཆེ་དང་ལྡན་པ་
 རབ་འབྱོར་གང་མངོན་པར་མ་བྱུབ་པ་དེ་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན། ཆོར་བ་དང་། འདུ་
 ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲི་ཞེས་ཟེར་བ་
 ནི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་ཆེ་
 དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ།

རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་པ་
 སྟེ། གང་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་པ་དེ་ལ་གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་
 བ་མེད་དོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་
 མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་དོ། །གང་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་པ་དེ་ལ་གནས་
 པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་བར་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། གང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་དག་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་

འདིག་པ་མེད་དོ། །གང་ལ་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་འདིག་པ་མེད་བ་དེ་ལ་ནི་གནས་པ་
ལས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རིེ་བྱ་ཆས་གངས་དེས་ན།
གང་མངོན་པར་མ་གྲུབ་བ་དེ་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན། ཆོར་བ་མ་ཡིན། འདུ་ཤེས་མ་
ཡིན། འདུ་བྱེད་ཆས་ས་དང་། ཆས་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རིེ་བྱ་གང་ཡང་འདི་སྐད་ཏུ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་མངོན་པར་མ་
གྲུབ་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཅི་ཞིག་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བརྟན་
པར་བགྱི་ཞེས་སྟེ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རིེ་བྱ་འདི་ལྟར་མངོན་པར་
མ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མངོན་པར་མ་
གྲུབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་གཉིས་ནི་
གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རིེ་བྱ་ཆས་གངས་དེས་ན། འདི་སྐད་ཏུ་མངོན་པར་མ་
གྲུབ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་རི་ལྟར་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བརྟན་
པར་བགྱི་ཞེས་སྟེ་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རིེ་བྱ་གང་ཡང་འདི་སྐད་ཏུ་ཅིའི་
ཕྱིར་ན་གང་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པར་གང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྟོན་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟ་བུ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་སྟེ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཆེ་དང་
ལྡན་པ་ལྟ་རིེ་བྱ་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོ། མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཡང་གཞན་ལ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་

ན་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་
གཉིས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །

མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པར་གཟུགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་
མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་གཉིས་
ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་
པར་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་
དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་གཉིས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་
དོ། །མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པར་མིག་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་
སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་མིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་གཉིས་ནི་
གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །

མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པར་རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་
དང་། ཡིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་
ཡིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་གཉིས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་
དོ། །མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པར་གཟུགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་
མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་
གཉིས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་མ་
གཏོགས་པར་སྦྲ་དང་། སྤི་དང་། རྩོ་དང་། རེག་དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་
མི་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་

གཉིས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །མངོན་བར་མ་གྲུབ་བ་མ་
གཏོགས་བར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེ་
ལྟར་ན་མངོན་བར་མ་གྲུབ་བ་དང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་དེ་
གཉིས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །

མངོན་བར་མ་གྲུབ་བ་མ་གཏོགས་བར་ན་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་དང་། ལྷའི་
རྣམ་པར་ཤེས་བ་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་
དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
མངོན་བར་མ་གྲུབ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་དེ་གཉིས་
ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །མངོན་བར་མ་གྲུབ་བ་མ་གཏོགས་བར་
མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མངོན་
བར་མ་གྲུབ་བ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་དེ་གཉིས་ནི་
གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །

མངོན་བར་མ་གྲུབ་བ་མ་གཏོགས་བར་ན་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་བ་དང་། ལྷའི་
འདུས་ཏེ་རེག་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་བ་
དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
མངོན་བར་མ་གྲུབ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་དེ་གཉིས་
ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །མངོན་བར་མ་གྲུབ་བ་མ་གཏོགས་
བར་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཚོར་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་
མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མངོན་བར་མ་གྲུབ་བ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་བའི་རྒྱུ་

གྲིས་ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་དེ་གཉིས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་
དོ། །མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པར་ན་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྲིས་
ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྲིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་
པའི་རྒྱུ་གྲིས་ཚོར་བ་དང་།

ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྲིས་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་
པའི་རྒྱུ་གྲིས་ཚོར་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མངོན་པར་
མ་གྲུབ་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྲིས་ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་
དེ་གཉིས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་མ་
གཏོགས་པར་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ།
དེ་ལྟར་ན་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་
ཚོས་དེ་གཉིས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །

མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པར་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་དང་། རྩ་
འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་དང་། དབང་པོ་དང་། ལྷོ་བས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།
འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེ་
ལྟར་ན་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཚོས་དེ་གཉིས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །མངོན་པར་མ་
གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པར་བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མངོན་
པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་

དེ་གཉིས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པར་སྦྱོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་སྦྱོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་གཉིས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །

མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་གཉིས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །

མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པར་དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་གཉིས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་གཉིས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་རྣམས་གངས་དེས་ན་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པར་

གང་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སྒྱུད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟ་བུ་མི་དམིགས་སོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་གང་ཡང་འདི་སྐད་ཏུ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལྟར་བསྟན་
པའི་ཆེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གལ་ཏེ་མི་འཇིགས་མི་
དངངས་སྒྲག་པར་མི་འགྱུར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྱུད་དོ་ཞེས་སྒྲ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་
རིའི་བྱ་འདི་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་
འབྲ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་དང་འབྲ་བར།
སྒྲིག་རྒྱ་དང་འབྲ་བ། སྒྲ་བརྒྱན་དང་འབྲ་བ། མིག་ཡོར་དང་འབྲ་བ། སྒྲུལ་བ་དང་འབྲ་
བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ནམ་གངས་དེས་
ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ལ་སྒྱུད་པའི་ཆོ། བསྟན་པ་འདི་ཐོས་ནས་མི་འཇིགས་མི་དངངས་སྒྲག་པར་མི་འགྱུར་
དོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསོལ་རྟོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་གི་ཆེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྱུད་ཅིང་ཆོས་དེ་དག་ལ་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་
རྟོག་པ་དེའི་ཆོ། འདི་ནི་གཟུགས་ཞེས་བགྱི་བར་གཟུགས་ལ་མི་དམིགས་ཤིང་མི་
ལེན་ཏེ། ལྷག་པར་གནས་པར་མི་བགྱིད། མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བགྱིད་ལ་
འདོགས་པར་མི་བགྱིད་དོ། །དེའི་ཆེ་འདི་ནི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་

བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བགྱི་བར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་
དམིགས་ཤིང་མི་ལེན་ཏེ། ལྷག་པར་གནས་པར་མི་བགྱིད། མངོན་པར་ཞེན་པར་
མི་བགྱིད་ལ་འདོགས་པར་མི་བགྱིད་དོ། །དེའི་ཆེ་འདི་ནི་མིག་ཅེས་བགྱི་བར་
མིག་ལ་མི་དམིགས་ཤིང་མི་ལེན་ཏེ། ལྷག་པར་གནས་པར་མི་བགྱིད། མངོན་པར་
ཞེན་པར་མི་བགྱིད་ལ་འདོགས་པར་མི་བགྱིད་དོ། །

དེའི་ཆེ་འདི་ནི་རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། སྟེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཅེས་བགྱི་བར་
ཡིད་ལ་མི་དམིགས་ཤིང་མི་ལེན་ཏེ། ལྷག་པར་གནས་པར་མི་བགྱིད། མངོན་པར་
ཞེན་པར་མི་བགྱིད་ལ་འདོགས་པར་མི་བགྱིད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་གི་ཆེ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
སྟོན་ཅིང་ཆོས་དེ་དག་ལས་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དེའི་ཆེ། འདི་ནི་སྦྱིན་པའི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བགྱི་བར་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་དམིགས་ཤིང་
མི་ལེན་ཏེ། ལྷག་པར་གནས་པར་མི་བགྱིད། མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བགྱིད་ལ་
འདོགས་པར་མི་བགྱིད་དོ། །

དེའི་ཆེ་འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོམ་འབྲུས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བགྱི་བར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་དམིགས་ཤིང་མི་ལེན་ཏེ། ལྷག་པར་གནས་པར་མི་བགྱིད།
མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བགྱིད་ལ་འདོགས་པར་མི་བགྱིད་དོ། །དེའི་ཆེ་འདི་ནི་ནང་
སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བགྱི་བར་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་དམིགས་ཤིང་མི་ལེན་ཏེ། ལྷག་

པར་གནས་པར་མི་བགྱིད། མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བགྱིད་ལ་འདོགས་པར་མི་
བགྱིད་དོ། །དེའི་ཆེ་འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཞེས་
བགྱི་བར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་དམིགས་ཤིང་མི་ལེན་
ཏེ། ལྷག་པར་གནས་པར་མི་བགྱིད། མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བགྱིད་ལ་འདོགས་
པར་མི་བགྱིད་དོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་ཆོས་དེ་དག་ལ་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དེའི་
ཆེ་འདི་ནི་བླ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཞེས་བགྱི་བར་བླ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་
རྣམས་ལ་མི་དམིགས་ཤིང་མི་ལེན་ཏེ། ལྷག་པར་གནས་པར་མི་བགྱིད། མངོན་
པར་ཞེན་པར་མི་བགྱིད་ལ་འདོགས་པར་མི་བགྱིད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་
རྣམས་དང་། རྩ་འབྱུང་གི་རྒྱ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་
རྣམས་དང་། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་
ཞེས་བགྱི་བར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་མི་དམིགས་ཤིང་མི་
ལེན་ཏེ། ལྷག་པར་གནས་པར་མི་བགྱིད། མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བགྱིད་ལ་
འདོགས་པར་མི་བགྱིད་དོ། །དེའི་ཆེ་འདི་ནི་བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཆོད་མེད་
པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་ཞེས་བགྱི་བར་
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་ལ་མི་དམིགས་ཤིང་མི་ལེན་ཏེ།
ལྷག་པར་གནས་པར་མི་བགྱིད། མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བགྱིད་ལ་འདོགས་པར་

མི་བགྱིད་དོ། །དེའི་ཆེ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་
འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཅེས་བགྱི་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
རྣམས་ལ་མི་དམིགས་ཤིང་མི་ལེན་ཏེ། ལྷག་པར་གནས་པར་མི་བགྱིད། མངོན་
པར་ཞེན་པར་མི་བགྱིད་ལ་འདོགས་པར་མི་བགྱིད་དོ། །

བཙེ་བ་ལྷན་འདས་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་ཆོས་འདི་དག་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་
པ་དེའི་ཆེ་འདི་དག་ནི་ཉིང་རེ་འཇིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཞེས་བགྱི་བར་ཉིང་རེ་
འཇིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་དམིགས་ཤིང་མི་ལེན་ཏེ། ལྷག་པར་
གནས་པར་མི་བགྱིད། མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བགྱིད་ལ་འདོགས་པར་མི་བགྱིད་
དོ། །

དེ་ཅིའི་སྟོན་དུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ། གཟུགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་
སྟུ་མི་མཐོང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྟུ་མི་མཐོང་། སྟེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
པར་འབྱུང་བ་སོ་སོ་བ་དང་བསྐྱུས་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྟུ་མི་མཐོང་ངོ་། །བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྟུ་མི་མཐོང་། ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྟུ་མི་མཐོང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་
མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོ་མས་པར་འཇུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་

བའི་སྟོབས་བརྩ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་
དང་། སངས་རྒྱུ་གི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་
མཐོང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་
མཐོང་ངོ་། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་མ་སྐྱེས་
པ་གང་ལགས་པ་དེ་གཟུགས་མ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོར་བ་དང་། འདུ་
ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ལགས་པ་
དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་
གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ་གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མིག་
གི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་མིག་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མིག་དང་མ་སྐྱེས་པ་
དེ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ་གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་མཆིས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ན་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་མ་སྐྱེས་
པ་གང་ལགས་པ་དེ་ཡིད་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཡིད་དང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་གཉིས་
སུ་མ་མཆིས་ཏེ་གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གཟུགས་ཀྱི་
མ་སྐྱེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་གཟུགས་མ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྲ་དང་། ཇི་
དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཆོས་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ཆོས་མ་ལགས་
ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་དང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ་གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་
མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མ་སྐྱེས་པ་གང་
ལགས་པ་དེ་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཚུལ་

ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཅོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཅོན་
འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་
གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ་གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་མཆིས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནང་སྟོང་
བ་ཉིད་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་
ཀྱི་བར་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་
མ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དང་མ་སྐྱེས་པ་
དེ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ་གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་མཆིས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པ་གང་
ལགས་པ་དེ་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་མ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡང་
དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་
དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་
ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་
བརྒྱུད་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་དང་། མ་
སྐྱེས་པ་དེ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ་གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་
འདས་བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མས་པར་
འཇུག་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་

དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེན་བརྒྱད་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་
 པ་རྣམས་དང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ་གཉིས་སུ་བབྱིར་མ་མཆིས་
 སོ། །

བཙེན་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་
 ཏེ། གཉིས་སུ་བབྱིར་མ་མཆིས་སོ། །བཙེན་ལྟན་འདས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མ་
 སྐྱེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མ་ལགས། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ནམ་
 མཁའི་ཁམས་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་དབྱིངས་
 དང་། བྱང་ཆུབ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ལགས་
 པ་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་དང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ་གཉིས་སུ་བབྱིར་མ་
 མཆིས་སོ། །

དེ་ཅིའི་སྒྲིབ་དུ་ཞེ་ན། བཙེན་ལྟན་འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་ནི་གཅིག་
 མ་ལགས། གཉིས་མ་ལགས། མང་བ་མ་ལགས། ཐ་དད་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེའི་
 སྒྲིབ་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མ་ལགས་ཏེ། བཙེན་ལྟན་འདས་གཟུགས་ཀྱི་
 འགྲིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་གཟུགས་མ་ལགས། བཙེན་ལྟན་འདས་ཆོར་བ་དང་།

འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འགྲིབ་པ་གང་ལགས་
པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། འགྲིབ་
པ་དེ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ་གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་
ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར། འགྲིབ་པ་ནི་གཅིག་མ་ལགས། གཉིས་མ་
ལགས། མང་བ་མ་ལགས། ཐ་དད་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེའི་སྤྲད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་འགྲིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ལགས་སོ། ། ॥

དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་འགྲིལ་བ་ནི་གཅིག་
 མ་ལགས། གཉིས་མ་ལགས། མང་བ་མ་ལགས། ཐ་དད་བ་མ་ལགས་ཏེ། དེའི་
 སྐད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་འགྲིལ་བ་གང་ལགས་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་འགྲིལ་
 བ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་
 དང་འགྲིལ་བ་དེ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ཅིའི་
 སྐད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་འགྲིལ་བ་ནི་གཅིག་མ་ལགས།
 གཉིས་མ་ལགས། མང་བ་མ་ལགས། ཐ་དད་བ་མ་ལགས་ཏེ། དེའི་སྐད་དུ་ནང་
 སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་འགྲིལ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་མ་ལགས་སོ། །

བཙེམ་ལྡན་འདས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་
གང་ལགས་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ལགས་ཏེ། དེ་
ལྟར་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་འགྲེལ་བ་དེ་གཉིས་སུ་མ་
མཆིས་ཏེ་གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲུང་དུ་ཞེ་ན། བཙེམ་ལྡན་
འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་འགྲེལ་བ་ནི་གཅིག་མ་ལགས། གཉིས་མ་ལགས། མང་བ་མ་
ལགས། ཐ་དད་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེའི་སྒྲུང་དུ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མ་
ལགས་སོ། །

བཙེམ་ལྡན་འདས་འན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་གང་ལགས་
པ་དེ་ནི་འན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འན་པ་ཉི་བར་
གཞག་པ་རྣམས་དང་། འགྲེལ་བ་དེ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ་གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་
མཆིས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲུང་དུ་ཞེ་ན། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་འགྲེལ་བ་ནི་
གཅིག་མ་ལགས། གཉིས་མ་ལགས། མང་བ་མ་ལགས། ཐ་དད་པ་མ་ལགས་ཏེ།
དེའི་སྒྲུང་དུ་འན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་འན་པ་
ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་མ་ལགས་སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་
རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། ལྷོ་བས་
རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་
བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་
མ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམས་དང་།

འགྲིལ་བ་དེ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ་གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་མཆིས་སོ། །

དེ་ཅི་ལྟར་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་འགྲིལ་བ་ནི་གཅིག་མ་ལགས། གཉིས་མ་ལགས། མང་བ་མ་ལགས། ཐ་དད་བ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྲད་དུ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་འགྲིལ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མས་བར་འཇུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་མས་བརྩེད་དང་། མི་འདྲིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་འགྲིལ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་། འགྲིལ་བ་དེ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ་གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་མཆིས་སོ། །

དེ་ཅི་ལྟར་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་འགྲིལ་བ་ནི་གཅིག་མ་ལགས། གཉིས་མ་ལགས། མང་བ་མ་ལགས། ཐ་དད་བ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྲད་དུ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགྲིལ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་འགྲིལ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་དང་འགྲིལ་བ་དེ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ་གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ཅི་ལྟར་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་འགྲིལ་བ་ནི་གཅིག་མ་ལགས། གཉིས་

མ་ལགས། མང་བ་མ་ལགས། ཐ་དད་བ་མ་ལགས་ཏེ། དེའི་སྤྲད་དུ་རྣམ་བ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་གང་ལགས་བ་དེ་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་
མ་ལགས་སོ། །

བཙེམ་ལྡན་འདས་གང་ཡང་གཟུགས་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་གཉིས་སུ་མ་
མཆིས་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་བགྱིས་བའོ། །གང་ཡང་ཆོར་བ་དང་། འདུ་
ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་བར་ཤེས་བ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་གཉིས་
སུ་མ་མཆིས་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་བགྱིས་བའོ། །གང་ཡང་མིག་ཅེས་བགྱི་
བ་ནས་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་ཅེས་བགྱི་བའི་བར་འདི་ནི་གཉིས་སུ་མ་
མཆིས་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་བགྱིས་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཐོབ་བར་ངེས་
བར་འབྱུང་བ་ལས་ཐོབ་བར་བྱ་བ་དང་ཐོབ་བར་བྱེད་བའི་འབྲེལ་བ་དགག་བ་ཡིན་
ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་བ་ཤུ་རིའི་བྱ་ས་ཆེ་དང་ལྡན་བ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་
ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་བ་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ལ་སྟོན་བའི་ཆོ། ཆོས་འདི་དག་ལ་ཇི་ལྟར་
ཡོངས་སུ་རྟོག་། ཆེ་དང་ལྡན་བ་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གང་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ནི་གང་། ཡོངས་སུ་རྟོག་བ་ནི་གང་། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་བ་
དང་། ཆེ་དང་ལྡན་བ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་བ་ཤུ་རིའི་བྱ་ས་འདི་སྐད་ཅེས་
སྒྲུས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་བ་ཤུ་རིའི་བྱ་གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
གང་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཡིན་བ་དེའི་ཕྱིར་བྱང་

ལྷུ་མེམས་དབའ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ལྷུ་དེས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་
ཤེས་ཏེ། ཆོས་དེ་དག་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །

ཆོས་གང་དག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་ཤིང་། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་ཏེ། དེ་
ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་དོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་ཏེ། དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་དོ། །སྤྱི་
མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སོ་སོ་བ་དང་བསྐྱུས་པའི་
རྣམ་པར་ཤེས་ཏེ། དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་དོ། །བྱང་ལྷུ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
སྤུལ་ཅུ་ཅུ་བདུན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་ཏེ། དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་དོ། །

བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྣོན་མས་པར་
འདུག་པ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣོན་པས་བཅུ་
དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་ཏེ། དེ་ལ་མངོན་
པར་ཞེན་པ་མེད་དོ། །སྤྱི་པ་ལ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་
པ་གང་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྱི་པ་ལ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་རྣམ་པ་གང་དག་
དང་། ཉགས་གང་དག་དང་། མཚན་མ་གང་དག་གིས་གཟུགས་དང་། སྤྱི་དང་། ཇི་
དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཆོས་རྣམས་སམ། ཉང་གི་ཆོས་སམ། ཕྱིའི་ཆོས་སམ།
འདུས་བྱས་སམ། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་གང་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་གང་ལ་

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རིང་དུ་སོང་ཞིང་ཀུན་དགའ་བ་
འཕགས་པ་སྟེ། དེས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གང་ལ་རིང་དུ་སོང་ཞིང་ཀུན་དགའ་བ་འཕགས་ཤིག། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་
རིའི་བྱ་བུང་པོ་རྣམས་ལས་རིང་དུ་སོང་ཞིང་ཀུན་དགའ་བ་འཕགས་ཞེས་
བྱའོ། །སྤྱི་མཆོད་རྣམས་དང་། ཁམས་རྣམས་ལས་རིང་དུ་སོང་ཞིང་ཀུན་དགའ་བ་
འཕགས་སོ། །དེའི་བྱིར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་
བ་ལས་རིང་དུ་སོང་ཞིང་ཀུན་དགའ་བ་འཕགས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
དང་། ལྷ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། འགྲོ་བ་རྒྱལ་ལས་རིང་དུ་སོང་ཞིང་ཀུན་
དགའ་བ་འཕགས་སོ། །དེའི་བྱིར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་རིང་དུ་སོང་ཞིང་ཀུན་དགའ་བ་འཕགས་
སོ། །དེའི་བྱིར་རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་
རིང་དུ་སོང་ཞིང་ཀུན་དགའ་བ་འཕགས་སོ། །དེའི་བྱིར་རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་
བྱའོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་རིང་དུ་སོང་ཞིང་ཀུན་དགའ་བ་འཕགས་སོ། །དེའི་
བྱིར་རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་རིང་དུ་སོང་ཞིང་ཀུན་དགའ་
བ་འཕགས་སོ། །དེའི་བྱིར་རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་
རིང་དུ་སོང་ཞིང་ཀུན་དགའ་བ་འཕགས་སོ། །དེའི་བྱིར་རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་
བྱའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལས་རིང་དུ་སོང་ཞིང་

ཀུན་དགའ་བ་འཕགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

དཔལ་བུ་ཉི་ཤུ་པ་གཞག་བ་རྣམས་ལས་རིང་དུ་སོང་ཞིང་ཀུན་དགའ་བ་
འཕགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་རྣམས་
དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས་
རིང་དུ་སོང་ཞིང་ཀུན་དགའ་བ་འཕགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་
བྱའོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
སྟོབས་པར་འབྱུག་པ་རྣམས་ལས་རིང་དུ་སོང་ཞིང་ཀུན་དགའ་བ་འཕགས་
སོ། །དེའི་ཕྱིར་རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་།
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་
ལས་རིང་དུ་སོང་ཞིང་ཀུན་དགའ་བ་འཕགས་སོ། །དེས་ན་རིང་དུ་སོང་ཞིང་
འཕགས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་
ཕྱིར་རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་རྣམས་གངས་དེས་ན་འདི་
ནི་རིང་དུ་སོང་ཞིང་ཀུན་དགའ་བ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་
པ་དེ་ནི་གང་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཆེ།
གཟུགས་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །བདེ་

ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །

བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །ཞི་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་།
མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །སྟོན་བ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་།
སྟོན་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །དབེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་དབེན་
ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་བ་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་
སུ་མི་རྟོག་གོ། །

བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་
གོ། །བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །ཞི་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་།
མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །སྟོན་བ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་།
སྟོན་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །དབེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་དབེན་
ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །མིག་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་
བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་
སུ་མི་རྟོག་གོ། །བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་
གོ། །ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་

དང་། མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །

མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་
 རྟོག་གོ། །སྟོན་བ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་
 རྟོག་གོ། །དབེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །རྩ་
 བ་དང་། སྒྲ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་ས་དང་། ཡིད་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་
 བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་
 སུ་མི་རྟོག་གོ། །བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་
 གོ། །ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །

མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་
 རྟོག་གོ། །སྟོན་བ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་
 རྟོག་གོ། །དབེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་
 གོ། །གཟུགས་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་
 གོ། །བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །བདག་
 ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །ཞི་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྟོང་
 ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་
 མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །སྟོན་བ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་བ་
 མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །དབེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་དབེན་ཞེས་བྱ་

བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །

སྤྲ་དང་། ཅི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཆོས་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟག་
 ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷུག་བསྐལ་ཞེས་བྱ་
 བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་
 ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་
 གོ། །སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །མཚན་མ་
 ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །སྟོན་པ་
 ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །དབེན་ཞེས་
 བྱ་བ་དང་། མི་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །

མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་
 སུ་མི་རྟོག་གོ། །བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷུག་བསྐལ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་
 གོ། །བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །ཞི་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་།
 མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །སྟོན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་།
 སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །དབེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་དབེན་
 ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་

ལོ། །བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷག་བསྐལ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་ལོ། །

བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །ཞི་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །མཆོན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་།
མཆོན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །སྟོན་བ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་།
སྟོན་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །དཔེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་དཔེན་
ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་བ་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་།
མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྐྱག་བསྐྱལ་
ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །

བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །ཞི་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་།
མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །སྟོན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་།
སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །དཔེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་དཔེན་
ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་
རེག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་
འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་
གོ། །བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །བདག་
ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །ཞི་ཞེས་བྱ་བ་

དང་། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །

སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །མཚན་མ་
ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །སྟོན་པ་
ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །དབེན་ཞེས་
བྱ་བ་དང་། མི་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་
པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་
རྟོག་གོ། །བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷག་བསྐལ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་
གོ། །བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །ཞི་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །

སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །མཚན་མ་
ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །སྟོན་པ་
ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །དབེན་ཞེས་
བྱ་བ་དང་། མི་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །རྟ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་
པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་།
ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་
གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་
དང་། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷག་
བསྐལ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་
ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་

སུ་མི་རྟོག་གོ། །

སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །མཚན་མ་
ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །སྟོན་པ་
ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །དབེན་ཞེས་
བྱ་བ་དང་། མི་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །སྦྱིན་པ་འདི་པ་རྩོལ་ཏུ་
སྦྱིན་པ་ཏྲག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་ཏྲག་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །བདེ་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྦྱག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །བདག་ཅེས་བྱ་
བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་ཞི་
ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །

སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །མཚན་མ་
ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །སྟོན་པ་
ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །དབེན་ཞེས་
བྱ་བ་དང་། མི་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རྩོལ་
ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བཟོན་པ་འདི་པ་རྩོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་
སྦྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་
སྦྱིན་པ་ཏྲག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་ཏྲག་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །བདེ་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྦྱག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །བདག་ཅེས་བྱ་
བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་ཞི་
ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་

ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་
བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །

སྟོན་བ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་
གོ། །དབེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །ནང་
སྟོང་བ་ཉིད་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །བདེ་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷག་བསྐལ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །བདག་ཅེས་བྱ་
བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་ཞི་
ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །

སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །མཚན་མ་
ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །སྟོན་བ་
ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །དབེན་ཞེས་
བྱ་བ་དང་། མི་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་
རྟོག་གོ། །བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷག་བསྐལ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་
གོ། །བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །ཞི་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་།
མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །སྟོན་བ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་།
སྟོན་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །དབེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་དབེན་

ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །

དན་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་རྣམས་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་དང་མི་རྟོག་ཅེས་བྱ་བར་
 ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་
 མི་རྟོག་གོ། །བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་
 གོ། །ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །མཆན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་།
 མཆན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །སྟོན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་།
 སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །དབེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་དབེན་
 ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །

ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་
 པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་
 པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟོག་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་
 མི་རྟོག་གོ། །བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་
 གོ། །བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །ཞི་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །མཆན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་།
 མཆན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །སྟོན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་།
 སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །དབེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་དབེན་
 ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །

བསམ་གཏན་ཞུས་དང་། ཚད་མེད་པ་ཞུས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
སྟོམས་པར་འདུག་པ་ཞུས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཞུས་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཞུས་དང་། མི་འཇིགས་པ་ཞུས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་ཞུས་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་ཞུས་ཏྲག་ཅེས་བྱ་བ་
དང་། མི་ཏྲག་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷག་
བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་
ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་
སུ་མི་རྟོག་གོ། །སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །

མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་
རྟོག་གོ། །སྟོན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་
རྟོག་གོ། །དབེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་
གོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཏྲག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་ཏྲག་
ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་
བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་
ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་
གོ། །སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་མི་མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །མཚན་མ་
ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །སྟོན་པ་
ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །དབེན་ཞེས་
བྱ་བ་དང་། མི་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་
 ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ། ཆོས་འདི་དག་ལ་ཡོངས་
 ལུ་རྟོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་ཡོངས་ལུ་མི་རྟོག་གོ། །སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་
 རབ་འབྱོར་ཅིའི་བྱིར་ན་དེ་སྐད་དུ་གཟུགས་ཀྱི་མ་སྤྲེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 གཟུགས་མ་ཡིན། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་
 ཤེས་པའི་མ་སྤྲེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཆེ་
 དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཅིའི་བྱིར་ན་དེ་སྐད་དུ་སྤྲེལ་ཆེད་དང་།

ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནམས་
 དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་དང་།
 བསམ་གཏན་ནམས་དང་། ཚད་མེད་པ་ནམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་ནམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ནམས་དང་། མི་
 འདྲིགས་པ་ནམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནམས་དང་། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནམས་དང་། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་མ་སྤྲེས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། རབ་འབྱོར་
 གྱིས་སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་བྱུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། གང་
 སྟོང་པ་དེ་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྲེལ་མེད་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ནམ་
 བྱངས་དེས་ན་གཟུགས་ཀྱི་མ་སྤྲེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་
 དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་
 པར་ཤེས་པ་ནི་ནམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་སྟེ། གང་སྟོང་པ་དེ་ནི་ནམ་པར་ཤེས་པ་

མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཆུང་གངས་དེས་ན་ཆུང་བར་ཤེས་པའི་མ་སྐྱེས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཆུང་བར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་སྐྱེ་མཆེད་
དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བས་སྟོང་སྟེ། གང་སྟོང་པ་དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་
དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཆུང་གངས་དེས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
མ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་དང་
ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་སྐྱེན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་སྐྱེན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་
སྟོང་སྟེ། གང་སྟོང་པ་དེ་ནི་སྐྱེན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཆུང་གངས་དེས་ན་སྐྱེན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་
མ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་དང་ལྡན་
པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་སྟོང་
སྟེ། གང་སྟོང་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཆེ་
དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཆུང་གངས་དེས་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མ་
སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་དང་ལྡན་
པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། གང་སྟོང་པ་དེ་ནི་
ནང་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཆུང་གངས་

དེས་ན་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ།
གང་སྟོང་པ་དེ་ནི་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་
བྱ་རྣམས་གངས་དེས་ན་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱི་སྟོང་པ་
ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བྱི་ནང་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། གང་སྟོང་པ་དེ་ནི་བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་
དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་རྣམས་གངས་དེས་ན་བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མ་སྐྱེས་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དངོས་
པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་བར་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། གང་སྟོང་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་
ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་རྣམས་གངས་དེས་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
མ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་བྱ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ནི་བྱ་པ་ཉི་
བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། གང་སྟོང་པ་དེ་ནི་བྱ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་
རྣམས་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་རྣམས་གངས་དེས་ན་བྱ་
པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱ་པ་ཉི་བར་གཞག་
པ་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་།
རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་

ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་འཕགས་
པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པས་སྟོང་སྟེ། གང་སྟོང་པ་དེ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་
ལག་བརྒྱད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྟེ་བ་མེད་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་རྣམ་གྲངས་
དེས་ན་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་མ་སྟེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་དང་།
ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་རྣམས་དང་།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། གང་སྟོང་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་
མ་ཡིན་ཏེ་སྟེ་བ་མེད་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་རྣམ་གྲངས་དེས་ན་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་སྟེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། གང་སྟོང་
པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་སྟེ་བ་མེད་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་
ཤུ་རིའི་བྱ་རྣམ་གྲངས་དེས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་མ་སྟེས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

སྤྲུལ་པ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཅིའི་ཕྱིར་ན་དེ་སྐད་དུ་གཟུགས་ཀྱི་
འབྲིབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་

བྱེད་ནམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འགྲིབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་མ་ཡིན། སྦྱི་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། བ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཆོས་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་
 དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་འགྲིབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་མ་ཡིན།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཀྱི་འགྲིབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེད།

རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྱས་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལྟར་འགྲིབ་པ་གང་
 ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་
 དང་། འགྲིབ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་
 དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པ་གང་ཡིན་པའི་
 ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཟུགས་མེད་པ། བལྟར་མེད་པ། རོགས་པ་མེད་པ། མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ།
 འདི་ལྟར་མཚན་ཉིད་མེད་པའོ། །འགྲིབ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྦྱི་མཆེད་དང་།
 ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པ་གང་ཡིན་
 པའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཟུགས་མེད་པ། བལྟར་མེད་པ། རོགས་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ།

འདི་ལྟར་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལོ། །

འབྲེལ་བ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། ལྟོང་བ་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། བསམ་གཏུན་རྣམས་
 དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་རྣམས་
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་
 སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་རྣམས་
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གང་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་སུ་བྱར་
 མེད་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན།
 མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། གཞུགས་མེད་པ། བཟླ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ།
 མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་མཚན་ཉིད་མེད་དོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རིའི་བྱ་རྣམ་གངས་དེས་ན་གཞུགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཞུགས་མ་ཡིན། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་
 དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན།
 སྤྱི་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་།
 ལྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། བསམ་
 གཏུན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
 འབྱུག་པ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཛིགས་
 པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་

འདྲེས་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་འགྲིལ་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

སྤྲུལ་པ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཅིའི་ཕྱིར་ན། དེ་སྐད་དུ་གཟུགས་ཞེས་དེ་
ལྟར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གངས་སུ་བྱས་པའོ། །ཆོར་
བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་དེ་ལྟར་
བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གངས་སུ་བྱས་པའོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་
འདི་ནི་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་གངས་སུ་བྱས་པའོ་ཞེས་ཟེར། རབ་འབྱོར་གྱིས་
སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལྟར་གཟུགས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། མ་
སྤྲུལ་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྤྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས། གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་
མ་སྤྲུལ་པ་སྟེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་རྣམ་གངས་དེས་ན་གང་འདི་གཟུགས་
ཞེས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གངས་སུ་བྱས་
པའོ། །འདི་ལྟར་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། མ་སྤྲུལ་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྤྲུལ་པ་ཉིད་
ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་སྤྲུལ་པ་སྟེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་
ལྷ་རིའི་བྱ་རྣམ་གངས་དེས་ན། གང་འདི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་
གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་གངས་སུ་བྱས་པའོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ་སྤྲུལ་པ་ཆེད་དང་། ལམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་།

པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་། མྱོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
 ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཆོད་མེད་པ་རྣམས་དང་།
 གཟུགས་མེད་པའི་སྟོབས་པར་འདུག་པ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་
 སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་
 ། གྲུང་གཞན་མ་ཡིན། མ་སྦྱེས་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྦྱེས་པ་ཉིད་ཀྱང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
 ཉིད་ཀྱང་མ་སྦྱེས་པ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་རྣམས་གངས་དེས་ན། གང་འདི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཞེས་འདི་ལྟར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བློ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གངས་སུ་བྱས་པའོ། །

འདི་ལྟར་ཉིང་རེ་འཇིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། མ་སྦྱེས་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། མ་
 སྦྱེས་པ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཉིད་ཀྱང་མ་སྦྱེས་པ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་རྣམས་གངས་དེས་ན། གང་འདི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་བློ་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་གངས་སུ་བྱས་པའོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་གི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་།
 ཆོས་དེ་དག་ལ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དེའི་ཆོ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲང་

དུ་གཟུགས་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར།

ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤང་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མ་སྐྱེས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་
དག་པའི་སྤང་དུ་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དང་། ཁམས་རྣམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤང་
དུ་སྐྱེན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པའི་མ་སྐྱེས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་
དག་པའི་སྤང་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
སྐྱེན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་དང་།

བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པའི་
མ་སྐྱེས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤང་དུ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱི་མ་སྐྱེས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤང་དུ་དངོས་པོ་མེད་
པའི་རོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་མ་སྐྱེས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། ཤིན་ཏུ་རྣམ་
པར་དག་པའི་སྤང་དུ་བྲན་པ་ཉིད་པར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པ་མཐོང་བར་
འགྱུར། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤང་དུ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་
འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་མ་སྐྱེས་
པ་མཐོང་བར་འགྱུར། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤང་དུ་བསམ་གཏན་རྣམས་དང་།
ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་།
རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་དང་།

མཛོད་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་
 དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་།
 སངས་རྒྱུ་གི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་གི་མ་སྐྱེས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར།
 ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྲད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གི་བར་གྱི་མ་
 སྐྱེས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྲད་དུ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་མ་
 སྐྱེས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྲད་དུ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་
 ཆོས་རྣམས་གི་མ་སྐྱེས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྲད་དུ་
 རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་།

རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོས་རྣམས་གི་མ་སྐྱེས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། ཤིན་ཏུ་
 རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྲད་དུ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་
 ཆོས་རྣམས་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་། དག་
 བཙུག་པ་དང་། དག་བཙུག་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱུ་དང་། རང་
 སངས་རྒྱུ་གི་ཆོས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཆོས་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱུ་གི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། ཤིན་
 ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྲད་དུ་སངས་རྒྱུ་གི་ཆོས་རྣམས་གི་མ་སྐྱེས་པ་མཐོང་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་
 འདི་སྦྲད་ཅེས་སྒྲིས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲིས་པའི་དོན་བདག་
 གིས་ཤེས་པ་ལྟར་ན་གཟུགས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་ལ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
 འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མ་སྐྱེས། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་མ་

སྐྱེས། ཁམས་རྣམས་ཀྱང་མ་སྐྱེས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་མ་
སྐྱེས།

པ་རོལ་དུ་བྱིན་བ་རྣམས་ཀྱང་མ་སྐྱེས། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་སྐྱེས།
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཡང་མ་སྐྱེས། བསམ་གཏན་རྣམས་
དང་། ཆོད་མེད་བ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་བ་རྣམས་
ཀྱང་མ་སྐྱེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཛིགས་བ་རྣམས་
དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་བ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བ་
བཙེ་བརྒྱད་ཀྱང་མ་སྐྱེས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་མ་སྐྱེས་
སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡང་མ་སྐྱེས།

སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་མ་སྐྱེས། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་བ་ཡང་མ་སྐྱེས།
རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོས་ཀྱང་མ་སྐྱེས། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བ་ཡང་མ་སྐྱེས། ལན་
ཅིག་བྱིར་འོང་བའི་ཆོས་ཀྱང་མ་སྐྱེས། བྱིར་མི་འོང་བ་ཡང་མ་སྐྱེས། བྱིར་མི་འོང་
བའི་ཆོས་ཀྱང་མ་སྐྱེས། དག་བཙེམ་བ་ཡང་མ་སྐྱེས། དག་བཙེམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་
མ་སྐྱེས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མ་སྐྱེས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་མ་སྐྱེས།
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་མ་སྐྱེས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཀྱང་མ་སྐྱེས།
སངས་རྒྱས་ཀྱང་མ་སྐྱེས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་
ལྡན་བ་རབ་འཕྱོར་དེ་ལྟར་གལ་ཏེ་གཟུགས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་བ་ནས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བ་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད། སོ་སོའི་སྐྱེ་

པོའི་ཚེས་ཀྱང་སྤྱི་བ་མེད། རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་དང་།

རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་ཚེས་ཀྱང་སྤྱི་བ་མེད། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ལན་
ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་ཚེས་ཀྱང་སྤྱི་བ་མེད། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་
ཚེས་ཀྱང་སྤྱི་བ་མེད། དག་བཅོམ་པ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་ཚེས་ཀྱང་སྤྱི་བ་མེད།
རང་སངས་རྒྱས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ཀྱང་སྤྱི་བ་མེད། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་ཡང་སྤྱི་བ་མེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་པོའི་ཚེས་ཀྱང་སྤྱི་བ་མེད།
སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྤྱི་བ་མེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ཀྱང་སྤྱི་བ་མེད་ན་ནི་ཉན་ཐོས་
ཀྱི་ཐེག་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་
འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་
ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །

རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་
ཆུབ་ཐོབ་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་
ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །འགྲོ་བ་ལྟ་རྣམས་
ཀྱང་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་
ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ལྟ་ཐོབ་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་སྤྱིས་པ་མ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པས་ཀྱང་དུ་
སྤྱོད་བ་གསུམ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ལམ་བསྐོས་པར་བྱ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ནི་
འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལྷག་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ལམ་བསྐོས་པར་
བྱ། ཕྱིར་མི་འོང་བས་ནི་འོག་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཀྱང་དུ་སྤྱོད་བ་ལྟ་སྤང་བའི་

ཕྱིར་ལམ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། དག་བཅོམ་པས་ནི་གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཀླན་དུ་
སྒྱུར་བ་ནམས་སྤང་བའི་ཕྱིར་ལམ་བསྐྱོམ་པར་བྱ།

རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པས་ནི་རང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་དོན་ལམ་
བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཅིའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་
ཅན་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་ད་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་དཀའ་བའི་
སྤྱད་པ་སྤྱོད། ཅིའི་ཕྱིར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར།

དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་
ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་སོ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བདག་ནི་ཆོས་མ་
སྐྱེས་པ་ལ་ཐོབ་པའམ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་མི་འདོད་དོ། །བདག་ནི་མ་སྐྱེས་པ་
ལ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་མི་འདོད་དོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མི་འདོད་དོ། །མ་
སྐྱེས་པ་ལ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་མི་འདོད་དོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་
མི་འདོད་དོ། །མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་བ་མི་འདོད་དོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་
བུ་མི་འདོད་དོ། །མ་སྐྱེས་པ་ལ་དག་བཅོམ་པ་མི་འདོད་དོ། །དག་བཅོམ་པའི་
འབྲས་བུ་མི་འདོད་དོ། །མ་སྐྱེས་པ་ལ་རང་སངས་རྒྱས་མི་འདོད་དོ། །རང་སངས་
རྒྱས་ཉིད་མི་འདོད་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བདག་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པར་མི་འདོད་དོ། །བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་དཀའ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཡང་མ་

ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆེ་དང་ལྡན་བ་ཤུ་རིའི་བྱ་སྤྱལ་བསྐྱེད་འདུ་ཤེས་ལ་
གནས་པས་ནི་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད། གངས་མེད། ཆད་མེད་བ་རྣམས་ཀྱི་
དོན་བྱ་བར་མི་རུས། ཆེ་དང་ལྡན་བ་ཤུ་རིའི་བྱ་འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་མར་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་བ་དང་། བར་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་བ་དང་། བདག་ཏུ་འདུ་
ཤེས་བསྐྱེད་བ་དང་། བྱར་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་བས་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད།
གངས་མེད། ཆད་མེད་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱ་བར་རུས་ཏེ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་
བསྐྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་བདག་བདག་ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་རྣམ་
བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་
རྣམས་ལ་ཡང་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཀྱང་དགའ་བའི་འདུ་
ཤེས་མི་བསྐྱེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཆོས་གང་ཡང་མི་ལེན་མི་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆེ་དང་ལྡན་བ་ཤུ་རིའི་བྱ་བདག་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ལ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་མི་འདོད་དོ། །ཁྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱང་མི་འདོད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་ཡང་མི་འདོད་དོ། །ཆོས་མ་
སྐྱེས་པས་ཐོབ་པ་མ་སྐྱེས་པ་ཐོབ་པར་ཡང་མི་འདོད་དོ། །སྤྱིས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་བ་
རབ་འབྱོར་ཅི་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་སྐྱེས་པ་ཐོབ་པའམ། འོན་ཏེ་སྐྱེས་
པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་མ་སྐྱེས་པ་ཐོབ།

རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲོས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་བ་དག་ནི་སྤྲོས་པའི་
 ཆོས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་མ་སྤྲོས་པ་ཐོབ་པར་ཡང་མི་འདོད་ལ། མ་སྤྲོས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་
 ཐོབ་པ་སྤྲོས་པ་ཐོབ་པར་ཡང་མི་འདོད་དོ། །སྤྲོས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཅི་
 འོན་ཐོབ་པ་མེད་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་དམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲོས་པ། ཆེ་
 དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད། མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་ཡོད་དེ།
 གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཐོབ་པ་འཇམ། མངོན་པར་རྟོགས་
 པ་ནི་འཛིག་རྟོག་གི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་གདགས་པའོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་འཇམ། ལན་ཅིག་
 ཕྱིར་འོང་བ་འཇམ། ཕྱིར་མི་འོང་བ་འཇམ། དག་བཅོམ་པ་འཇམ། རང་སངས་རྒྱས་སམ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ།

སངས་རྒྱས་ཀྱང་འཛིག་རྟོག་གི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་གདགས་པ་སྟེ། རོན་དམ་པར་
 ནི་ཐོབ་པ་འཇམ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་འཇམ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་འཇམ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་
 འོང་བ་འཇམ། ཕྱིར་མི་འོང་བ་འཇམ། དག་བཅོམ་པ་འཇམ། རང་སངས་རྒྱས་སམ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ། སངས་རྒྱས་ཀྱང་མེད་དོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་སྤྲོས་པ།
 ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་མ་སྤྲོས་པའི་ཆོས་མ་སྤྲོས་པའི་ཆོས་ཞེས་སྤྲོས་པར་བྱས་
 སམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲོས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་མ་སྤྲོས་པའི་ཆོས་མ་
 སྤྲོས་པའི་ཆོས་ཞེས་སྤྲོས་པར་སྤྲོས་པ་སམ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་
 བྱ་ཁོ་བོ་ལ་ནི་ཆོས་མ་སྤྲོས་པ་ཡང་སྤྲོས་པའི་སྤྲོས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལྟར་མ་སྤྲོས་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྲོས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྲོས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མ་སྤྲོས་པ་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་འདི་

དག་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷན་བ་ཡང་མ་ཡིན།

མི་ལྷན་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་ཞིང་བསྟན་དུ་མེད་པ།
 མོགས་བ་མེད་པ། མཚན་ཉིད་གཅིག་བ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་མཚན་ཉིད་མེད་པའོ། །ལྷ་
 རིའི་བྱས་སྒྲིམ་པ། ཆེ་དང་ལྷན་བ་རབ་འབྱོར་སྒྲིམ་བ་ཡང་སྟེ་བ་མེད་པ། སྟོབས་བ་
 ཡང་སྟེ་བ་མེད་པ། ཆོས་ཀྱང་སྟེ་བ་མེད་པ་གང་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་སྟོབས་བའི་
 ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་སྟེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲིམ་པ། ཆེ་དང་ལྷན་
 བ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། སྒྲིམ་བའི་སྟེ་བ་མེད་དོ། །སྟོབས་བ་ནི་སྟེ་བ་མེད་
 དོ། །ཆོས་ནི་སྟེ་བ་མེད་དོ། །

གང་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས་སྒྲིམ་བར་སྟོབས་བར་སྟེ་བ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཅི་རི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆེ་དང་ལྷན་བ་ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལྟར་གཟུགས་སྟེ་བ་མེད་དོ། །ཆོར་བ་
 དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་བ་ནི་སྟེ་བ་མེད་
 དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་བ་དང་། བསྟན་པའི་སྟེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བསམ་
 གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།
 མངོན་པར་ཤེས་བ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོར་རྣམས་དང་། སྟོབས་
 དང་། མི་འཛིགས་བ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་མ་འདྲེས་བ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་སྟེ་བ་མེད་དོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་བ་དང་། ལན་
 ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དབྱེ་བཅོམ་བ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་

དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །

ཤུ་རིའི་བྱས་སྒྲུས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། སྐྱ་བ་ནི་
སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །སྟོབས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཆོས་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །གང་ལས་
བརྩམས་ནས་སྐྱ་བར་སྟོབས་པ་འི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཕྱང་པོ་དང་།
ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་རེ་
འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་།
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་ནས་དེ་
བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་འགོ་བ་ལྔ་པོ་རྣམས་ཐ་དད་པ་ཡིན་གྱི།
དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཤུ་རིའི་བྱས་སྒྲུས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་
ཐོབ་པ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དེ་
བཞིན་དུ་འགོ་བ་ལྔ་དག་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཐ་དད་ཀྱི། དོན་དམ་པར་ནི་
མ་ཡིན་ནམ། སྐྱས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཐོབ་པ་
དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགོ་བ་ལྔ་
དག་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཐ་དད་ཀྱི། དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དོན་དམ་པར་ནི་ལས་ཀྱང་མེད། ལས་ཀྱི་
རྣམ་པར་སླིན་པ་ཡང་མེད། སྐྱེ་བ་ཡང་མེད། འགག་པ་ཡང་མེད། ཀྱན་ནས་ཉོན་

མོངས་བ་ཡང་མེད། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡང་མེད་དོ། །

སྤྲུལ་བ། ཆེ་དང་ལྡན་བ་རབ་འབྱོར་མ་སྤྲེས་པའི་ཆོས་སྤྲེ་བར་འགྱུར་རམ།
འོན་ཏེ་སྤྲེས་པའི་ཆོས་སྤྲེ་བར་འགྱུར། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲུལ་བ། ཆེ་དང་ལྡན་བ་
ལྷ་རིའི་བྱ་བདག་ནི་མ་སྤྲེས་པའི་ཆོས་ཀྱང་སྤྲེ་བར་མི་འདོད་དོ། །སྤྲེས་པའི་ཆོས་
ཀྱང་སྤྲེ་བར་མི་འདོད་དོ། །



ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་རྒྱལ་པ་འདི་དཔེ་ཆ་མི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་
བཞག་ཤམ་གྱི་ཉི་མ་པ་མི་འབྲུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་པ་མ་གཞི་བྱུང་སྟེ།

